

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

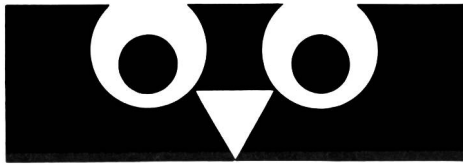
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Sciences humaines et Sciences juridiques

Pierre Chazaud (I) et Gérard François (II)  
Editions Vigot  
23, rue de l'École de médecine  
F-75006 Paris

«Sciences humaines» et «Sciences juridiques»: deux volumes d'une richesse exceptionnelle destinés à l'acquisition du «Brevet d'Etat d'éducateur sportif, 1er et 2e degré», mais dont la portée est beaucoup plus générale et concerne tous ceux qui touchent en quoi que ce soit et où que ce soit à l'enseignement du sport. Le premier volume, celui de Pierre Chazaud, aborde les problèmes inhérents à la motivation, aux émotions et à leur régulation au cours des activités sportives, à la prise d'information, à la perception et à la réponse motrice, aux apprentissages moteurs et à la mémorisation, aux rôles de l'éducateur sportif et à tout ce qui en découle.

Le second, celui de Gérard François, parle des sources de la réglementation appliquée au sport, de l'association sportive, de ses partenaires, du pratiquant et de son encadrement. Il est plus typiquement «français» que le premier.

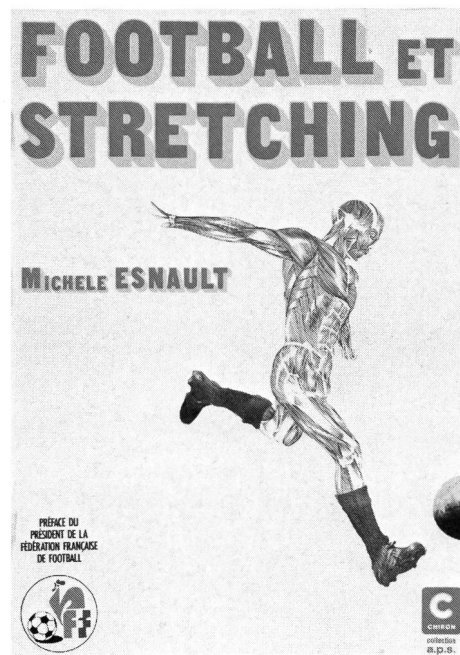
Prix approximatifs: 47 et 45 fr.

### Football et stretching

Michèle Esnault  
Editions Chiron  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

Il n'est plus besoin de dire à quel point l'étirement musculaire fait l'unanimité, aujourd'hui, dans tous les milieux du sport. Mais chaque discipline exige que l'on porte son attention plus particulièrement sur tel muscle ou sur tel groupe musculaire.

Le football ne fait pas exception à cette règle. C'est donc pour mieux satisfaire à ses exigences que Michèle Esnault, kinésithérapeute, a conçu l'ouvrage que je pré-



sente ici, faisant du stretching ce qu'il doit être: «un complément aux armes nombreuses de la mise en condition physique générale.» L'analyse du geste du footballeur – donc de ses besoins – a été minutieuse et détaillée, peut-on lire dans l'introduction. «L'auteur ne s'est pas contenté d'étudier les attitudes nobles et élégantes sélectionnées par la grande presse, il a recherché le déséquilibre, les positions dangereuses, les attitudes extrêmes, afin de donner à ses séries d'exercices une efficacité toute fonctionnelle.

Prix approximatif: 30 fr.

### 8000 mètres et quelques rêves

Laurence de la Ferrière  
Editions Bueb & Reumaux  
15, rue de la Nuée-Bleue  
F-67061 Strasbourg

Le pouvoir de fascination de la montagne ne se dément pas! Née en 1957 à Casablanca, mathématicienne de formation et excellente musicienne, Laurence de la Ferrière a découvert l'alpinisme à l'âge de 18 ans. Son aventure himalayenne au côté de Bernard Muller, son mari, a commencé en 1983 et elle se poursuit au rythme d'une ou deux expéditions par an – et pas au pas de course, on peut me croire! –. Dans «8000 m et quelques rêves», une femme raconte – pour la première fois probablement – l'univers impitoyable et très... masculin de la haute montagne. Un regard lucide et sans complaisance. Les exploits aux limites de la survie, les moments de bonheur et de doute, la vie pas toujours simple au sein des expéditions, le rôle de l'argent et des media, bref, par son livre, Laurence de la Ferrière donne un éclairage nouveau sur un monde extraordinaire et sur un sport, lui aussi, de très haut niveau même si la compétition – au sens courant du terme – n'y trouve pas place. Un beau récit, pour... rêver un peu!

Prix approximatif: 28 fr.

### Sport suisse 1986

Walter Umminger et Walter Wehrle  
Editions «Sport suisse»  
9, rue Boissonnas  
1227 Genève

Après avoir terminé leur fabuleuse série retraçant l'histoire du sport suisse à travers les âges, Walter Umminger (illustration) et Walter Wehrle (texte), avec la collaboration, on s'en doute, de très nombreux journalistes et autres spécialistes, ont décidé de poursuivre leur œuvre par la publication annuelle d'un volume complet, ce qui permet une pénétration très détaillée de l'activité sportive. Le premier de cette suite ininterrompue est sorti à la fin de l'année 1985. Celui qui couvre 1986 est encore «tout chaud», si j'ose dire. Conçu pour «durer», cet ouvrage rédigé comme les précédents en trois langues, ne saurait manquer sur les rayons de «ma bibliothèque», car il est un document.

Prix approximatif: 138 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Gymnastique

Ministère de l'Education 72.898<sup>10</sup> q

### L'éducation physique et sportive au cycle préparatoire

Essai de réponses.

Paris, Revue E.P.S., 1986, 100 p. fig. ill.

Le présent fascicule ne constitue, en aucune façon, un texte « officiel ». Il n'a été conçu et réalisé que pour aider, s'il le désire, l'instituteur.

*Au sommaire:*

L'enfant frappe  
L'enfant saute  
L'enfant (s')équilibre  
L'enfant court  
L'enfant danse  
L'enfant lance  
L'enfant se déplace  
L'enfant et le ruban  
L'enfant et les cordelettes  
Utilisons des actions inhabituelles  
A partir d'une situation  
Analyse d'une situation et interventions du maître.

Ministère de l'Education 72.898<sup>12</sup> q

### L'éducation physique à l'école maternelle

Essai de réponses.

Paris, Revue E.P.S., 1986, 65 p. fig. ill. tab.

Cette brochure se veut un instrument de travail pour les enseignants des classes maternelles et enfantines. Elle comprend:

1. Un document de base: « Recommandations pour la conduite des activités d'éducation physique dans les classes maternelles. »
2. Des chapitres d'illustration. Les huit citations qui servent d'introduction à ces chapitres sont empruntées à la circulaire. Pour utiliser ce fascicule, il n'est pas indispensable de s'en tenir à l'ordre des pages. Il a été conçu pour qu'un va et vient puisse s'établir entre la première et la seconde partie: selon le cas, on peut lire la circulaire et chercher au fur et à mesure, les illustrations correspondantes, ou inversement, découvrir d'abord les illustrations et se reporter ensuite au document initial.
3. Un répertoire de jeux et de jeux chantés en annexe.

## Généralités

par Brohm Jean-Marie

03.1787

### Quel corps?

#### Sport et modernité

Paris, Seepcop, 1986, 128 p. ill.

*Au sommaire:*

Le rallye de la honte: Paris-Dakar  
Nouvelles approches du corps  
Le corps dans les institutions  
Corps et socialisation  
Anthropométrie policière du corps  
Le corps comme projet politique  
Emprise du corps  
Sexualité et science-fiction  
Analyses de l'institution sportive  
Sport et modernité  
Sport et dissidence sociale  
Le dopage et ses responsables  
La mystification du loto  
Psychanalyse du tennis  
La barbarie du football.

## Jeux

Ed. Auzou Philippe

71.1588q

### Mexico 86. L'officiel de la Coupe du monde

Paris, Auzou, 1986, 240 p. ill.

Ce grand livre relate tout le Mondial 86. L'auteur a vu quotidiennement tous les matches. Les impressions notées spontanément sont transmises tous les jours à l'imprimerie, sans retouches ni rajouts. C'est un document pris sur le vif et que seule la présence sur place est capable de reproduire.

Les chapitres d'introduction sont les suivants: Vive le Mexique! – Que faut-il savoir pour comprendre ce pays? – Le Mexique: la passion du football – Fiesta Mexicana et Forza Italia – Acclamations et premiers coups de sifflets.

## Cyclisme

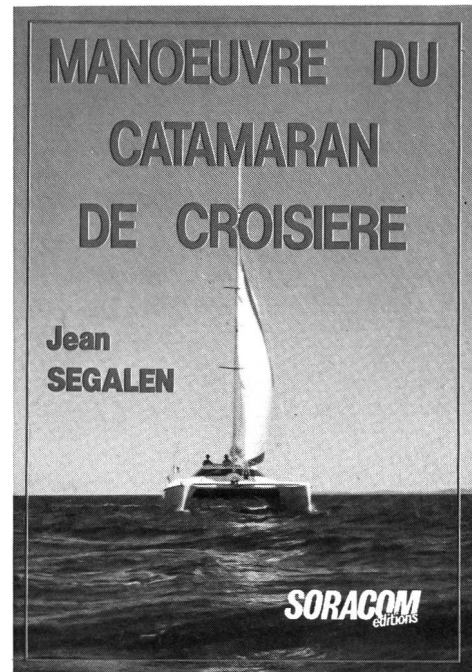
par Pigois Rémy

75.300q

### Les petites reines du Tour de France

Limoges, Imp. A. Bontemps, 1986, 402 p. ill.

Ayant vécu de très près l'ascension du cyclisme féminin, Rémy Pigois, en partant du Tour de France, propose un document complet pour lequel il s'est totalement investi, allant jusqu'à réaliser lui-même la mise en pages. L'histoire de la première course féminine (en 1868 à Bordeaux), l'évolution de ce sport en France et à l'étranger, le combat des femmes pour s'imposer, les détracteurs du vélo féminin, la narration des grandes périodes où l'on retrouve Herse, Gambillon, Bost et Longo, celle des deux premiers Tours féminins avec le long cheminement rempli d'incertitudes et d'embûches, tout est déséqué et analysé minutieusement par cet homme averti, véritable encyclopédiste cycliste, qui a ajouté un chapitre important comportant les palmarès des courses.



## Sports nautiques

par Segalen Jean

78.968

### Manœuvre du catamaran de croisière

Paris, Soracom, 1986, 128 p. fig. ill.

Il existe d'excellents manuels pour initier à la pratique de la voile, en monocoques. En multicoques, le champ se réduit beaucoup pour les personnes qui ne connaissent pas suffisamment la langue anglaise pour aller chercher dans les livres britanniques ou américains les éléments spécifiques qui leur manquent.

Ce petit livre essaiera de vous montrer, de façon aussi claire que possible, les particularités de l'équipement et la manœuvre des catamarans de croisière. Lisez bien. Il ne s'agit que des catamarans, et dans la taille des bateaux de croisière.

*Au sommaire:*

Introduction  
Le bateau: généralités  
Les allures et les réglages  
Les vêtements de bord  
Les mouillages  
Le gros temps  
Sur le toit  
Conclusion. ■

### Your chance to go to America

**Camp America** (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

**Experienced J+S-sportcoaches** to work as «Camp Counsellors» on American Summer Camps for children aged between 7 and 16. Duration: Approx. 12 weeks (mid-June to early Sept.)

**Free return flight** from London, J-1 working visa, full board and lodging, plus pocket money, 3-4 weeks extra time in September for independent travelling

**Apply now!** Ask for a free brochure and application form. Enclose a large B4 sized stamped, self-addressed envelope.

Deadline for inscription: May 31st, 1987  
CAMP AMERICA/AIFS, P. & U. Hermetschweiler  
Terrassenweg 1, 6048 Horw-LU or  
CAMP AMERICA/AIFS, Pius U. Bernet & T. Forbes, Hardackerstr. 21, 8302 Kloten