

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 12

  

**Register:** Sommaire annuel 1986

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1986**

# 1986

# MACOLIN MACOLIN MACOLIN

43e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

## Sommaire

**Chiffres en gras** = numéro de la revue  
*Chiffres en italique* = numéro de la page



### EDITORIAL

<b>1</b>	Douze mois d'espoir: quel cadeau! Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>1</b>	Entrée au pas de course dans la nouvelle année! H. Keller	<i>1</i>
<b>2</b>	Au point d'équilibre: le secret du bonheur! Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>3</b>	La clé des champs Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>4</b>	L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport: mission et principes généraux H. Keller	<i>1</i>
<b>5</b>	Pour que la joie demeure et que la jeunesse reste une affaire de cœur! Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>6</b>	L'esprit du sport Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>7</b>	Pour qu'une porte ait besoin d'être ouverte, il faut qu'elle soit fermée! Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>8</b>	La terre est un ballon, la vie un marathon Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>9</b>	«Sport-santé» ou sport de compétition? Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>10</b>	Au-delà du bon sens, le sport bascule... dans le non-sens! Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>11</b>	Le retour de la Fée blanche Y. Jeannotat	<i>1</i>
<b>12</b>	Au revoir et merci, Monsieur le Président! Direction de l'EFGS et rédaction de MACOLIN	<i>1</i>

### REPORTAGE ILLUSTRÉ

<b>1</b>	KENDO – la voie du sabre H. Lörtscher	<i>3</i>
----------	------------------------------------------	----------

<b>3</b>	Entre l'art et le sport: Ursula Stricker, danseuse, dessinatrice et journaliste! H. Lörtscher	<i>10</i>
<b>4</b>	Les coureurs occidentaux s'agrippent désespérément à la foulée des Africains Y. Jeannotat	<i>5</i>
<b>5</b>	Le handball au plus haut niveau: rapidité, hargne et engagement H. Lörtscher	<i>2</i>
<b>6</b>	Voir, entendre, toucher: Macolin ouvre ses portes! Y. Jeannotat	<i>2</i>
<b>7</b>	«Sola» 1986: un relais nouvelle formule, beau, écologique H. Lörtscher	<i>2</i>
<b>8</b>	Aujourd'hui, on danse! H. Lörtscher	<i>2</i>
<b>10</b>	Les «ultra»: oui pour les spécialistes, non pour les «populaires» Y. Jeannotat	<i>2</i>
<b>11</b>	Un exemple de retour aux sources: le hockey «sauvage», dit aussi «sur rue»! H. Lörtscher	<i>2</i>
<b>11</b>	Jesse Owens, le dieu noir de l'Olympe: 50 ans déjà! Y. Jeannotat	<i>4</i>
<b>12</b>	Une Coupe du monde de plus: celle des coureurs d'orientation Y. Jeannotat	<i>2</i>



### DIVERS

<b>3</b>	Le cross-country à la source de l'athlétisme Y. Jeannotat	<i>2</i>
<b>3</b>	Macolin n'est pas un mirage; lisez plutôt! Y. Jeannotat	<i>6</i>
<b>7</b>	La Fédération suisse de sport handicap (FSSH) E. Zeller et E. Wild	<i>14</i>
<b>8</b>	Recommandations d'un club de football pour l'organisation d'un service d'ordre efficace R. Simioni	<i>14</i>
<b>9</b>	L'entraîneur face à l'informatique L. Ballif	<i>5</i>
<b>9</b>	La cartographie à travers les âges	<i>8</i>

<b>9</b>	L'importance de l'alimentation lors d'un départ avancé et d'un départ tardif en course d'orientation H. Moesch	<i>12</i>
<b>9</b>	Sport et environnement	<i>13</i>
<b>10</b>	Sport et environnement (I) U. Baumgartner	<i>15</i>
<b>11</b>	Sport et environnement (II) U. Baumgartner	<i>15</i>
<b>12</b>	La faune, la forêt et le ski sauvage K. Eiberle	<i>14</i>



### THÉORIE ET PRATIQUE

<b>1</b>	Escrime: l'arbitrage en question? A. Wild	<i>5</i>
<b>1</b>	La parole est à l'arbitre de basketball M. Wirthner	<i>6</i>
<b>1</b>	Le jugement des plongeurs A. Metzener	<i>8</i>
<b>1</b>	Badminton: comment s'entraîner avec un nombre impair de joueurs? D. Eisenring	<i>9</i>
<b>2</b>	Formes de jeux préparant à la pratique du judo O. Fend	<i>2</i>
<b>2</b>	Initiation des enfants et des adolescents à la pratique du hockey sur glace R. Altorfer et B. Schori	<i>6</i>
<b>3</b>	Entraînement en salle pour skieurs de fond E. Tall	<i>14</i>
<b>5</b>	Compétition («test») de condition physique pour lanceurs et décathloniens J.-P. Egger	<i>4</i>
<b>5</b>	L'athlétisme E. Strähl	<i>8</i>
<b>6</b>	Handball: ère nouvelle ouverte par le Championnat du monde! U. Mühlethaler	<i>4</i>
<b>6</b>	Cyclisme et course à pied, volonté et fascination: le cyclo-cross! K. Bürgi	<i>6</i>
<b>7</b>	Déroulement d'une journée de régates internationale sur mer P. Bâni et Th. Schweizer	<i>4</i>

7	Méthode d'apprentissage de la tactique individuelle et collective en basketball M. Monnier	8
8	Méthode d'apprentissage de la tactique individuelle et collective en basketball M. Monnier	4
8	Les jeunes tracent la voie du football de demain! W. Gagg	9
8	Pour que le football garde les vertus qui lui sont propres! B. Carrel	11
9	Force et technique en natation de compétition C. Spring	2
10	Les jeunes footballeurs et l'entraînement technique M. Ritschard	4
10	L'escalade libre L. Radlinger	9
10	Le développement des protège-mains en gymnastique artistique D. Wunderlin et J.-C. Leuba	12
11	La randonnée à skis et le camp itinérant J.-P. Althaus	6
11	Enseignement du ski par petits groupes J.-P. Sudan	8
12	Course d'orientation à skis, dite aussi «ski d'orientation» K. Henauer	4
12	Le patinage artistique: un sport qui mérite d'être découvert par les jeunes A. Jegher	7

## LEÇON TYPE

4	Unihockey: leçon d'entraînement R. Wiedmer	18
9	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (I) Collectif d'auteurs	18
10	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (II) Collectif d'auteurs	18
11	Gymnastique aux agrès: une multitude d'objectifs envisageables! (III) Collectif d'auteurs	18
12	Exercices de stretching à faire avant et après la pratique du ski de fond G. A. Gilli et R. Etter	12

## SCIENCES DU SPORT

1	L'aérobic ou «la boxe des femmes», antithèse du jogging! P. Yonnet	11
1	Sport et santé: les 7 thèses du forum de Davos	15

2	Psychologie du sport dans les pays européens B. Schellenberger	10
3	Problématique du vieillissement pour le maître d'éducation physique H. Grenacher	17
3	Le maître d'éducation physique polyvalent doit-il être préféré au spécialiste? P. Curdy	20
4	L'anxiété et la peur dans le tennis M. Despot	14
5	Dans quelle mesure la victoire dépend-elle de la volonté? J. Schubert	11
5	Diagnostic de la capacité de performance en course à pied M. Bueno	14
6	La coordination motrice chez l'enfant déficient mental Ch. Grossniklaus-Bürgin	9
8	Le test des 12 minutes dit aussi test du Dr Cooper: un moyen de promouvoir la santé des jeunes de 12 à 19 ans R. Zahnd	16
11	Pour un fartage simplifié en ski de fond U. Wenger	11
11	Courir au-dessus de 3000 m: tout sauf sensé! Y. Jeannotat	14

## JEUNESSE+SPORT

1	L'Année de la jeunesse coïncide avec un «courant» de l'histoire contemporaine H. Altorfer	16
1	Les chefs des services cantonaux parlent de l'avenir de J+S	16
2	La relation entre les jeunes et leurs moniteurs W. Weiss et L. Falk	13
2	Judo et ju-jitsu M. Etter	16
2	Statistique J+S 1985: cours de branche sportive	17
3	Intégration du patinage dans J+S M. Bühler	12
4	Gymnastique et danse, une branche sportive accessible à J+S M. Markmann-Sciarini	7
4	Le moniteur de tennis et son enseignement vus par les jeunes participants aux cours J+S D. Bazzell	11
5	Les jeunes et le sport M.-C. Joris	18
5	Partir au camp sportif d'été par le train: une réalité	18
5	Mutation au Service J+S du canton de Genève Ch. Wenger	18
6	Jeunesse + Sport en pleine effervescence!	18

7	Rôle de l'environnement social dans l'entraînement des jeunes H. Steiner et P. Holz	13
8	Informations diverses	19
11	Le canton de Zurich ouvre la voie! K. Schwitter	19
12	Tournoi national J+S de basketball: dixième édition! G. Hefti	18

## AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

6	L'influence des revêtements de sol sur l'appareil locomoteur des joueurs de tennis F. Léchet	13
7	Les sports restent, les règles changent! T. Fleischmann	18
8	Constructions sportives et sécurité T. Fleischmann	13

## INFORMATIONS SPORTIVES

1	Les juniors de football ont besoin de dirigeants et d'entraîneurs dévoués et attentionnés J. Prieset	17
1	La SFG devient FSG Y. Jeannotat	18
1	Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles (1986) E. Banzer	19
2	La structure du sport fribourgeois B. Brunisholz	18
6	Informations diverses	20

## ECHOS DE L'EFGS

Informations diverses  
1-2/20, 3/21, 4-5/20, 7-12/20

## PAGE DU LECTEUR

Informations diverses  
1-2/21, 4/21, 5/19, 6-11/21, 12/19

## BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat et E. Nyffenegger  
1-12/22

Nouvelles acquisitions  
F. Huguenin  
1-2/23, 4-12/23

## JEUX ET LOISIRS

Mots croisés  
M. Burnand  
1-12/24

