

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Les fêtes du corps

Pierre Charreton  
Editions du CIEREC  
34, rue François Baulier  
F-Saint-Etienne, Cedex

Par plusieurs articles fondamentaux sur le sport et la culture (et j'ose espérer qu'il y en aura d'autres), Pierre Charreton a fait le bonheur de nombreux lecteurs de MACOLIN. C'est donc une joie, pour moi, d'annoncer la parution de son nouveau livre, «Les fêtes du corps».

des ouvrages sur la technique de la voile ou du crawl, sur les méthodes d'entraînement au tennis et au ski, des manuels d'éducation physique, des livres de psychologie ou de médecine sportives; à cela s'ajoutent quelques reportages, des biographies de champions, des récits d'exploits, qui peuvent parfois prétendre à une expression littéraire. De «littérature», point, ou à peu près – si l'on met à part «Plaisirs des sports» de Jean Prévost et «Les Olympiques» de Montherlant, régulièrement ré-édités et dont la fortune est méritée.» Grâce aux «Fêtes du corps», on en saura plus!

Extrait du sommaire:

- La redécouverte du sport comme thème littéraire
  - Le climat moral et intellectuel
  - La revalorisation du corps et de l'énergie physique
  - L'écrivain et le monde du sport
- Les principales tendances de la littérature à thème sportif
  - Un nouvel humanisme
  - Les moralistes du sport
- L'expression de la vie moderne
  - Une littérature de témoignage.

Prix approximatif: 38 fr.

### Anatomie et science du geste sportif

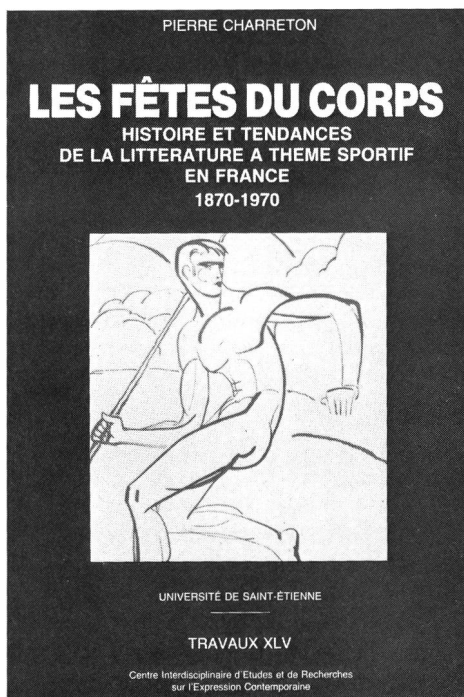
Rolf Wirhed  
Editions Vigot  
23, rue de l'Ecole de médecine  
F-75006 Paris

La connaissance du corps est, sans aucun doute, à la base de la maîtrise du geste sportif. Mais bien rares sont ceux qui connaissent, tant soit peu, leur corps par l'anatomie. Traduit du suédois par le Dr Jean Default et par Jacques Audibert, il s'agit d'un livre qui pourra aider à combler cette lacune. Voici ce qu'en dit l'introduction: l'ouvrage de Rolf Wirhed traite d'abord des caractères généraux des os, des articulations et des muscles, ainsi que des idées générales sur l'entraînement du mouvement et de la force. Il décrit, ensuite, l'anatomie et la fonction des différentes parties du corps. L'accent a été mis sur l'analyse du mouvement, c'est-à-dire sur l'aspect biomécanique des exercices utilisés par les sportifs pour leur entraînement.

Dans la dernière partie, on étudie plus spécifiquement certains de ces mouvements, tels que l'extension, la rotation, le saut, la réception, le tout illustré par des exemples en rapport avec différents sports.

En lisant ce livre, il est bon de toujours essayer d'esquisser – sinon de faire – les mouvements et les exercices décrits. Sentez vos muscles! Ils sont en vous!

Prix approximatif: 40 fr.



L'ouvrage porte, en sous-titre, «Histoire et tendances de la littérature à thème sportif en France, de 1870 à 1970», ce qui est suffisamment clair pour faire comprendre qu'il s'agit d'un guide extrêmement précieux pour tous ceux qui s'intéressent au sujet. Car, que sait-on en réalité des «écrivains sportifs», de la «littérature sportive»? Pierre Charreton répond partiellement à cette question dans son introduction: «Sans doute, ce sont des expressions depuis longtemps passées dans les mœurs. Pourtant, elles sont sujettes à caution: s'il existe, dans une librairie ou dans un catalogue de bibliothèque, un rayon ou une rubrique «sport», on y trouve aisément

### «SPORT 86» de A à Z

ASS/Hugo Steinegger  
Editions Habegger  
4552 Derendingen

Pour la 14<sup>e</sup> fois, l'Association suisse du sport (ASS), de par l'engagement de son chef de presse, Hugo Steinegger, et de son assistante, Yvonne von Kauffungen, sort le guide du sport suisse le plus complet que l'on puisse imaginer. En 456 pages, cette publication fait une rétrospective complète des événements sportifs qui ont eu lieu en Suisse en 1985, et donne une vue générale de ceux qui auront lieu en 1986. En plus de ceci, des journalistes spécialisés ont tracé les portraits des athlètes et des équipes qui se sont mis le plus en évidence durant l'année écoulée. «SPORT 86» de A à Z est un document absolument indispensable à tous ceux pour qui le sport est tant soit peu autre chose qu'un simple spectacle. Il est en vente dans les kiosques, dans les librairies ou directement aux éditions Habegger.

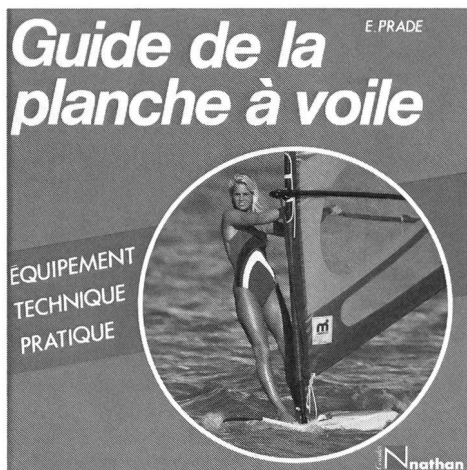
Prix: 19 fr. 80. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Sports nautiques



par Prade E.

78.913

### Guide de la planche à voile

Équipement, technique, pratique

Paris, Nathan, 1985, 119 p. fig. ill.

E. Prade, spécialiste international de planche à voile, s'adresse à tous ceux qui rêvent de pratiquer ce sport. Il leur apprend, méthodiquement, à le maîtriser :

- par un exposé clair de la théorie et de la technique
- par une multitude de trucs et de conseils utiles.

39 chapitres, plus de 320 photographies et schémas en couleurs pour découvrir et aimer la planche, pour débiter et se perfectionner dans ce sport qui vous réserve de passionnantes surprises avec la randonnée, le funboard, le free-style, le saut de vague et, bien sûr, les régates.

## Généralités

par Roland Thierry

08.722

### Thierry en délire

Paris, Générique, 1985, 196 p.

«Thierry en délire» fait entrer en jeu les figures les plus prestigieuses des stades dans leurs aventures les plus désopilantes. Au total, ce sont plus de deux cents histoires drôles qui défilent en «une-deux» pour notre plus grand plaisir. Un voyage plein de rêves et de fêtes qui prend à contre-pied les intégristes du sport arithmétique pour qui seul le résultat fait date. Avec «Thierry en délire», le rire est de retour... Et sérieux s'abstenir!

par Satterfield Archie,  
Bauer Eddie

74.648

### Partons sac au dos! Conseils, orientation, sécurité, équipement

Montréal, Editions de l'Homme, 1985, 326 p. fig.

Les amateurs d'excursions et de randonnées – qu'ils soient débutants ou chevronnés – trouveront ici tous les renseignements qui leur permettront de s'adonner avec plus de plaisir à leur sport favori. Riche en conseils pratiques, ce livre fourmille d'informations et de «petits trucs» qui vous aideront à :

- mieux choisir vos chaussures et votre sac à dos;
- mieux planifier vos excursions et vos randonnées;
- mieux emballer votre matériel afin de porter votre sac à dos avec plus de facilité;
- mieux vous orienter avec ou sans carte et boussole;
- mieux marcher afin d'éviter les douleurs aux pieds;
- mieux choisir votre tente et autres accessoires, afin de bien profiter de votre sommeil sous les étoiles.

Ce guide illustré met à votre disposition les connaissances pratiques de deux fervents des activités de plein air.

## Athlétisme

par Bohain Léon-Yves

9.76-78

### Initiation à la course du 100 mètres au 100 kilomètres

Paris, Vigot, 1985, 183 p. fig. ill. tab.

Selon L.-Y. Bohain, il n'y a pas lieu de suivre un plan d'entraînement rigoureux, strict, voire tolérant, pour pratiquer la course de fond et y progresser.

C'est un excellent conseil aux débutants qui ont trop tendance à faire n'importe quoi. Ce livre est écrit à leur intention. De par sa nature, son contact humain et sa connaissance d'homme du terrain, l'auteur a rédigé cet ouvrage très simplement afin que tous les profanes y soient réceptifs.

Au sommaire :

Rappel historique – Conseil aux débutants – L'entraînement – Le fond et le grand fond – Diététique et alimentation – Hygiène et santé – Tableaux des temps de passage – Statistiques.

## Jeux

par Cloître Yves

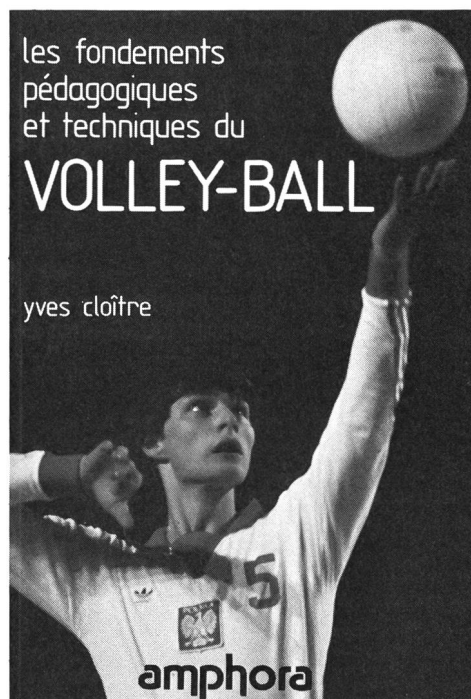
71.1478

### Les fondements pédagogiques et techniques du volleyball

Paris, Amphora, 1985, 142 p. fig.

Notre propos consiste à prendre un exemple, à un niveau relativement bas, à montrer comment on peut organiser un programme annuel, et à indiquer quel contenu on peut y inclure. Ce dernier met en question l'analyse que l'on fait du volleyball. Ce livre traite les facteurs les plus caractéristiques de l'action du jeu :

- les facteurs biomécaniques
- les facteurs spatio-temporels



- les facteurs relationnels
- les facteurs psycho-caractériels.

Il apparaissait donc nécessaire de rappeler que les exercices de ballon ne peuvent suffire, à eux seuls, à transformer la motricité du jeune volleyeur. En effet, c'est dans le contexte de l'équipe et dans celui des relations interpersonnelles, que la manipulation du ballon prend toute sa signification.

par Raissac F. de,  
Roger-Vassel C.

71.1501

### MacEnroe est-il génial?

Poitiers, Ramsay, 1985, 126 p. fig. ill.

Peu d'adeptes du tennis cherchent à comprendre ou à imiter MacEnroe. Pourtant, il est un des rares joueurs dont la technique et la conception du jeu peuvent servir d'exemple aussi bien à un débutant qu'à un joueur de haut niveau.

L'analyse d'un jeu aussi original que celui de MacEnroe a amené les auteurs à développer des idées qui vont souvent à l'encontre des conceptions habituelles.

Etre champion du monde en s'entraînant peu, progresser vite à tout âge et à tout niveau, cela est possible en jouant simple pour jouer juste.

par Allgöwer Daniel

71.1415<sup>7</sup> q

### La technique du tennis de table

Trav. de dipl. CNSE I Macolin 1985, 53 p. fig.

Malgré certaines conceptions, presque philosophiques, qui cherchent à négliger l'importance de la technique au détriment d'autres facteurs, je pense qu'il est indispensable d'enseigner une technique gestuelle correcte et de la développer constamment chez nos jeunes.

Dans ce travail, j'ai essayé d'être aussi simple, concis et clair que possible afin que les moniteurs, spécialement 1 et 2, auxquels s'adresse cette partie technique, possèdent un document de travail utile à leur fonction d'entraîneur. ■