

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 42 (1985)

Heft: 10

Artikel: Le mini-hockey sur terre

Autor: Wechslin, Peter

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998564>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

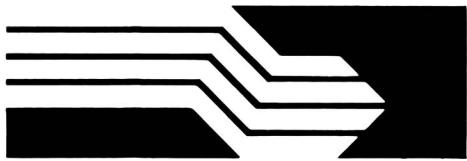
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



THÉORIE ET PRATIQUE

Le mini-hockey sur terre

Peter Wechslin, membre de la Commission de la branche sportive J + S «hockey sur terre» et entraîneur diplômé du CNSE
Traduction: Marianne Weber

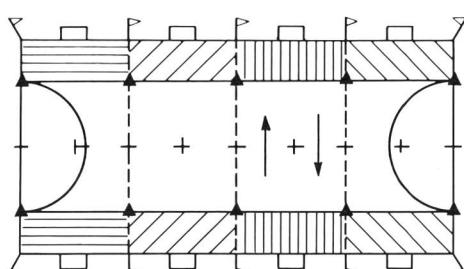
L'année dernière, la Fédération suisse de hockey sur terre a fait appel au spécialiste Bert Bunnik pour donner un cours de formation aux entraîneurs. Il semble, en effet, que ce sport se soit particulièrement bien développé, en Hollande, du fait que les jeunes commencent déjà très tôt à pratiquer le «mini-hockey sur terre». Les premières rencontres mettent aux prises des équipes de 6 joueurs, puis de 8, et les jeunes passent progressivement au «vrai» jeu, à 11 joueurs. Les débutants font leurs armes lors de tournois, d'abord dans des équipes «mixtes» (formées de débutants et de bons joueurs), puis dans des équipes de force égale.



Le «vrai» jeu.

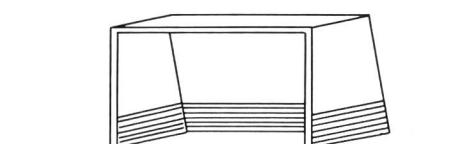
Règles principales de mini-hockey à 6 contre 6

Le terrain normal de hockey est divisé en deux ou même quatre places de mini-

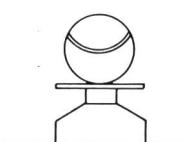


hockey (voir ill.), sans cercle d'envoi, mais avec deux surfaces de but, depuis lesquelles on peut «marquer». En mini-hockey, il n'y a pas de hors-jeu.

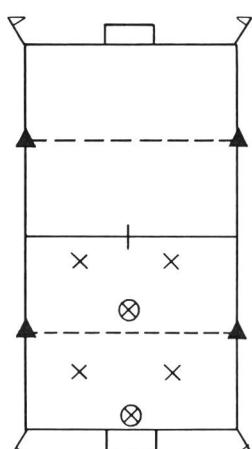
On peut utiliser les mêmes buts que pour le hockey traditionnel, mais on ne peut marquer que si la balle pénètre au ras du sol et pas plus haut que la planche de but.



La balle utilisée est d'apparence identique à celle de hockey sur terre, tout en étant plus légère: 104 g (3 1/2 onces contre 5 1/2 onces). Les enfants la manient ainsi plus facilement.



Un match de mini-hockey dure 2 fois 20 minutes. A la mi-temps, les équipes changent de camp. Une équipe de mini-hockey est composée de cinq joueurs et d'un gardien, vêtu comme un vrai gardien de hockey!



La formation d'une équipe se fait sur le schéma 1-2-1-2, mais deux postes sont particulièrement importants: ceux du gardien et du joueur du milieu.



Un vrai gardien de hockey.



Avant de faire partie d'une équipe de 11 joueurs, le jeune «mini-hockeyeur» doit d'abord bien dominer les techniques suivantes:

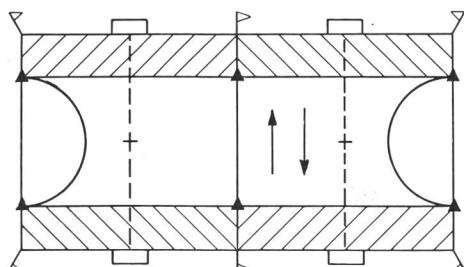
- courir avec la balle
- conduire la balle par alternance de coups droits et de revers (cela s'appelle le «dribble indien»)
- dégager la balle:
 - en direction d'un coéquipier (passe sur l'homme)
 - dans l'espace libre (en utilisant les différents coups)
- tirer au but
- contrôler la balle (du coup droit et du revers).

Durant la première année de pratique, un joueur de mini-hockey effectue de 25 à 40 heures d'entraînement et de jeu. A la fin de la saison (au mois de mai), les joueurs et autres adeptes du mini-hockey se retrouvent toujours pour une grande Journée nationale ou régionale.

Lors de la seconde phase, les «mini-hockeyeurs» passent de la formation à 6 à celle à 8 joueurs. Le terrain est également plus grand, mais les règles restent les mêmes.

Règles de mini-hockey à 8 contre 8

Le terrain normal de hockey est divisé en 2 parties égales (voir ill.). Il n'y a pas de

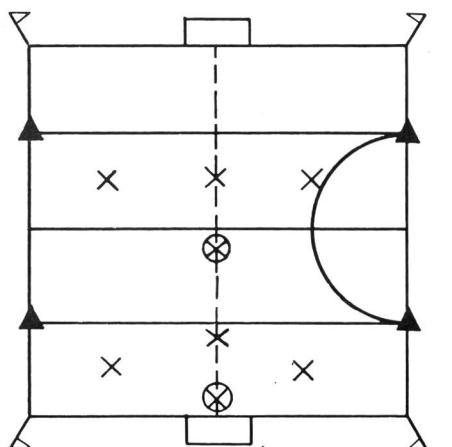


cercle d'envoi, mais deux surfaces de but depuis lesquelles on peut marquer. On n'applique pas non plus la règle du hors-jeu. Le jeu se déroule dans le sens de la largeur du terrain.

La façon de marquer (planche de but) et les balles sont les mêmes au jeu à 8 qu'au jeu à 6; la durée de la partie (2 fois 20 min.) ne change pas non plus.

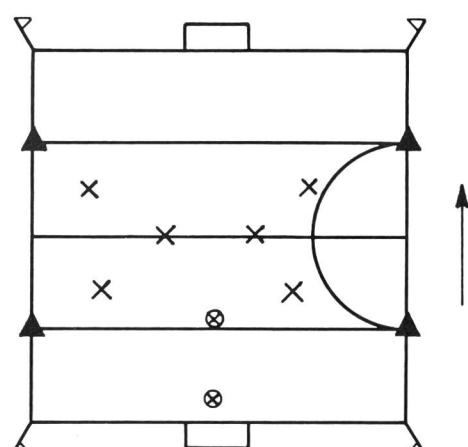
Une équipe de 8 comprend 7 joueurs et un gardien, équipé également de pied en cape! La disposition des 8 joueurs peut varier selon les schémas suivants:

a) 1-3-1-3



Comme dans la formation à 6 joueurs, deux postes sont particulièrement importants: ceux du gardien et du joueur du milieu.

b) 1-1-2-2-2

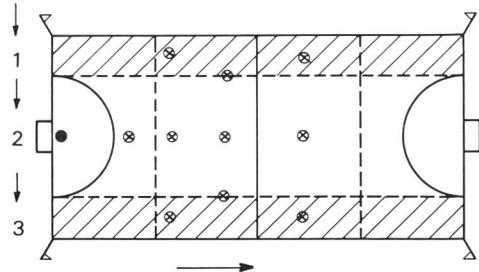


La défense joue, ici, un rôle essentiel, et plus spécialement le gardien et le libero. Cette disposition présente l'avantage de mieux pouvoir ordonner le jeu et répartir les tâches des joueurs. Elle constitue également le point de départ pour l'application du système 3-3-3-1-1 propre au hockey sur terre.

Le mini-hockey à 8 se pratique généralement au printemps, mais pas plus longtemps que six mois.

Le jeune joueur qui arrive à sa 3e année de formation commence alors (en Hollande du moins), l'apprentissage du hockey à 11 joueurs, les juniors D (moins de 12 ans) y étant introduits selon le système de base bien connu 1-1-3-3-3:

Zones:



- gardien
- libero
- 3 défenseurs (gauche-centre-droit)
- 3 demis (gauche-centre-droit)
- 3 attaquants (gauche-centre-droit)

Cette variante présente les avantages suivants: les tâches imparties aux défenseurs, aux demis et aux attaquants peuvent toujours être réparties sur trois zones; les joueurs sont, en quelque sorte, obligés de pratiquer le «marquage» de zone, système le plus usité aujourd'hui. Il est donc bon qu'ils apprennent le plus tôt possible à l'appliquer. ■

**Centre sportif
Rosablanche
SUPER-NENDAZ**



Domaine skiable Mont-Fort-Verbier

Dortoirs, salle de jeux, salle de réunion, piscine couverte, sauna, tennis

Egalement Apparthôtel

Renseignements: 027 88 13 37

Go to America - Free!

Camp America (a programme of the American Institute for Foreign Study AIFS) is looking for

experienced J + S-sportcoaches

who would like to spend a summer (from the middle of June till the beginning of September) as **counsellor** in camps for children aged 7-16 in America.

- Free flight, transfer, visa, full board and lodging, 2-3 weeks free for travel, pocket money. Deadline for inscription: 28th February. Ask **now** for free brochure and application forms! Please send an addressed and prepaid big envelope (B4) to:

CAMP AMERICA, Mr. P. Hermetschweiler
Terrassenweg 1, 6048 **Horw**
Tel. 041 47 34 85 (9-11 a.m./2-5 p.m.)