Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 10

Artikel: Les arrières, véritables piliers d'équipe du hockey sur glace moderne

Autor: Altorfer, Rolf

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998632

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Les arrières, véritables piliers d'équipe du hockey sur glace moderne

Rolf Altorfer, chef de la branche sportive, EFGS
Traduction: Yves Jeannotat

En hockey sur glace, l'importance des arrières s'est considérablement modifiée au fil de l'évolution de ce sport. A l'origine, leur mission unique consistait à briser les attaques adverses. Leur zone d'intervention dépassait donc rarement le tiers de défense, ce qui expliquait aussi partiellement le fait qu'ils aient souvent été d'assez mauvais patineurs (seul le gardien pouvait être plus mal noté qu'eux sur ce point).
Les choses se modifièrent quelque peu à partir du moment où le règlement permit d'exercer la charge au corps (bodycheck) dans la zone d'attaque également. Le champ d'action des arrières couvrant dès lors toute la surface de la glace, il devenait indispensable qu'ils soient aussi au bénéfice d'une excellente condition physique. On n'attendait pourtant pas encore d'eux qu'ils soient des «constructeurs» de jeu, mais de bons «défenseurs», dans les trois zones, tout en étant capables d'exécuter des tirs puissants à partir de la ligne bleue. Telle était la situation il y une quinzaine d'années (mais, a-t-elle vraiment changé?).
Ce n'est que progressivement que l'on demanda aux arrières de faire preuve, également, de qualités de «constructeur», donc qu'ils soient en mesure de lancer l'attaque par une première passe impeccable, et qu'ils participent à son développement dans la zone neutre avant d'occuper solidement la ligne bleue pendant sa conclusion. Ceci étant, les arrières sont devenus de véritables piliers d'équipe, une des caractéristiques les plus frappantes du hockey moderne. Hélas, les Suisses n'étant pas des maîtres dans ce domaine, on comprend mieux pourquoi ils sont encore passablement éloignés du meilleur niveau international.

L'arrière: un constructeur!

Le hockey sur glace moderne, je le répète, a donc besoin d'arrières qui soient également des constructeurs de jeu. En fait, maintenant, en plus de diriger les actions défensives, décidant où il y a lieu de briser l'attaque adverse, ils jouent aussi un rôle décisif lorsqu'il s'agit de lancer des contre-attaques rapides et de contrôler leur développement. En conséquence, ils doivent être suffisamment forts pour conserver le palet, face à un adversaire agressif, jusqu'à ce que leurs coéquipiers aient démarré. Parfois, ils doivent même prendre l'initiative de traverser la zone neutre et de pénétrer dans la zone d'attaque. Enfin, on n'imagine plus qu'une phase offensive puisse se terminer sans leur présence active: pour tirer (ou passer) à partir de la ligne bleue ou d'une autre position, en reprise directe surtout.
Ceci dit, il doit être clair que, pour parvenir à pratiquer un hockey de valeur internationale, il est indispensable de former des arrières qui soient capables de jouer «partout», donc dans n'importe quelle position.

Les qualités de l'arrière moderne

Voici comment devrait se présenter l'arrière moderne pour être un bon joueur:
- Etre physiquement très fort car, comme il peut et doit être partout sur la glace, il va soumettre son organisme à des efforts considérables (endurance/résistance);
- Etre techniquement parfait, afin de pouvoir conserver le palet jusqu'à ce que l'un ou l'autre de ses coéquipiers soit démarqué, mais aussi pour pouvoir dribbler, faire des passes précises, exécuter des tirs puissants ou sur renvoi;
- Avoir le sens du jeu qui lui permette de lancer une contre-attaque rapide au bon moment, de contrôler son développement, d'y participer lui-même utilement, puis d'appliquer efficacement la défense, qu'elle soit passive ou agressive;
- Avoir suffisamment d'imagination pour trouver rapidement une solution à un problème qui n'a pas évolué comme il le pensait et pour savoir que faire si aucun de ses coéquipiers n'est démarqué;
- Savoir marquer des buts par tirs puissants ou sur renvoi;
- Oser prendre des risques en faisant certaines choses (dribbles par exemple) totalement impensables il y a peu de temps encore;
- Etre psychiquement solide et bien équilibré, de sorte à rester calme dans les situations les plus critiques et à ne jamais perdre la vue d'ensemble du jeu.

Rôle de l'entraîneur

L'entraîneur a un rôle important à jouer dans la découverte, la formation et la préparation générale de ceux qui sont appelés à devenir les bons arrières de demain:
- Il doit d'abord trouver des joueurs capables et d'accord d'exercer cette fonction (pour cela, le poste d'arrière doit être impérativement revalorisé);

- Il doit être en mesure de leur donner confiance;
- Il doit leur laisser le temps de découvrir les subtilités inhérentes à ce poste et de se familiariser avec ses exigences;
- Il doit concevoir un système de jeu qui prenne appui sur les arrières et qui permette de les «couvrir» dans toutes les situations; en d'autres termes, faire en sorte qu'un ou deux coéquipiers soient toujours prêts à soutenir leurs actions, à prendre momentanément leur place, etc.

Conséquences pratiques

C'est l'entraîneur qui est responsable de la préparation des arrières et de faire en sorte qu'elle soit menée en fonction des conceptions modernes du hockey sur glace. Il arrive encore trop souvent qu'il les contraigne à «défendre» seulement, au détriment total de l'aspect offensif du jeu. Il faut donc:

- Qu'il donne aux arrières l'occasion de participer à l'attaque et d'acquérir, ainsi, la technique d'un jeu offensif;
- Qu'il apprenne à tous les joueurs la meilleure façon d'attaquer et de défendre, et ceci dès l'âge dit des «novices» (15 et 16 ans) et qu'il les confine alors un certain temps au poste d'arrière, après qu'ils ont passé par tous les autres;
- Qu'il sélectionne les exercices qui font appel aussi bien à l'action offensive qu'à l'action défensive.

Si les moniteurs et entraîneurs helvétiques de hockey sur glace parviennent à faire, de leurs meilleurs éléments, des «arrières-constructeurs», la Suisse devrait être bientôt en mesure de se rapprocher de l'élite internationale: de celle, justement, qui pratique un jeu de haute valeur technique sans qu'il soit pour autant dépourvu du sens de l'improvisation ni d'une certaine virilité. Il appartient surtout aux entraîneurs de la relève de montrer l'exemple en la matière. ■

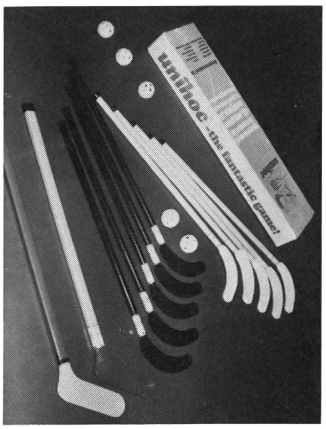
Unihockey, le jeu pour petits et grands

Nouveau: maintenant aussi «MATCH SUPER» (90 cm de long) et «FIBER SUPER» (hauteur de la lame 75 mm)

unihoc®

Prix détaillés	Fr.
Canne Unihockey, noire/blanche	14.—
Canne de gardien Unihockey	17.50
Balle Unihockey (blanche ou rouge)	2.—
Cage Unihockey (120 × 180 cm) avec filet	285.—
Filet Unihockey	59.—
Vignette Unihockey	2.—
Sacoche Unihockey	45.—

Pour les autres produits UNIHOC, demandez s.v.p notre prospectus!



Un set UNIHOC «Match» comprend:
10 cannes Unihockey (5 noires, 5 blanches)
2 cannes de gardiens Unihockey
5 balles Unihockey

Prix du set Fr. 150.—

Représentation générale et vente pour la Suisse:

FST

Freizeit, Sport und Touristik AG
6315 Oberägeri
Téléphone 042 72 21 74