**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 45 (1988)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Jeunesse + Sport

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

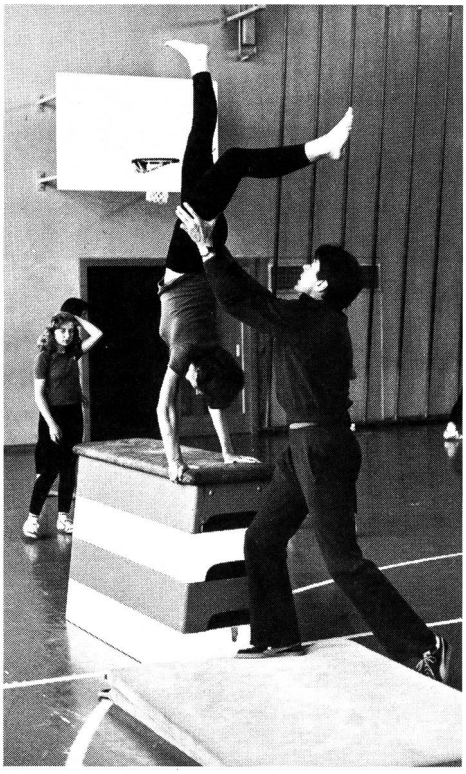
**Download PDF:** 14.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

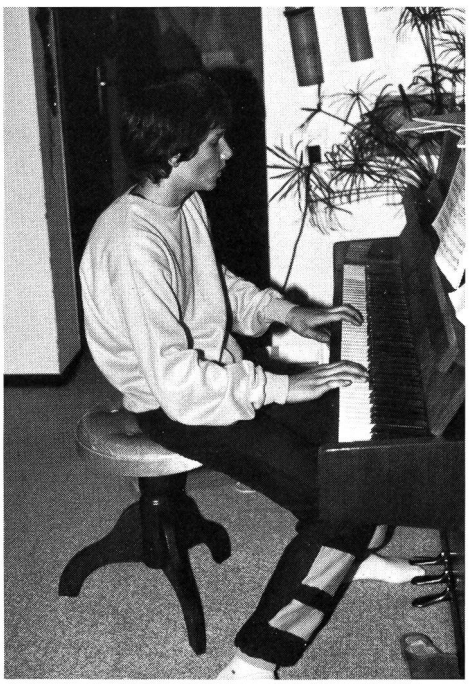
# Activités sportives durant les loisirs

## Enquête réalisée auprès des écoliers argoviens âgés de 14 ans

Urs Weber, chef du service J+S du canton d'Argovie
Traduction: Eveline Nyffenegger



*Les services cantonaux J+S ont pour tâche principale d'encourager la jeunesse à faire du sport et de lui en donner les moyens. Mais, pour remplir cette fonction, ils doivent apprendre à connaître toujours mieux ceux qui sont au centre de leurs préoccupations. C'est dans ce but que les responsables argoviens ont décidé, il y a quelque temps, de faire une enquête auprès de tous les écoliers du canton, garçons et filles, âgés de 14 ans: quelle part de leurs loisirs consacrent-ils au sport? Quelles sont leurs activités préférées? Pourquoi ont-ils décidé de faire du sport? etc.*
*Les résultats qui découlent de cette étude sont suffisamment significatifs pour retenir l'attention de tous ceux qui sont concernés par la bonne marche du mouvement J+S. C'est la raison pour laquelle MACOLIN les soumet à ses lecteurs. Il ne fait aucun doute que les chiffres obtenus peuvent influencer la conception future de certaines branches, voire la formation des moniteurs.*
*Pour la réalisation de l'enquête, 6700 questionnaires ont été envoyés à toutes les écoles publiques du canton d'Argovie et 6527 sont venus en retour, dûment remplis. De ceux-ci, dix seulement étaient inutilisables. Dès lors, le dépouillement pouvait commencer et les statisticiens entrer en action. (Y.J.)*



### Ecoliers questionnés selon le sexe et le comportement sportif

| | Ecoliers questionnés | Font du sport Total | Font du sport % | Ne font pas de sport Total | Ne font pas de sport % | Pas de réponse Total | Pas de réponse % |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Garçons | 3312 | 3021 | 91,2 | 287 | 8,7 | 4 | 0,1 |
| Filles | 3215 | 2771 | 86,2 | 438 | 13,6 | 6 | 0,2 |
| Total | 6527 | 5792 | 88,7 | 725 | 11,1 | 10 | 0,2 |

### Commentaire

Le résultat de l'enquête montre clairement que la majorité des écoliers questionnés font du sport durant leurs loisirs. L'expérience montre que ce sont avant tout les jeunes au seuil de la puberté qui s'engagent dans le sport. Une partie des 11,1% des non-sportifs est à classer dans la catégorie des enfants en pleine croissance. Le fait que la puberté intervienne plus tôt chez les filles que chez les garçons explique que le nombre des jeunes filles non sportives est de 5% supérieur à celui des garçons. La puberté et la croissance sont des critères qui peuvent influencer négativement le comportement sportif en vertu d'un processus biologique. Parmi les non-sportifs, on compte aussi le groupe des jeunes gens instables, indifférents et «difficiles». Toutefois, la majorité est à classer dans la catégorie de ceux qui occupent différemment leurs loisirs, à savoir par la musique, les travaux manuels, etc. Toutes les raisons invoquées pour l'explication de l'abstention sportive ne sont que des suppositions et elles ne sont pas confirmées par le questionnaire.

## Où fait-on du sport? (pour cent)

| | Total | Garçons | Filles | Genre d'école primaire | secondaire | moyenne |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Société, club | 49,5 | 60,2 | 37,8 | 51,6 | 49,9 | 47,6 |
| Sport scolaire | 22,6 | 16,6 | 29,1 | 21,5 | 20,0 | 25,7 |
| Privé | 27,9 | 23,2 | 33,1 | 26,9 | 30,1 | 26,7 |

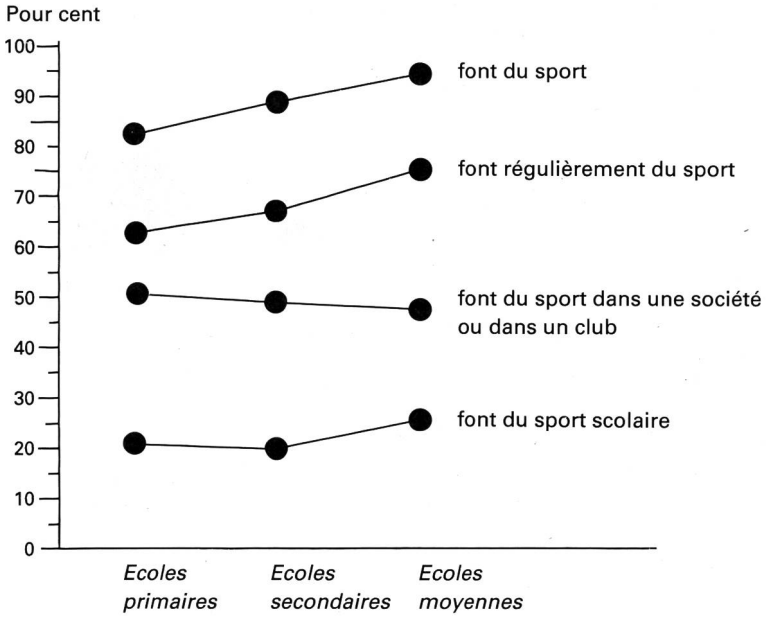
### Commentaire

Le rôle dominant joué par nos sociétés et par nos clubs actifs se voit clairement sur ce tableau. Quelque 60% des garçons et près de 40% des filles sont inscrits dans les sections de jeunesse.

Les jeunes filles sont sensiblement plus attirées par le sport scolaire. Ceci s'explique par le fait que l'offre qui leur est faite par les sociétés sportives est insuffisante ou trop peu attrayante. On peut se demander si ces dernières ont suivi l'évolution générale...

Il est étonnant, mais en même temps réjouissant de constater qu'un tiers des filles et un quart des garçons font du sport en privé (avec leurs parents, leurs amis, etc.).

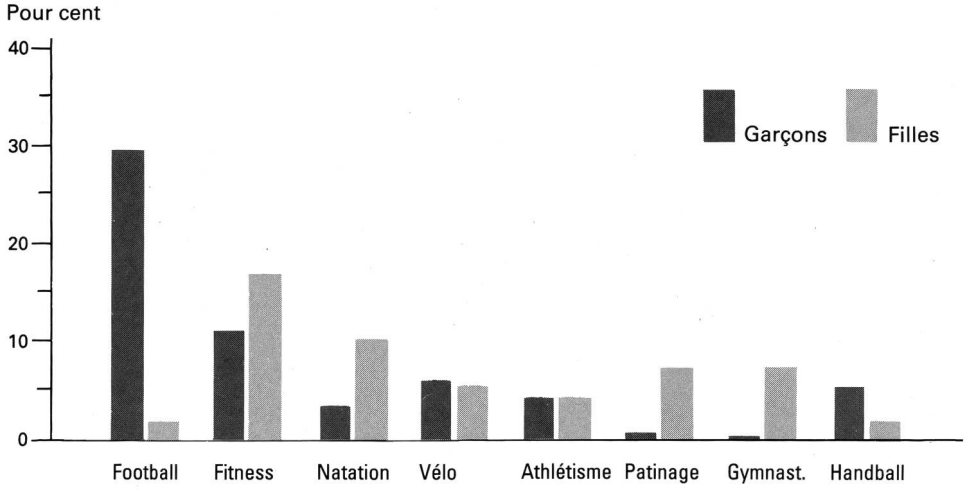
## Classement des écoliers selon le genre d'écoles et le comportement sportif




### Commentaire

Le 93% des élèves des écoles moyennes, le 89% de ceux des écoles secondaires et le 82,6% de ceux des écoles primaires font du sport durant leurs loisirs. Les différences entre ces trois groupes ne sont pas faciles à interpréter. Le plus vraisemblable est que l'enseignement donné par des maîtres spécialisés (maîtres d'éducation physique) dans les écoles moyennes a un effet plus stimulant. Le milieu familial exerce, lui aussi, une motivation non négligeable. Le sport scolaire libre proposé dans de nombreuses écoles dès l'âge de 12 ans fait aussi sentir son influence. Dans le sport scolaire, on remarque que c'est dans les écoles moyennes que la participation est la plus importante et que c'est dans les écoles primaires qu'elles est la plus faible. Au fond, c'est le contraire qui serait souhaitable.

## Genres de sports pratiqués selon le sexe



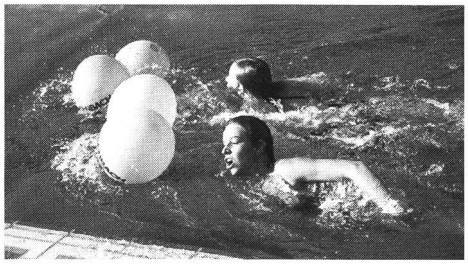

Service cantonal J+S
Obere Vorstadt 3
5001 Aarau
Tél. 064 21 21 00

### Commentaire

Près d'un tiers de tous les garçons de 14 ans sont attirés par le football (dans le cadre d'un club, à l'école ou librement). De leur côté, les filles préfèrent la branche Fitness. A souligner aussi la différence entre garçons et filles en natation, patinage, gymnastique aux agrès. D'autre part, il ressort que le volleyball et le tennis, sports à la technique très exigeante ne jouent, à cet âge-là, qu'un rôle peu important. On remarquera qu'en ski, les possibilités sont restreintes en raison de la configuration plate du canton.

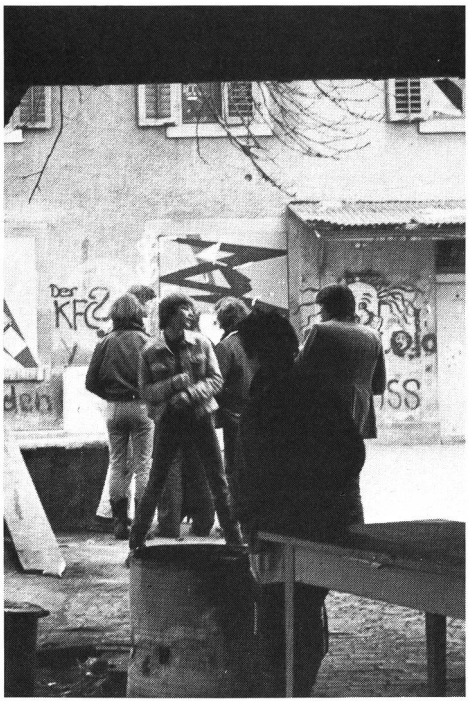
## Pourquoi fait-on du sport? (pour cent)

| | Total | Garçons | Filles | Genre d'école primaire | secondaire | moyenne |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Par amusement, pour changer et par compensation | 82,3 | 81,9 | 82,7 | 72,8 | 83,0 | 89,6 |
| Par goût de la performance | 6,6 | 7,7 | 5,3 | 9,6 | 6,5 | 4,3 |
| Autres | 11,1 | 10,4 | 12,0 | 17,6 | 10,5 | 6,1 |



### Commentaire

La question de savoir quelle place tient le sport dans la vie d'un jeune de 14 ans a été au centre de toute cette enquête. Le résultat des tableaux ainsi que le recoupement des réponses des écoliers ont une signification particulière. Les déclarations des jeunes sont variées mais tout de même analogues, marquées qu'elles sont par l'expérience commune, le plaisir au sport et au mouvement, la liberté corporelle, le choix des camarades, etc. Les jeunes de 14 ans jugent encore sans parti pris, de manière ouverte et spontanée, souvent aussi de façon purement émotionnelle. Ils devraient donc être pris au sérieux par toute personne qui est en contact avec la jeunesse. Dans leurs dires, ils confirment presque sans exception ce qui se trouve dans la «Conception Jeunesse+Sport», à savoir: «J+S désire contribuer à éveiller, chez le plus grand nombre possible de jeunes, l'envie de faire du sport.» Chaque institution qui a affaire avec le sport des jeunes devrait contrôler périodiquement sa matière d'enseignement, afin de voir si elle répond aux buts et aux désirs exprimés par ce qui précède. Ceci concerne aussi la formation des moniteurs J+S. La matière d'enseignement doit être adaptée à la jeunesse et être différenciée selon les catégories d'âges.



## Temps consacré au sport (nombre d'heures par semaine)

| | Total général | Total % | Garçons total | Garçons % | Filles total | Filles % | Genre d'école primaire | secondaire | moyenne |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Moins de 1 h | 1165 | 20,1 | 475 | 14,9 | 690 | 24,9 | 21,6 | 22,7 | 16,7 |
| 1 à 3 heures | 1985 | 34,3 | 876 | 29,9 | 1109 | 40,0 | 37,5 | 30,5 | 35,2 |
| 4 à 6 heures | 1670 | 28,8 | 977 | 32,3 | 693 | 25,0 | 25,4 | 30,0 | 30,0 |
| 7 à 10 heures | 785 | 13,6 | 547 | 18,1 | 238 | 8,6 | 12,0 | 14,0 | 14,4 |
| Plus de 10 h | 187 | 3,2 | 146 | 4,8 | 41 | 1,5 | 3,5 | 2,8 | 3,7 |
| Total | 5792 | 100 | 3021 | 100 | 2771 | 100 | 100 | 100 | 100 |

### Commentaire

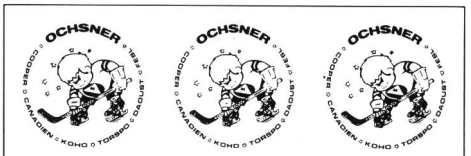
Un fait est étonnant: plus de la moitié des garçons exercent un sport durant plus de quatre heures par semaine, contre 35% des filles. Ce temps consacré à l'activité corporelle est remarquable. Les élèves des écoles moyennes sont, ici aussi, les plus actifs. Ceci est tout de même un peu surprenant si l'on pense à la charge supplémentaire que représentent les devoirs, etc. à ce niveau. Est-ce peut-être dû au fait que l'élève de l'école moyenne planifie et utilise mieux sont temps de loisirs?

## Raisons qui empêchent de faire du sport (pour cent)

| | Total | Garçons | Filles | Genre d'école primaire | secondaire | moyenne |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Aucune | 56,3 | 61,4 | 51,0 | 56,2 | 55,9 | 56,7 |
| Pas de sport scolaire/société | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 3,1 | 4,6 | 4,2 |
| Manque d'installations | 6,9 | 7,4 | 6,4 | 7,3 | 6,9 | 6,6 |
| Absence de partenaires | 4,2 | 3,0 | 5,5 | 6,0 | 4,2 | 2,8 |
| Pas le temps | 8,9 | 5,9 | 12,0 | 4,2 | 9,1 | 12,6 |
| Autres | 19,7 | 18,3 | 21,1 | 23,2 | 19,3 | 17,1 |

### Commentaire

Nous constatons, par le recoupement des déclarations des non-sportifs, une vague de prises de position émotionnelles. Ce sont, en partie, des raisons valables et malheureusement réelles qui empêchent les jeunes de faire du sport; mais ce sont surtout des manifestations d'impuissance, de frustration, de résignation et de solitude. Il y a aussi les déclarations d'une petite minorité de défavorisés: les instables, les inconstants et les mécontents parce que peu gâtés par leur milieu, jeunesse à plaindre qui a de la peine à trouver un sens profond à la vie. La partie la plus importante des non-sportifs affirme occuper ses loisirs – c'est son droit – de manière différente. ■

Les articles de hockey sur glace s'achètent bien sûr uniquement chez OCHSNER Kloten!
Demandez **gratuitement** le catalogue de 136 pages en couleur.

**OCHSNER**
**Eishockeyartikel Kloten**
Marktgasse 15, CH-8302 Kloten
Télefon 01 813 15 43, Télex 82 55 20 Télefax 01 813 07 12