

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Müller-Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## L'enfant, au cœur de la littérature sportive de ces dernières années

Depuis quelque temps, l'enfant a pris une place de choix dans la littérature sportive. C'est que, par-delà l'éducation physique et le jeu, il est de plus en plus fortement sollicité par la compétition de haut niveau. Tous les jeunes sont concernés, ce point fait généralement l'unanimité aujourd'hui, par les deux premières formes d'activité citées ci-dessus, alors que la troisième n'est réservée qu'à quelques «surdoués» – j'ai failli me tromper et dire «privilégiés» – pris alors dans l'engrenage de la préparation spécialisée à outrance, car le spectacle phénoménal (en gymnastique artistique par exemple) que les champions en herbe sont appelés à donner ont des retombées économiques, politiques et médiatiques considérables. Cet aspect, bien sûr, est l'affaire des grandes personnes et il échappe totalement à l'enfant. Et pourtant, on le traite comme un «adulte en réduction» alors qu'il est, physiquement et psychiquement, «un être en cours de développement» au bénéfice, il faut bien le préciser, de prédispositions exceptionnelles. On imagine aisément la tentation qu'il y a, pour les dirigeants de clubs et de fédérations, pour les entraîneurs, pour les commanditaires et les organisateurs, pour certains médecins et pour certains parents même, d'exploiter à fond cette mine d'or sans trop se soucier de ce qu'il adviendra du «petit» ou de la «petite» plus tard, lorsque le camp des adultes sera rejoint par des êtres souvent brisés, extérieurement et intérieurement.

C'est sans doute cette constatation générale et aussi cette appréhension qui a engagé un si grand nombre de médecins et autres spécialistes des «choses de l'enfant» à s'intéresser à lui lorsque le jeu devient un sport, et à écrire moult ouvrages à ce sujet. Le souci de tous, on le sent bien, est d'abord de rappeler à ceux qui entourent l'enfant et qui contribuent à son éducation, l'importance qu'il y a à respecter les lois de la nature et à traiter avec circonspection ce trésor dont ils ont la responsabilité.

Deux livres importants étaient parus l'année dernière déjà. Les lecteurs de MACOLIN les connaissent. Trois autres viennent de sortir de presse coup sur coup. Les voici, en rappel ou présentés, car ils concernent tout le monde, parents y compris.

### L'enfant, l'adolescent et le sport

C. Benezis, J. Simeray, L. Simon  
Editions Masson - 1986  
120, boulevard Saint-Germain  
F-75280 Paris, Cedex 06

Une phrase, une seule, tirée de cet ouvrage: «On façonne un champion dès l'âge de 10 ans, dit-on dans certains milieux spécialisés! Peut-être, mais pas à n'importe quel prix!»

### L'enfant et l'aptitude au sport

P. Harichaux, B. Risbourg, M. Freville,  
Y. Maingourg  
Editions Chiron - 1986  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

«Toute étude concernant l'enfant (qu'il s'agisse de phénomènes biologiques, médicaux, psychiques, éducatifs, etc.) nécessite une connaissance précise des étapes de la croissance.»

### Le guide du jeune sportif

Ch. Mandel  
Editions Carrère - 1987  
9 bis, rue de Montenotte  
F-75017 Paris

Quel sport choisir, à quel âge, à quel niveau le pratiquer, à quels risques? Ce sont les principaux points analysés par le Dr Mandel à la suite des «Recommandations de la Fédération internationale de médecine du sport». Cette étude et ce guide forment comme un trait d'union entre le domaine de l'éducation physique et celui de la compétition sportive.

### L'enfant et le sport

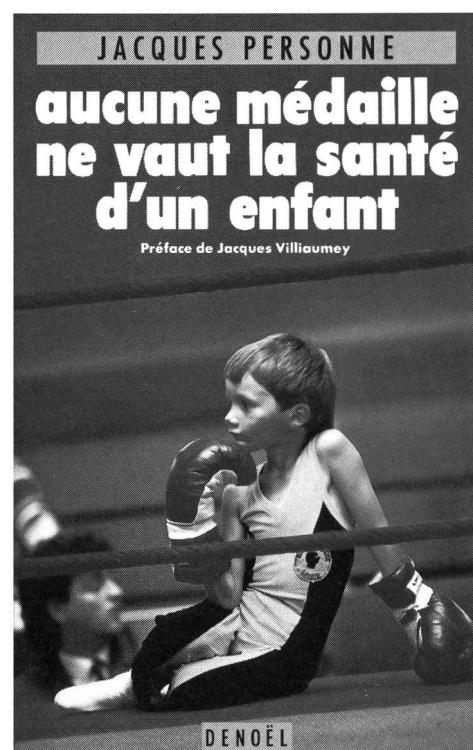
Marc Durand  
Presses universitaires de France - 1987  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

Importance du sport pour l'enfant, l'âge des champions, motivation et pratique sportive, l'enfant et la compétition, acquisition et réalisation des habiletés motrices, la détection des talents, ce ne sont, là, que quelques rares extraits du sommaire. Paru dans la collection «Pratiques corporelles», dirigée par Raymond

Thomas, *L'enfant et le sport* est un livre un peu ardu, certes, mais fondamental pour ceux qui tiennent à maîtriser la relation «sport - enfant».

### Aucune médaille ne vaut la santé d'un enfant

J. Personne  
Editions Denoël - 1987  
19, rue de l'Université  
F-75007 Paris



Le titre, l'illustration de la page de couverture disent tout. Le reste est à lire, absolument et tout simplement!

Ci-après, la suite de la présentation des maisons d'édition qui publient essentiellement ou «aussi» des livres de sport. Aujourd'hui: Laffont, Presses universitaires de France et Chiron.

**Editions Laffont**  
**31, rue Falguière**  
**F-75725 Paris**

Tél. (1) 43 20 14 21

Diffusion en Suisse:  
Office du livre SA  
Route de Villars 101  
1700 Fribourg  
Tél. (037) 24 07 44

Est-il besoin de le préciser: Laffont est un des «grands» de l'édition française. Passionné de sport et, à l'époque, chef des ventes, Daniel Mermet crée, en 1974, un département «sport» mais, par respect de la déontologie, il en interrompt l'exploitation au moment où il est nommé directeur commercial. La collection continue pourtant à se vendre sans soutien d'aucune part. En 1984, Daniel Mermet la reprend en mains en tant qu'éditeur à part entière. Il avoue fièrement quelque 800000 exemplaires vendus à ce jour. A côté de l'orientation «sport pour tous», qui marche à fond, et par souci de diversification, il lance dès lors d'autres collections rattachées au département «sport»: «Mieux vivre une passion» (bien-être), «La vie du sport» (autobiographies), «Le sport et l'enfant», «L'aventure continue», «Romans».

**Parutions récentes**

- Quand claquent les portes (R. Chapatte)
- Top tennis (I. Lendl)
- Sauvez votre corps (C. Kousmine)
- Le stress (A. Kirsta)
- L'entraînement physique par la méthode Penchenat (M. Nadal / S. Charbonnier)

**Prochaines parutions**

- Jeannie Longo (autobiographie)
- Bernard Hinault (autobiographie)
- Histoire culturelle du sport (G. Vigarello)
- Golf (J. Garaialde).

**Dr Kousmine**

# **SAUVEZ VOTRE CORPS !**

• Prévenir et guérir les maladies modernes

• Apprendre à gérer son capital-santé

**ROBERT LAFFONT**

**Presses universitaires de France**  
**108, boulevard Saint-Germain**  
**F-75006 Paris**

Tél. (1) 46 34 12 01

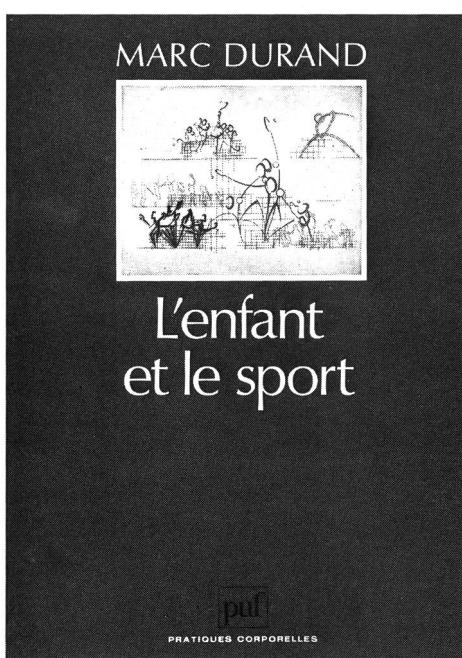
Diffuseur en Suisse:  
Office du livre SA  
Route de Villars 101  
1700 Fribourg  
Tél. (037) 24 07 44

C'est en 1921 que les Presses universitaires de France ont vu le jour. A cette époque, il était de plus en plus difficile de trouver des éditeurs d'accord de publier les travaux, peu rentables pour eux, issus des «hautes écoles». Pour tenter de remédier à cette situation, quelques professeurs décidèrent de créer leur propre «maison», parvenant finalement à le faire en association avec trois autres déjà existantes: Alcan, Rieder et Leroux. C'est de là qu'est né le fameux quadrigue qui sert de sigle aux PUF.

Le livre de sport représente à peu près le 2% de la production totale des «Presses» et, actuellement, elle est essentiellement regroupée sous le titre de «Pratiques corporelles», collection dirigée par Raymond Thomas: «Lieux interdisciplinaires, de rencontre et de confrontation, elle s'adresse à l'universitaire et au praticien, leur permettant de recouper leur domaine d'intervention respectif.»

**Parutions récentes**

- Analyse du sport (B. Jeu)
- Psychologie du sport de haut niveau (R. Thomas, G. Missoum, J. Rivolier)
- Sociologie du sport (R. Thomas, A. Haumont, J.-L. Levet)
- L'enfant et le sport (M. Durand)



**Prochaines parutions**

- L'équipe sportive (R. Chappuis, R. Thomas)
- Histoire de l'éducation physique de 1760 à nos jours (G. Bonhomme, B. Durding)
- Les organisations sportives (B. Ramantsoa, C. Basle).

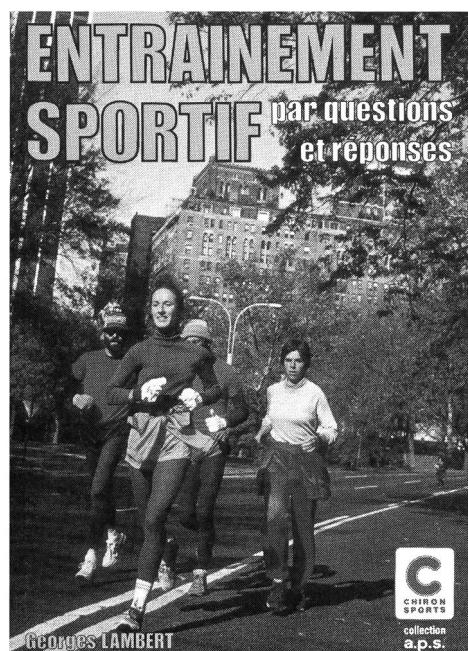
**Editions Chiron**  
**40, rue de Seine**  
**F-75006 Paris**

Tél. (1) 46 33 18 93

Diffusion en Suisse:  
Diffusion Payot  
30, rue Côtes de Montbenon  
1012 Lausanne  
Tél. (021) 20 52 21

Chiron, c'est d'abord «Etienne» Chiron qui, au début de ce siècle, décida de se lancer dans l'édition, favorisant alors les techniques de pointe de l'époque (aviation, puis télévision, etc.). Ce fut aussi une des premières maisons à publier des livres sur les arts martiaux, sports qui allaient rapidement prendre une ampleur considérable. Les éditions Chiron furent rachetées en 1972 par Denis Ferrando-Durfort. Dès lors, la maison Chiron favorise à part égale la diffusion et l'édition, le rayon «sport» étant particulièrement choyé, au point que le catalogue actuel propose, dans ses différentes collections, plus de 500 titres.

Chantal et Denis Ferrando-Durfort ont... le livre de sport «dans la peau», si j'ose dire. Leur souci majeur est d'élargir sans cesse l'éventail de diffusion et de production dans ce domaine. Ils disent eux-mêmes: «C'est du choix des méthodes, de la diversité des opinions que jaillit le progrès et que naît une véritable culture sportive.»



**Parutions récentes**

- Drogues et dopage (collectif d'auteurs sous la direction du Dr de Mondenard)
- Cette gymnastique qui est aussi de la danse, Irène Popard aujourd'hui
- Préparation physique du sportif (Le Guyader)

**Prochaines parutions**

- Aquagym (C. Gourlaouen, J.-L. Rouxel)
- L'eau et le sport (Dr A. Monroche)
- Le triathlon (D. Bertrand, D. Le Henaff)
- Kung Fu Wushu (D. Schwarz), tome 2
- Planche à voile (F. Beauchene).

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Gymnastique

72.990

### La gymnastique acrobatique en Chine

Beijing, Editions en langues étrangères, 1986, 78 p. ill.

La gymnastique acrobatique, discipline nouvelle en Chine, a enregistré des progrès rapides. Cet album illustre son évolution générale et présente de manière concise le processus de formation des gymnastes chinois d'élite et les performances qu'ils ont réalisées dans des compétitions nationales et internationales. Les 104 photos en couleurs montrent quelques-uns des mouvements élégants et variés exécutés au cours de sept épreuves.

par Perroud Bernard 72.899<sup>6</sup> q

### Comment les jeunes gymnastes russes deviennent des championnes et que pouvons-nous comparer, adapter pour notre système suisse?

Trav. de dipl. CDE II 1987

Macolin, EFGS/CNSE, 1987, 26 p. fig. tab.

Ce travail est le résumé d'un stage que Bernard Perroud a fait au ZSKA Moscou, le meilleur club féminin d'Union soviétique. Il désire y présenter l'expérience qu'il a vécue dans ce pays et donner au lecteur toutes les informations sur ce qu'il a pu observer et ce qu'il veut promouvoir et promouvoir en Suisse.

Cette étude sera certainement utile pour la formation des jeunes gymnastes des différentes sociétés et peut-être pour le développement de cette si belle discipline.

## Généralités

par Luppi Luciano

78.871<sup>5</sup> q

### La musculation

Trav. de dipl. moniteur J+S Natation 3 FSN Berne, FSN, 1987, 15 p. ill.

Dans ce travail, Luciano Luppi désire uniquement parler de la musculation pour la natation, en faire en quelque sorte un guide très simple, sans termes scientifiques ni mots compliqués, pour les autres entraîneurs qui ne sont pas assez informés à ce sujet.

### Au sommaire:

1. Introduction
2. Les différents exercices pratiques pour la natation
3. La planification annuelle
4. Conclusion et réflexions personnelles
5. Bibliographie.

par Golf World

71.1645 q

### Le golf

Sa pratique, ses techniques, ses secrets  
Paris, Hatier, 1987, 160 p. fig. ill.

Pour les débutants, bien sûr, mais aussi pour vous, les champions, un cours magistral donné sur le terrain par les plus grands du golf.

Des conseils solides, éprouvés, pour améliorer votre jeu, pour une grande révision en profondeur. Des techniques, expliquées ici par de grands champions, avec l'aide de séries d'images, véritables décompositions photographiques de leurs mouvements, commentés, étudiés dans le détail.

Tout ce qu'il ne faut pas faire, mais aussi comment corriger vos défauts. Tout ce que vous voulez enfin savoir pour travailler ou perfectionner votre adresse, votre swing; tous les secrets du putting, de la frappe de balle; tous les trucs pour votre entraînement.

## Sports de combat

par Tissier Christian

76.463 q

### Aïkido fondamental

10 Boulogne, SEDIREP, 1987, 224 p., ill.

Constitué essentiellement de techniques de projections sur diverses formes de saisies et de frappes, cet ouvrage s'adresse plus particulièrement au pratiquant possédant déjà une bonne formation de base.

Tous les mouvements agrémentant ce recueil supposent une assimilation réelle du sens de la distance, des déplacements, de l'opportunité des techniques fondamentales. C'est la raison pour laquelle les textes explicatifs sont relativement succincts. Suite logique et attendue des ouvrages précédents, il présente des formes variées et un grand nombre d'applications permettant de déboucher sur un *aïkido* plus libre et plus spontané.

## Jeux

par Allgöwer Daniel

71.1417<sup>13</sup> q

### Analyse critique d'un voyage en Chine

Trav. de dipl. CDE II 1987

Macolin, EFGS/CNSE, 1987, 32 p. fig.

L'auteur a passé un mois en Chine et y a fait différentes analyses relatives au tennis de table pour ensuite transmettre les informations récoltées aux joueurs et aux entraîneurs suisses.

Dans la première partie du travail, il fait une introduction sur la mentalité chinoise et certains problèmes pratiques ainsi que la description du voyage et des gens qu'il a rencontrés, ce qui est indispensable pour la compréhension.

La deuxième partie constitue la partie descriptive. Elle renferme les informations recueillies lors de ses discussions et de ses visites.

Dans la troisième partie, l'auteur tire les conclusions et essaye de donner des applications concrètes et utilisables.

par Schumacher Toni

71.1640

### Coup de sifflet

Paris, Carrere, 1987, 304 p. ill.

Toni Schumacher, gardien de but quasi imbattable et aux parades fulgurantes? Brute épaisse qui agressa Battiston à Séville? Longtemps il fut le sportif le plus détesté d'Europe. Celui que l'on considère comme une sorte de bloc de marbre sans cœur est, en fait, cousin de contradictions. Sous l'écorce rugueuse du professionnel se cache une âme sensible, un tempérament d'inquiet. Sacré à trente-trois ans meilleur gardien de but et deuxième star du football mondial après Maradona, Schumacher vient, par ce livre-confession, de semer la tempête au sein de l'équipe d'Allemagne dont il était le capitaine. Avec sa franchise coutumièrue il n'épargne personne, n'évite aucun sujet délicat.

Tout y passe: les querelles dans les coulisses des grandes rencontres, le doge, l'impuissance des joueurs face à la coalition du sport et de l'argent, face aussi à l'omnipotence de la presse...

C'est cependant avec lui-même qu'il est le plus implacable. Homme seul dans sa cage, en proie aux angoisses du «dernier rempart», Schumacher, depuis la parution de ses «confessions», est devenu un paria dans son propre pays.

par Maerten Michel

71.1630

### Pour mieux servir les gardiens de but

Maulévrier, Hérault, 1986, 111 p. ill.

Les ouvrages consacrés à l'entraînement spécifique du gardien de but sont beaucoup trop rares. Celui-ci viendra compléter ceux qui existent déjà, car les gardiens de but et leurs entraîneurs ont besoin de se documenter.

Ce livre comprend une quantité de chapitres, tous très courts, donc agréables à lire tels que «Le gardien de but et les lois du jeu, qualités du gardien, prise des balles, fortifiez vos doigts, le dégagement au poing, shorts pour gardiens de but, les blessures du gardien, l'entraînement du gardien dans les pays de l'Est, exemple de construction d'une séance, travail au mur, appareil lance-ballons, sports complémentaires, portrait d'un gardien exceptionnel», pour ne citer que quelques exemples. ■

Des lendemains sans courbature?  
Avant et après l'effort, rien  
ne vaut un bon MASSAGE

## Thermolis

produit 100 % naturel  
qui n'irrite pas la peau

huile de massage 150 ml Fr. 14.-  
baume, pot de 50 g Fr. 14.-

En vente dans  
les pharmacies et drogueries  
Informations et renseignements  
àuprès de:

LABORATOIRE PHYTOLIS SA - Tel (022) 830474 - 1217 MEYRIN / GENEVE