

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 12

**Register:** Sommaire annuel 1986

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1986**

# MACOLIN

1986

43e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

## Sommaire

**Chiffres en gras** = numéro de la revue  
*Chiffres en italique* = numéro de la page



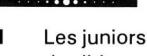
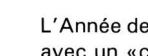
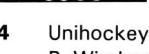
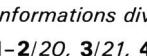
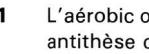
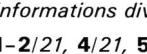
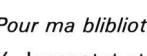
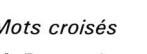
### EDITORIAL

- |           |  |   |
|-----------|--|---|
| <b>1</b>  | Douze mois d'espérance: quel cadeau!   | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>1</b>  | Entrée au pas de course dans la nouvelle année!  | 1 |
|           | H. Keller  |   |
| <b>2</b>  | Au point d'équilibre:<br>le secret du bonheur!   | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>3</b>  | La clé des champs  | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>4</b>  | L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport:<br>mission et principes généraux                | 1 |
|           | H. Keller  |   |
| <b>5</b>  | Pour que la joie demeure et que la jeunesse reste une affaire de cœur!                       | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>6</b>  | L'esprit du sport  | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>7</b>  | Pour qu'une porte ait besoin d'être ouverte, il faut qu'elle soit fermée!                    | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>8</b>  | La terre est un ballon, la vie un marathon   | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>9</b>  | «Sport-santé» ou sport de compétition?   | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>10</b> | Au-delà du bon sens, le sport bascule... dans le non-sens!                                   | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>11</b> | Le retour de la Fée blanche  | 1 |
|           | Y. Jeannotat   |   |
| <b>12</b> | Au revoir et merci,<br>Monsieur le Président!<br>Direction de l'EFGS et rédaction de MACOLIN | 1 |

### REPORTAGE ILLUSTRE

- |          |                          |
|----------|--------------------------|
| <b>1</b> | KENDO – la voie du sabre |
|          | H. Lörtscher             |

<b>3</b>	Entre l'art et le sport: Ursula Stricker, danseuse, dessinatrice et journaliste!	10	<b>9</b>	L'importance de l'alimentation lors d'un départ avancé et d'un départ tardif en course d'orientation	12
	H. Lörtscher			H. Moesch	
<b>4</b>	Les coureurs occidentaux s'agrippent désespérément à la foulée des Africains	5	<b>9</b>	Sport et environnement	13
	Y. Jeannotat			U. Baumgartner	
<b>5</b>	Le handball au plus haut niveau: rapidité, hargne et engagement	2	<b>10</b>	Sport et environnement (I)	15
	H. Lörtscher			U. Baumgartner	
<b>6</b>	Voir, entendre, toucher: Macolin ouvre ses portes!	2	<b>11</b>	Sport et environnement (II)	15
	Y. Jeannotat			K. Eiberle	
<b>7</b>	«Sola» 1986: un relais nouvelle formule, beau, écologique	2	<b>12</b>	La faune, la forêt et le ski sauvage	14
	H. Lörtscher				
<b>8</b>	Aujourd'hui, on danse!	2	<b>THÉORIE ET PRATIQUE</b>		
	H. Lörtscher				
<b>10</b>	Les «ultra»: oui pour les spécialistes, non pour les «populaires»	2	<b>1</b>	Escrime: l'arbitrage en question?	5
	Y. Jeannotat			A. Wild	
<b>11</b>	Un exemple de retour aux sources: le hockey «sauvage», dit aussi «sur rue»!	2	<b>1</b>	La parole est à l'arbitre de basketball	6
	H. Lörtscher			M. Wirthner	
<b>11</b>	Jesse Owens, le dieu noir de l'Olympe: 50 ans déjà!	4	<b>1</b>	Le jugement des plongeons	8
	Y. Jeannotat			A. Metzener	
<b>12</b>	Une Coupe du monde de plus: celle des coureurs d'orientation	2	<b>1</b>	Badminton: comment s'entraîner avec un nombre impair de joueurs?	9
	Y. Jeannotat			D. Eisenring	
<b>DIVERS</b>			<b>2</b>	Formes de jeux préparant à la pratique du judo	2
				O. Fend	
<b>3</b>	Le cross-country à la source de l'athlétisme	2	<b>2</b>	Initiation des enfants et des adolescents à la pratique du hockey sur glace	6
	Y. Jeannotat			R. Altörfer et B. Schori	
<b>3</b>	Macolin n'est pas un mirage; lisez plutôt!	6	<b>3</b>	Entraînement en salle pour skieurs de fond	14
	Y. Jeannotat			E. Tall	
<b>7</b>	La Fédération suisse de sport handicap (FSSH)	14	<b>5</b>	Compétition («test») de condition physique pour lanceurs et décathloniens	4
	E. Zeller et E. Wild			J.-P. Egger	
<b>8</b>	Recommandations d'un club de football pour l'organisation d'un service d'ordre efficace	14	<b>5</b>	L'athlétisme	8
	R. Simioni			E. Strähli	
<b>9</b>	L'entraîneur face à l'informatique	5	<b>6</b>	Handball: ère nouvelle ouverte par le Championnat du monde!	4
	L. Ballif			U. Mühlthaler	
<b>9</b>	La cartographie à travers les âges	8	<b>6</b>	Cyclisme et course à pied, volonté et fascination: le cyclo-cross!	6
				K. Bürgi	
<b>7</b>	Déroulement d'une journée de régate internationale sur mer	4	<b>7</b>	Déroulement d'une journée de régate internationale sur mer	4
	P. Bäni et Th. Schweizer				

<b>7</b>	Méthode d'apprentissage de la tactique individuelle et collective en basketball M. Monnier	<b>8</b>	<b>2</b> Psychologie du sport dans les pays européens B. Schellenberger	<b>10</b>	<b>7</b> Rôle de l'environnement social dans l'entraînement des jeunes H. Steiner et P. Holz	<b>13</b>
<b>8</b>	Méthode d'apprentissage de la tactique individuelle et collective en basketball M. Monnier	<b>4</b>	<b>3</b> Problématique du vieillissement pour le maître d'éducation physique H. Grenacher	<b>17</b>	<b>8</b> Informations diverses	<b>19</b>
<b>8</b>	Les jeunes tracent la voie du football de demain! W. Gagg	<b>9</b>	<b>3</b> Le maître d'éducation physique polyvalent doit-il être préféré au spécialiste? P. Curdy	<b>20</b>	<b>11</b> Le canton de Zurich ouvre la voie! K. Schwitter	<b>19</b>
<b>8</b>	Pour que le football garde les vertus qui lui sont propres! B. Carrel	<b>11</b>	<b>4</b> L'anxiété et la peur dans le tennis M. Despot	<b>14</b>	<b>12</b> Tournoi national J + S de basketball: dixième édition! G. Hefti	<b>18</b>
<b>9</b>	Force et technique en natation de compétition C. Spring	<b>2</b>	<b>5</b> Dans quelle mesure la victoire dépend-elle de la volonté? J. Schubert	<b>11</b>	 <b>AMÉNAGEMENTS SPORTIFS</b>	
<b>10</b>	Les jeunes footballeurs et l'entraînement technique M. Ritschard	<b>4</b>	<b>5</b> Diagnostic de la capacité de performance en course à pied M. Bueno	<b>14</b>	<b>6</b> L'influence des revêtements de sol sur l'appareil locomoteur des joueurs de tennis F. Léchot	<b>13</b>
<b>10</b>	L'escalade libre L. Radlinger	<b>9</b>	<b>6</b> La coordination motrice chez l'enfant déficient mental Ch. Grossniklaus-Bürgin	<b>9</b>	<b>7</b> Les sports restent, les règles changent! T. Fleischmann	<b>18</b>
<b>10</b>	Le développement des protège-mains en gymnastique artistique D. Wunderlin et J.-C. Leuba	<b>12</b>	<b>8</b> Le test des 12 minutes dit aussi test du Dr Cooper: un moyen de promouvoir la santé des jeunes de 12 à 19 ans R. Zahnd	<b>16</b>	<b>8</b> Constructions sportives et sécurité T. Fleischmann	<b>13</b>
<b>11</b>	La randonnée à skis et le camp itinérant J.-P. Althaus	<b>6</b>	<b>11</b> Pour un partage simplifié en ski de fond U. Wenger	<b>11</b>	 <b>INFORMATIONS SPORTIVES</b>	
<b>11</b>	Enseignement du ski par petits groupes J.-P. Sudan	<b>8</b>	<b>11</b> Courir au-dessus de 3000 m: tout sauf sensé! Y. Jeannat	<b>14</b>	<b>1</b> Les juniors de football ont besoin de dirigeants et d'entraîneurs dévoués et attentionnés J. Presset	<b>17</b>
<b>12</b>	Course d'orientation à skis, dite aussi «ski d'orientation» K. Henauer	<b>4</b>			<b>1</b> La SFG devient FSG Y. Jeannat	<b>18</b>
<b>12</b>	Le patinage artistique: un sport qui mérite d'être découvert par les jeunes A. Jegher	<b>7</b>	 <b>JEUNESSE+SPORT</b>		<b>1</b> Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles (1986) E. Banzer	<b>19</b>
	 <b>LEÇON TYPE</b>		<b>1</b> L'Année de la jeunesse coïncide avec un «courant» de l'histoire contemporaine H. Altörfer	<b>16</b>	<b>2</b> La structure du sport fribourgeois B. Brunisholz	<b>18</b>
<b>4</b>	Unihockey: leçon d'entraînement R. Wiedmer	<b>18</b>	<b>1</b> Les chefs des services cantonaux parlent de l'avenir de J + S	<b>16</b>	<b>6</b> Informations diverses	<b>20</b>
<b>9</b>	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (I) Collectif d'auteurs	<b>18</b>	<b>2</b> La relation entre les jeunes et leurs moniteurs W. Weiss et L. Falk	<b>13</b>	 <b>ECHOS DE L'EFGS</b>	
<b>10</b>	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (II) Collectif d'auteurs	<b>18</b>	<b>2</b> Judo et ju-jitsu M. Etter	<b>16</b>	<i>Informations diverses</i>	
<b>11</b>	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (III) Collectif d'auteurs	<b>18</b>	<b>2</b> Statistique J + S 1985: cours de branche sportive	<b>17</b>	<b>1-2/20, 3/21, 4-5/20, 7-12/20</b>	
<b>12</b>	Exercices de stretching à faire avant et après la pratique du ski de fond G. A. Gilli et R. Etter	<b>12</b>	<b>3</b> Intégration du patinage dans J + S M. Bühler	<b>12</b>		
	 <b>SCIENCES DU SPORT</b>		<b>4</b> Gymnastique et danse, une branche sportive accessible à J + S M. Markmann-Sciarini	<b>7</b>	 <b>PAGE DU LECTEUR</b>	
<b>1</b>	L'aérobic ou «la boxe des femmes», antithèse du jogging! P. Yonnet	<b>11</b>	<b>4</b> Le moniteur de tennis et son enseignement vus par les jeunes participants aux cours J + S D. Bazzell	<b>11</b>	<i>Informations diverses</i>	
<b>1</b>	Sport et santé: les 7 thèses du forum de Davos	<b>15</b>	<b>5</b> Les jeunes et le sport M.-C. Joris	<b>18</b>	<b>1-2/21, 4/21, 5/19, 6-11/21, 12/19</b>	
			<b>5</b> Partir au camp sportif d'été par le train: une réalité	<b>18</b>		
			<b>5</b> Mutation au Service J + S du canton de Genève Ch. Wenger	<b>18</b>		
			<b>6</b> Jeunesse + Sport en pleine effervescence!	<b>18</b>		
					 <b>BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL</b>	
					<i>Pour ma bibliothèque</i>	
					Y. Jeannat et E. Nyffenegger	
					<b>1-12/22</b>	
					<i>Nouvelles acquisitions</i>	
					F. Huguenin	
					<b>1-2/23, 4-12/23</b>	
					<i>Mots croisés</i>	
					M. Burnand	
					<b>1-12/24</b>	
					 <b>JEUX ET LOISIRS</b>	
					<i>Mots croisés</i>	
					M. Burnand	
					<b>1-12/24</b>	

