

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 10

Artikel: Le mini-hockey sur terre
Autor: Wechslin, Peter
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-998564>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le mini-hockey sur terre

Peter Wechslin, membre de la Commission de la branche sportive J + S «hockey sur terre» et entraîneur diplômé du CNSE
Traduction: Marianne Weber

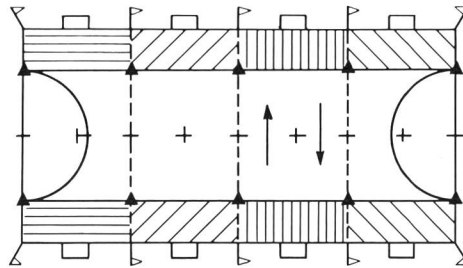
L'année dernière, la Fédération suisse de hockey sur terre a fait appel au spécialiste Bert Bunnik pour donner un cours de formation aux entraîneurs. Il semble, en effet, que ce sport se soit particulièrement bien développé, en Hollande, du fait que les jeunes commencent déjà très tôt à pratiquer le «mini-hockey sur terre». Les premières rencontres mettent aux prises des équipes de 6 joueurs, puis de 8, et les jeunes passent progressivement au «vrai» jeu, à 11 joueurs. Les débutants font leurs armes lors de tournois, d'abord dans des équipes «mixtes» (formées de débutants et de bons joueurs), puis dans des équipes de force égale.



Le «vrai» jeu.

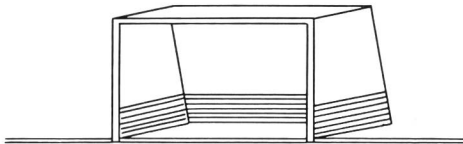
Règles principales de mini-hockey à 6 contre 6

Le terrain normal de hockey est divisé en deux ou même quatre places de mini-

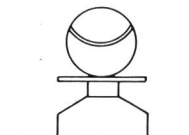


hockey (voir ill.), sans cercle d'envoi, mais avec deux surfaces de but, depuis lesquelles on peut «marquer». En mini-hockey, il n'y a pas de hors-jeu.

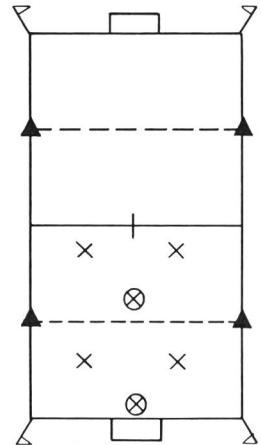
On peut utiliser les mêmes buts que pour le hockey traditionnel, mais on ne peut marquer que si la balle pénètre au ras du sol et pas plus haut que la planche de but.



La balle utilisée est d'apparence identique à celle de hockey sur terre, tout en étant plus légère: 104 g (3 1/2 onces contre 5 1/2 onces). Les enfants la manient ainsi plus facilement.



Un match de mini-hockey dure 2 fois 20 minutes. A la mi-temps, les équipes changent de camp. Une équipe de mini-hockey est composée de cinq joueurs et d'un gardien, vêtu comme un vrai gardien de hockey!



La formation d'une équipe se fait sur le schéma 1-2-1-2, mais deux postes sont particulièrement importants: ceux du gardien et du joueur du milieu.



Un vrai gardien de hockey.

