

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

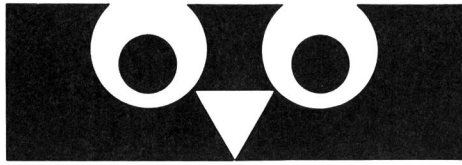
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Sportsguide Solar

Editions Solar
8, rue Garancière
F-75006 Paris

Les éditions Solar ont lancé – et gagné semble-t-il bien – le pari de découvrir «tout» le sport et en même temps «tous» les sports dans le cadre d'un même ouvrage, unique en son genre, et indispensable dès qu'on en a pris connaissance. Toutes les spécialités sont traitées selon le même schéma: définition, origine, évolution, compétitions, règles, technique, équipement, information plus, selon le sport, une ou l'autre rubrique encore. Suivent tous les palmarès (Jeux olympiques, Championnats d'Europe et du monde, etc.) qui peuvent intéresser les spécialistes, de même que les résultats d'autres grandes manifestations, les listes des records et j'en passe. Il s'agit véritablement d'une source de renseignements inégalable, mais qu'il faudra compléter année après année bien sûr.

Prix approximatif: 25 fr.

Défense pour tous

R. Habersetzer
Editions Amphora
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

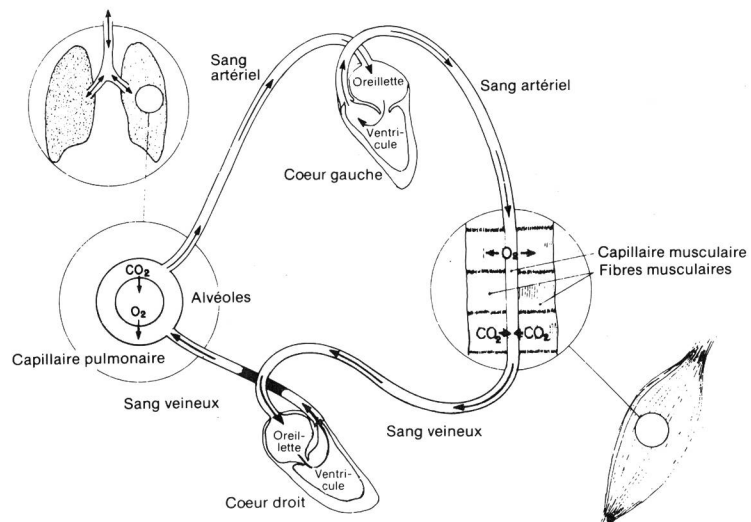
Le sport rend endurant, fort et agile. En dehors de la performance «gratuite», ces qualités permettent également de s'en tirer à son avantage lorsqu'un danger inattendu se fait menaçant. Mais, dans la vie, on est parfois appelé, aussi, à se défendre. Le spécialiste des arts martiaux orientaux qu'est R. Habersetzer nous propose, à ce sujet, un nouvel ouvrage d'autodéfense très complet et pourtant accessible à tous. Plus de 700 dessins illustrent quelque 120 types de situations auxquelles tout un chacun peut se trouver confronté et où il faut savoir réagir vite, avec précision, vigueur et, surtout, confiance en soi. C'est cette

confiance qui permet à celui qui est menacé de maîtriser toutes les attaques, qu'elles soient lancées à main nue ou à main armée et, aussi, de porter secours, le cas échéant, à une personne agressée.

Cette méthode, construite à partir d'éléments tirés du judo, du karaté, de l'aïkido, du jiu-jitsu et de la boxe chinoise peut également être appliquée comme base de l'entraînement sportif, car elle développe simultanément la rapidité, la souplesse et affine les réflexes. (M.W.)

Prix approximatif: 35 fr.

traduction. Il m'écrit à ce sujet: «Ce livre – un «classique» en Amérique du nord – est un document d'étude et de référence indispensable pour les maîtres en éducation physique, pour les entraîneurs, les médecins du sport et pour tous ceux qui, de près ou de loin, s'intéressent aux aspects physiologiques de l'activité physique... y compris certains pratiquants.» Le manuel de Fox et Mathews traite donc de la physiologie de l'exercice physique qui est, avec la psychologie du sport, une des grandes sections de ce nouveau domaine de la con-



Le système cardio-respiratoire. Les systèmes respiratoire et circulatoire travaillent en étroite collaboration pour répondre aux besoins des cellules. (Tiré de l'ouvrage «Bases physiologiques de l'activité physique».)

Bases physiologiques de l'activité physique

Fox & Mathews
Traduit et adapté par François Péronnet
Editions Décarie, Montréal, et
Vigot, 23, rue de l'École-de-Médecine
F-75006 Paris

«Bases physiologiques de l'activité physique» (traduction de «Physiological Basis of Physical Education and Athletics») est un ouvrage fondamental et sa traduction vient enrichir de façon inespérée un secteur encore relativement pauvre de la littérature sportive d'expression française. La prise en charge de son adaptation par François Péronnet, professeur agrégé et directeur du département d'éducation physique à l'Université de Montréal, est un gage de la fiabilité de son contenu après

naissance que constituent les sciences de l'activité physique. Il se divise en sept grandes parties:

- la bioénergétique
- les aspects neuromusculaires de l'exercice
- la réponse de l'appareil cardiorespiratoire
- l'entraînement
- l'exercice des «environnements» particuliers
- l'alimentation, le contrôle du poids et l'exercice
- quelques problèmes particuliers de physiologie de l'exercice.

Il ne fait aucun doute que ce document vient compléter heureusement le livre de Jürgen Weineck, «Manuel d'entraînement», paru également chez Vigot. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Foyot Marco, Dupuy Alain 71.1440
Dalmas Louis

La pétanque

Paris, Laffont, 1984 - 1 - 218 p. fig. ill.

Ce livre vous apprend tout sur la pétanque, depuis les tâtonnements des débutants jusqu'aux secrets des as: comment choisir ses boules, comment pointer, comment tirer, comment mener une partie, comment décider d'une tactique et d'une stratégie, comment améliorer sa technique, comment s'entraîner.

Ce livre se veut le fil conducteur d'un des sports les plus populaires, à la fois fascinant et à la portée de chacun de vous.

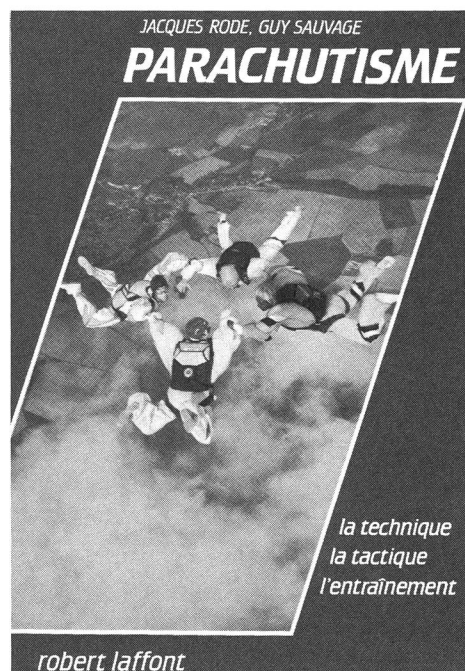
par Rode Jacques, Sauvage Guy 78.875

Parachutisme

Paris, Laffont, 1984, 224 p. ill.

De l'initiation à l'entraînement, de la pratique de loisir à la haute compétition, PARACHUTISME ouvre la porte de ce monde méconnu et fait un large point sur les questions que se pose le profane.

Ce livre, le premier du genre sur le parachutisme, propose des bases, des expressions, des formules aptes à donner une connaissance, des possibilités, l'envie d'aller plus loin, aux quelque quatre millions de Français concernés par le parachutisme.



par Faurobert Louis

78.879

L'eau, le sportif, l'homme moderne

Paris, Amphora, 1984, 119 p. fig. tab.

L'auteur, Louis Faurobert, est diplômé de l'Etat et de l'Institut d'éducation physique de l'Université de Paris, médaille de l'Education physique. Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages sur la culture physique et les sports et a collaboré à de nombreux journaux et revues. Il est spécialiste de l'hygiène alimentaire, a participé à de nombreux congrès internationaux et est pratiquant de plusieurs disciplines sportives.

Pour survivre, l'homme doit boire. Il pourrait, à la rigueur, se passer temporairement d'aliments solides, mais pas d'eau. On entend souvent parler de grévistes de la faim, on n'entendra jamais parler de grévistes de la soif...

par Fleuridas Claude,
Thomas Raymond

70.1927

Les Jeux olympiques

Aspects historiques, institutionnels, sociologiques

Paris, EPS, 1984, 143 p.

Rares sont les auteurs qui, comme Fleuridas et Thomas ont eu l'ambition de procéder à une étude quasi-exhaustive du sujet. Ils ont eu l'immense mérite d'aborder les perversions qui menacent l'Olympisme, et en dépit de ses excès, de ne pas condamner l'idéal qu'il véhicule contre vents et marées.

Ils sont assez courageux pour continuer à croire en ses vertus et à formuler un certain nombre de propositions concrètes pour assurer sa pérennité.

Oeuvre d'historiens, de techniciens sportifs et de chercheurs, cet ouvrage sur l'Olympisme est de nature à enrichir la réflexion de ceux qui se sont mis au service d'un sport humaniste de plus en plus dangereusement menacé par l'Economie et le Politique.

par Mohamed Mzali

70.1909

L'Olympisme aujourd'hui

Paris, les éditions Jeune Afrique, 1984, 129 p. ill.

Le texte que l'auteur présente est le fruit d'un long cheminement, et il représente une contribution à l'étude de l'Olympisme, de ses diverses dimensions et des difficultés concrètes posées par sa traduction en actes et par son insertion dans les faits. Dans une première partie, on trouvera une analyse des grandes dimensions de l'idée olympique. La philosophie de l'Olympisme, ses relations avec la politique, la culture, l'éducation et l'enseignement sont présentées et analysées.

La deuxième partie - plus courte et plus conjoncturelle par la force des choses - reprend des interventions plus ponctuelles, mais qui complètent la première.

On trouvera enfin, en guise d'épilogue, les raisons du profond optimisme de l'auteur quant à l'avenir du mouvement olympique.

23

Sports nautiques

par Guy Poulet, Robert Barincou 78.876

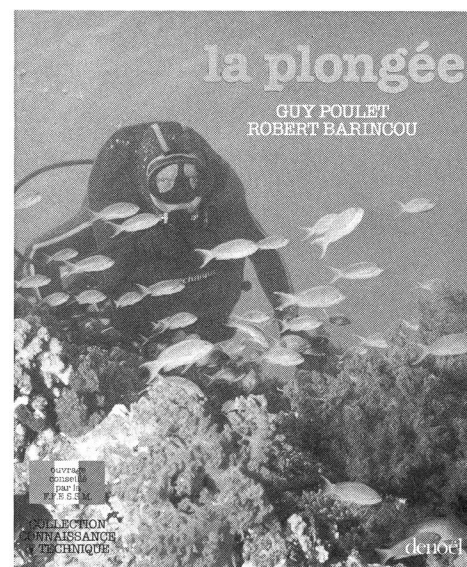
La plongée

Paris, Denoël, 1984 - 368 p. fig. ill. tab.

Comme tous les sports où l'homme est confronté aux éléments naturels, la plongée ne peut se concevoir improvisée et la pénétration du milieu subaquatique nécessite l'acquisition de connaissances et de techniques spécifiques.

Ce livre fait le point actuel de la plongée sportive et des perspectives qu'elle offre dans les diverses activités dont le scaphandre est la clé initiale. Somme d'une expérience pédagogique de vingt ans, c'est à la fois un guide pour le néophyte, un compagnon pour le moniteur, un ouvrage de référence et une invitation au voyage pour tous les amoureux du monde sous-marin.

Très complet, il présente également les aspects complémentaires de la plongée: archéologie subaquatique, photo et cinéma sous-marins, et j'en passe. Enfin, on y trouvera un magnifique aperçu de cette faune marine si fascinante.



Gymnastique

par Miskolczi Raymond 72.935

Toutes les gymnastiques traditionnelles et modernes

Paris, Rezt, 1984, 171 p. fig. ill.

L'art de la gymnastique est une science relativement récente et depuis le début elle a subi de nombreuses modifications aussi bien dans les méthodes que dans les différentes dénominations.

Aussi, pour essayer d'y voir un peu plus clair, l'auteur va faire un tour d'horizon sur ses origines ainsi que sur ses précurseurs et leurs méthodes, puis il aborde les nouvelles méthodes et leurs techniques.

Dans ce guide, le lecteur trouvera également la liste des établissements de mise en condition physique agréés par le ministre de la Jeunesse et des Sports ainsi que les adresses des différentes fédérations gymniques. ■