

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## La participation aux cours de branche sportive J+S continue à augmenter

Adaptation: Françoise Huguenin et Yves Jeannotat

La participation aux cours de branche sportive J+S continue à augmenter de façon réjouissante. En 1986, ce sont plus de 450 000 jeunes (+3%) qui ont profité des prestations offertes par l'un ou l'autre des 30 sports concernés. Au niveau des moniteurs, on constate une assez forte diminution de la participation aux cours cantonaux de formation (moniteur 1). Par contre, les cours de moniteurs 2 ont été davantage fréquentés, que ce soit dans les cantons, les fédérations ou à l'EFGS. L'étude qui suit propose une brève analyse de chaque spécialité, le nombre des jeunes qui ont choisi de pratiquer celle-ci ou celle-là et le pourcentage de progression ou de régression que représentent ces chiffres par rapport à l'année précédente. En outre, il m'a semblé qu'il pouvait être utile – en tout cas intéressant – de rappeler les noms des chefs de chaque branche sportive. Voilà un aperçu qu'il faudra tenter de renouveler d'année en année pour que les lecteurs de MACOLIN puissent suivre régulièrement l'état de santé et la vitalité de ce grand mouvement national qu'est Jeunesse + Sport! (Y.J.)

### Jeux de balle et de ballon



#### Hockey sur terre

1195 part. (+4,5%)

Chef de la branche:  
Robert Egloff

Le hockey sur terre attend avec impatience d'être une branche sportive J+S «à part entière»! Il le mérite, l'intérêt des jeunes pour ce sport étant toujours plus évident.



#### Football

66 699 part. (-1,1%)

Chef de la branche:  
Hansruedi Hasler

C'est la première fois, depuis qu'existe J+S, que l'on note une légère régression de la participation des jeunes dans la branche Football. Elle reste malgré tout le bastion numéro deux du mouvement, dans l'ombre du ski.



#### Handball

15 374 part. (+6,1%)

Chef de la branche:  
Urs Mühlethaler

Etrange que ce sport exigeant, viril, rapide ne prenne que difficilement pied en Suisse romande. La «mise aux arrêts» (du moins visuellement) des joueurs devant les buts rebute peut-être un peu l'esprit latin. Une nouvelle conception de la formation des moniteurs est à l'étude.



#### Basketball

8 090 part. (+8,3%)

Chef de la branche:  
Jean-Pierre Boucherin;  
depuis avril 1986:  
Georges Hefti

Après une année de «répit», le «basket» J+S a repris sa marche vers les sommets, aidé en ceci par l'arrivée massive des jeunes filles. On note toutefois un certain désintérêt au niveau de la formation des moniteurs 1, contrairement à celui de la formation des moniteurs 2 et 3.



#### Volleyball

15 601 part. (+4,0%)

Chef de la branche:  
Jean-Pierre Boucherin

Le volleyball a, lui aussi, la cote en hausse. Plusieurs fédérations ont fait un effort, en 1986, pour promouvoir ce sport chez les jeunes de moins de 14 ans. Selon le chef de la branche, l'avenir du volley repose sur l'amélioration de la structure des clubs et sur celle de l'encouragement technique.

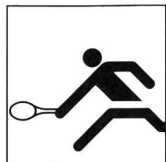


#### Tennis de table

3 725 part. (+13,5%)

Chef de la branche:  
Toni Lehmann

Le tennis de table intensifie ses entraînements, révisé ses documents didactiques et cherche à varier ses activités: voilà qui pourrait bien expliquer les progrès accomplis et le nouvel essor enregistré.



### Tennis

13358 part. (+14,2%)

Chef de la branche:  
Ernst Meierhofer

Comme les adultes de «Sport pour Tous», les jeunes de J+S se laissent séduire par la petite balle jaune que l'on voit virevolter, sous l'effet de la raquette, aux quatre coins de l'écran de télévision.

Des modifications de structure ont incité plus de 100 professeurs de tennis et entraîneurs B (compétition), exerçant une activité dans le cadre du mouvement, à solliciter une promotion de classe.



### Badminton

2143 part. (+41,5%)

Chef de la branche:  
Ernst Banzer

Le badminton est une des branches de proue au sein du mouvement J+S. Ce qui manque le plus, ce sont les cadres.

## Sports d'hiver



### Hockey sur glace

10723 part. (+12,3%)

Chef de la branche:  
Roland von Mentlen;  
depuis juin 1986:  
Rolf Altorfer

Rolf Altorfer a succédé à Roland von Mentlen à la tête de la branche, ce qui n'a en rien gêné son évolution harmonieuse. La révision française du manuel du moniteur est en cours et elle devrait être terminée et «opérationnelle» en 1988. On assiste à un intérêt croissant des jeunes filles pour le hockey sur glace. Il s'agira d'en tenir compte et de revoir les conditions d'admission en conséquence.

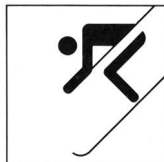


### Patinage

648 part. (+26,3%)

Chef de la branche:  
Marianne Bühler;  
depuis janvier 1986:  
Franziska Rauscher

La formation et le perfectionnement des moniteurs ont poursuivi leur développement positif. Des formes d'animation et de jeu ont été introduites dans les cours, ce qui explique sans doute, partiellement du moins, l'augmentation de la participation. Dans un sport comme le patinage, l'âge limite inférieur, situé à 14 ans, pose des problèmes qui incitent les responsables à encourager les programmes cantonaux annexes, tels qu'on les connaît à Zurich.



### Ski

118 797 part. (-2,4%)

Chef de la branche:  
Jean-Pierre Sudan

Les aspects techniques et méthodologiques de la branche ont été renforcés par la parution de la nouvelle édition de «Ski suisse». On constate, après celle de 1985 (-2,1%) une nouvelle légère diminution de la participation aux cours. Mais cette dernière atteint un tel niveau qu'il est difficile de dire avec certitude à quoi cela est dû!

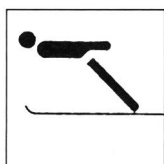


### Ski de fond

7659 part. (-6,9%)

Chef de la branche:  
André Metzener;  
depuis juin 1986:  
Ulrich Wenger

Les faibles chutes de neige enregistrées ces derniers hivers – surtout dans certaines régions à forte densité de population – sont probablement à l'origine de la diminution du nombre des participants aux cours de branche sportive. Il n'y a d'ailleurs pas qu'à J+S que le ski de fond connaît un coup de frein. Actuellement, la technique libre est pleinement intégrée au programme J+S, ce qui alourdit considérablement la matière d'enseignement.



### Saut à skis

218 part. (+53,5%)

Chef de la branche:  
Ernst von Grünigen

L'augmentation constatée au niveau de la participation des jeunes ne doit pas faire oublier que nous nous trouvons, ici, en face de chiffres très faibles. Le saut à skis n'est pas et ne sera jamais un sport populaire, ne serait-ce qu'à cause de l'infrastructure qu'il exige.



### Excursions à skis

5508 part. (-3,2%)

Chef de la branche:  
Walter Josi

Le temps a été très mauvais au mois d'avril d'où, probablement, la légère régression constatée. Mais pas mal de parents n'ont probablement pas oublié non plus que, au cours des cinq dernières années, 4 jeunes ont été emportés par des avalanches. A ce sujet, une fructueuse collaboration se dessine entre J+S et le CAS.

## Sports nautiques

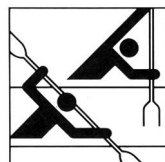


### Aviron

2519 part. (+10,8%)

Chef de la branche:  
René Libal

En 1986, la progression s'est fait sentir dans tous les secteurs. Cependant, un effort particulier doit être fait en faveur de l'engagement des conseillers. La première tentative d'initiation à l'aviron faite dans les cours complémentaires universitaires a été une réussite. On attend avec impatience la réalisation du centre nautique de l'EFGS.



### Canoë-kayak

2054 part. (+29,6%)

Chef de la branche:  
Peter Băni

Tous les records de participation ont été battus en 1986. On peut attribuer ce phénomène à une meilleure information, aux campagnes lancées avant l'Année de la jeunesse, aux excellentes conditions météorologiques, au relatif apaisement des conflits liés aux problèmes de l'environnement. Une bonne partie de l'activité, dans le domaine du canoë, continue à se dérouler dans le cadre du sport scolaire facultatif, échappant ainsi aux statistiques.



### Plongée sportive

20 part. (-84,1%)

Chef de la branche:  
A désigner!

La plongée sportive est une branche à problèmes au sein de J+S. La Fédération suisse des sports subaquatiques a été chargée, par l'EFGS, de fournir les données qui permettront de décider de son avenir.



### Natation

14967 part. (+11,2%)

*Chef de la branche:*  
Sandro Rossi;  
depuis juin 1986:  
Peter Wüthrich

Bien qu'en période de mutation au niveau de la direction, la natation est restée, pour les jeunes, une activité sportive fascinante. Pour la première fois, il a été possible d'organiser un cours de moniteurs 3 E.

## Sports de plein air



### Alpinisme

6066 part. (+6,3%)

*Chef de la branche:*  
Walter Josi

L'intégration de la varappe sportive à la branche Alpinisme semble faire ses preuves. Le cours alpin de premiers secours comme solution de rechange au cours de samaritains (condition préalable pour accéder au titre de moniteur 2) s'institutionnalise peu à peu. Une bonne collaboration avec l'Alliance suisse des samaritains et avec le CAS permet l'élaboration de programmes de cours modernes et attrayants.

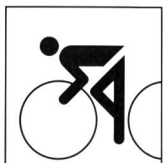


### Course d'orientation

2459 part. (-3,7%)

*Chef de la branche:*  
Erich Hanselmann;  
depuis juin 1986:  
Hans-Ulrich Mutti

Du bon et du moins bon en 1986 en course d'orientation. Négatif: la diminution importante (-16%) des participants à l'examen d'endurance de CO; réjouissant: l'augmentation des candidats moniteurs: CM 1=67 (1985: 66), CM 2=58 (26), CM 3=12 (9). Un nombre important de moniteurs (23) sont de futurs maîtres d'éducation physique.



### Cyclisme

3532 part. (+30,8%)

*Chef de la branche:*  
Heinz Arnold

La progression a été constante dans tous les domaines, en 1986, et les objectifs fixés ont pratiquement tous été atteints. Chaque année, un nombre toujours plus important de filles, d'écoles et de groupements étrangers au cyclisme deviennent actifs dans ces branches. Les efforts déployés au niveau de l'orientation Cyclo-tourisme (formation des moniteurs) n'ont pas encore apporté les résultats escomptés.



### Excursions et plein air

53582 part. (+2,0%)

*Chef de la branche:*  
Gerhard Witschi;  
depuis juin 1986:  
Max Stierlin

Gerhard Witschi, un pionnier de la première heure, a passé le témoin. Rares sont ceux qui ont su insuffler aux candidats moniteurs J+S autant d'enthousiasme pour la cause à servir, et qui ont fait preuve, jusqu'à ce jour, d'une telle confiance envers les principaux intéressés: les jeunes. Hélas, les hommes d'action ne sont pas toujours compris!... La nouvelle loi fédérale encourageant les activités extra-scolaires de la jeunesse et dont les répercussions sur la formation des moniteurs au sein des associations de jeunesse est certaine, n'est pas étrangère à une évolution complexe.

## Sports de combat



### Escrime

458 part. (+15,1%)

*Chef de la branche:*  
A désigner!

L'absence d'un chef a contribué à faire, de 1986, une année de transition en escrime. Cette lacune sera comblée en 1987 par la nomination de Georges Moser à la tête d'une branche qui ambitionne d'obtenir une parfaite intégration de ses cadres à la structure de la fédération.



### Judo

8551 part. (+8,2%)

*Chef de la branche:*  
Max Etter

L'intégration du ju-jitsu au judo a donné une nouvelle impulsion à cette branche. C'est une motivation qui devrait faire monter les «actions» en flèche, pour autant que l'entente entre les deux orientations reste bonne, ce qui devrait être le cas.



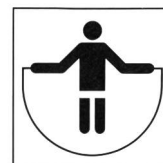
### Lutte libre

1243 part. (+25,4%)

*Chef de la branche:*  
Theo Herren

La commission de la branche s'était fixé un objectif élevé quant à la participation. Il a été atteint, en raison surtout, semble-t-il, de l'engagement exemplaire des conseillers et des experts.

## Divers



### Fitness

41004 part. (+7,0%)

*Chef de la branche:*  
Max Etter

La branche Fitness regroupe des participants des autres sports. L'activité des groupements de la Fédération suisse de ski, par exemple, a fait un bond en avant de 400% dans ce domaine. Depuis 1986, le manuel du moniteur existe aussi en français. Un problème toutefois: la difficulté d'informer en permanence les cadres sur l'évolution, rapide souvent, des différents secteurs d'une spécialité qui continue à susciter des intérêts très divers.



### Gymnastique à l'artistique et aux agrès

9690 part. (+18,7%)

*Chefs de la branche:*  
Jean-Claude Leuba et  
Barbara Boucherin

La progression est réjouissante et il est intéressant de relever qu'elle est plus marquée chez les filles que chez les garçons.



### Gymnastique et danse

2745 part. (+15,9%)

*Chef de la branche:*  
Mariella Markmann

La participation des jeunes est en légère augmentation, mais il existe toujours des divergences entre les moniteurs 1 «formés» et les cours de branche sportive annoncés. Les cours de moniteurs 3 A et 3 B ont dû être annulés, faute de participants!



### Athlétisme

25162 part. (-1,7%)

*Chef de la branche:*  
Jean-Pierre Egger

Pour l'athlétisme, 1986 a été une année de stabilisation. La baisse d'intérêt marquée par les jeunes filles est quelque peu inquiétante.



### Jeux nationaux

1287 part. (+47,9%)

*Chef de la branche:*  
Franz Flury

L'engouement montré pour la formation de moniteur permet d'entrevoir l'avenir de cette branche avec optimisme à J+S. ■