Les 10 règles FIS

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **43 (1986)**

Heft 11

PDF erstellt am: **29.04.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Les 10 règles FIS

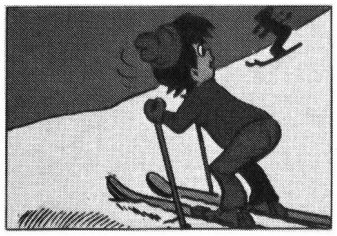
Fédération internationale de ski

1 Respect d'autrui
Tout skieur doit se comporter de telle manière qu'il ne puisse mettre autrui en danger ou lui porter préjudice.

2 Maîtrise de la vitesse et du comportement
Tout skieur doit adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles ainsi qu'aux conditions générales du terrain et du temps.

3 Maîtrise de la direction
Le skieur amont, dont la position dominante permet le choix d'une trajectoire, doit prévoir une direction qui assure la sécurité du skieur aval.

4 Dépassement
Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours de manière assez large pour prévenir les évolutions du skieur dépassé.

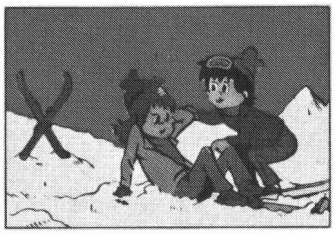


5 Obligation du skieur aval et croisement
Tout skieur qui pénètre sur une piste ou traverse un terrain d'exercice, doit s'assurer, par un examen de l'amont et de l'aval, qu'il peut le faire sans danger pour lui et pour autrui. Il en est de même après tout stationnement.

6 Stationnement
Tout skieur doit éviter de stationner sans nécessité sur les pistes et notamment dans les passages étroits ou sans visibilité. En cas de chute, le skieur doit dégager la piste le plus vite possible.

7 Montée
Le skieur qui monte ne peut utiliser que le bord de la piste, et il doit s'en écarter en cas de mauvaise visibilité. Il en est de même du skieur qui descend à pied.

8 Respect de la signalisation
Tout skieur doit respecter la signalisation.

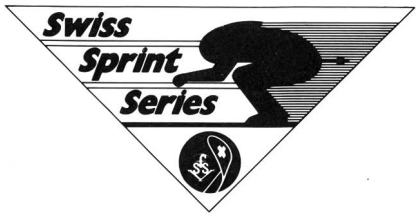


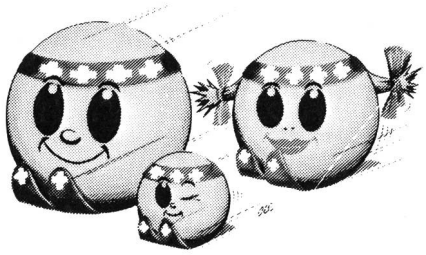
9 En cas d'accident
En cas d'accident, toute personne doit prêter secours.

10 Identification
Toute personne témoin ou partie, responsable ou non d'un accident, est tenue de faire connaître son identité. ■

Handicap et vitesse

Seule ou avec l'aide d'organisations privées, la Fédération suisse de ski organise, tout au long de l'hiver, une multitude de compétitions «pour tous»: une série de slaloms géants «handicap», formule mise au point par SWISS SPORT (Buchenrain 8, 4106 Therwil, tél. 061 733491); les Swiss sprint series, qui désignent des épreuves de vitesse conçues sur le modèle du «kilomètre lancé», mais adaptées à Monsieur Tout-le-Monde; les courses de ski





en famille; les descentes populaires, pour ne donner que quelques exemples. Pour en savoir plus, on s'adressera à la Fédération suisse de ski, Schosshaldenstrasse 32, 3006 Berne, téléphone 031 434444. ■

Centre de sports et de détente
berner oberland **Frutigen** 800 m d'alt.

Information:
Office du tourisme CH-Frutigen
✆ 033 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, sauna, solarium, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pension complète à partir de fr. 25.–.

Pour: **camp de sport et de marche – camp de ski**
(centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)