

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Jeux et loisirs

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

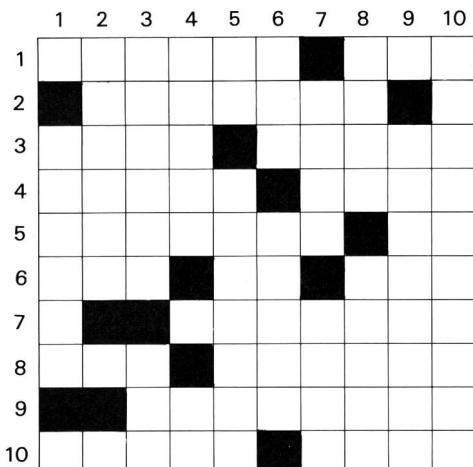
**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# JEUX ET LOISIRS

## M CROISÉS T S No 55



### Horizontalement

- Leurs changements n'empêchent pas les sports de rester – Marque l'insouciance
- Sa largeur est de 1, 22 m sur une piste d'athlétisme
- En principe, un bon mois pour la voile – Elle ne peut que renforcer une équipe
- Obstacle qui concerne peut-être le coureur d'orientation, mais guère le concurrent d'une régate – Le perdre, c'est être perdu
- Elle n'est pas de tout repos avant le départ d'une manche de régate – En gris
- Cheville qui ne devrait pas recevoir de coups – Peut être une ferrure – Bateau qui n'est pas destiné à la régate
- Délogea d'une bonne place
- Précèdent souvent les autres sans être plus rapides qu'eux – Mélangé: élément fixe de basketball
- Peut valoir attaque
- Moyen collectif de faire avancer le ballon – Dans l'Orne

### Verticalement

- Très touché
- Brin servant à régler une voile
- Quantité d'eau bien insuffisante pour permettre le déroulement d'une régate – L'écluse en forme un
- Elle n'est pas que suisse – Aux bouts du tapis
- Article très courant en Espagne – Bonne entre équipiers, elle favorise l'efficacité de leur travail
- Un peu d'argent – Repas à base de lait exclusivement
- N'a donc pas besoin d'être acquis – Ils viennent d'une source de lumière
- Virtuosité – Marque terrestre et non aquatique
- Sans être méchant du tout, il ne quitte pourtant pas sa cellule
- Certains d'entre eux peuvent parfaitement pratiquer un ou plusieurs sports

**Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue MACOLIN, EFGS, 2532 Macolin, jusqu'au 28 juillet 1986 dernier délai, prendront part à un tirage au sort (les employés de l'EFGS et leurs familles en sont exclus). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

### Solution de la grille no 54

#### Horizontalement

- CAOUTCHOUC – 2. UP – SEMA – SR –
- LACER – BOUE – 4. TIR – RAIERA –
- USAGE – LIEN – 6. RASE – GEL –
- SALES – CI – 8. GÉNIE – PRÉ – 9. BRUTE – HIER – 10. EXERCICES

#### Verticalement

- CULTURE – 2. APAISA – GRÉ – 3. CRASSEUX – 4. USÉ – GÉANTE – 5. TERRE – LIER – 6. CM – GÉE – 7. HABILES – HI –
- OEIL – PIC – 9. USURE – CRÉE –
10. CRÉANCIERS

### Le prix du mois

Les Editions de l'Homme (Canada: 955, rue Amherst, Montréal H2L 3K4) et Transat SA, Maison de diffusion (case postale 125, 1211 Genève 26, tél. 022 427740)

offrent «Sport, santé et nutrition» du Docteur Jean-Paul Ostiguy, un des meilleurs ouvrages du genre. La préoccupation constante de l'auteur, tout au long de son livre, est que l'on ne fait pas du sport pour se mettre en bonne condition physique, mais que l'on se met en bonne condition physique pour faire du sport». Un juste principe sans doute.

Le vainqueur du mois:  
Monsieur Bruno Mercier  
La Musardière, 1606 Forel (Lavaux)

Bravo à lui, et bons vœux de rétablissement à M. Roger Huguennin de Corcelles (NE) qui, en séjour à l'hôpital, a eu le temps de résoudre nos mots croisés. Nous espérons que, rentré chez lui, il continuera à trouver quelques minutes chaque mois pour poursuivre sur sa lancée cruciverbiste.

### Concours de la journée portes ouvertes

Voici les réponses aux questions proposées sous rubrique «Reportage illustré» du dernier numéro de MACOLIN. Dur, dur...

- Combien de rations journalières (petit déjeuner, déjeuner, dîner) ont-elles été servies quotidiennement, en moyenne, en 1985?

202

- Combien de millilitres d'oxygène Daniel Gisiger ou Markus Ryffel peuvent-ils absorber par minute et par kilogramme de poids du corps (ce qu'on appelle la  $\dot{V}O_2\text{max}$ )?

82

- Combien de «secteurs» la division de l'Instruction compte-t-elle?

6

- En quelle année la votation populaire concernant l'article constitutionnel sur l'encouragement de la gymnastique et des sports a-t-elle eu lieu?

1970

- Combien de jeunes ont-ils participé, en 1985, à des cours de branche sportive J+S?

441 076

