

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 8  
  
**Rubrik:** Jeunesse + Sport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Où atteindre ces chefs de branche?

Les chefs de branche sportive qui ne sont que partiellement présents à l'EFGS – voire, qui ne le sont pas du tout – sont difficilement atteignables. Nous pensons donc rendre service aux moniteurs en leur communiquant leur adresse et leur numéro de téléphone.

### Alpinisme/Excursions à skis

Walter Josi, Vannerweg 4, 3006 Berne  
031 44 39 59

### Basketball

Georges Hefti, Haute-Route 63, 2502 Bienne  
032 23 75 70

### Excursions et plein air

Max Stierlin, Ottostrasse 6, 8005 Zurich  
01 42 09 21

### Gymnastique et danse

Mariella Markmann-Sciarini  
Chemin des Blanchards 5, 2533 Evilard  
032 22 82 62

### Natation

Peter Wütrich, Schloss-Strasse 123, 3008 Berne  
031 25 63 70

### Ski de fond

Ulrich Wenger, Am Blasberg 38, 8302 Kloten  
01 813 42 80

### Aviron

René Libal, Chemin du Saux 28, 1052 Le Mont  
021 32 99 83

### Course d'orientation

Hans-Ulrich Mutti, Mühlestrasse 66, 3123 Belp  
031 81 18 68 (B), 031 81 28 54 (P)

### Cyclisme

Heinz Arnold, Schanzweg 9, 4132 Muttenz  
061 41 88 45 (B), 061 61 75 49 (P)

### Hockey sur terre

Robert Egloff  
Bachtalstrasse 15, 5400 Ennetbaden  
01 69 56 80 (B), 056 22 85 15 (P)

### Jeux nationaux

Franz Flury, Schürlistrasse 14, 2563 Ipsach  
032 53 17 17 (B), 032 51 66 81 (P)

### Lutte gréco-romaine ou libre

Theo Herren, Hauptstrasse 43, 5032 Rohr  
064 22 21 43 (B), 064 24 15 19 (P)

### Patinage

Franziska Gautschi-Rauscher  
Chaletweg 2, 3612 Steffisburg  
033 37 29 16

### Saut à skis

Ernst von Grünigen  
Case postale 6, 1838 Rougemont  
030 4 37 02 (B), 029 4 82 84 (P)

### Tennis de table

Anton Lehmann, EFGS, 2532 Macolin  
032 22 56 44 (B), 032 22 21 66 (P)

### Coordinateur pour les branches Escrime, Hockey sur terre, Patinage, Plongée sportive

Gerhard Witschi, EFGS, 2532 Macolin  
032 22 56 44

### Coordinateur pour les branches Lutte gréco-romaine ou libre, Saut à skis

Ernst Meierhofer, EFGS, 2532 Macolin  
032 22 56 44

## De club à club

Jean-Claude Rongrais, un ami de la belle et noble France est un passionné d'athlétisme. Il anime avec un dévouement et une persévérance exemplaires les petits clubs de sa région, et ceci avec succès. Il m'écrit: «Pourriez-vous demander, par le canal de MACOLIN, s'il ne se trouve pas, en Suisse, quelques sociétés d'athlétisme qui accepteraient de nous inviter à une de leurs réunions?» Dont acte. Son adresse:

Jean-Claude Rongrais, Entraîneur d'athlétisme et animateur sportif  
La Cornatière  
F-01340 Etrez-Montrevel

## Cours de perfectionnement pluridisciplinaire à l'EFGS

Un cours de perfectionnement pluridisciplinaire (no 232) aura lieu à l'EFGS du 24 au 26 octobre 1986. Il est ouvert aux moniteurs/trices J + S 2 et 3 (disciplines sportives individuelles) désireux d'affermir leurs connaissances dans le domaine de la condition physique générale et de la psychomotricité. De nombreux thèmes fondamentaux, tels que l'endurance, la vitesse, la force, la souplesse articulaire et musculaire, la coordination des mouvements seront traités aussi bien en théorie qu'en pratique. But du cours: apprendre à travailler ces différents facteurs avec des moyens aussi modestes que possible. Les personnes concernées et désireuses de s'inscrire sont priées de prendre contact avec le Service J + S de leur canton.

## Matériel de hockey sur glace

Nous rappelons que l'EFGS met à la disposition des cours J + S de la branche Hockey sur glace le matériel suivant:

- cônes de marquage
- toiles de marquage
- gardiens factices
- équipement de gardien.

les 8 équipements de gardien dont l'EFGS dispose seront attribués en fonction des critères suivants:

- 1 équipement par organisation
- Ordre de priorité:
  1. Cours J + S des écoles
  2. Cours J + S des clubs de village
  3. Cours de sport scolaire (non J + S)
- Durée du prêt: durée du cours, mais au maximum du 1er octobre 1986 au 15 avril 1987

Les commandes ne seront prises en considération que si elles sont envoyées au service cantonal J + S compétent jusqu'au 12 septembre 1986.