

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 42 (1985)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Page du lecteur

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ecrivez-nous!

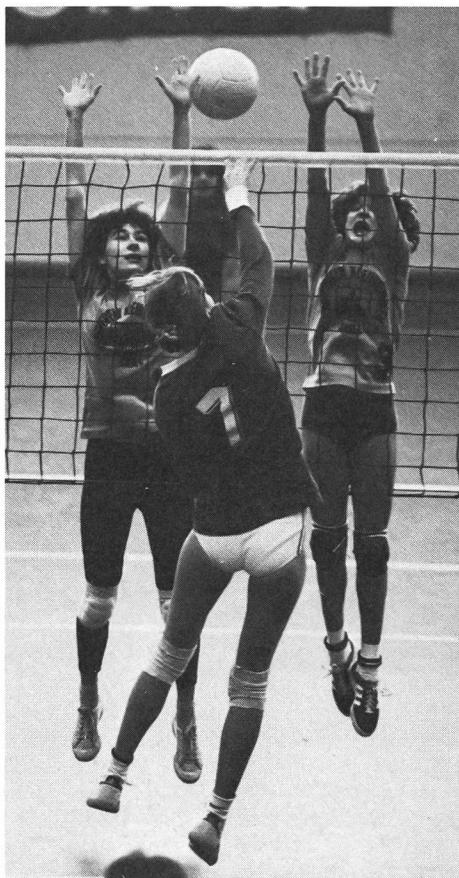
Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

- Avantages présentés par l'approche comportementale (thérapies comportementales cognitives) en comparaison avec d'autres approches psychothérapeutiques
- Conclusion.

Pouvez-vous me dire quelles sont les conditions imposées par votre rédaction pour la publication éventuelle d'une telle étude dans MACOLIN?

### Réponse

*Votre nom, Monsieur Milenko Despot, ne m'est pas inconnu. Je suis, en effet, très intéressé par le rôle joué par la psychologie et par la psychothérapie dans la pratique des sports, et surtout lorsqu'il s'agit d'un sport de compétition au plus haut niveau. Certains de vos textes, traitant de basket-ball ont, en son temps, capté mon attention. Je suis donc très heureux que vous ayez pensé à proposer, à la rédaction de*



## Un article pour MACOLIN?

Milenko Despot  
Avenue de la Plantaud 16  
1870 Monthey

En tant que psychologue-psychothérapeute spécialisé en thérapie comportementale (Behavior therapy, en anglais) et fort d'une riche expérience dans le domaine de la psychologie du sport, je m'intéresse en particulier aux problèmes de l'anxiété et de la peur présentes dans la pratique du tennis, surtout au plus haut niveau.

Une des dernières étapes réalisées dans le cadre de mon travail a donc tout normalement été l'observation et le traitement de ces deux phénomènes de blocage psychique chez les pratiquants de ce sport. Au vu de l'efficacité des résultats obtenus, je pense qu'un article traitant d'une façon populaire mes conceptions et le déroulement de mon action pourrait présenter un intérêt certain pour les joueurs de tennis, pour leurs entraîneurs, les médecins du sport et pour tous ceux qui se penchent sur ces problèmes, ceci d'autant plus que ce domaine n'a pas encore été très bien cerné en Europe. Mon article pourrait présenter le contenu suivant:

- Analyse du cas d'un joueur ayant suivi un traitement chez moi
- Formes d'anxiété et de peur dans la pratique du tennis et les raisons de leur développement (apparition, évolution)
- Comportement habituel des joueurs de tennis face aux problèmes de l'anxiété et de la peur

**MACOLIN**, une étude qui, bien qu'inspirée du tennis, touchera sans doute de près d'autres disciplines sportives.

*Les conditions requises pour qu'un article puisse être publié dans MACOLIN sont approximativement les suivantes et, si je les énumère, c'est pour que les autres personnes qui auraient, dans leur tiroir ou au bout de leur plume, un écrit qui les remplisse n'hésitent pas à me le soumettre:*

- *Se conformer à la politique générale de la revue, basée sur le respect le plus profond de l'éthique et de l'esprit sportifs*
- *Présenter des textes empreints de simplicité et de clarté tout en assurant un contenu dûment contrôlé et de bonne tenue scientifique*
- *Faire en sorte que l'article rédigé soit accessible à une majorité de lecteurs*
- *Accepter les «retouches» éventuelles faites par la rédaction sur le plan linguistique, et l'adaptation de la forme aux exigences de la mise en page.*

*Alors: que tous ceux qui ont quelque chose à dire... (Y.J.)*

## Montée au filet... de volleyball

Robert Prahin  
Avenue Victor Ruffy 28  
1012 Lausanne

MACOLIN no 9/1985 présente un excellent article sur le volleyball. J'en suis heureux et félicite son auteur et Jean-Pierre Boucherin. Que de progrès faits depuis le 27 mai 1952 où, avec quelques amis, nous parlions de ce jeu, et depuis le 3 mars 1957, où j'ai moi-même remis des dossiers bien fournis à M. Winkler, de Genève, pour la création et la mise sur orbite d'une fédération suisse.

Ceci dit, pourriez-vous m'adresser un ou deux exemplaires de ce numéro? Je désire en remettre un, en particulier, à M. Eynard, ancien président de la fédération italienne et membre du comité de la fédération internationale, qui m'a bien aidé, en son temps, à diriger nos premiers cours. Il aura sûrement du plaisir à lire un article dans lequel on loue les qualités de Carmelo Pittera.

### Réponse

*Voici, cher Robert! Et merci de nous rappeler, lorsque vous le pouvez, les fascinants souvenirs du bon vieux temps! (Y.J.)* ■