

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

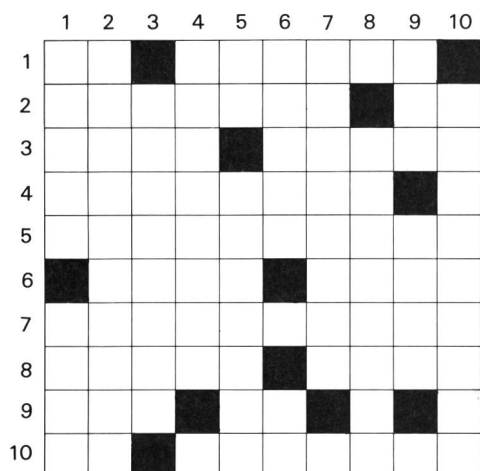
**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# JEUX ET LOISIRS

## M CROISÉS No 49 T S



### Horizontalement

- 1 Lettres de clear – Débris
- 2 Arbitre ou juge-arbitre anglais – Ancien accord
- 3 Se propulse à l'envers sur l'eau – Deux points pas opposés
- 4 L'arbitrage en est une, dans une certaine mesure au moins
- 5 Leur disparition est un objectif de bien des adeptes de l'aérobic
- 6 Élément important d'un plongeur pour l'évaluation – Historique, il constitue souvent une curiosité
- 7 Il reflète un ordre plus militaire que religieux
- 8 Qui indique donc un jour et une année – Vice retourné
- 9 Avancé, il ne permet plus la pratique sportive très violente – Lettres d'amorti
- 10 Pronom – Elles indiquent la voie à suivre

### Verticalement

- 1 Eclata – Il aurait dû attendre un certain temps avant de pouvoir jouer au badminton à deux

- 2 Celui du corps ou des formes est également un objectif de bien des adeptes de l'aérobic
- 3 Elle devrait se lire sur les visages des pratiquantes de gym-tonic, même en plein effort
- 4 Parfois contrôlé par des as du volant
- 5 Lettres de revers – Fulminera
- 6 Mentionnés dans le désordre – Pronom masculin
- 7 En sport, il est généralement associé à l'accomplissement d'un exploit
- 8 Ne qualifie pas forcément les notes des juges de plongeur
- 9 Parole renversée – Volcan
- 10 Elles peuvent s'utiliser pour l'accompagnement musical en aérobic

**Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue MACOLIN, EFGS, 2532 Macolin, jusqu'au 28 janvier 1986 dernier délai, prendront part à un tirage au sort (les employés de l'EFGS et leurs familles en sont exclus). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.**

### Solution de la grille no 48

#### Horizontalement

1. GRISERIE – 2. CITIUS – 3. IMITER – TAN – 4. MO – USAT – CT – 5. ARIA – SEGTI (gîtes) – 6. CARTE – SEUL – 7. ALTIMÈTRE – 8. BOUSSE – 9. FANES – NLP – 10. DAM – SENSÉS

#### Verticalement

1. GRIMAÇAS – 2. MORAL – FA – 3. ICI – IRTBAM (brimât) – 4. SITUATION – 5. ÉTÉS – ÉMUES – 6. RIRAS – ESSE – 7. IU – TESTS – 8. EST – GÉRON – 9. ACTUELLE – 10. GENTIL – EPS (éducation physique et sportive)

### Le prix du mois

Le vainqueur de la grille de mots croisés de ce numéro recevra, comme prix, un livre offert par les éditions Vigot (23, rue de l'Ecole-de-Médecine, F-75006 Paris). Son titre: «La musculation: le guide de l'entraîneur», de Georges Lambert.

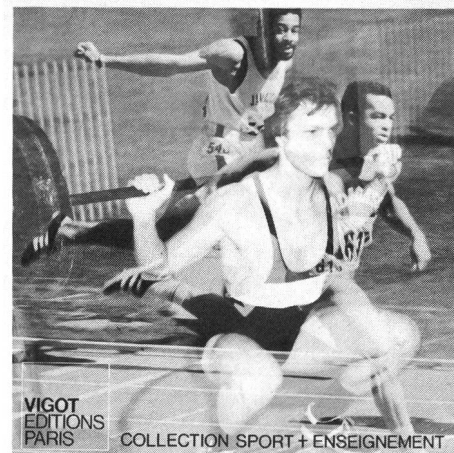
Après avoir parlé des applications générales de la musculation, l'auteur passe en revue les proportions qu'elle devrait occuper dans les sports les plus divers, et les avantages que les pratiquants peuvent en retirer. Il va à:

Monsieur Jean-Jacques Zuber  
Chemin des Vignes 100c  
2822 Courroux

## la musculation

Le guide de l'entraîneur

Georges LAMBERT



VIGOT  
ÉDITIONS  
PARIS

COLLECTION SPORT + ENSEIGNEMENT

### Madame, Mademoiselle, Monsieur...

Les cruciverbistes qui nous envoient leurs grilles ne précisent pas toujours s'il s'agit de Madame ou de Mademoiselle (ce qui, en soi, n'a pas d'importance). Dans le doute, nous optons pour le premier terme, suivant la tendance actuelle qui veut que celui-ci se généralise. Pour les concurrentes qui tiennent au second titre, quatre lettres suffisent: Mlle.

Cas particulier, enfin, celui des prénoms qui ne nous renseignent pas sur le sexe de la personne. Prière, donc, aux Claude, Dominique et autres représentant(e)s de cette «catégorie», de le mentionner.

Merci Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, et encore bonne année!

