

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 43 (1986)
Heft: 3

Artikel: Macolin n'est pas un mirage; lisez plutôt!
Autor: Jeannotat, Yves
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998404>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Macolin n'est pas un mirage; lisez plutôt!

Yves Jeannotat

Dans le numéro 2/86 de MACOLIN, Madame Isabelle Mercier, d'Aubonne, a exprimé ses craintes, par une lettre publiée dans le cadre de la «page du lecteur», que l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, appelée plus communément EFGS, ne soit pas assez connue du public romand. Dans ma réponse, je lui ai promis d'essayer de remédier à cette lacune. L'article qui suit et qui s'efforce de brosser un tableau général de l'Institution, est la première étape de cette tentative. Les autres, destinées à analyser dans le détail chacun des secteurs présentés, suivront ponctuellement. En conclusion, je répondrai aux questions spécifiques qui auraient pu m'être posées, entre-temps, par un ou l'autre des lecteurs de MACOLIN.

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport – EFGS pour les initiés – a vu le jour sur les hauteurs de Macolin en 1944, à la suite d'une décision de la Confédération.

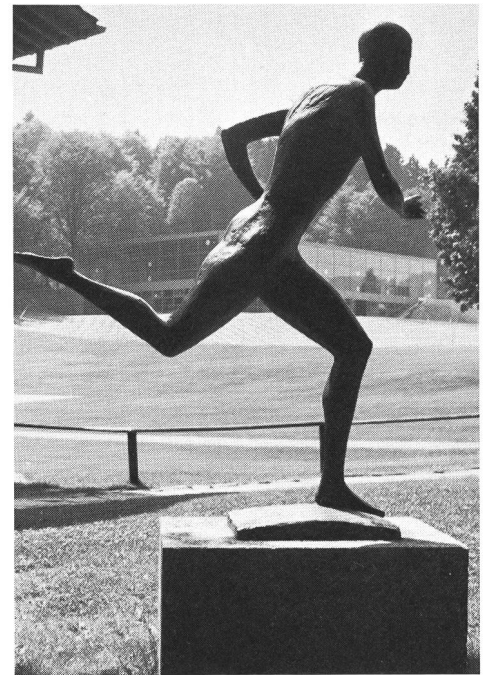


Macolin: ouverture sur la Suisse et sur le Monde.

De là, le regard embrasse la chaîne des Alpes, le Seeland et une partie du Plateau. Le premier objectif visé par les créateurs du centre était de former des moniteurs destinés à l'Instruction préparatoire, mouvement davantage connu par son abréviation: «IP». Tout au long de ces 40 dernières années, l'EFGS s'est développée étape par étape jusqu'à devenir le cœur et les poumons du sport helvétique. Mais cette évolution n'a été possible que grâce à

l'acceptation, par le peuple, le 27 septembre 1970, de l'article constitutionnel 27 quinquies par lequel «La Confédération a le droit d'édicter des prescriptions sur la pratique de la gymnastique et des sports par la jeunesse; elle peut, par une loi, rendre obligatoire l'enseignement de la gymnastique et des sports dans les écoles; elle donne aux cantons la tâche d'appliquer les prescriptions fédérales dans les écoles; elle encourage la pratique de la gymnastique et des sports chez les adultes; elle entretient une école de gymnastique et de sport (...)» Dès lors, petit à petit, l'IP a été remplacée par le Mouvement Jeunesse + Sport et, quittant le Département militaire pour celui de l'intérieur le 1er janvier 1984, le sport suisse (et Macolin aussi, par conséquent, puisqu'il en est comme la petite université inofficielle) est devenu partie intégrante de la culture de ce pays. Rappelons que, à côté du sport, le Département de l'intérieur abrite également, sous son aile, entre autres, les sciences et les beaux-arts. En raison de la crise économique, dont souffre aussi la Confédération, l'extension de l'EFGS s'est quelque peu

ralentie au cours de ces dernières années. Actuellement, deux projets sont malgré tout en bonne voie de réalisation: un Centre des sports nautiques, au bord du lac de Bienna, et l'agrandissement du Centre national sportif de la jeunesse, à Tenero, dont la première étape s'est terminée en 1985. Le sport suisse présente la particularité d'être placé sous le signe de la coopération entre l'Etat (donc Macolin) et le privé (les fédérations regroupées sous l'égide de l'As-



Macolin cherche à allier au mieux sport, art et culture (en arrière-plan, la salle du Jubilé).

sociation suisse du sport en particulier). Cette collaboration s'est tout spécialement concrétisée dans la construction des installations et des bâtiments de sport. A Macolin, l'ASS a investi, en la matière, dix millions de francs au moins (argent du Sport-Toto); la salle du Jubilé a été financée avec l'aide de ce qui s'appelait encore, à ce moment, la Société fédérale de gymnastique (SFG), et avec celle de l'Association suisse de gymnastique féminine (ASGF). Plusieurs organes sont aussi impliqués dans la construction et la gestion de l'Institut de recherches; le laboratoire de contrôle antidopage, par exemple, est pris en charge par l'EFGS à la demande de l'ASS qui, en compensation, rétribue une partie du personnel.



L'analyse de laboratoire tient une place importante à l'Institut de recherches de l'EFGS.



Conçue par Jack Günthard, ancien champion olympique et du Monde de gymnastique artistique, la salle du Jubilé est un modèle du genre.

La situation exceptionnelle qu'elle occupe à Macolin fait de l'EFGS un lieu véritablement privilégié. Il n'est donc pas étonnant qu'il soit devenu un point de rencontre pour un grand nombre de personnalités de tous âges, de tous pays et de toutes cultures. On y organise régulièrement des symposiums et des congrès internationaux. Les plus grands athlètes du monde demandent avec insistance – sans pouvoir toujours obtenir, hélas, une réponse positive en raison du manque de place – la faveur de venir s'y entraîner, et ceci en hiver comme en été.

Mais, si le «sport» est bel et bien le premier cri de ralliement, à Macolin, l'EFGS sait aussi se mettre – comme je l'ai laissé entendre déjà – au service d'autres valeurs

culturelles: de l'art par exemple. En effet, on y présente ponctuellement des expositions fort appréciées par les connaisseurs. Durant les premières années d'existence de l'Ecole de sport, on parlait souvent de l'«esprit de Macolin»; cette expression a quelque peu disparu, mais sa philosophie est restée, qui cherche à faire, du mouvement et de l'effort librement consenti, une habitude de vie et un moyen de communication entre les individus et les peuples. Tout ce que je viens d'expliquer permet de mieux comprendre que, concrètement, cela veut dire que l'EFGS et Macolin se mettent sans restriction au service de l'éducation, de la santé et des loisirs, tout en favorisant la préparation des athlètes de haut niveau, qui ont pour mission de représenter et de

défendre les couleurs nationales à l'étranger. Voici comment elle s'y prend et quels sont ses moyens pour mener ces tâches à bien, en collaboration, j'insiste, avec les autres institutions intéressées:

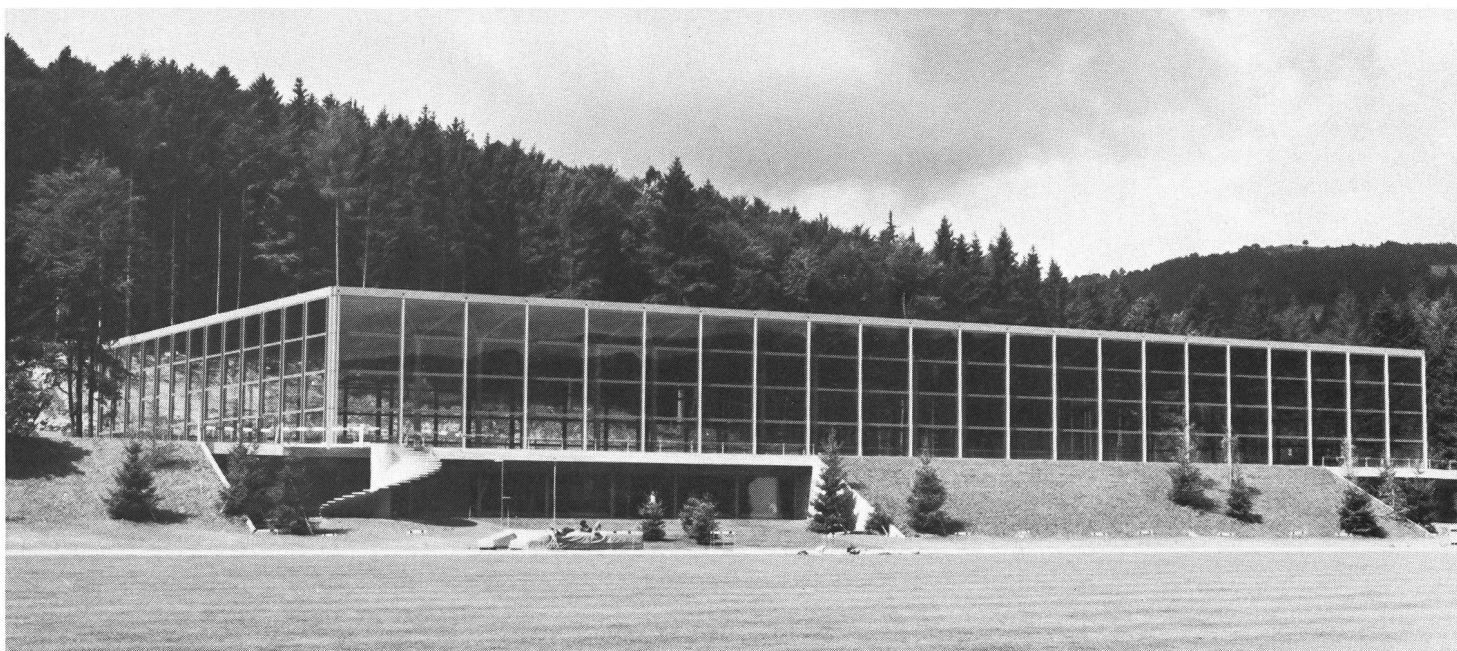
Structures et fonctionnement de l'EFGS

L'EFGS compte quelque 160 collaborateurs. Elle couvre cinq secteurs d'activité qui, selon la terminologie officielle, se nomment «divisions» et «sections».

La formation

C'est la division dite de l'«instruction» qui s'occupe de l'enseignement destiné à la formation d'une partie importante des moniteurs du Mouvement Jeunesse + Sport, et à celle des maîtres de sport de l'EFGS. J+S englobe 30 branches sportives. Les moniteurs ont la possibilité d'accéder à trois degrés de capacité. L'Ecole de Macolin se charge essentiellement de leur formation aux niveaux 2 et 3, celle des moniteurs 1 étant prise en charge par les cantons. Les cadres supérieurs (experts) sont aussi préparés à Macolin.

Le cycle de formation des «maîtres de sport diplômés de l'EFGS» tient également une place importante au sein des tâches de la division de l'enseignement. Il débute par un examen d'admission très complet et qui dure plusieurs jours. Plus de 150 candidats s'y présentent pour quelque 35 places disponibles. La formation s'étend sur deux années pendant lesquelles les étudiants ont à s'adapter au régime de la vie d'internat. La maturité fédérale (baccalauréat) n'étant pas exigée à l'admission, les jeunes diplômés de l'EFGS n'ont pas automatiquement accès à l'enseignement officiel comme c'est le cas pour les maîtres d'éducation physique des universités. Quelques cantons leur reconnaissent toutefois l'équivalence.



Géante mais discrète: la salle omnisports de la Fin du Monde.



L'Aula de l'EFGS: lieu de cours et de rencontres.

A Macolin, l'enseignement porte encore sur plusieurs autres domaines: cours complémentaires réservés aux étudiants en éducation physique des universités (au terme de leur deuxième et de leur quatrième semestre d'étude); cours de formation pour moniteurs de sport militaire; cours de formation des entraîneurs nationaux, en collaboration avec le Comité national pour le sport d'élite (CNSE), une commission de l'Association suisse du sport (ASS).

Chaque année, les cours de l'EFGS accueillent, ainsi, plus de 4000 participants. Pour en assurer le bon déroulement, on peut compter sur la collaboration de 27 maîtres engagés à plein temps ou à temps partiel, auxquels viennent s'ajouter un certain nombre d'enseignants extérieurs. Le secteur de la formation a aussi à charge la publication de documents didactiques et, notamment, des «manuels du moniteur», dont la réputation a largement dépassé les frontières de la Suisse.

Sport de la jeunesse et des adultes

Cette division est, en fait, un office fédéral chargé de régler tous les problèmes qui se posent à lui en matière de sport: direction administrative du mouvement Jeunesse + Sport en particulier, tâche qui implique, de sa part, une étroite collaboration avec les services cantonaux; répartition des diverses subventions accordées par la Confédération en matière de sport; service de documentation et de consultation relatif aux installations de sport; sport des apprentis; contrôle de l'aptitude physique des conscrits; secrétariat de la Commission fédérale de gymnastique et de sport (CFGS), organe de consultation de la Confédération pour les questions sportives et autorité de surveillance de l'EFGS. La CFGS englobe, en outre, de nombreuses commissions d'experts qui ont pour mission de rester en relation avec tous les domaines importants du sport.

La recherche

L'Institut de Macolin s'adonne en priorité à la recherche fondamentale – sans négliger totalement, toutefois, la recherche appliquée – autour d'un thème de base: l'homme en mouvement et la physiologie musculaire. On l'imagine facilement, les travaux effectués dans ce domaine ne servent pas seulement les intérêts du sport, mais également ceux de la santé publique. L'Institut de recherches de Macolin a également la responsabilité de diriger, au nom de l'ASS, un des rares laboratoires de contrôle antidopage homologués par les hautes instances internationales du sport. L'ASS lui demande aussi d'assister les athlètes de haut niveau dans le cadre des

grandes manifestations sportives telles que Jeux olympiques, Championnats du monde, etc.

Un médecin et des physiothérapeutes se tiennent également prêts à prodiguer leurs soins aux athlètes à l'entraînement et aux participants aux cours.



L'information

Comme son nom l'indique, le service de l'information s'occupe de tout ce qui relève de la «communication»: presse, bibliothèque, production de films et de vidéocassettes, relations publiques au sens le plus large du terme.

La médiathèque est ouverte aux personnes intéressées qui peuvent y emprunter gratuitement films (16 mm) et vidéocassettes, en particulier celles qui ont été produites par les spécialistes de l'EFGS, qui disposent d'un car vidéo et des équipements les plus modernes.

La section de l'information a aussi, à son service, un photographe et trois rédacteurs chargés, avec quelques collaborateurs, d'assurer la parution mensuelle de la revue MACOLIN dans les trois langues. Les symposiums, organisés annuellement par l'EFGS, font de même l'objet de publications.



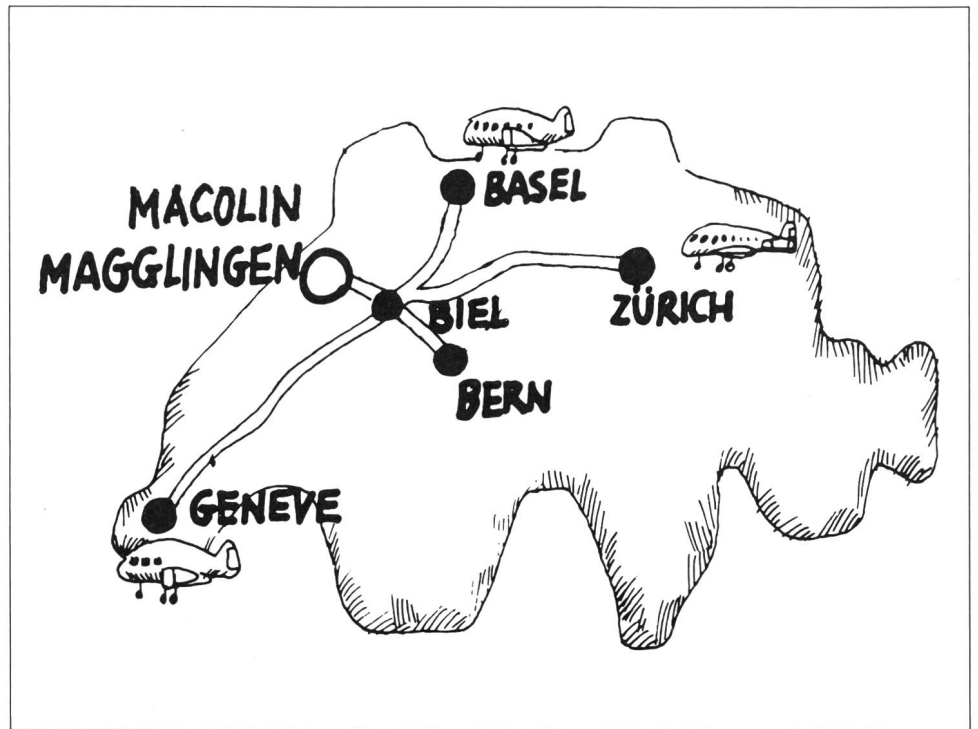
L'EFGS dispose d'un matériel audio-visuel très sophistiqué.

L'intendance

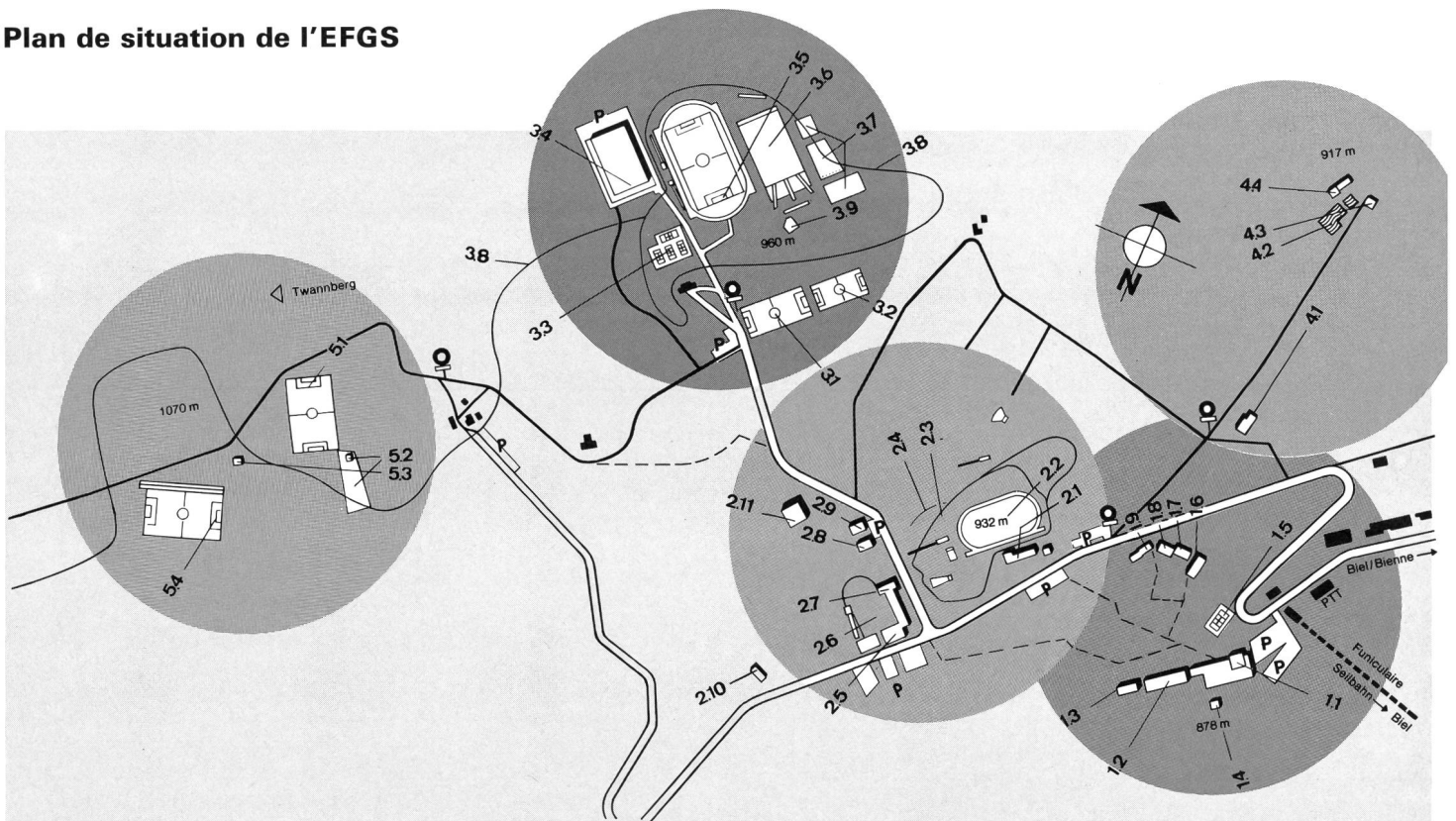
La section de l'intendance se charge de subvenir aux besoins des hôtes de l'EFGS; elle s'occupe du matériel, de l'équipement et des installations: 7 salles de sport, 2 piscines, 5 courts de tennis, 7 places de sport et 8 bâtiments divers, le tout réparti sur une surface de plus de 550 000 m².

Conclusion

Que ce soit pour y admirer sa nature et y bénéficier de l'air pur qui la vivifie encore, que ce soit pour s'ébattre sur ses installations ouvertes ou y admirer les champions en train de se forger une condition physique ou de prendre un bol d'oxygène entre deux exploits, que se soit pour y jouir des richesses offertes par son centre culturel, Macolin vaut le déplacement. Ses responsables des relations publiques font et feront toujours tout ce qui est en leur pouvoir pour accueillir avec chaleur et satisfaire ceux qui souhaitent visiter ce haut lieu du sport helvétique. ■



Plan de situation de l'EFGS



- | | | |
|----------------------------|---|---|
| 1.1 Bâtiment scolaire | 2.5 Salle de sport; vestiaire public, départ du parcours mesuré | 3.6 Aire de lancer |
| 1.2 Bâtiment de logement | 2.6 Place sèche | 3.7 Jardin de football |
| 1.3 Garages | 2.7 Salle de gymnastique | 3.8 Piste de ski de fond |
| 1.4 Ancien sauna | 2.8 Pavillon des sports de combat | 3.9 Parois de football |
| 1.5 Court de tennis | 2.9 Pavillon de gymnastique | 4.1 Bel-Air (maison d'hôtes) |
| 1.6 Maison Schachenmann | 2.10 Hangar à matériel | 4.2 Piscine |
| 1.7 Brésil I | 2.11 Salle du Jubilé | 4.3 Maison Bernoise |
| 1.8 Brésil II | 3.1 Terrain de jeu | 4.4 Vestiaires |
| 1.9 Maison suisse | 3.2 Place d'entraînement | 5.1 Place des Bouleaux |
| 2.1 Institut de recherches | 3.3 Courts de tennis | 5.2 Terrain de camp. EFGS (avec refuge) |
| 2.2 Stade des Mélèzes | 3.4 Grande salle de sport | 5.3 Cabane des Bois |
| 2.3 Piste finlandaise | 3.5 Stade de la «Fin du Monde» | 5.4 Stade de la Forêt |