

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 9

Artikel: Fonctionnement des cours à Tenero, entre 1960 et 1985
Autor: Feitknecht, Rudolf
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998557>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fonctionnement des cours à Tenero, entre 1960 et 1985

Rudolf Feitknecht, intendant du CST

Traduction: Philippe Gasser

Deux circonstances particulières ont favorisé la naissance du Centre sportif national de la jeunesse, à Tenero. Ce fut, d'abord, la désaffectation des hôpitaux militaires du Don national suisse, qui vida un bâtiment auquel il fallait trouver une nouvelle destination, bâtiment flanqué d'un domaine aux dimensions respectables et de 300 m de rive, au bord du lac Majeur. A l'époque encore quelque peu encombrée de roseaux, elle se prêtait néanmoins très bien à la natation. D'autre part, la nécessité se présentait de trouver un lieu où pourraient se

attirer indiscutable. Après les premières expériences positives faites par l'Association soleuroise de gymnastique, d'autres demandes, émanant de différents milieux, arrivèrent de plus en plus nombreuses. Ceux-ci cherchaient un logis pour une course d'école, ceux-là désiraient tout simplement venir à Tenero pour y passer des vacances.

Les installations intérieures ne permettaient pas d'accueillir garçons et filles. C'est ce qui explique que les premiers pensionnaires du centre faisaient partie de l'Instruction préparatoire. Rétrospectivement, il convient de souligner, ici, l'attitude extrêmement positive du DNS et de l'Ecole fédérale de sport de Macolin. Partenaires, ces deux institutions ont fait preuve de beaucoup d'ouverture d'esprit en lançant cette expérience sans qu'intervienne un règlement contractuel, mais uniquement sur la base d'un engagement verbal.

Dès 1964, on commença à adapter le bâtiment principal aux nouvelles exigences. Les cuisines, la salle à manger, les locaux d'hébergement et les installations sanitaires furent rénovés: la maison devenait peu à peu conforme à ce que les jeunes pouvaient en attendre. En outre, on obtint la mise à disposition d'une parcelle de terrain agricole pour y aménager un terrain de camping.

Entourée d'arbres et de verdure, une ancienne étable, équipée de chaudières militaires, de bacs à vaisselle et de tables en bois brut, constituait le cœur du campement. D'emblée, on décida d'employer un minimum de personnel, afin de limiter les frais d'exploitation et d'être, ainsi, en mesure d'offrir des prix adaptés aux moyens des jeunes. Pour compenser, les pensionnaires aidaient à mettre la table, à faire la vaisselle et ils mettaient eux-mêmes leurs chambres en ordre. Autrefois comme aujourd'hui, les sportifs appréciaient les repas qui leur étaient proposés, repas en partie composés des produits de la ferme. Au fil des ans, les cours passèrent de l'IP à J+S. Ce transfert créa de nouveaux besoins. Il fallut, en particulier, installer de nouveaux dortoirs, pour les jeunes filles. Le nombre des usagers augmentant sans cesse, une extension devint indispensable dans tous les domaines: installations sportives extérieures, salles de théorie, bassins de natation, salles de sport.

Les critiques positives faites par les moniteurs de camp et les maîtres de sport facilitèrent beaucoup cette évolution et c'est en partie grâce à elles que le Centre sportif national de la jeunesse a pu devenir ce qu'il est aujourd'hui.

Au fil du temps

Actuellement, les hôtes du CST sont différents de ceux d'il y a 25 ans. Dans les premiers temps, on trouvait, à Tenero, des jeunes âgés de 18 à 20 ans. Ils venaient pour la plupart de régions rurales. Aujourd'hui, toutes les classes d'âge, toutes les régions du pays, la ville comme la campagne sont représentées. L'attitude des participants aux cours a changé: les jeunes, en particulier, se montrent plus libres, plus à l'aise entre eux, plus ouverts, également, à l'égard des responsables. C'est sans doute le signe de nouvelles formes d'éducation et de relations humaines enrichies.

Même si les locaux et les campements ont vu leurs usagers gagner en nombre, les incidents ne se sont pas multipliés et la discipline est restée bonne. Dès l'introduction de J+S, les camps devinrent mixtes. Au début, on nourrissait quelques craintes quant aux relations qui allaient s'établir entre filles et garçons mais, à quelques exceptions près, ces appréhensions se sont révélées injustifiées. Au contraire, on assista à un regain d'émulation, dont les répercussions furent très positives au niveau des performances sportives et de l'ambiance générale des camps.



De l'IP masculine...

dérouler les camps d'été de l'Instruction préparatoire (IP). Sollicitée, la direction de l'Ecole de sport de Macolin témoigna un vif intérêt et se mit spontanément à la tâche. Les premiers cours s'effectuèrent sans installations particulières, selon une formule de «vacances sportives» à la ferme. Sur des prés fraîchement fauchés, les jeunes gens pratiquaient l'athlétisme, les jeux de ballon, la lutte, etc. Bien sûr, ils durent aussi avoir recours, parfois, à la pelle et à la pioche pour aplanir un monticule, ou pour creuser une fosse de saut par exemple. Durant cette période, les responsables de cours ont accompli un travail de formation méritoire; faisant preuve d'imagination et d'esprit d'initiative, ils ont su compenser l'absence d'une structure établie par l'improvisation raisonnée. Agés de 18 à 20 ans, les jeunes qui vinrent à Tenero y vécurent des jours de joie et d'enthousiasme, quand bien même c'était, pour la plupart d'entre eux, le seul genre de vacances qu'ils pouvaient s'offrir. Bien sûr, pour beaucoup, le Tessin exerçait de par lui-même un



... à J+S mixte.

Tenero et sa tradition

Le «Centro sportivo» est né sous une bonne étoile.

L'esprit de camaraderie et de tolérance, qui a toujours régné entre les employés de l'entreprise familiale et les chefs de camp, a concouru à ce que les problèmes trouvent une solution immédiate. Ainsi, pendant des années, le fonctionnement des cours a profité de cette excellente collaboration. Pour beaucoup de participants, Tenero est devenu un lieu propice à l'affirmation de soi et au contact avec autrui. Et même si c'est la passion du sport qui y attire les jeunes, le souvenir qu'ils en ramènent en rentrant chez eux est certainement empreint des moments de chaude amitié qu'ils y ont vécus. ■

DUL-X ... afin que rien
à l'entraînement et en compétition
ne vous arrive

Mais si
c'est arrivé ... **DUL-X**
le remède en cas d'hématomes,
de claquages, de muscles douloureux

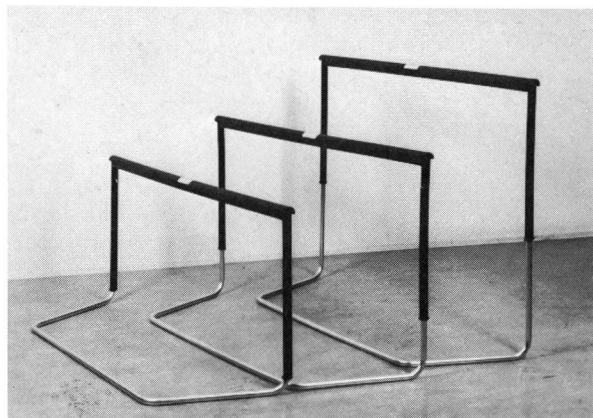
Pour le massage **DUL-X**
sportif et curatif:

DUL-X embrocation 125 ml Fr. 7.- / 250 ml Fr. 12.-
DUL-X crème Red Point
à effet thermogène renforcé Fr. 7.- / Fr. 12.-
DUL-X Rapid Gel contre les blessures sportives Fr. 13.-
DUL-X bain médical,
pour aider et traiter Fr. 10.80 / Fr. 16.-

Produits de BIKOSMA SA, EBNAT-KAPPEL
En pharmacies et drogueries

Haies d'exercice

pour des heures d'entraînement riches et variées



- pour l'enseignement en halle et en plein air
- champ d'utilisation multiple
- demandez notre prospectus

R. Bachmann
Im Lussi, 8503 Hüttwilen
Téléphone 054 47 14 63

Nous vous envoyons volontiers des échantillons ainsi que notre grand catalogue en couleurs avec les tout nouveaux justaucorps en dorlastan, coton et Helanca.

Carite®

Vêtements de gymnastique SA
Hermolingenhalde 1
6023 Rothenburg
Tél. 041 36 99 82 / 53 39 40

Cours de Gym-Jazz

26/27 octobre 1985 à l'hôtel Fürigen, Bürgenstock
2/ 3 novembre 1985 à l'hôtel Krone, Sarnen, OW

Les deux cours sont pour des avancés.

Renseignements et inscriptions:

Anni Schlaepfer-Skovlund, dipl. monitrice de gymn. SBTG
Löwengraben 24, 6004 Lucerne
Tél. 041 53 39 40

Unihockey, le nouveau sport de l'avenir!

«UNIHOCC» - Le seul équipement reconnu officiellement pour UNIHOCKEY

Un set de Unihoc «STANDARD» pour clubs et écoles contient:

10 cannes Unihockey (5 rouges/5 jaunes)
2 cannes Unihockey de gardien
5 balles Unihockey

Fr. 119.-

Prix détaillés:

canne Unihockey	Fr. 8.50
canne de gardien Unihockey	Fr. 17.50
balle Unihockey	Fr. 1.90
but Unihockey (120 x 180 cm) inclut filet	Fr. 249.-
filet Unihockey	Fr. 75.-
autocollant Unihockey	Fr. 2.-
poche Unihockey	Fr. 45.-

Pour d'autres produits UNIHOCC, prière de demander le prospectus! (NOUVEAU: cannes en FIBRE)

Représentation générale
+ Vente pour la Suisse

**Freizeit, Sport und
Touristik AG**
CH-6315 Oberägeri
Tél. 042 72 21 74