

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### La patrouille des glaciers

Pascal Besson et Jean-Bernard Desfayes  
Editions 24 Heures  
Case postale 599  
1001 Lausanne

1938, Rodolphe Tissières, Valaisan, montagnard et militaire d'une trempe peu commune, a l'idée d'organiser, dans le cadre de l'armée, une course de patrouilles qui mènerait les concurrents de Zermatt à Verbier. Itinéraire: la Haute Route par le Stockji, Tête Blanche, le col de Bertol, Arolla, le col de Riedmatten, la Barma, la Rosablanc, le Mont Fort, les Ruinettes. Montées flirtant avec la verticale, descentes à pic, dénivellations vertigineuses. Infernal. Et inoubliable, ajoutent les concurrents unanimes qui savent que, dans cette course, la beauté est au bout de l'effort. Dès les premières éditions de 1943 et 1944, organisées avec le concours de Roger Bonvin, officier alpin, la Patrouille des Glaciers entre dans la légende.

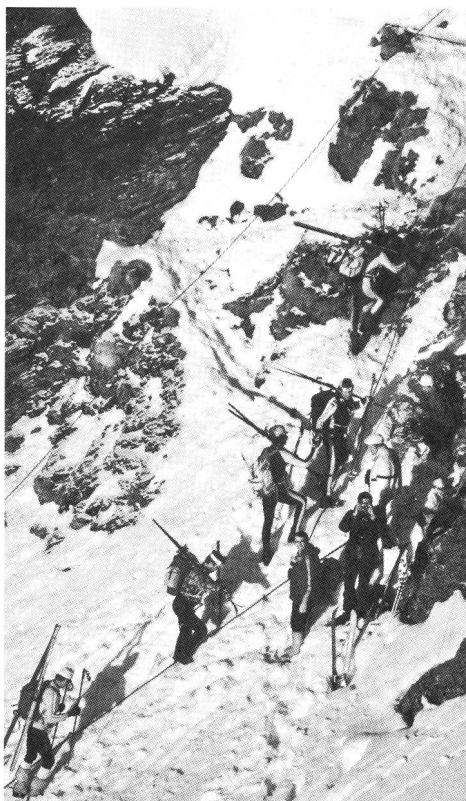
En 1949, on tente de faire revivre l'enthousiasme des années de mobilisation, mais c'est le drame: trois concurrents se tuent dans une crevasse. Le Département militaire interdit la course. Durant presque trente ans, les montagnards vont ruminer leur frustration. Et un beau jour, dans une réunion d'officiers de la division de montagne 10, la phrase tombe: «Si on la refaisait?» Avec l'appui actif de leur commandant, le divisionnaire Adrien Tschumy, les organisateurs écartent un à un les obstacles administratifs et, en 1984, la course revit. Toujours sous l'égide de l'armée mais désormais ouverte aux civils, parfaitement encadrée, donnant les meilleures garanties de sécurité, elle rencontre un

succès incroyable: on attendait 50 patrouilles, 200 s'inscrivent! Rendez-vous est pris pour la prochaine édition, en 1986.

Le journaliste Jean-Bernard Desfayes et le graphiste Pascal Besson ont vécu cette aventure, le premier skis aux pieds, le second parmi les organisateurs. Ils la racontent aujourd'hui par le texte et par l'image.

Sportifs, montagnards, amoureux de nos panoramas alpins, ce livre est pour vous!

Prix approximatif: 69 fr. jusqu'au 1er mars, puis 79 fr.



Tiré de «La patrouille des glaciers».

### Guide pratique du ski de piste

Alain Bartholomé  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Ce livre s'adresse à tous ceux – et ils sont encore nombreux, même en Suisse – pour qui le ski ne constitue pas une activité habituelle. C'est le troisième ouvrage de ce genre qu'Alain Bartholomé, professeur d'édu-

cation physique et sportive, moniteur de ski à l'école d'Orcières Merlette (Hautes-Alpes) nous livre sur le sujet. Dans celui-ci, il parle d'abord de la neige et de son milieu, puis des raisons qui peuvent pousser à choisir entre le ski de piste et le ski de fond et, enfin, de la façon de se préparer à entrer sur un champ de neige encombré et de la préparation minimale dont il faut disposer pour s'y comporter normalement, en ayant du plaisir mais sans mettre les autres en danger. Alors que les méthodes d'école pullulent qui, jusqu'à présent, avait songé à apporter quelque chose à ceux que la performance n'intéresse nullement?

Prix approximatif: 32 fr.

### La femme enceinte et l'eau

Gymnastique aquatique

Dr Fabienne Linke et Alain Le Neindre  
Editions Jean Lopez

Le sport, de quel ordre qu'il soit, n'a pas seulement pour but la performance (rendement) et la santé (efficacité), mais aussi le bien-être généralisé et le dénouement heureux des situations les plus complexes: l'accouchement est un de ces aboutissements, couronnement d'une longue attente de neuf mois, tout au long desquels la femme aura traversé des états d'âme aussi ondulés que ne le sont les sables du désert. La mise au monde, c'est l'entrée dans l'oasis dont elle connaissait l'existence, mais qu'elle a douté, souvent, de pouvoir atteindre, par manque de soutien, par manque de force. Par la gymnastique aquatique, douce et sans heurts, elle peut se préparer une voie d'approche sécurisante, donc utile et digne d'être connue. C'est ce qu'ont entrepris de faire le Dr Fabienne Linke, gynécologue-accoucheur et Alain Le Neindre, directeur de piscine, avec l'aide de Patrick Ibert Jorgi, masseur-kinésithérapeute.

«La grossesse a souvent pour conséquence l'arrêt des activités sportives», écrivent les auteurs. «La gymnastique aquatique échappe à cette contrainte puisqu'elle évite tous mouvements brusques ou difficiles, apparaissant comme le sport idéal de détente et de souplesse. Par ailleurs, elle développe les capacités respiratoires, elle demande en permanence un contrôle de soi et permet une très bonne relaxation.»

Prix approximatif: 25 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Gymnastique

par Pavlovic B. 72.949

### Le stretching

Paris, Amphora, 1985, 174 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 5/1985.

par Barrull Raymond 72.958q

### Les étapes de la gymnastique au sol et aux agrès en France et dans le monde

Paris, Fédération Française de Gymnastique, 1984, 695 p. fig. ill.

Au sommaire:

La gymnastique aux agrès dans le monde, de l'antiquité au 19e siècle. La gymnastique en France du dix-neuvième siècle à nos jours. La Fédération internationale de gymnastique. Les grandes compétitions internationales. Evolution du jugement. Evolution des agrès. Evolution de la tenue.

par Moreau Jean-Pierre 72.953

### Le stretching postural

Paris, SAND, 1985, 207 p. ill.

Ce livre étudie principalement le stretching au plan de la physiologie.

Il comporte en outre de nombreuses postures inédites et présente une technique nouvelle: le stretch massage: deux personnes travaillent ensemble, réalisant un véritable ballet où chacune est tour à tour exécutante ou patiente. Telle une «médecine douce» accessible à ceux qui ignorent les lois de la thérapie, cette technique s'inscrit dans le souci de préserver ou d'améliorer les capacités corporelles.

## Cyclisme

par Sudres Claude 75.281

### Dictionnaire du cyclisme

Paris, Calmann-Lévy, 1984, 464 p. ill.

4319 mots pour tout, tout, tout savoir sur le cyclisme de A jusqu'à Z: c'est le Dictionnaire du cyclisme, dont la lecture vous rendra incollable sur votre sport favori. Dans le peloton, vous trouverez:

1072 mots usuels, techniques et courants;

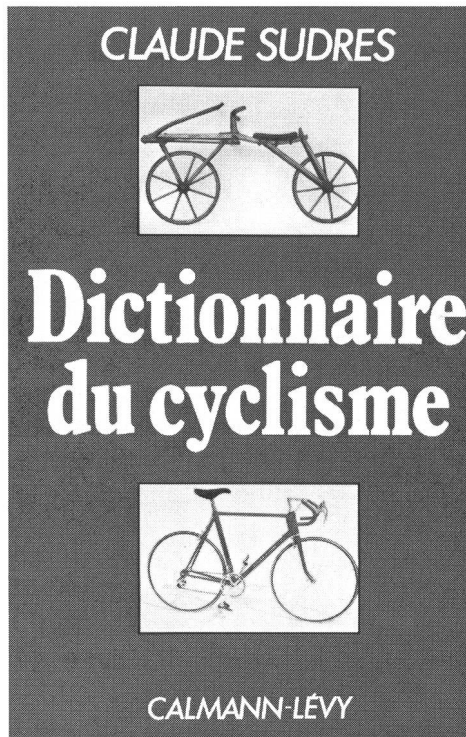
1532 coureurs;

434 épreuves nationales et internationales y compris les championnats mondiaux;

285 marques et firmes spécialisées;

158 personnalités qui ont fait l'histoire du cyclisme;

512 villes, 317 cols et côtes, 29 pays avec leurs résultats nationaux;



les comités régionaux composant la Fédération française du cyclisme, les associations les plus importantes, les challenges et les trophées, tous les records, les Jeux olympiques; et le langage du peloton, soit 225 expressions caractéristiques.

Plus de 500 pages largement illustrées: un ouvrage-champion, le maillot jaune des dictionnaires sportifs.

## Jeux

par Goffi Carlos 71.1504

### La stratégie du vainqueur

Commentaires de John McEnroe

Paris, Laffont, 1985, 144 p. fig. ill.

L'ouvrage de Carlos Goffi vient au secours de vos lacunes techniques, tactiques, diététiques, voire mentales en apportant le témoignage des acteurs les mieux informés du circuit professionnel. C'est en effet le clan des McEnroe dans son ensemble qui s'est confié à Carlos Goffi, l'ami de longue date: John, le numéro un mondial, Patrick, son frère cadet, sa grande copine Mary Carillo, avec laquelle il a gagné le mixte à Roland-Garros, Peter Fleming, le partenaire de toujours, Irving Glick, le médecin traitant du champion du monde. La stratégie du vainqueur s'adresse à tous ceux qui estiment que le tennis ne se conçoit pas sans compétition, sans lutte, sans ce défi que le joueur lance à l'adversaire et d'abord à lui-même.

par Ivoilov A. V. 71.1480

### Volley-ball. Un manuel

Paris, Vigot, 1984, 284 p. fig. tab.

Ce livre est un manuel destiné aux étudiants d'éducation physique des instituts pédagogiques. Il présente le programme d'étude du volley-ball pour les facultés d'éducation physique, établi sur la base de méthodes de recherche modernes utilisées

dans le sport et du travail pédagogique étalé sur plusieurs années. Ce manuel peut aussi bien être employé par les entraîneurs et les volleyeurs, que par les nombreux amateurs du volley-ball.

par Laurent Claude-Marcel 71.1418-9

### Boules, pétanques, quilles, bowling

Règles officielles, conseils pratiques

Paris, Bornemann, 1985, 79 p. fig.

Ce livre est divisé en deux parties: jeux de boules et jeux de quilles.

La première renferme les chapitres suivants:

- Les grosses boules
- La boule lyonnaise ou sport boules (le terrain, le jeu, le point, le tir)
- Compétitions de tir
- La pétanque (règles générales, jeu, boules, points et mesure, discipline)
- Le jeu provençal

La deuxième partie est consacrée aux quilles:

- Les quilles de huit
- Les quilles de neuf
- Les quilles de six
- Les quilles Asphalte
- Les quilles Schere
- Les quilles Saint-Gall
- Le bowling.

## Sports nautiques

par Farrugia Robert 78.897

### Découvrir la planche à voile

Paris, Amphora, 1985, 199 p. fig. ill.

Au sommaire

1re partie: Planchiste débutant

1. Conditions pour bien débuter
2. Première navigation
3. Deuxième navigation
4. Conditions de navigation

2e partie: Planchiste moyen confirmé ou curieux de tous niveaux: éléments de théorie

Définitions

1. Etude de la voile et du gréement
2. Le vent apparent
3. Navigation dans la brise
4. Etude du flotteur
5. Interrelation entre le centre vélique, le centre de gravité du planchiste et le centre de carène
6. Jeu de la théorie

3e partie: Planche de vitesse, de saut, fun-board

1. Différenciation des 3 flotteurs
2. Construction théorique d'un flotteur de fun
3. Les flotteurs
4. Fabrication du flotteur

par Arquint Georges 78.902

### La planche à voile

Lausanne, L.E.P., 1985, 110 p. fig. ill.

L'analyse de ce livre figure dans MACOLIN 9/1985.