

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 44 (1987)
Heft: 2

Rubrik: Jeunesse + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Objectifs et bases de la formation des moniteurs J+S

J+S s'efforce de former ses moniteurs en fonction de leur activité avec les jeunes. On attend d'eux:

- qu'ils favorisent, à travers le sport, la rencontre entre les jeunes et entre les jeunes et les adultes
- qu'ils éveillent, chez les jeunes, l'envie de faire du sport, et ceci surtout en leur donnant une bonne formation dans les disciplines de leur choix
- qu'ils amènent le plus grand nombre possible de jeunes à la pratique du sport et qu'ils éveillent, en eux, une motivation durable
- qu'ils contribuent à rendre les jeunes sportifs qui leur sont confiés autonomes et capables d'intégrer le sport dans leur vie courante.

J+S: cours de moniteurs 2A Randonnées à skis de fond

Ulrich Wenger (EFGS),
chef de la branche Ski de fond

Pour la première fois (c'est un essai), l'EFGS va organiser un cours de formation de moniteurs dans la branche Ski de fond, orientation 2A, Randonnées. L'objectif poursuivi par cette initiative est de permettre aux moniteurs 1 Ski de fond de bifurquer dans la direction Randonnées/Camps itinérants. Ce cours sera lié à un camp de la FSS prévu du 15 mars (entrée le soir avant) au 21 mars 1987 et portant le nom de «Autour du Lac de Joux»! L'enseignement y sera essentiellement pratique. Cinq étapes de 20 à 30 km chacune sont inscrites au programme (départ et arrivée au Brassus).

Le cours sera bilingue et le nombre des participants limité à dix. Les monitrices et moniteurs J+S Ski de fond non orienté(e)s vers la compétition peuvent s'annoncer au Service J+S de leur canton, qui fera suivre. ■

J+S contribue au développement de la personnalité des moniteurs. Pour que ce soit le cas, ces derniers doivent:

- accorder au sport, dans leur vie, la juste place qui lui revient
- approfondir et élargir sans relâche leurs connaissances spécifiques
- mettre leurs capacités techniques à la portée des jeunes
- collaborer avec les autres moniteurs
- faire preuve de prudence
- dispenser un enseignement de qualité.

En formant des moniteurs, J+S entend:

- leur permettre d'améliorer leurs capacités personnelles
- leur apprendre à enseigner en restant dans l'«esprit» des jeunes
- les initier aux principes théoriques et pratiques de l'entraînement et aux problèmes de sécurité
- les faire réfléchir au mode de collaboration qu'ils envisagent d'appliquer
- leur apprendre à planifier et à organiser correctement.

J+S a pour mission de former des moniteurs choisis au sein des sociétés de sport, des organisations de jeunesse, des écoles, etc. D'autre part:

- ils doivent avoir de l'expérience et des capacités suffisantes dans leur branche sportive
- ils doivent désirer exercer une activité sportive avec les jeunes
- ils doivent être aptes à enseigner le sport.

Les trois degrés de la formation des moniteurs ont pour tâche:

- au degré 1:
d'initier les candidats au travail qui les attend
- au degré 2:
de permettre aux moniteurs déjà expérimentés de s'améliorer et de se perfectionner
- au degré 3:
d'approfondir les connaissances théoriques et pratiques des moniteurs dans leur branche sportive.

Les moniteurs qui, au troisième degré, démontrent des qualités hors du commun peuvent être préparés à la fonction de «formateurs». ■

Jeunes moniteurs J+S genevois à Ovronnaz



Un cours de moniteurs 1 Fitness «avec le sourire».