

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 44 (1987)

**Heft:** 2

**Artikel:** Académie d'éducation physique de Gdask : Centre de formation des cadres pour l'éducation physique et le sport en Pologne

**Autor:** Orzechowski, Krzysztof

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-998589>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

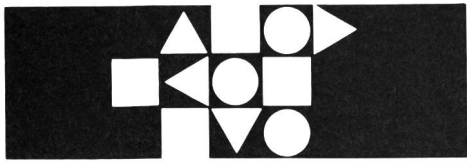
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.04.2026

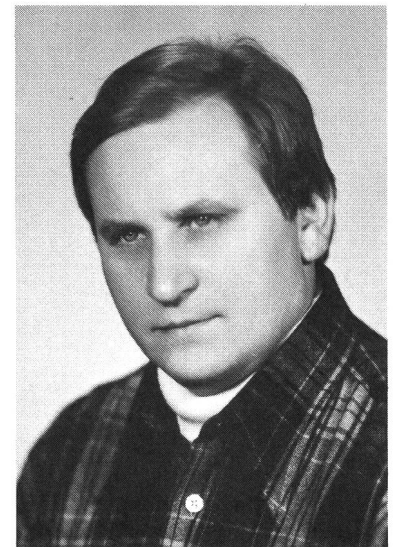
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Académie d'éducation physique de Gdańsk: Centre de formation des cadres pour l'éducation physique et le sport en Pologne

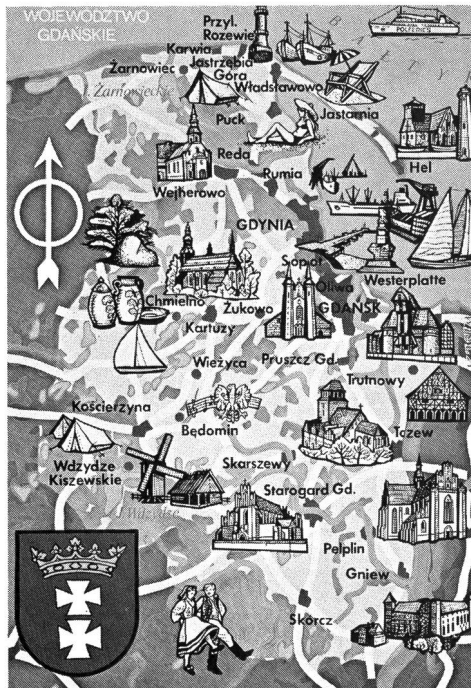
Krzysztof Orzechowski, AWF Gdańsk, Pologne

*Krzysztof Orzechowski a fait un stage de plusieurs semaines à l'EFGS et tous ceux qui l'ont côtoyé ont apprécié sa grande gentillesse, l'intérêt et la minutie qu'il a apportés à assimiler «notre» conception du sport et de l'éducation physique, et à participer à son application. En Pologne, il est maître spécialisé en natation et il enseigne à l'«AWF» (Académie d'éducation physique) de Gdańsk. Il s'y préoccupe plus particulièrement de la formation des cadres. Il a aussi œuvré durant de longues années comme entraîneur et les jeunes nageuses et nageurs qu'il a suivis ont souvent été parmi les meilleurs de son pays. Il est très désireux de rester en contact avec la Suisse. MACOLIN va sans doute pouvoir contribuer à la concrétisation de ce souhait. La présentation qu'il fait, ci-après, de l'AWF et de la formation des maîtres d'éducation physique et de sport en Pologne est des plus instructives pour nous tous. Merci à Krzysztof pour sa collaboration. (Y.J.)*



Krzysztof Orzechowski.

Gdańsk est une des plus importantes villes de la mer Baltique. Depuis des siècles, elle est le principal port de Pologne.



Région de Gdańsk.

Gdańsk forme, avec Gdynia et Sopot, un complexe portuaire et municipal qui s'étend le long du Golfe de ce nom et est, de fait, un grand centre industriel et scientifique. On y trouve le 75% de l'industrie navale polonaise et 8 écoles supérieures, dont l'Académie d'éducation physique. Cette dernière est née d'un lycée pédagogique d'éducation physique, en 1952, et d'une école de formation de maîtres d'éducation physique, en 1957. Un grand besoin de maîtres qualifiés et de «cadres» d'éducation et de culture a contribué à son développement rapide. En 1974, l'établissement obtenait l'autorisation de former des maîtres d'éducation physique au niveau universitaire. On lui donna le nom de Jędrzej Sniadecki et, en 1981, on l'a transformé en «Académie d'éducation physique» (AWF).

Ses tâches fondamentales sont: la formation de spécialistes qualifiés en culture physique, l'organisation de recherches, la formation du personnel scientifique pour son propre compte, le développement du sport de haut niveau au club de l'Association universitaire du sport rattachée à l'Académie d'éducation physique (AZS-AWF).

### Structure d'organisation de l'«AWF» de Gdańsk

L'Académie d'éducation physique de Gdańsk, comme les autres écoles de ce type en Pologne, dépend du Comité central de la culture physique et du tourisme (GKKFiT), qui équivaut au Ministère de la jeunesse et des sports que l'on trouve dans certains pays. A la tête de l'Académie: un Recteur; il est élu, puis sanctionné et nommé par le Ministre du «GKKFiT» pour trois ans. Depuis 1984, c'est le professeur Tadeusz Riedl qui est Recteur de l'«AWF» de Gdańsk. Le Conseil de l'Académie est son organe consultatif. Dans les 15 instituts de l'Académie travaillent 179 maîtres. A côté des instituts scientifiques et didactiques spécialisés, on compte aussi un institut de langues étrangères, un centre d'information scientifique, une bibliothèque et le club sportif «AZS-AWF».

## Programme de formation des cadres

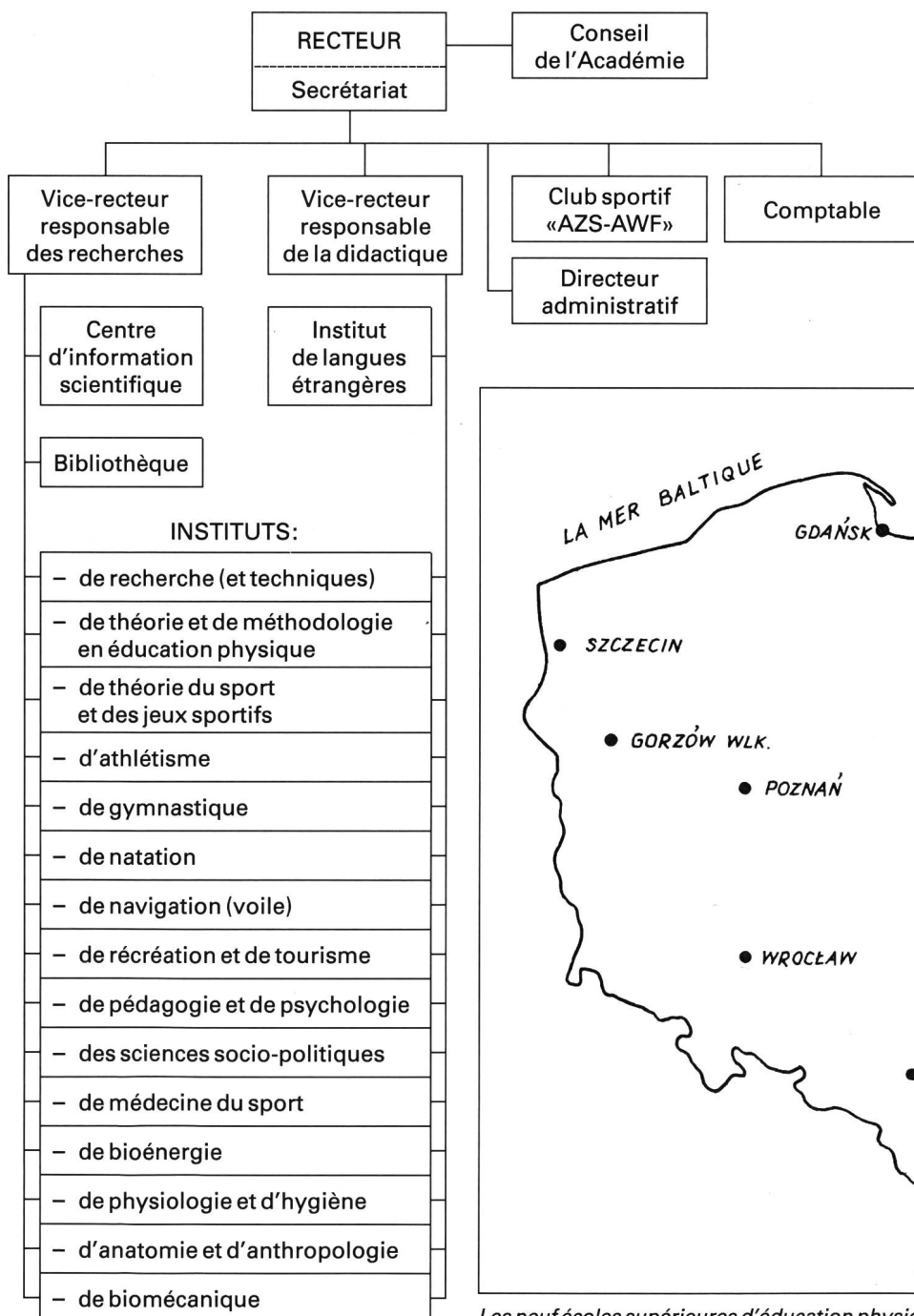
A l'Académie d'éducation physique, la formation dure 4 ans (8 semestres). Après la deuxième année, les étudiants ont la possibilité de se spécialiser dans un des domaines suivants: maître d'EPS, entraîneur, tourisme et loisirs, physiothérapie. Après avoir passé avec succès leurs examens de fin d'études, ils se voient conférer le grade de «licencié en éducation physique» dans leur spécialisation. Ceux qui possèdent la licence ont le droit d'enseigner, en Pologne, l'éducation physique dans les écoles de tous types. En plus, ils peuvent travailler dans toutes les organisations qui s'occupent de la culture

physique, entre autres comme instructeurs ou entraîneurs dans des clubs et autres groupements sportifs.

Le programme d'études comprend 73 branches, dont 13 directement liées au sport: athlétisme, gymnastique, handball, volleyball, basketball, football, jeux d'adresse, natation, yachting, patinage, danse, etc. Les matières théoriques peuvent être groupées en blocs thématiques comprenant les sciences biologiques et médicales, pédagogiques et psychologiques, géographiques et naturelles, philosophiques et sociologiques, sociales et politiques. Le nombre total des heures d'enseignement, durant la formation, oscille entre 3131 et 3197, dont 522 à 623 concernent des conférences. Les élèves

ont entre 27 à 33 heures de cours par semaine et 26 à 29 examens à passer pendant leurs études. En outre, ils suivent des stages pédagogiques de 2 à 12 semaines dans des écoles, des colonies de vacances et des clubs sportifs. Ils fréquentent aussi des camps extérieurs à l'Académie et consacrés à des sports d'été (aquatiques en particulier), d'hiver ou autres (de 2 à 4 semaines). Ils participent aussi à des randonnées. Après avoir terminé leur spécialisation d'entraîneur, les étudiants reçoivent le titre d'entraîneur de deuxième classe en handball, volleyball, basketball, football, athlétisme, natation, gymnastique artistique et rythmique, yachting ou judo. Des degrés supérieurs peuvent être obtenus par les entraîneurs qui réalisent de bons résultats dans leur travail d'entraînement, après avoir suivi des cours de qualité et passé des examens. Il s'agit des titres d'entraîneur de première classe et de classe «élite» (le degré le plus élevé). L'Académie organise de même un enseignement par correspondance (5 ans), ainsi que des études d'entraîneur pour les licenciés, à la demande d'associations sportives. Actuellement, 812 étudiants sont en formation à l'«AWF» de Gdańsk et 468 suivent les cours par correspondance. Jusqu'en 1985, on y a formé 2246 licenciés en éducation physique, dont 1915 maîtres d'EPS, 177 entraîneurs et 154 licenciés avec spé-

## L'organigramme de l'«AWF» de Gdańsk



Les neuf écoles supérieures d'éducation physique en Pologne.



Panorama de l'AWF de Gdańsk.



La bibliothèque.

cialisation «tourisme et loisirs». Cette même année, on a aussi décerné 175 diplômes de licence. Il faut souligner que, au cours des années 1973 à 1985, l'Académie a formé 1087 entraîneurs dans 15 disciplines, surtout en handball (279), en athlétisme (178) et en yachting (159). Les études à l'«AWF» sont gratuites. Les étudiants ont la possibilité d'habiter à la Cité universitaire et de profiter de son restaurant, d'obtenir des bourses, de bénéficier de soins médicaux gratuits.

L'admission aux études se fait chaque année par un examen d'entrée. Le candidat doit posséder un diplôme de baccalauréat. En 1985, parmi 917 candidats, 458 ont été admis, dont 148 aux études par correspondance. L'examen d'entrée comprend un examen médical, un examen pratique et un examen théorique. Les sportifs d'élite sont exemptés de l'examen pratique et ils peuvent également être admis sans passer l'examen théorique. L'examen pratique se compose de 5 épreuves: la natation (50 m, deux styles de nage, en une minute dix secondes au moins pour les femmes et une minute pour les hommes), l'athlétisme (100 m, lancement du poids, 800 m pour les femmes, et 1500 m

pour les hommes), la gymnastique avec 5 exercices: gymnastique au sol (appui renversé, roue, culbute en avant et en arrière) barre fixe (s'établir en avant à l'appui, saut de cheval), saut accroupi entre les bras, les jeux (éléments techniques de deux jeux: football, handball, volleyball, basketball à choix). L'examen théorique embrasse les connaissances de lycée dont: le polonais, une langue étrangère (anglais, allemand, français ou russe à choix), la biologie ou la physique. L'année universitaire commence au mois d'octobre et se termine à fin juin.

### Recherche

L'Académie engage 68 scientifiques au bénéfice d'un doctorat universitaire, ce qui fait 38% de tous les maîtres de l'Académie, dont 14 professeurs. En 1974, l'Académie a collaboré aux travaux d'organisation d'un colloque scientifique et méthodologique de la FIEP, dont le sujet principal était l'«éducation physique des enfants avant la période de la puberté». Chaque année, on y organise des colloques, des conférences scientifiques et

méthodologiques où sont présentés les résultats de recherche des professeurs de l'Académie. La recherche porte sur des domaines variés.

Voici les grandes lignes de l'activité scientifique:

- Recherches concernant le développement morphologique et la capacité physique des enfants et des adolescents de Gdańsk, Sopot et Gdynia (responsables: R. Malinowski, J. Gadykowska-Rzeczycka);
- Problèmes d'organisation et de législation touchant à la culture physique et au tourisme en Pologne (responsable: L. Gondek);
- Contrôle du métabolisme aérobie des muscles squelettiques de l'être humain (responsable: J. Popinigis);
- Recherches sur les méthodes de reconstitutions biopsychiques et sur la diagnose de récupération (responsable: J. Horbulewicz);
- Education physique à l'école (responsable: A. Zukowska);
- Résultats didactiques des écoles supérieures d'éducation physique (responsable: Z. Józefowicz).



Au fond, L. Kucharski, vice-champion d'Europe 1986.



Salle de judo.

Les étudiants participent, eux aussi, aux travaux de recherche en s'associant à dix cercles scientifiques.

L'Académie collabore en outre avec d'autres écoles d'éducation physique et de sport ou centres de recherche en Pologne et à l'étranger (RDA, URSS, Grande-Bretagne, France, Suède, Japon).

Les professeurs de l'Académie ont la possibilité de publier leurs travaux dans les Cahiers scientifiques de l'Académie ou autres parutions analogues.

Le centre d'information scientifique, qui recueille des renseignements pouvant être utiles à la recherche et aux activités méthodologiques, constitue un instrument de travail très précieux.

## Le sport universitaire

L'activité sportive de l'Académie est avant tout liée au club universitaire «AZS-AWF» (48 entraîneurs et instructeurs). Les étudiants sportifs peuvent s'entraîner dans dix sections: judo femmes et hommes, gymnastique aux agrès hommes, athlétisme, natation, escrime, tennis de table, basketball femmes, handball femmes, aviron et yachting hommes. Parmi 526 sportifs concernés, 22 atteignent le plus haut niveau national et international. Le club, conjointement avec l'Académie, organise beaucoup de manifestations d'envergure: Championnats du monde universitaire de tennis de table (1984) par exemple. Les sportifs qui ont remporté les plus grands succès sont les spécialistes du tennis de table, qui ont gagné la Coupe d'Europe en 1985 avec Andrzej Grubba, Leszek Kucharski et Andrzej Jakubowicz. De très bons résultats ont aussi



Centre olympique et centre de physiothérapie.

été obtenus par des judokas (Joanna Majdan, médaille de bronze des Championnats du monde de judo en 1984 et d'Europe en 1986 et Jerzi Kolanowski, champion d'Europe juniors en 1984 et médaille de bronze aux Championnats d'Europe en 1986). Beaucoup de sportifs du club «AZS-AWF» ont remporté des médailles aux Universiades ou Championnats du monde universitaires (tennis de table, judo, escrime, aviron). Dans les sections de natation et de gymnastique, beaucoup sont champions et recordmen de Pologne. Six nageurs et deux gymnastes font actuellement partie de l'élite natio-

nale. Les équipes féminines de handball et de basketball participent aux compétitions de deuxième division.

Depuis 1961, l'Académie dispose d'un «Centre olympique national» (OPO) destiné aux meilleurs sportifs polonais.

## Installations et bâtiments de sport

Pour ses besoins didactiques et administratifs, l'Académie dispose de 9 bâtiments divers, de 12 salles parmi lesquelles une piscine, une salle d'athlétisme avec piste de 130 m et installation de saut à la perche; le centre dispose aussi de 8 courts de tennis, 2 stades d'athlétisme, 3 terrains de jeux et de lancers, 1 terrain d'entraînement de football (voir schéma). Le tout occupe une surface de 17,25 ha (8,5 ha pour les installations sportives). A Raduń, à 100 km de Gdańsk, l'Académie possède un centre sportif d'été. Il est situé dans une forêt de pins au bord du lac Brzeźno et couvre une surface de 8,15 ha. Il est destiné à des camps sportifs pour étudiants.

## Conclusion

En Pologne, il y a 9 écoles supérieures d'éducation physique et de sport. Celle de Gdańsk doit son atmosphère et son charme spécifique à sa belle situation topographique, dans le quartier «Oliva», célèbre pour sa Cathédrale (XIII-XIVe siècle), loin des centres industriels, aux abords d'un grand parc municipal. En faisant une promenade sur les collines environnantes et en se reposant dans la forêt voisine, on peut aussi admirer le panorama offert par le golfe de Gdańsk et l'ensemble de la ville. ■

