

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 43 (1986)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Jeunesse + Sport

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

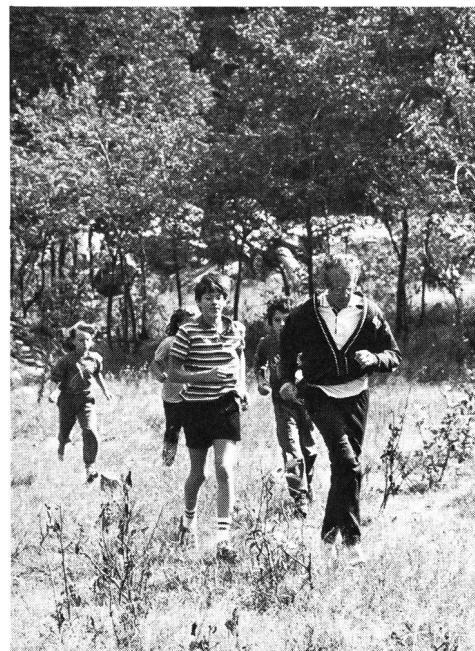
**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les jeunes et le sport

Marie-Claude Joris, Sion

La motivation est ce qu'il y a de plus important chez les jeunes. Il faut donc savoir les orienter dans la bonne direction et, en particulier, leur faire comprendre que, à leur âge, il est trop tôt pour se spécialiser et ne pratiquer que des branches techniques; leur démontrer, aussi et de façon complémentaire,



taire, pourquoi les sports d'endurance, la course à pied par exemple, sont à la base de leur développement athlétique.

Je sais qu'il n'est pas toujours aisé d'avaler des kilomètres, mais je me suis rendu compte, depuis les années que je côtoie les plus jeunes, qu'on peut fort bien leur faire prendre goût à ce genre d'exercices s'ils sont organisés sous forme de jeux. En les stimulant, ils prennent part avec beaucoup de plaisir aux épreuves organisées pour eux.

Certains parents pensent que l'entraînement d'endurance peut nuire au cœur de leurs enfants. Qu'ils se rassurent, l'effort

demandé leur est, au contraire, bénéfique pourvu, toutefois, qu'il soit adapté à leur âge et à leur condition physique du moment.

Ceci dit, le sport doit apprendre aux jeunes à gagner, mais également à perdre avec dignité. Plus que tout autre chose, il les rapproche, et développe, chez eux, l'esprit de camaraderie et de franchise. Pour eux, l'exemple vient d'en haut, c'est-à-dire des athlètes confirmés qui, par leur comportement sur et autour des stades, font montre d'un esprit de solidarité et de fair play. Et que l'on n'oublie pas que ce sont les jeunes d'aujourd'hui qui seront les champions de demain et que, s'il est vrai que les débuts sont généralement aisés, persévéérer est un art! (Tiré de «Le flambeau», bulletin du CA Sion) ■

### Partir au camp sportif d'été par le train: une réalité!

Les CFF communiquent le texte suivant, que MACOLIN porte bien volontiers à la connaissance de ses lecteurs: «Partir au camp sportif d'été par le train, c'est goûter, dès la première heure du voyage, à la féerie des grands espaces. Qu'il s'agisse d'aller passer des vacances à la montagne, au bord d'un lac ou en rase campagne, le train y conduit rapidement et en toute sécurité.

De l'espace pour bouger, des places réservées et d'appréciables réductions de prix sont parmi les nombreux avantages offerts par le train. Aux groupes formés de 4 jeunes gens au moins, accompagnés par un responsable, les CFF accordent les remises de prix suivantes:

- 65 pour cent de 6 à 16 ans
- 50 pour cent de 16 à 21 ans

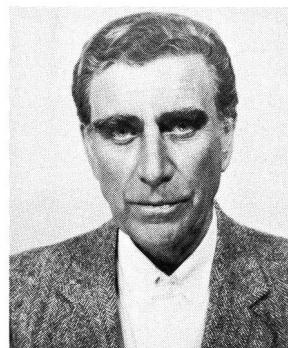
Les chemins de fer transportent également les bagages. Si l'envoi est important (surtout à l'occasion de camps), une annonce

préalable auprès de la gare de départ est une garantie supplémentaire pour un acheminement irréprochable.

Les prix actuellement en vigueur sont les suivants:

1 palette roulante, avec «x» colis:	60 fr.
1 abonnement pour 10 transports de bicyclette (transmissible et d'une durée de validité illimitée):	30 fr.
- Prix réduit à la pièce, par colis jusqu'à 30 kg:	5 fr. ■

### Mutation au Service J+S du canton de Genève



Gilbert Wulliamoz a pris sa retraite à la fin du mois de janvier 1986. Avant de devenir chef du Service J+S du canton de Genève, en 1972, il a assumé différentes fonctions dans l'administration de l'IP, puis de l'enseignement postscolaire de la gymnastique et des sports.

Pendant plus de 40 ans donc, Gilbert Wulliamoz a œuvré en faveur du sport de la jeunesse dans son canton, et ceci non seulement en «bureaucrate», mais aussi en homme de terrain. En effet, dès son plus jeune âge, il a consacré ses loisirs à l'athlétisme, puis au football: comme fervent pratiquant d'abord, puis comme dirigeant de club et d'association. L'EFGS le remercie de tout cœur et souhaite la bienvenue, pour le remplacer, à Didier Kneuss. (Charles Wenger) ■