

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# FITNESS LE ZODIAC

## La forme sous toutes ses formes

Donnez du tonique à votre corps  
Celui qui maintient ses facultés  
physiques et mentales reste jeune

Aérobic  
Musculature  
Sauna  
Bain turc  
Solarium  
Massage:  
- d'entretien  
- relaxant  
- sportif



Stretching  
Fitness  
Yoga  
Pédicure

Méd. sportive  
Hydrothérapie  
Biorythmes

3962 Montana-Crans

Tél. 027 41 47 87

----- A détacher -----



Claude et Jacqueline Balet vous offrent  
une première séance gratuite.

## BON

## Cours de Gym-Jazz

25/26 octobre 1986 à l'hôtel Fürigen, Bürgenstock, pour  
débutants avec de bonnes notions du système Beckmann

1/2 novembre 1986 à l'hôtel Krone, Sarnen/OW, pour élèves  
avancés

Renseignements et inscription auprès de:

Anni Schlaepfer-Skovlund, monitrice de gymn. dipl. SBTG  
Löwengraben 24, 6004 Lucerne  
Tél. 041 53 39 40

Du 22 au  
26 septembre  
1986:

**Symposium  
de  
Macolin**

sur  
«L'ordinateur  
dans  
l'enseignement  
du sport et  
l'entraînement»

## Prévenir...

## Guerir...

## Rester plus longtemps en forme...

Nous vous proposons:

La gamme la plus complète en  
matière **d'hygiène et thérapie du  
sport**

Représentant pour la Suisse de:

**Cramer/USA - Ideal Tape/USA  
Pino**

- Echauffement musculaire
- Froid instantané
- Confort et protection
- Tape et protection de la peau
- Premiers soins
- Massage
- Tout pour la physiothérapie du  
SPORT



**berner  
oberland**

## Centre de sports

et de détente

**Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen  
☎ 033 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six per-  
sonnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel  
ouvert, sauna, solarium, terrain de football, court de ten-  
nis, salle de musculature et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et  
tennis.

Pension complète à partir de fr. 25.-.

Pour: **camp de sport et de marche - camp de ski**  
(centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

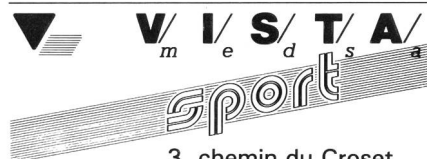


Les articles de hockey sur glace  
s'achètent bien sûr uniquement  
chez OCHSNER Kloten!

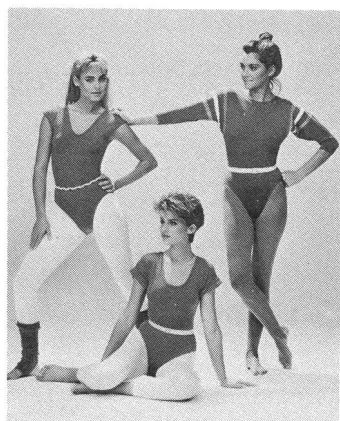
Demandez **gratuitement**  
le catalogue de 88 pages en couleur.

**OCHSNER**  
**Eishockeyartikel Kloten**

Marktgasse 15, CH-8302 Kloten, Telefon 01 813 15 43, Telex 53988 os ch



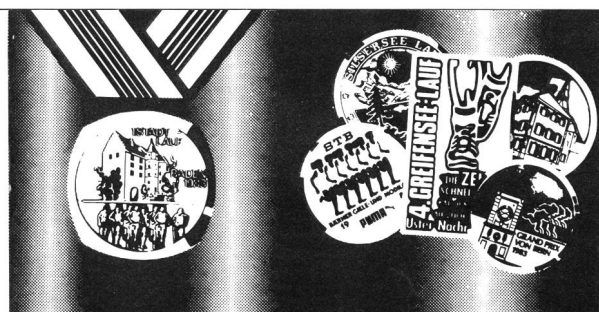
3, chemin du Croset  
1024 **Ecublens**  
Tél. 021 35 34 24



Nous vous envoyons volon-  
tiers des échantillons ainsi  
que notre grand catalogue  
en couleurs avec les tout  
nouveaux justaucorps en  
dorlastan, coton et Helanca.

## Carite®

Vêtements de  
gymnastique SA  
Hermolingenhalde 1  
6023 Rothenburg  
Tél. 041 36 99 82 / 53 39 40



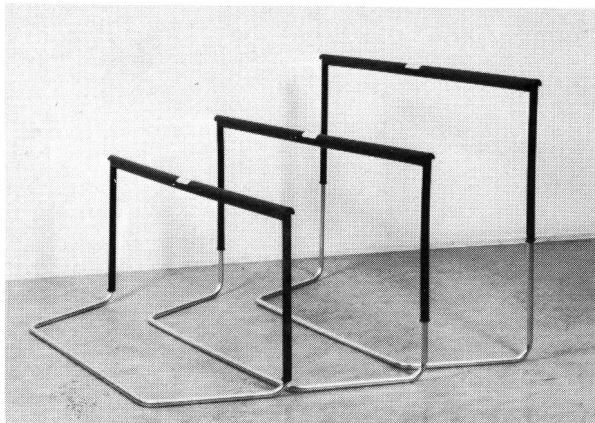
**p. faude  
medaillen ag**

(CH) 5316 Gippingen  
Tel. 056/45 25 17

Le médailleur spécialisé pour tous les sports

# Haies d'exercice

pour des heures d'entraînement riches et variées



- pour l'enseignement en halle et en plein air
- champ d'utilisation multiple
- demandez notre prospectus

**R. Bachmann**  
**Im Lussi, 8536 Hüttwilen**  
**Téléphone 054 471463**

**DUL-X** ... afin que rien ne vous arrive  
à l'entraînement et en compétition

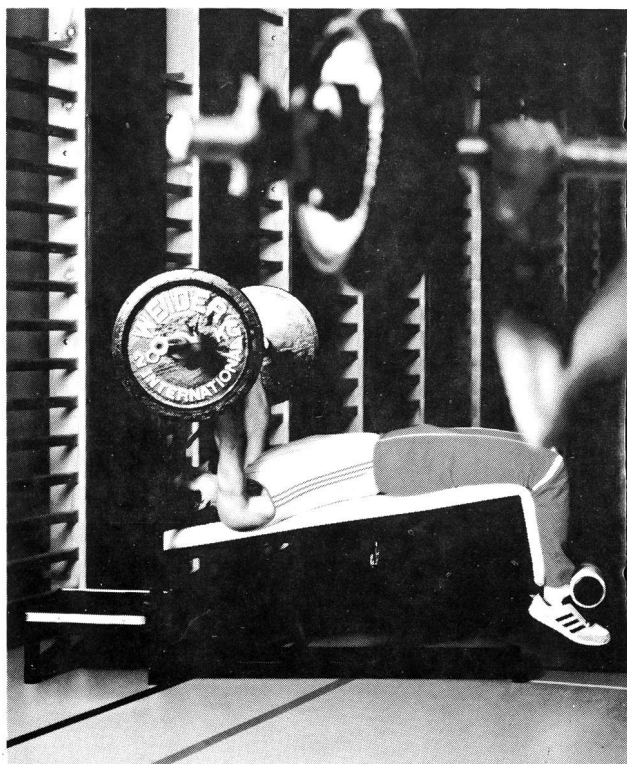
**Mais si c'est arrivé ...**  
le remède en cas d'hématomes, de claquages, de muscles douloureux

**Pour le massage sportif et curatif: DUL-X**

DUL-X embrocation 125 ml Fr. 8.- / 250 ml Fr. 13.-  
DUL-X crème Red Point à effet thermogène renforcé Fr. 8.- / Fr. 13.-  
DUL-X Rapid Gel contre les blessures sportives Fr. 13.-  
DUL-X bain médical pour aider et traiter Fr. 10.80 / Fr. 16.-

Produits de BOKOSMA SA, EBNAT-KAPPEL  
En pharmacies et drogueries

**Alder & Eisenhut AG**  
**Turn-, Sport- und Spielgerätefabrik**



Büro:  
8700 Küsnacht ZH

Fabrik:  
9642 Ebnat-Kappel SG

Telefon 01 910 56 53

Telefon 074 3 24 24

**NEU** in unserem Verkaufsprogramm

## KRAFT- UND KONDITIONSGERÄTE

Einzel- und Mehrstationenmaschinen

Unsere Pluspunkte:

- Wartungsfreie, funktionssichere, robuste und elegante Konstruktion
- **Preisgünstig:** Es wurde bewusst auf eine unnötige, teure und wenig praktische Luxusausstattung verzichtet
- Direkter Verkauf ab Fabrik an Schulen, Vereine, Behörden und Private

### COUPON

für Prospekt und Preisliste  
Kraft- und Konditionsgeräte

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an: **Alder & Eisenhut AG, 8700 Küsnacht**