

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 9

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

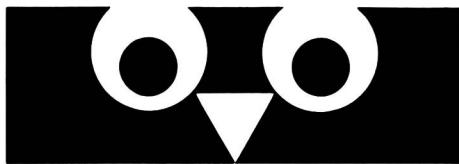
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Prévention et premiers soins en sports de combat

Dr Greg McLatchie

Editions Amphora - 1985
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Les sports de combat ont toujours existé et ils existeront toujours. Diverses campagnes ont été menées, ces dernières années, dans le but d'en interdire certains pour des raisons d'ordre médical ou moral. Le fait qu'ils aient acquis une telle popularité et qu'un si grand nombre de personnes désirent les pratiquer de leur plein gré rend toutefois une telle éventualité quasiment impossible. Il est donc nécessaire de trouver des moyens d'aider les personnes concernées en leur enseignant comment reconnaître et traiter les nombreuses blessures et problèmes auxquels elles s'exposent en les choisissant.

Le livre du Dr McLatchie ne pouvait tomber à un moment plus opportun. Dans sa profession, il a réussi à allier le savoir du médecin à l'expérience de l'athlète, et il a trouvé le moyen de transmettre ces deux connaissances dans un langage accessible à tous. Les sportifs poussent leur corps au-delà de toutes limites et ils doivent donc s'attendre à souffrir de maux, de douleurs et de blessures. Les amateurs des sports de combat, en raison de la nature de l'activité qu'ils pratiquent, font probablement beaucoup moins attention à la douleur que d'autres, et ils ont donc tendance à «vivre avec», ou à «s'entraîner malgré» des blessures qui devraient pourtant recevoir sans tarder un traitement approprié.

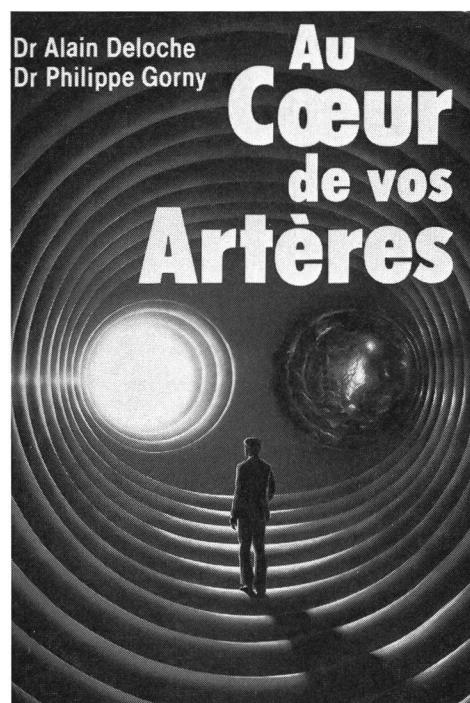
Ce livre couvre tous les aspects du domaine de la blessure sportive: aspects psychologique, sociologique, de la «gestion» du mal, des problèmes juridiques, de la condition physique, de l'intensité de l'entraînement lors de la rééducation, de la diététique!

«Si vous achetez une perceuse électrique ou une tondeuse à gazon», écrit l'auteur, «on vous donnera, en complément, une notice explicative. J'aimerais que ce livre joue ce rôle pour ceux qui pratiquent les sports de combat.»

Prix approximatif: 31 fr.

Au Cœur de vos Artères

Dr Alain Deloche/Dr Philippe Gorny
Editions Denoël - 1985
19, rue de l'Université
F-Paris 7e



Ce livre contient tout ce qu'il faut savoir sur le système cardio-vasculaire, les maladies qui menacent sa bonne marche, la façon de les soigner et, surtout, de les prévenir, par la pratique régulière et intelligente d'une activité physique notamment, d'un sport qui apporte un sang riche en oxygène aux muscles et aux organes, qui rend le cœur plus puissant et plus économique, etc...

Prix approximatif: 28 fr.

La planche à voile

Georges Arquint
Editions LEP - 1985
Rue St-Martin 7
1003 Lausanne

Georges Arquint est maître de sport diplômé de l'Ecole fédérale de sport de Macolin. Passionné de planche à voile et pratiquant chevronné, il vient de sortir un opuscule d'un peu plus de 100 pages sur ce sport «dans le vent». Pour montrer aux lecteurs de MACOLIN le style très didactique utilisé dans son ouvrage, il a accepté d'adapter un de ses chapitres pour la revue, un chapitre qui peut parfaitement tenir lieu de leçon type (voir page 14). Pratique, facile à consulter, utile, magnifiquement bien illustré par l'auteur et par J.-B. Siegfried, voilà un petit livre qui mérite d'être acheté.

Prix approximatif: 12 fr.

L'art du Tai-Chi-Chuan

Jean-Claude Sapin
Editions Dangles - 1984
Boîte postale 36
F-45802 St-Jean-de-Braye Cedex

Dans le no 3/1985 de MACOLIN, j'ai publié un article de Daniel Krügel intitulé «Harmonie entre l'âme et le corps: le Tai-Chi-Chuan». Cette étude a éveillé l'intérêt d'un nombre appréciable de lecteurs, qui ont exprimé le vœu d'en savoir plus sur cette pratique à la fois art martial, gymnastique et méditation. Voici, pour eux et pour beaucoup d'autres sans doute, un livre bien fait: facile à lire, construit, accessible dans son contenu. Jean-Claude Sapin est âgé de 43 ans. Il enseigne le Tai-Chi-Chuan, dans son dojo de Lyon, à des groupes d'enfants, d'adultes et, même, de personnes du 3e âge. C'est sa passion pour les rapports qui existent entre la philosophie occidentale et la tradition orientale qui l'a amené à étudier le taoïsme, la culture chinoise et le Tai-Chi-Chuan.

Prix approximatif: 26 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sports d'hiver

par Pierrat Jean-Paul et Llibert Tarrago

77.691

Ski de fond

Paris, Laffont, 1985, 188 p. ill. tab.

L'ambition des auteurs en écrivant ce livre consistait à faire partager une expérience. Cet ouvrage aura rempli sa mission s'il incite les... marcheurs qui fréquentent les pistes à devenir des... skieurs.

Marcher avec des skis, c'est déjà bien, mais glisser, qui est la fonction même du ski, c'est encore mieux. C'est ouvrir la porte sur des horizons fabuleux, en dialoguant avec son corps et avec l'espace.

Le ski de fond, c'est aller le plus loin, ou le plus vite possible, en se fatiguant le moins possible.

Au sommaire: introduction – regards sur une carrière – la neige – le matériel – une technique évolutive – la symphonie des gestes – le fartage – la tactique – l'entraînement – conclusion à l'adresse des jeunes – week-end – illustrations.

par Raisson Pierre

77.696

Le monoski

Le paradis de la glisse

Paris, Denoël, 1985, 142 p. fig. ill.

Dans cet ouvrage, on peut tout savoir sur le matériel, la technique de base, le perfectionnement ou l'ivresse du hors-piste, mais aussi quelle est la station propice à ce sport, quelle est la meilleure planche, etc. Le skieur branché, l'inconditionnel de la glisse ou le nostalgique du surf, pourront tous trouver réponse aux questions qu'ils se posent.

Sports de combat

par Revenu Daniel

76.428

Initiation à l'escrime

Une démarche pour l'école

Paris, Vigot, 1985, 149 p. fig. ill. tab.

Dans cet ouvrage, s'adressant essentiellement aux enseignants sans connaissances étendues sur ce sport, l'auteur n'a pas voulu mettre l'accent sur les considérations techniques; il a préféré donner des points de repère aisément utilisables par un instituteur, un professeur d'EPS avec sa classe ou encore un animateur dans le monde du loisir.

Les fiches pédagogiques sont présentées sous forme de questions-réponses. Des éléments pour l'information des enseignants en poste dans le milieu scolaire complètent ce livre, étant donné le nombre

croissant d'actions se déroulant dans ce sens. Dans la dernière partie sont regroupés quelques brefs chapitres qui répondront à la curiosité du lecteur soucieux d'en savoir plus sur des aspects aussi divers que le matériel, la terminologie, l'historique, l'arbitrage ou le palmarès sportif de la F.F.E.

chologiques qui apportent une meilleure connaissance de l'être en mouvement et qui favorisent la pleine expression de son dynamisme corporel.

Jeux

par Mariot Jacques, Rongeot François

9.76-73

Hand-ball comportemental

Paris, Vigot, 1984, 208 p. fig. ill.

Ce livre a pour but:

- De proposer une hypothèse de continuum handball à partir du document de la F.F.H.B.: «Initiation handball» (livre bleu) élaboré par la direction technique nationale.
- Ce document s'adresse tout particulièrement aux étudiants, aux enseignants d'E.P.S., aux initiateurs «entraîneurs».
- C'est un outil de travail simple pour l'appréhension du handball. Il fournit une gamme de moyens extrêmement vastes, nécessaires pour atteindre les objectifs que l'on a fixés (classe et enseignant).

«Hand-ball comportemental» va devenir pour beaucoup un livre de chevet. Dans le processus de l'apprentissage du handball, les auteurs proposent un ensemble cohérent de situations pédagogiques qui mettent le joueur en présence de problèmes variés et progressifs, centrés sur l'individu ou sur le jeu pour construire cette qualité essentielle qu'est l'adaptabilité.

par Le Gouven Francis, Le Guen Alain

71.1479 q

Le Tennis. Comment devenir le meilleur

Artigues-près-Bordeaux, Delmas, 1984, 40 p. ill.

Au sommaire:

Le jeu, le court – L'équipement – Le service – Le coup droit – Le revers – La volée – Le lob – Le smash – Le retour de service – L'amortie – Le jeu de jambes – Le double – La tactique – L'entraînement – La compétition. ■

par Marshall R., Delessert E. 70.1892-6

Dix questions sur les Jeux olympiques

Lausanne, CIO, 1984, 24 p. fig. ill.

Le sens de ce petit livre est très simple. Avant, pendant et après les Jeux olympiques, chacun s'interroge sur leur utilité, leur origine et ceux qui les organisent.

Voilà ce que l'on a cherché à expliquer en quelques pages, par le texte et l'image.

par Thill Edgar, Thomas Raymond et Caja José

9.76-12

Manuel de l'éducateur sportif

Préparation au brevet d'Etat

6e éd. Paris, Vigot, 1985, 704 p. fig. ill. tab.

L'étude de la genèse de l'éducation physique et des sports, la mise à jour des thèmes fondamentaux jalonnant l'histoire des activités corporelles, rendent plus compréhensibles leur raison d'être et les modalités de leur organisation actuelle. C'est pourquoi les auteurs ont trouvé intéressant de lier l'étude de l'organisation et de la réglementation administrative en France, à celle de sa naissance et de son développement dans les sociétés occidentales; ces deux thèmes constituent l'objet des deux premières parties de cet ouvrage.

Les deux dernières parties sont consacrées à l'étude des données biologiques et psy-

