

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

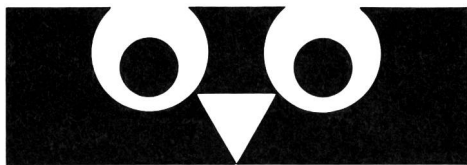
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Enseigner et organiser la plongée

Philippe Molle  
Editions Amphora SA - 1985  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Cet ouvrage important (592 pages et 156 dessins) est le fruit de plus de vingt années d'enseignement de la plongée et de contacts multiples avec d'autres moniteurs. Il est divisé en quatre parties:

- L'enseignement de la pratique
- L'organisation de la plongée
- L'organisation de stages
- L'enseignement de la théorie.

Il est destiné en premier lieu à ceux qui désirent devenir moniteurs de plongée ou qui souhaitent perfectionner leur pédagogie. Enfin, tout élève plongeur pourra trouver dans ce livre un complément très utile de l'enseignement qu'il a déjà reçu!

Prix approximatif: 63.90 fr.

### enseigner et organiser LA PLONGEE



### Jeux, modes et masses

Paul Yonnet  
Editions Gallimard, 1985

Paul Yonnet, né en 1948, est «sociologue d'action» dans une grande organisation parapublique. Les lecteurs de MACOLIN le connaissent bien parce que ses connaissances sur le sport de masse et les idées qu'il développe quant à son avenir sont révolutionnaires et que j'en ai souvent fait mention. L'article «La boxe des femmes», publié dans le numéro 1/1986, que j'ai eu la faveur de publier en primeur après la revue SPIRIDON constitue un des points chauds du livre «Jeux, modes et masses», qui vient de sortir chez Gallimard, dans le cadre de la «Bibliothèque des sciences humaines». Même si d'autres sujets «sportifs» l'entourent, il faut toutefois préciser que cet ouvrage constitue une étude sociologique beaucoup plus large abondant, de face ou de biais, dans les grands mouvements de masse de notre époque: le tiercé; rock, pop et punk; l'automobile; modes et looks; etc. Yonnet dit quelle est son ambition: «Dans le moderne, faire voir le plus moderne; à l'intérieur du contemporain, donner à concevoir le plus proprement contemporain! Le tiercé, ou les voies imprévues de l'adhésion aux rituels de la démocratie; le jogging, ou la réponse par le corps à la crise; la vague rock, ou l'invention de l'internationale adolescente; le compagnonnage animal, ou l'épreuve des limites de l'humain; la société automobile, ou le basculement dans l'univers de la mobilité; la généralisation de la mode, ou l'entrée dans une nouvelle logique du paraître: autant d'échantillons du grand changement qui, depuis 1945, n'a pas seulement révolutionné niveau et modes de vie, mais créé littéralement une autre société!» Un livre à lire et à acheter, car il sera, d'ici une vingtaine d'années, un précieux document de référence!

Prix approximatif: 49 fr.

### Apprentissage psychomoteur

Arturo Hotz  
Editions Vigot - 1985  
23, rue de l'Ecole de Médecine  
F-75006 Paris

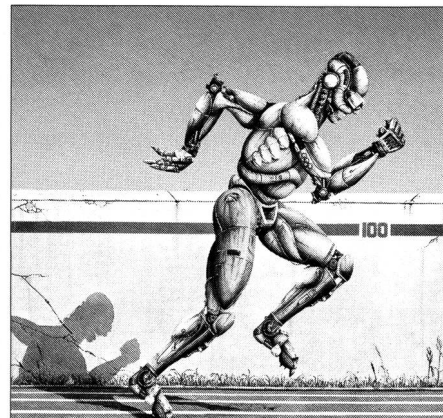
Arturo Hotz n'est plus à présenter au monde des sportifs suisses. Ancien athlète de qualité, fin psychologue, homme de

grande culture, il sait mieux que quiconque asseoir la science sur un coussin de poésie et mettre la philosophie au service de la rigueur mathématique. Grand spécialiste de la psychomotricité, il ambitionne de s'appuyer sur le principe de la double spirale dans ce domaine également, puisqu'il a fait sienne la formule d'Horst Tiwald et Konrad Stripp qui disent: «Il ne peut y avoir de science du sport en dehors de l'impulsion donnée par les sportifs eux-mêmes... Notre objectif est de surmonter le gouffre entre théorie et pratique et, par conséquent, de démystifier d'une part la science et de la rendre la plus proche possible de la pratique, d'inciter le sportif, d'autre part, à participer à la réflexion sur sa pratique, et de le conduire, ainsi, à la science (...).» L'ouvrage que je présente aujourd'hui s'adresse en premier lieu aux éducateurs, aux entraîneurs et à tous ceux qui ont une formation suffisante pour comprendre un langage clair, sans doute, mais très spécialisé. Il convient de relever, ici, l'excellente traduction qu'en a fait Jeanne Etoré. Bref, un petit livre précieux, enrichissant et presque parfait, si l'on fait abstraction de quelques coquilles difficilement excusables dans un document de cette qualité de contenu!

Prix approximatif: 40 fr. ■

## apprentissage psychomoteur

Arturo HOTZ



VIGOT COLLECTION SPORT + ENSEIGNEMENT

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

par Dechavanne Nicole

9.76-85

### Education physique et sports collectifs

Paris, Vigot, 1985, 96 p. fig. ill. tab.

Ce livre n'a d'autres ambitions que de dégager des éléments simples et des principes très généraux, susceptibles d'être réalisés et compris par tous. Il voudrait aider l'éducateur physique à s'adresser à un public non spécialisé, parfois complètement bloqué par la hantise du ballon.

#### Au sommaire:

1. Introduction
2. Caractéristiques communes
3. Maîtrise du ballon et des déplacements
4. Jouer
5. Défense et attaque
6. Conclusion

Bibliographie.

par Michels Julien

71.1523q

### 30 ans de Coupe d'Europe

Paris, PAC, 1985, 166 p. ill.

Chaque année depuis trente ans, la Coupe d'Europe des Clubs champions réunit l'élite. Elle passionne des millions de spectateurs et des centaines de millions de téléspectateurs dans les 33 pays affiliés à l'Union européenne. Pour le lecteur, l'auteur a fait resurgir les grands moments de cette longue et belle épopée. Les périodes espagnole (Real Madrid), portugaise (Benfica), italienne (Inter et AC Milan), britannique (Celtic de Glasgow et Manchester United), hollandaise (Feyenoord et Ajax), allemande (Bayern et Hambourg) et anglaise (Liverpool, Nottingham et Aston Villa) sont analysées dans ce livre.

par Selves Evelyne

71.1526

### Le tennis

Paris, Instant, 1985, 192 p. fig.

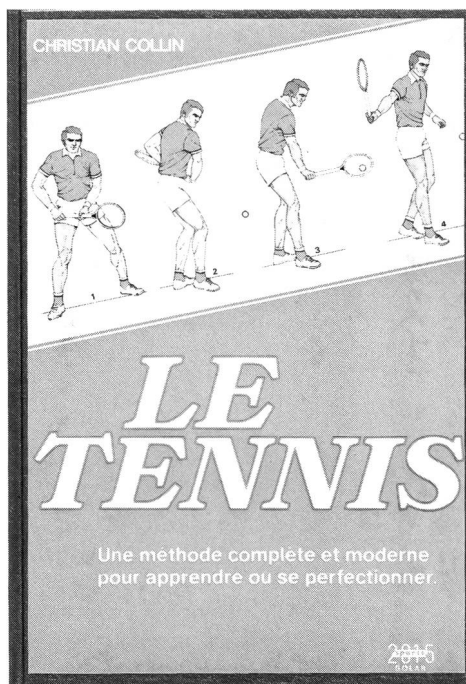
Vous désirez jouer au *tennis*, acheter votre équipement, chercher un lieu où pratiquer, un stage...

Vous partez en vacances et recherchez un hôtel équipé d'un court.

Vous voulez contacter la ligue de votre région, trouver un magasin qui répare votre raquette...

Vous trouverez tous ces renseignements dans ce guide...

Ecrit clairement, bien documenté, il devient l'outil indispensable pour tous les passionnés de *tennis*.



par Collin Christian

71.1517q

### Le tennis

Paris, Solar, 1985, 135 p. fig.

Pour savourer complètement les avantages de ce sport, une technique de base est «obligatoire» sous peine de se heurter à des difficultés susceptibles d'engendrer un mouvement de recul. Il convient aussi de savoir choisir une raquette, une tenue vestimentaire, des balles, et également de se préparer physiquement. Avant de se lancer dans la compétition, il sera nécessaire de connaître les règles, d'acquiescer un sens tactique pour soi et vis-à-vis de l'adversaire. Tous ces aspects du tennis et bien d'autres encore, sont abordés et développés dans cet ouvrage destiné aussi bien au débutant qu'au joueur qui voudrait se perfectionner. L'objectif de ce livre est d'apporter une ouverture complète sur le jeu, par des méthodes simples qu'il faudra ensuite appliquer sur le terrain avec persévérance. Sans oublier que le tennis est un jeu qui représente une merveilleuse détente.

## Généralités

par Centre lillois de recherche en analyse du sport

9.76-83

### De la vraie nature du sport

Essai de déduction générale des catégories sportives

Paris, Vigot, 1985, 88 p. fig. tab.

Il n'est pas question ici de technique. La préoccupation est plus générale. L'analyse présentée vise à définir le sport dans sa globalité, à dire quelle est sa vraie nature, quelle que soit la discipline pratiquée et indépendamment des techniques dont il est l'objet.

Ce travail a pour but d'aider le dirigeant à mieux comprendre, à mieux se faire comprendre.

Dans cet ouvrage, on trouve, dans leur signification exacte et précise, les termes généralement employés quand nous avons à parler sérieusement du sport.

par Léchoy Frédy

07.640<sup>5</sup>q

### L'influence des revêtements de sols sur l'appareil locomoteur des joueurs de tennis vue sous l'aspect de la pratique

Travail de diplôme, cours d'entraîneurs I CNSE, Macolin 1985.

Macolin, CNSE, 1985, 31 p. fig. ill. tab. lit.

#### Au sommaire:

1. Introduction
2. But
3. Méthode
4. Charges exercées sur l'appareil locomoteur
5. Facteurs susceptibles de réduire les charges sur l'appareil locomoteur
6. Evaluation de l'enquête
7. Suggestions en vue de l'entraînement et de la compétition
8. Remarques finales
9. Bibliographie

par Ferré Jean, Bernard Philippe

70.2030

### Préparation aux brevets d'Etat d'éducateur sportif: tome 2

Le cadre institutionnel de la pratique physique ou sportive

Paris, Amphora, 1985, 206 p. fig.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le numéro 12/1985 de MACOLIN.

par Solomon Henry A.

01.766

### Le sport à tout prix

Le mythe de l'exercice physique

Paris, Payot, 1985, 227 p.

#### Au sommaire:

1. Le marché de l'exercice physique
2. Le cœur... du problème
3. Ce que les tests ne disent pas
4. La longévité remise en cause
5. Les indices internes
6. La magie de la course
7. Les dangers de l'exercice
8. Une meilleure voie.

## Sports d'hiver

par Interassociation suisse pour le ski

77.713q

### Ski Suisse

Derendingen, Habegger, 1985, 200 p. fig. ill.

Le Ski Suisse constitue la source fondamentale pour la formation des instructeurs suisses de ski brevetés, des maîtres de ski brevetés cantonaux et des entraîneurs de la Fédération suisse de ski. Ce manuel est également déterminant dans les cours de formation des moniteurs J+S. Pour tenir compte de cette mission, la commission de rédaction était composée de représentants des différents milieux intéressés aux problèmes des maîtres de ski.

Le Ski Suisse est aussi bien destiné aux futures générations qu'à tous les maîtres de ski en activité. L'ouvrage est adapté à l'enseignement aux adultes et aux jeunes. Un guide spécial, inspiré des mêmes bases techniques, est prévu pour l'enseignement avec les enfants.