

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

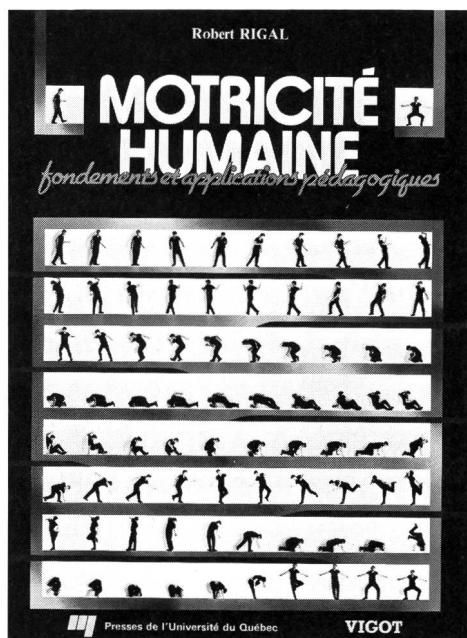


# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.



### Motricité humaine

Robert Rigal  
Editions Vigot  
23, rue de l'Ecole de médecine  
F-75006 Paris

Cet ouvrage présente et explique la motricité humaine et son évolution, de la naissance à l'âge adulte. Pour ce faire, il s'appuie sur les résultats des recherches, classiques ou récentes, réalisées dans les neurosciences, c'est-à-dire principalement en neurophysiologie et en neuropsychologie. La première partie étudie les données fondamentales de l'organisation des systèmes nerveux et musculaire et de la fonction neuromusculaire, ce qui permet d'aborder les mécanismes régissant l'activité réflexe ainsi que le contrôle du tonus musculaire et de la posture. L'évolution de l'habileté motrice suivant l'âge constitue l'objet de la seconde partie.

«Motricité humaine» s'adresse, soulignent les auteurs, aux personnes qui utilisent le mouvement comme moyen d'éducation ou de rééducation. Il sera également utile à celles et à ceux qui désirent comprendre le contrôle des actes moteurs ou connaître les étapes du développement moteur de l'enfant, ainsi que les fonctions qui l'influencent.

Robert Rigal est professeur au département de kinanthropologie de l'Université du Québec à Montréal.

Nous sommes heureux de recommander cet important ouvrage aux lecteurs de MACOLIN, avant de présenter, dans un prochain numéro, celui d'Arturo Hotz (bien connu en Suisse) intitulé l'«Apprentissage psychomoteur», traduit de l'allemand par Jeanne Etoré et publié, lui aussi, par les éditions Vigot.

Prix approximatif: 71 fr.

### Tester et entretenir sa condition physique

Georges Coevoet/Richard Dubreuil  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

La mise en condition physique et son entretien requièrent, de nos jours, des connaissances multiples, même si c'est l'entraînement, le travail qui reste à la base de la réussite. Deux spécialistes français ont mis les leurs en commun pour écrire le livre dont il est question ici: Georges Coevoet, kinésithérapeute, masseur au grand rendez-vous international du tennis, à Roland Garros et proche collaborateur de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire; Richard Du-

breuil, inspecteur de l'éducation nationale, professeur à l'Institut d'études politiques et à l'ENA, auteur de nombreux ouvrages didactiques et pédagogiques et passionné de tout ce qui touche aux problèmes d'hygiène et de diététique.

Cet ouvrage s'adresse aux débutants d'abord. Il tente de les amener prudemment et très progressivement des balbutiements de l'exercice physique aux premiers pas de la pratique sportive proprement dite. Il dit alors ce qu'il faut savoir pour se «tester».

Un dernier chapitre permet de pénétrer les principaux problèmes que le sport a connus en 1985 et un lexique pour ne pas buter sur des mots difficiles à comprendre.

Extrait du sommaire:

- Qui suis-je?
- A propos de diététique
- Garder son équilibre
- Un fil conducteur
- Vous avez dit «troisième âge»?
- Résistance ou... endurance?
- Bien dans sa peau, bien dans sa tête!

Prix approximatif: 32 fr.

### Nutrition, masse corporelle et activité physique

Frank I. Katch/William D. McArdle

Tout ce qui touche à la nutrition en relation avec les activités physiques intéresse les sportifs, lecteurs potentiels en conséquence. L'ouvrage dont il est question ici est une réédition (la première datant de 1977), ce qui prouve son succès. Son niveau assez élevé n'est toutefois pas accessible à tout un chacun et sa compréhension demande que l'on possède un minimum de connaissances physiologiques. Mais, pour ceux-ci, grâce surtout à l'excellente traduction adaptée qu'en a fait M. Nadeau, il peut être la source d'un enrichissement considérable.

Extrait du sommaire:

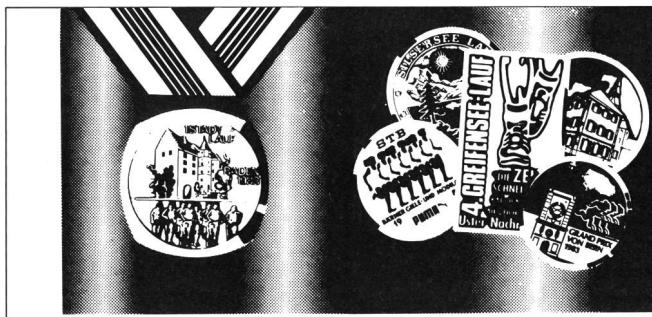
- Nutrition, énergie et activité physique
- Composition corporelle et contrôle de la masse
- Conditionnement physiologique pour l'excellence physique globale
- Valeur nutritive des aliments usuels.

Prix approximatif: 55 fr.



Nous vous envoyons volontiers des échantillons ainsi que notre grand catalogue en couleurs avec les tout nouveaux justaucorps en dorlastan, coton et Helanca.

**Carite®**  
Vêtements de  
gymnastique SA  
Hermolingenhalde 1  
6023 Rothenburg  
Tél. 041 36 99 82 / 53 39 40



**p. faude  
medaillen ag**

(CH) 5316 Gippingen  
Tel. 056/45 25 17

Le médailleur spécialisé pour tous les sports



PHOTOLITHOS  
POLYMER-PLATTEN  
2500 BIEL-BIENNE 3  
TEL. 032/42 41 41

**PHOTO-  
LITHO  
BIENNA**



## Gymnastik- Berufsschule Zürich

**Cornelius Grämiger**

3jährige Ausbildung zum/zur  
**dipl. Gymnastiklehrer/in**  
Frühjahrs- und Herbsteintritte

Sekretariat Gladbachstrasse 119  
8044 Zürich, Tel. (01) 252 53 30



**Du fair-play,  
s.v.p.**  
Association Suisse du Sport  
Initiative pour le fair-play

**Centre de sports  
et de détente  
berner  
oberland Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen  
033 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. – Salles de séjour.  
Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, sauna, solarium, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.  
Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.  
Pension complète à partir de fr. 25.—.  
Pour: **camp de sport et de marche – camp de ski** (centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

**Prévenir...  
Guerir...  
Rester plus longtemps en  
forme...**

Nous vous proposons:

La gamme la plus complète en  
matière **d'hygiène et thérapie du  
sport**

Représentant pour la Suisse de:

**Cramer/USA – Ideal Tape/USA  
Pino**

- Echauffement musculaire
- Froid instantané
- Confort et protection
- Tape et protection de la peau
- Premiers soins
- Massage
- Tout pour la physiothérapie du  
SPORT

**Lenk**  
- das ganze Jahr!  
**Kurs-  
und Sportzentrum  
Lenk (KUSPO)**  
Modernste  
Unterkunfts-, Verpflegungs- und Schulungs-  
räume. Sportanlagen mit Mehrzweckhalle. Für  
Vereine, Schulen, Klubs und Gesellschaften.  
450 Betten (3 Chalets).  
Informieren Sie sich **heute**, damit  
Sie schon **morgen**  
planen können.  
**i Kurs-  
und Sportzentrum**  
CH-3775 Lenk Tel. 030/3 28 23

**Centre des Sports  
et  
d'entraînement**  
(altitude 1250 m)



Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling, piscine de plein air (été), salle omnisports (45 x 27 m), terrain de football, terrains extérieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf, pistes Vita, pistes de ski de fond.  
Facilités de logement: du dortoir à l'hôtel 1re classe.  
**Renseignements:**  
Centre des Sports, 1854 Leysin 025 34 24 42  
Office du tourisme, 1854 Leysin 025 34 22 44

**V/ I/ S/ T/ A/**  
*m e d s a*  
3, chemin du Croset  
1024 Ecublens  
Tél. 021 35 34 24