

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

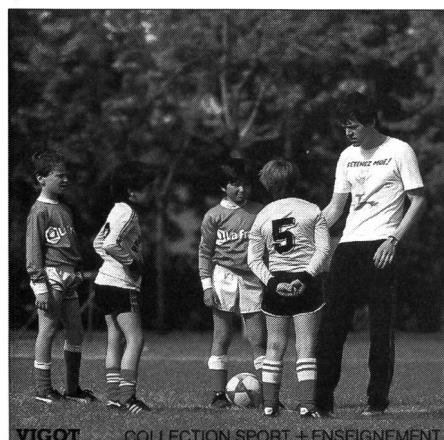
### Traité thématique de pédagogie de l'EPS

Henri Lamour  
Editions Vigot - 1986  
23, rue de l'Ecole de médecine  
F - 75006 Paris

Henri Lamour est un professeur universitaire agrégé d'Education physique et sportive. L'intérêt de son ouvrage réside dans une double perspective: «synthétique» d'abord, parce que fondé sur une méthode interdisciplinaire, «didactique»

## traité thématique de pédagogie de l'EPS.

Henri LAMOUR



VIGOT

COLLECTION SPORT + ENSEIGNEMENT

ensuite, dans la mesure où il s'inscrit dans un véritable projet de formation pédagogique, c'est-à-dire de réflexion théorique liée à l'action. Pour ces deux raisons, il devrait retenir l'attention des professeurs d'éducation physique aussi bien que des étudiants et de tous ceux pour qui la motricité humaine est le terrain privilégié de leur pratique pédagogique.

#### *Extrait du sommaire:*

- Connaître pour enseigner
  - Le corps
  - La technique
  - Les structures
  - Les méthodes et pratiques pédagogiques
  - L'élève et l'enseignant
  - L'art, le langage et le contexte social.
- Prix approximatif: 38 fr.

### Itinéraire pour une psychophysiologie de l'action

Jacques Paillard  
Editions Actio - 1986  
6, rue Jean Mermoz  
F-94340 Joinville-le-Pont

Comment s'effectue le contrôle du geste? Comment est-il construit au plan du système nerveux central? Quelles sont les régulations essentielles à une exécution sans faille? L'ouvrage qui est présenté ici envisage les réponses que la neurobiologie peut aujourd'hui fournir à ces multiples interrogations. Il aborde l'essentiel des concepts pouvant servir une analyse rigoureuse des processus d'organisation de la motricité élémentaire jusqu'aux habiletés les plus complexes. Qu'il soit dit tout de suite que la lecture de cet ouvrage est assez ardue, mais fort instructive et précieuse pour tous les éducateurs et chercheurs en activités physiques et sportives.

#### *Au sommaire:*

- Les attitudes dans la motricité
  - L'organisation des habiletés motrices
  - L'acte moteur comme facteur d'adaptation et de progrès évolutif
  - La machine organisée et la machine organisante
  - Le corps et ses langages d'espace
  - Le pilotage du moteur musculaire
  - Les niveaux sensori-moteur et cognitif du contrôle de l'action.
- Prix approximatif: 54 fr.

### Diététique du sportif – Que manger pour être en forme?

Jean-Paul Blanc  
Editions Amphora - 1987  
14, rue de l'Odéon  
F - 75006 Paris

S'il y a tant d'ouvrages publiés sur la diététique appliquée au sport, c'est bien parce que l'on a admis, une fois pour toutes, que le second domaine n'est plus concevable sans la participation complémentaire du premier. Il ne faudrait tout de même pas croire qu'il suffit de bien manger pour être en forme, comme on pourrait le penser à la lecture du titre de l'étude de Jean-Paul Blanc. Il aurait été plus juste d'écrire: «Que manger pour soutenir la forme?», cette forme que l'on trouve et que l'on entretient d'abord et essentiellement par le biais d'un entraînement approprié. Il n'est pourtant pas mauvais de répéter que, surtout lorsque l'on fait de la compétition, l'alimentation occupe une place de choix dans la préparation biologique et qu'elle joue un rôle essentiel avant, pendant et après une épreuve. Le livre de Jean-Paul Blanc a le mérite, si on le compare à beaucoup d'autres, d'insister longuement sur l'élément hydrique, si important dans tous les sports mais surtout dans ceux d'endurance: que faut-il boire, combien, quand, pourquoi? Autant de questions que se posent quotidiennement les pratiquants.

Bref: un livre dont on peut recommander l'achat, sans hésitation.

Prix approximatif: 32 fr. ■



**Centre de sports  
et de détente  
berner oberland Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen  
0 033 7114 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, sauna, solarium, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pension complète à partir de fr. 25.-.

Pour: camp de sport et de marche - camp de ski (centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

par la Fédération internationale de tennis de table

**71.1420<sup>15</sup>**

### Tennis de table

Lausanne, Comité international olympique, 1986, 40 p. fig. ill. tab.

Cette brochure est divisée en 3 parties:

#### 1. Histoire du tennis de table

- Evolution à travers les congrès de l'ITTF
- Présidents successifs, présidents adjoints, secrétaires honoraires, secrétaire général, trésoriers
- Notes biographiques
- Evolution des raquettes de tennis de table.

#### 2. Administration de l'ITTF

- Objectifs, organigramme, comités nationaux olympiques avec une association affiliée, direction, responsables, le conseil, le comité exécutif, le comité de direction, le secrétaire général, ceux qui exercent un mandat à l'ITTF, publications, financement, juges internationaux, le tennis de table aux Jeux de la XXIVe Olympiade.

#### 3. Les compétitions

- Résumé des règles
- Vainqueurs des championnats du monde
- Championnats du monde par équipes
- Tournois de la Coupe du monde, classement final
- Classement individuel mondial
- Les coupes
- Prochaines compétitions internationales.



**Centre des Sports et d'entraînement**  
(altitude 1250 m)

Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling, piscine de plein air (été), salle omnisports (45 x 27 m), terrain de football, terrains extérieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf, pistes Vita, pistes de ski de fond.

Facilités de logement:  
du dortoir à l'hôtel 1re classe.

#### Renseignements:

Centre des Sports, 1854 **Leysin** ☎ 025 34 24 42  
Office du tourisme, 1854 **Leysin** ☎ 025 34 22 44

## Sports nautiques

par Wibaux Jean-Luc

**78.972 q**

### Les catamarans légers

Paris, Gallimard, 1986, 126 p. fig. ill.

Pourquoi se traîner avec une caisse à savon alors qu'il est plus facile d'aller trois fois plus vite?

Cette hypothèse pataphysique définit rigoureusement la voile moderne, et l'idée directrice de cet ouvrage. Car le catamaran léger est un engin très facile d'accès, très rapide et esthétique. Du plaisir et de la vitesse, que demande le peuple? Le livre que vous tenez entre vos mains n'a d'autre but: vous faire accéder au plaisir de la glisse sur deux coques, quel que soit votre niveau. Du béotien au fin régatier, du blaireau complet au sportif au passé de navigateur plutôt chargé, tous seront conquis par ce guide destiné à devenir rapidement indispensable. Car lorsqu'on est mordu de glisse, c'est pour toujours. Il suffit de jeter un œil aux photos pour s'en convaincre. Entrez dans le paradis du vent, de l'eau bleue et de la vitesse!

## Gymnastique

par Ministère de l'Education

**72.988 q**

### L'éducation physique et sportive en classe unique

Essai de réponses

Paris, Ministère de l'Education, 1986, 130 p. fig. ill.

Ce fascicule a pour but de vous aider à enseigner l'éducation physique et sportive dans votre classe unique.

Peut-être n'en avez-vous pas besoin?  
Peut-être, au contraire, vous sentez-vous très démunis?

Vous connaissez-vous?

Avant de parcourir ce livret, vous découvrirez vos besoins à l'aide du questionnaire figurant aux pages 2 et 3.

## Médecine

par P. Harichaux

**06.1708**

### L'enfant et l'aptitude au sport

Paris, Chiron, 1986, 245 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 1/1987.

par Kuprian W., Eitner D., Meissner L., Ork H.

**06.1702**

### Sport et physiothérapie

Paris, Masson, 1987, 288 p., fig. ill.

Sous le terme de «Sport et physiothérapie», les auteurs de cet ouvrage entendent l'ensemble des méthodes, traditionnelles ou nouvelles, adaptées au domaine du sport et comportant par essence un mécanisme d'action d'ordre physique. Ils mettent en exergue les méthodes thérapeutiques actives – les moins bien connues –, les méthodes passives ayant depuis longtemps pris place dans les soins du sportif.

Il s'agit ici d'une étude complète, mais néanmoins compréhensible pour le profa-

ne, dans laquelle sont présentés les principes et l'utilisation de la physiothérapie du sport. Elle est complétée par une sélection des problèmes de santé liés au sport, avec les indications et contre-indications thérapeutiques, ainsi que par la présentation des mesures accompagnant l'entraînement et la compétition.

## Généralités

par Seidler Edouard

**08.727**

### Sport à la une. Trente-cinq ans de journalisme

Paris, Calmann-Lévy, 1986, 220 p. ill.

Répondant aux questions que se posent tous ceux que le sport et le journalisme attirent, Edouard Seidler raconte à travers mille anecdotes ses débuts dans la presse – à seize ans, il rédigeait ses premiers articles sur les bancs du lycée – et la carrière qui l'a mené aux plus hautes responsabilités.

*Sport à la une* est un récit plein de vie, d'émotion et d'humour, où l'auteur livre un témoignage rare, car vu «de l'intérieur», sur le sport et la presse. Il décrit les grands événements auxquels il a assisté, les champions qu'il a connus et aimés. Il évoque les vedettes croisées à proximité des stades. Riche et entraînant voyage dans les coulisses du sport, ce livre passionnera les lecteurs assidus de la presse sportive, ceux qui veulent en savoir davantage sur ce phénomène social contemporain. ■

**Réservez dès maintenant pour 1988**

### Camps polysportifs + associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

#### Installations:

- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- 1 halle omnisports (volley, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging

#### Possibilités d'hébergement:

- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

#### Repas:

Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Walter Zwygart  
Centre de Tennis +  
Squash CIS  
La Tène  
2074 Marin  
Tél. 038 33 73 74