

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Page du lecteur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

## Le sourire des sportifs

Michel Grosbois  
17, chemin des Laurelles  
1196 Gland



Le footing en sous-bois: une excellente «médecine verte»

L'éditorial qui ouvre le no 5/1986 de MACOLIN ne m'a pas laissé indifférent et j'ai décidé de prendre la plume pour y ajouter quelques modestes réflexions. (...) «Pour que la joie demeure et que la jeunesse reste une affaire de cœur!» J'ai souvenir, il y a vingt ans (j'en ai 31), d'un petit garçon qui avait horreur de la «gym» et, d'ailleurs, du sport en général... Puis est arrivé un maître

pas tout à fait comme les autres. Au lieu de la séance habituelle de foot, truffée de coups de sifflet, de pénalties et de hurlements, il a emmené sa classe courir par monts et par vaux! Son nom n'est pas inconnu: il s'appelait Robert Bogey et était champion et international français d'athlétisme!...

Merveilleux souvenirs: les poumons en feu mais l'esprit en fête!

L'habitude prise, plus tard, j'ai continué à sillonner les forêts, seul cette fois avec... mon gros chien noir. Les forêts du Revard, vous connaissez? Elles sont vastes, profondes et me faisaient un peu peur! A l'époque, on n'avait pas encore donné de surnom anglo-saxon à la course à pied. Il était rare que je croise quelqu'un pendant mes randonnées. Mais je n'en avais cure: ma joie, mon plaisir étaient sans limite quand je jaillissais des taillis et franchissais les ruisseaux en compagnie de mon... gros chien noir. Par la suite, il y eut l'armée et, presque un peu à contre-cœur, l'apprentissage de la compétition. Puis je vins en Suisse, où je découvris une autre façon de «penser» le sport: participer d'abord, pour le bien du corps, pour la sérénité intérieure et pour se sentir «bien», pour une médaille en chocolat, parfois, mais combien précieuse puisqu'elle vaut «tout et rien»!

Regardez bien dans la masse des populaires dont le premier objectif est de terminer «leur» marathon, d'arriver au bout de «leur» Vasa, peu importe en combien de temps, pourvu qu'ils arrivent; bien des sourires demeurent, illuminant leurs corps éteints par la fatigue et les courbatures...

Oui! Le petit garçon qui n'aimait pas le sport a bien changé: course à pied, vélo, natation, ski de fond, montagne, et toujours... avec le sourire! J'avais appris à faire du sport comme on devrait l'aimer: gratuitement, pour «tout et pour rien»!

Cet hiver, mon expérience s'est enrichie encore: grâce à un moniteur de ski à cheveux blancs, j'ai découvert la «patrouille des glaciers». Je me souviens de Gaston, dans une descente: il chantait, il jouait, il était heureux comme un gamin qui aurait hérité de skis tout neufs: quelle joie dans ce cœur sans ride!...

Voyez-vous: des purs, il y en a encore. Mais il faut souvent deviner leur présence au cœur des pelotons, dans les sous-bois ou dans le brouillard. Ils sont là, un peu partout et si, parfois, on a un peu de peine à les reconnaître, c'est parce que leur joie, d'abord, est profondément intérieure. (...)

## Réponse

Que dire de plus? Votre lettre sait attirer l'attention, à votre exemple, sur ce qu'il faut voir et sur ce qu'il convient peut-être d'ignorer. Ecrivez sans agressivité, presque avec tendresse, vos lignes ont su me rappeler – et les lecteurs de MACOLIN vous en sauront gré autant que moi-même – que, par-delà les apparences tristes et décevantes, existe une réalité beaucoup plus réjouissante et profondément reconfortante. J'ajouterai seulement ceci: les gens heureux – je dis bien «les gens» et non pas seulement les sportifs – doivent prendre garde de se complaire dans leur solitude. Ce serait trop facile! Non! Ils ont une mission à remplir, qui est de rayonner leur bonheur autour d'eux, avec simplicité et discrétion, certes, mais avec conviction et générosité! La joie des égoïstes est artificielle et intéressée; la vraie, elle, aspire au partage... (Y.J.)

## Place des mots croisés

Bertrand Gagnebin  
Sous l'Eau Belle  
2534 Orvin

Merci pour votre revue «super chouette». Une suggestion: ne pourrait-on pas placer la page des mots croisés ailleurs qu'au verso d'un texte intéressant (Nouvelles acquisitions)?



## Réponse

Nous avons longuement étudié la question: cette dernière page est sans doute celle qui convient le mieux à la rubrique «Jeux et loisirs». D'ailleurs, toutes les autres pages sont, à un titre ou à un autre, intéressantes pour l'un ou l'autre des lecteurs de MACOLIN. A mon tour de vous suggérer ceci: afin de ne pas mutiler «votre» revue, faites donc une photocopie de la page qui contient la grille... (Y.J.)■