

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 12

**Register:** Sommaire annuel 1987

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1987**

## Sommaire

**Chiffres en gras** = numéro de la revue  
*Chiffres en italique* = numéro de la page

 **EDITORIAL**

<b>1</b> Donner la parole au sport et au mouvement! H. Keller	1
<b>1</b> Le sportif face aux supermachines! Y. Jeannotat	1
<b>2</b> Droit du sport à l'autonomie H. Keller	1
<b>2</b> Autonomie et coresponsabilité! Y. Jeannotat	1
<b>3</b> A la recherche du sens du sport H. Keller	1
<b>3</b> L'apprentissage du sport lié à l'apprentissage de la vie Y. Jeannotat	1
<b>4</b> Les lignes de force du sport H. Keller	1
<b>4</b> La force du sport repose dans les mains de l'homme! Y. Jeannotat	1
<b>5</b> Manipulation de la performance sportive H. Keller	1
<b>5</b> Le cœur du sport pour tous! Y. Jeannotat	1
<b>6</b> La banale histoire d'un départ H. Keller	1
<b>6</b> Un départ capital: celui de Paul Martin Y. Jeannotat	1
<b>7</b> Amélioration de la performance physique et des valeurs morales dans le sport H. Keller	1
<b>7</b> Il n'y a pas que le record pour contribuer au bonheur du sportif! Y. Jeannotat	1
<b>8</b> Le corps humain, une porte ouverte sur la nature! H. Keller	1
<b>8</b> Sans «perception» de soi, il n'y a pas de corps agissant! Y. Jeannotat	1

- 9** De l'apport de «connaissances dans le sport» à la «connaissance du sport»  
H. Keller

- 10** Les fermentes du sport  
H. Keller

- 10** Harmonie, harmonie!...  
Y. Jeannotat

- 10** Jeunesse + Sport 1990: les thèses de la CFGS  
W. Weiss

- 11** L'héritage de la gymnastique  
H. Keller

- 11** Chaque catégorie à sa place!  
Y. Jeannotat

- 12** Un parmi tant d'autres!...  
H. Keller

- 12** Douze fois «merci»!  
Y. Jeannotat

**REPORTAGE ILLUSTRE**

- 1** L'ASJS attribue le mérite sportif 1986 à Kurt Wirth, peintre et graphiste  
H. Lörtscher

- 3** Championnats du monde de ski alpin à Crans-Montana: compétition, media et organisation au point de rupture!  
H. Lörtscher

- 4** Squash!  
H. Lörtscher

- 6** L'arc, la flèche, la cible; la vie, la mort, le sport  
H. Lörtscher

- 8** Le Centre de loisirs des Franches-Montagnes: sport, détente, nature... à la finlandaise!  
Y. Jeannotat

- 9** La natation synchronisée, ou la danse des naïades  
Y. Jeannotat

- 9** La natation synchronisée suisse au niveau mondial  
H. Lörtscher

- 11** Les sports d'hiver en fauteuil roulant  
H. Lörtscher

- 12** Le Camp de la jeunesse de Davos, carte de visite du patinage populaire  
H. Lörtscher/Y. Jeannotat

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

**SCIENCES DU SPORT**

- 1** Existe-t-il une «morale du sport»? (I)  
P. Charreton

- 1** Alimentation des sportifs à l'EFGS  
J.-P. Monod, S. Gurler, H. Howald

- 2** Existe-t-il une «morale du sport»? (II)  
P. Charreton

- 3** Entraînement et diagnostic au moyen de machines isokinétiques (CYBEX)  
D. Eggli

- 4** Alain Charmey: 75 km «sans escale» d'un bout à l'autre du lac Léman  
E. Cameron et D. Herren

- 6** De loisirs passifs (TV, etc.), un groupe d'adolescents déficients mentaux accède à des loisirs actifs (course «Morat-Fribourg»)  
M. Perrin et J.-D. Vautravers

- 6** SIDA et sport  
K. Biener

- 8** Stratégies de motivation et méthodes de régénération  
B. Schori

- 9** Sens et non-sens des aliments d'appoint  
R. Schumacher

- 9** Etiopathogénie des tendinites d'Achille  
J. Turblin

- 12** Réflexion sur un sujet brûlant: le dopage  
P. Jenoue, R. Feinstein et B. Segesser

- 12** Facteurs déterminant la performance sportive  
HR. Kunz

**AMÉNAGEMENTS SPORTIFS**

- 9** Le Centre national de Tenero attend les jeunes sportifs suisses!

- 9** Centre national sportif de la jeunesse à Tenero: rénovation du bâtiment de logement  
T. Fleischmann

- 10** Enquête sur les installations de gymnastique et de sport (1986)  
T. Fleischmann

- 12** Le gazon synthétique sablé  
F. Léchot



## THÉORIE ET PRATIQUE

1 L'«organisation», une fonction importante lorsqu'elle est appliquée au hockey sur glace	10
Y. Robert	
1 Considérations sur l'athlétisme en salle	14
J.-P. Egger	
1 Coureur «en boîte» ou «paradis artificiel»	15
J.-F. Pahud	
2 Espace – Temps – Force	2
M. Markmann-Sciarini	
2 Les mouvements T'ai Chi: une forme d'art chinois	6
Day Cai et H. Meusel	
2 Le judo remonte à sa source: le ju-jitsu!	9
Y. Jeannnotat	
3 Nager – à l'école aussi...	4
F. Sprecher	
3 Qu'est-ce que le ju-jitsu?	7
A. Baumann	
3 Rapports entre le ju-jitsu et le judo	10
H. Hartmann	
4 Les cartes d'orientation en Suisse	4
Th. Brogli	
4 Plans de complexes scolaires	7
H.-U. Mutti	
4 Cartes et postes par le jeu	8
H.-U. Mutti	
4 Cinquante ans de judo en Suisse	10
H. Hartmann	
4 Dix ans de judo dans le cadre du mouvement J+S	11
A. Mark	
5 Le vélo de montagne ou Mountain-Bike: une nouvelle sensation au guidon	4
F. Escher	
5 Guide de montagne: un art qui s'apprend et s'enseigne bel et bien!	9
W. Josi	
5 La fascination du tennis	11
M. Pfister	
6 Les joies de l'aviron, ça se fabrique et ça s'apprend!	4
R. Libal	
6 Pourquoi le canoë-kayak ne ferait-il pas partie du programme d'éducation physique scolaire?	7
R. Schläppi	
6 Exercices d'étirement à l'usage des nageurs/nageuses de compétition	10
F. Gmünder	
7 Le hornuss – jeu et sport ou simple symbole?	2
H. Fuhrer	
7 Le «tsan» du Val d'Aoste: un cousin du hornuss	7
7 Le golf: un jeu et un sport!	8
J. Kressig	
7 Le tchoukball, un sport éducatif par excellence!	11
C. Vaucher de la Croix	
8 La part du jeu dans l'enseignement du football	4
H. R. Hasler	
8 La capacité de coordination du handballeur	8
U. Mühlthaler	

9 La Suisse peut-elle s'inspirer du système de formation des jeunes gymnastes féminines soviétiques?  
B. Perroud

10 Badminton: entraînement des jeunes

T. Müller

10 Les arrières, véritables piliers d'équipe du hockey sur glace moderne

R. Altorfer

11 Ski de fond: athlètes de haut niveau moniteurs et monitrices J+S

U. Wenger

11 Randonnées à skis de fond hors des pistes

U. Wenger

11 Entraînement de la coordination des mouvements à skis de fond

U. Wenger

## LEÇON TYPE

- 3 Intégration d'éléments de ju-jitsu dans l'enseignement général du sport
- B. Kupferschmid
- 4 Intégration d'éléments de judo dans l'enseignement général du sport: quelques exemples
- A. Santschi
- 5 Apprendre, exercer, jouer
- 9 Préparation spécifique quotidienne et travail de la force
- B. Perroud
- 10 Quelques exemples d'exercices pour préparer les «arrières du hockey sur glace de demain»!
- C. Oppiliger et R. Altorfer

## JEUNESSE + SPORT

- 1 Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles (1987)
- E. Banzer
- 1 Les dix ans de la branche sportive Cyclisme à J+S
- J.-L. Cantamessa
- 2 Objectifs et bases de la formation des moniteurs J+S
- 4 La participation aux cours de branche sportive J+S continue à augmenter
- 5 Tour cycliste des jeunes
- Y. Jeannnotat
- 7 Qui sème la confiance récolte la confiance
- W. Gross
- 8 La responsabilité des clubs
- H. R. Hasler
- 10 Excursions et plein air c'est...
- M. Stierlin
- 11 L'informatique au service de J+S dans les cantons
- K. Schwitter
- 12 Concepteur ou meneur?
- Ch. Wenger



## SPORT POUR TOUS

- 5 Dix-sept ans d'effort enthousiaste au service du Sport pour Tous
- H. Altorfer
- 8 Le mouvement Sport pour Tous
- L. Kennel



## DIVERS

- 2 Académie d'éducation physique de Gdańsk: Centre de formation des cadres pour l'éducation physique et le sport en Pologne
- K. Orzechowski
- 3 Le sport en Chine: école de performance, école de vie!
- A. Lehmann
- 3 Boxe de l'ombre Taiji
- 7 Les chemins de randonnée pédestre en Suisse
- L.-W. Burgener
- 8 Le sport à l'Université de Genève
- J.-P. Eberlé
- 10 Mythes et images sportives du XXe siècle
- C. Garrabos
- 11 Sport-études: l'exemple du Valais
- T. Mayencourt
- 11 Les cadets en Suisse
- L.-W. Burgener
- 12 Sport et conscience du vieillissement
- P. Charreton



## ECHOS DE L'EFGS

### Informations diverses

1/19, 2/20, 3/21, 4/20, 5/20, 6/20, 7/20, 8/20, 9/24, 10/20, 11/20, 12/19



## PAGE DU LECTEUR

### Informations diverses

1/20, 2/21, 3/22, 4/21, 5/19, 6/19, 7/21, 8/21, 9/22, 10/21, 12/20



## BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

### Pour ma bibliothèque

Y. Jeannnotat et E. Nyffenegger  
1/22, 2/22, 3/23, 4/22, 5/22, 6/22, 7/22, 8/22, 9/26, 10/22, 11/21, 12/21

### Nouvelles acquisitions

F. Müller-Huguenin  
1/23, 2/23, 4/23, 5/23, 6/23, 7/23, 8/23, 9/27, 11/23, 12/23



## JEUX ET LOISIRS

### Mots croisés

M. Burnand  
1-8/24, 9/28, 10-12/24

