

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 10

**Vorwort:** Où sont les limites de l'engagement sportif?  
**Autor:** Jeannotat, Yves

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Où sont les limites de l'engagement sportif?

Yves Jeannotat

Si l'on donne au mot «sport» son sens le plus large et le plus positif, ses bienfaits sont sans limite et ses limites sont la naissance et la mort. Mais les choses ne sont pas aussi simples lorsque l'on parle de l'«engagement sportif».

Dans ce cas, tout dépend de la personnalité, du caractère, de l'intelligence de l'individu, mais aussi de son éducation, de son milieu et des liens qui le rattachent à la société; tout devient alors mesure et démesure, modération et exagération, raison et déraison. Pas de limites extrêmes, mais un axe de chaque côté duquel bascule le «sport qui sauve et le sport qui tue», comme le disait si bien Brisson. Dans le champ du sport qui sauve, «la dépense musculaire est hygiène, contre-poison, thérapeutique du travailleur assis», source de bonheur, cause de bien-être; dans celui du sport qui tue, elle est dégradation, contamination physique et morale, spéculation, motif de mécontentement, de violence et de perturbation. De ce côté-ci, les volontaires: ceux qui, en plus du plaisir de vivre, ont la foi des futurs vainqueurs; de ce côté-là, les mous: ceux qui, victimes du luxe et du confort, sombrent dans la tristesse, dans le doute et dans l'incertitude des futurs vaincus!

Dans toutes les situations, l'exercice physique, pour être vertueux, ne saurait se passer du soutien de l'esprit et de l'appui du cœur. «Dans les sociétés primitives», écrit Michel Boutron, «le corps tient un rôle important: il est la manifestation, la preuve de l'existence. Avant l'avènement de la machine, avec les forces animales et naturelles telles que le vent, le soleil, le feu et l'eau, il a représenté l'outil majeur, le moyen suprême d'action et de création.» L'apparition de l'automobile, du réfrigérateur et de la télévision lui ont fait prendre des proportions démesurées: carcasse d'éléphant mue par un cœur de poule. Le mouvement, l'effort, le sport visent à réta-

blir l'équilibre compromis en redonnant à l'être humain sa ligne idéale et en faisant battre en lui un cœur «gros comme ça», au propre et au figuré: point central autour duquel gravitent l'amour, la générosité, la chaleur, le courage, en un mot: tout ce qui est essentiel. Je l'ai déjà dit, mais on ne le répétera jamais assez: un cœur entraîné, en prenant du volume et en battant plus lentement, devient à la fois plus puissant et plus économique. Un cœur sédentaire, un cœur mal entraîné est mal accroché, et il a tôt fait de mettre le corps en esclavage et de le soustraire à une destinée pourtant pleine de promesses, d'amour et de liberté, deux conquêtes que l'on doit en grande partie à l'action du sport et de l'éducation physique.

Vitalité, joie, jeunesse, amour, liberté: bouquet que l'on forme dès les premiers jours de l'enfance, que l'on arrange avec les ans et qui ne perd sa vigueur que si l'on cesse de l'arroser. Le temps passant, en effet, certains s'arrêtent. Mais ceux qui veulent rester jeunes de cœur et de corps continuent à faire du sport. Ils ne peuvent s'en passer, car pour eux il est devenu ce qu'il devrait être pour tous: une habitude de vie! Restent ceux qui n'ont pas de chance: les plus défavorisés de la société, ceux qui supportent le poids d'un handi-

cap aussi, la plupart du temps sans en être responsables. Eux aussi peuvent puiser aide et réconfort dans le jeu, dans le mouvement et dans le sport, par quoi ils parviendront à trouver un des chemins d'intégration les plus sûrs au reste de la société. Aujourd'hui, les handicapés physiques ont leurs fédérations sportives, leurs Jeux olympiques, leurs journées nationales (à Macolin par exemple). On les rencontre, dans leurs fauteuils roulants, au centre des pelotons de coureurs à pied; ils ont aussi leurs jeux propres (la balle assise) et les jeux des autres (le basketball), qu'ils partagent souvent avec les bien-portants. Même s'il est évident pour tout le monde que les handicapés ne bénéficieront jamais d'une égalité de chances complète, il est certain aussi que le sport peut contribuer à l'améliorer tout en les aidant à mieux vivre avec leur handicap.

Sans aucun doute, en poussant la société à s'assumer dans la totalité de ses membres, le sport permet aussi une prise de conscience globale de l'individu: corps, âme et esprit, lui permettant de déboucher, ainsi, sur une meilleure qualité de la vie! ■



Un axe de chaque côté duquel bascule le «sport qui sauve et le sport qui tue».