

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Le canton de Zurich ouvre la voie!

Konrad Schwitter, chef du Service J+S  
du canton de Zurich  
Adaptation: Yves Jeannotat

Le 1er janvier 1987 marquera d'une pierre blanche les milieux zurichoïses œuvrant en faveur du sport de la jeunesse. C'est à cette date, en effet, qu'entrera en vigueur, sous l'appellation de «sport de la jeunesse zurichoïse», le programme complémentaire à Jeunesse + Sport conçu et élaboré dans ce canton. Selon ce projet, il va participer à la formation sportive des jeunes de 12 et 13 ans au même titre et sur les mêmes bases que le fait la Confédération pour ceux de 14 à 20 ans, y compris en ce qui concerne les problèmes administratifs et ceux des moniteurs. Comme on peut l'imaginer, cette intéressante initiative est la conséquence d'interventions politiques diverses. Pour qu'elle puisse prendre corps de façon pratique et efficace, de longues et minutieuses discussions ont eu lieu entre les autorités et les responsables des mouvements de jeunesse et de sport de la région. Il s'agissait, en effet, d'enregistrer les vœux et de recenser les besoins de ces derniers. D'emblée, on put se rendre compte qu'un nouvel «instrument» n'était pas souhaité, Jeunesse + Sport étant manifestement considéré comme la meilleure formule de propagation du sport destiné aux adolescents. On lui trouvait un défaut toutefois: celui de débiter à un âge par trop élevé. En abaissant celui-ci à 13 ou 12 ans, on élargissait considérablement

son champ d'action positif. Zurich pense avoir les moyens de combler avantageusement ce que l'on considère, dans ce canton, comme une lacune!

Par l'élaboration et l'application d'un programme destiné aux jeunes de 12 à 13 ans, on va innover, sur les bords de la Limmat, en matière de politique sportive. Pour autant que l'expérience se solde par un succès, ce dont on est pratiquement sûr, on pense qu'elle provoquera des émules dans d'autres cantons. Et il n'est pas exclu que, dans ce cas, la Confédération ne se montre un jour intéressée et ne prenne carrement le projet à son compte.

Quoi qu'il en soit, c'est la énième fois que le canton de Zurich fait œuvre de pionnier dans le domaine du sport de la jeunesse: l'enseignement sportif préparatoire – dit aussi instruction préparatoire – destiné aux jeunes libérés de l'école (1884), la création, après 1940, d'examens de performance englobant le vélo, la natation, la marche avec paquetage, l'alpinisme et le ski, en sont quelques exemples. L'Europe étant en guerre et l'armée intéressée à voir



La valeur n'attend pas...

de jeunes recrues entrer en pleine forme sous les drapeaux, le Département militaire, duquel dépendait encore le sport, décida non seulement de soutenir financièrement ce nouveau genre d'activité physique de la jeunesse, mais aussi d'en assurer la direction conjointement avec les fédérations concernées.

Le 8 juin 1981, pour la première fois, une épreuve (dite «examen») de performance était organisée. Pour la circonstance, on avait choisi le vélo, et la distance portait sur 100 km. La participation dépassa tout ce que l'on était en droit d'attendre, puisque 7000 jeunes, en provenance de Zurich et de Winterthur surtout, se présentèrent au départ. Les autres manifestations analogues organisées par la suite remportèrent le même succès. Dès lors, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts. Jeunesse + Sport a remplacé l'Instruction préparatoire évoluant lui aussi constamment pour trouver, peu à peu, ses assises actuelles. L'une de celles-ci, cimentée par la loi, fixe l'âge des participantes et des participants entre 14 et 20 ans. L'avenir dira si, en prenant à son compte un élargissement vers le bas, Zurich mérite non seulement de retenir l'attention des autres cantons, mais d'être imité! ■

### Nouveau

Rabais spécial pour les voyages de groupes  
Jeunesse + Sport.  
En train, en bus ou en bateau...  
65 pour cent de réduction sur les prix ordinaires.

Demandez le nouveau prospectus à votre  
Service J+S.



Et maintenant le train:

Annonce d'un cours «Randonnée à skis dans le Jura» (sport dans les écoles professionnelles): voir page 23.