Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 3

Rubrik: Page du lecteur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PAGE DU LECTEUR

Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

Et au centre de Lausanne?

Jean-Louis Martin
Pyramides 20
1007 Lausanne

Vous avez écrit un article, récemment, intitulé «Au-delà du bons sens, le sport bascule... dans le non-sens!» en introduction à une étude sur le marathon de l'Himalaya, étude dans laquelle vous déconseillez fortement ce genre d'épreuves. Je prends la liberté d'émettre une autre opinion, car si courir en altitude peut paraître insensé, il y a d'autres courses qui sont tout simplement des aberrations. Je cite, entre autres, les «20 km de Lausanne»: une telle initative est peut-être louable par certains de ses aspects, mais lorsque l'on connaît le degré de toxicité de l'air au centre de la cité et que l'on sait, de surcroît, que la circulation n'est pas totalement stoppée, il faut admettre qu'elle ne saurait être bénéfique, tant l'environnement dans lequel se meuvent les participants est peu favorable.
Vu ce qui précède, on comprend mieux ceux qui vont chercher ailleurs: plus loin et plus haut, ce qu'ils ne trouvent plus dans leur proche voisinage. La dégradation du milieu vital les oblige à se diriger vers d'autres horizons moins hostiles. Là-haut, si l'air a tendance à se raréfier, il a aussi le grand avantage d'être respirable!

Réponse

Si l'on met l'effort sportif en relation directe avec la pollution, alors non, courir au centre des villes n'est sans doute pas une solution idéale, que ce soit à Lausanne, à Zurich, à Berne ou à Genève, à New York, à Londres ou à Paris. Et c'est vrai aussi qu'il est de plus en plus difficile de trouver des endroits épargnés, non seulement pour s'y ébattre, mais aussi, d'une façon beaucoup plus générale, pour y vivre. En montagne, partiellement du moins – vous avez encore raison – c'est encore le cas. Vous savez sans doute que je suis moi-même un ardent défenseur de ce genre de courses. Mais notre propos se situe, si j'ose dire, à un niveau plus élevé. Revenons donc au cœur du problème qui a fait l'objet des textes que vous mettez en cause. Il est constitué de deux données essentielles que vous semblez avoir oubliées: «au-dessus de 3000 mètres» pour le premier, «pour les populaires» ensuite! Généralement, ces derniers sont mal informés et ils ne connaissent que mal les risques inhérents à une telle entreprise. Or, à l'altitude qui nous intéresse, les dangers naturels connus sont véritablement très grands, ce qui n'est pas le cas dans 99 pour cent des courses de montagne européennes, car elles hissent rarement les concurrents jusqu'à 3000 mètres. N'est-ce pas rassurant et suffisant pour y trouver son bonheur? Pourquoi, dans ce cas, aller défier, au pied du Mont Everest, une nature qui désire qu'on l'aborde, en ces lieux, avec calme et à pas très, très mesurés? (Y. J.)

Forêts et ski hors-piste

Kurt Eiberle
Professeur à l'EPFZ
8092 Zurich

C'est avec un grand plaisir que j'ai pris connaissance de la parution, dans MACOLIN, de mon article sur «la forêt, la faune et le ski sauvage». Merci de l'avoir adapté et offert à la lecture de vos abonnés.

Réponse

Sachez, Professeur, que votre étude a éveillé un grand intérêt. Elle m'a valu de très nombreuses marques d'approbation. Les problèmes que vous y abordez sont fondamentaux, on le sait, mais on les connaît mal et, comme ils sont présentés simplement, ils sont dès lors accessibles à toutes et à tous. Peu après que la revue fut sortie de presse, une radio locale: radio ACIDULE, qui couvre la région lausannoise, m'a invité à présenter le contenu du texte et à en discuter avec les animateurs et avec d'autres sportifs. C'est à vous qu'en revient le mérite. Merci donc, et merci aussi à radio ACIDULE! (Y. J.)

Tout pour un «bon sport»

Jean-Claude Gilliéron
Directeur CFMEP
Université de Lausanne/Dorigny
1015 Lausanne

(...) Je trouve que le no 1/1987 de MACOLIN est très réussi: sa conception est équilibrée et certains articles donnent matière à réflexion aux futurs, aux jeunes et aux anciens maîtres d'éducation physique!

Réponse

Cette remarque, venant d'un directeur de formation de maîtres d'éducation physique est, pour nous, un précieux encouragement. Notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour propager un «bon sport» et nous savons bien que, avec les parents, ce sont les maîtres d'éducation physique qui forment le canal le plus efficace pour y parvenir. (Y. J.)

Vive les mots croisés!

Bruno et Anastasia Mercier
La Musardière
1606 Forel

Nous avons longtemps hésité à faire les mots croisés. Finalement, nous nous y sommes mis et ce petit exercice à la fois récréatif et instructif nous apporte beaucoup de satisfactions. Nous trouvons la majorité des articles de MACOLIN passionnants. Ils contribuent, en tout cas, à nous donner une formation polysportive bienvenue!

Réponse

Votre lettre n'appelle pas de réponse, mais elle nous fait tellement plaisir que nous ne résistons pas à l'envie de le dire. Et, aussi, que les mots croisés se portent toujours mieux: tous les records de participation ont été battus en fin d'année! (Y. J.) ■