

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Football et psychologie

Jacques Crevoisier  
Editions Chiron-Sport  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

Ancien directeur sportif d'une équipe professionnelle de football (2e division), Jacques Crevoisier est conseiller pour l'éducation physique au Rectorat de l'Académie de Besançon et membre de la Société française de psychologie du sport. Son livre s'adresse en priorité aux entraîneurs, quel que soit le niveau auquel ils opèrent. Il est basé sur des entretiens réalisés avec une vingtaine de spécialistes de renom, qui ont donné leur point de vue et leur conception de la «préparation psychologique d'une équipe: problèmes de motivation, de cohésion, de relations entraîneur-joueur, etc.»

A la lumière de l'expérience des autres et de l'analyse qui la complète, ceux qui ont la charge d'une équipe pourront, en fonction de leur personnalité et de leurs intérêts personnels, adopter une ligne de conduite qui favorisera le bon rendement de leurs joueurs.

On a vu dans d'autres spécialités que le football, que la psychologie gagnait peu à peu du terrain dans le domaine du sport et, pourtant, elle n'en est encore qu'à ses premiers balbutiements.

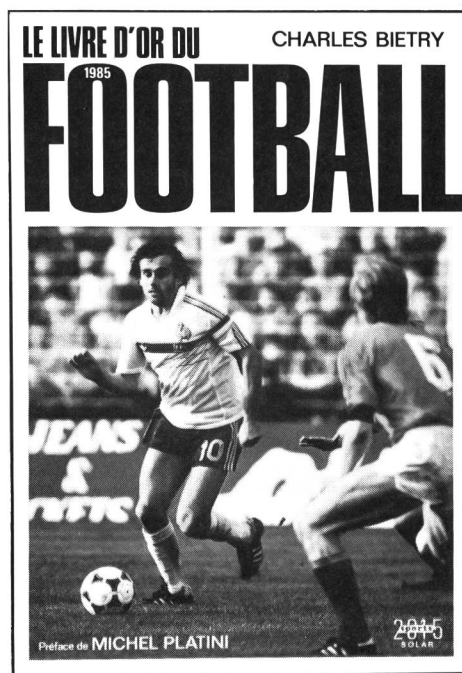
Prix approximatif: 50 fr.

### Le livre d'or du football - 1985

Charles Bietry  
Editions Solar - 1985  
8, rue Garancière  
F-75006 Paris

L'année 1985 du football a été riche en événements, hélas, pas seulement réjouis-

sants. Charles Bietry, auteur de l'ouvrage que je présente ici, s'exclame à ce sujet: «Qu'elle aurait été belle cette saison si le sang et les larmes du Heysel n'étaient venus se mêler à la sueur et aux rires que l'on retrouve habituellement dans les récits de football...»



Et pourtant, en dépit des tragiques et scandaleux déferlements de violence, le football reste ce qu'il est: un sport fascinant pour les deux sexes et pour toutes les générations. Avec beaucoup de sensibilité, Charles Bietry raconte, dans «Le livre d'or», ce qu'a été cette année pour ce monde un peu fou dans les coulisses duquel il vaut la peine de fouiller un peu, afin d'en extraire les plus belles histoires. C'est vrai, «Le livre d'or du football» reste le kaléidoscope du ballon rond, kaléidoscope accompagné d'un mode d'emploi prestigieux sous forme de préface, puisqu'il est signé Michel Platini, qui parle avec beaucoup d'émotion de ce terrible mercredi noir de mai, qui à lui seul, dit-il, a effacé toutes les joies et toutes les victoires qui avaient pu être siennes cette saison!

Prix approximatif: 30 fr.

### Apprentissages moteurs

Pierre Simonet  
Editions Vigot  
23, rue de l'Ecole de médecine  
F-75006 Paris

Le savoir scientifique concernant l'apprentissage moteur s'est considérablement développé au cours de ces dernières décennies. Il manquait un ouvrage de référence dans ce domaine. C'est donc à point nommé que Simonet, dont on dit qu'il est le meilleur spécialiste français actuel parmi les enseignants d'éducation physique et sportive, nous propose cet ouvrage, fruit de ses connaissances théoriques et de son expérience. Sa première partie est consacrée aux notions fondamentales nécessaires à la compréhension des processus d'acquisition. Elle permet de faciliter l'accès à la littérature scientifique spécialisée. La seconde partie traite de certaines procédures de guidage des apprentissages moteurs - démonstration, connaissance des résultats - dont l'importance dans la pratique quotidienne contraste singulièrement avec le désintérêt dont elles sont généralement l'objet au plan théorique.

Prix approximatif: 32 fr.

### Préparation aux brevets d'Etat d'éducation sportive

Jean Ferré/Bernard Philippe  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Dans le no 11/1984 de MACOLIN, j'ai présenté le tome I de cette étude, tome relatif aux «bases physiologiques de l'entraînement». Ce deuxième ouvrage, qui lui fait suite, traite du «cadre institutionnel de la pratique sportive». Bien qu'orienté en tout premier lieu vers la France, il ne fait aucun doute que les enseignants suisses pourront également y puiser d'utiles renseignements et faire, surtout, des comparaisons intéressantes entre notre système et celui de nos voisins.

Extrait du sommaire:

- L'association sportive
- Le système fédéral
- Le système olympique
- Les conditions d'exercice de la profession d'éducateur.

Prix approximatif: 32 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Généralités

par *Aupetit Hubert*

78.911

### ULM une idée nouvelle de l'aviation

Paris, Amphora, 1985, 144 p. fig. ill.

La première partie de cet ouvrage veut satisfaire le curieux d'ULM. Elle donne les renseignements de base sur le passé et le présent de l'activité sans entrer dans la profondeur de la technique.

La seconde s'adresse plus spécialement au pilote d'ULM, actuel ou futur. Plutôt que de reprendre systématiquement l'exposé complet du pilotage qu'on peut lire, l'auteur a préféré insister sur les aspects intuitifs et presque philosophiques du vol en ULM, qui en font une aviation à part.

par *Viel Eric, Neiger Henri, Esnault Michèle*

70.2001

### Musculation et entretien musculaire du sportif

Paris, Chiron Sports, 1984, 190 p. fig. lit.

Il n'existe pas d'ouvrage similaire expliquant aussi complètement les diverses modalités, avantages et inconvénients possibles du renforcement musculaire. Le sportif comme l'entraîneur, le kinésithérapeute comme le médecin, pourront y trouver, dans des explications techniques simples et clairement exposées, la réponse à de nombreuses questions, préjugés ou objections, et parvenir ainsi à la meilleure exaltation possible de la musculation humaine.

Les auteurs sont tous trois particulièrement rompus à l'enseignement, à la recherche et au suivi *des sportifs*.

## Jeux

### Basket-Ball

71.1505

Actes du Congrès des 28 et 29 avril 1984 (Louvain-la-Neuve)

Cabay, Les cahiers du sport de l'ades, 1985, 206 p. fig.

*Au sommaire:*

L'ADES: Association pour le développement de l'encadrement des sportifs.

Premières journées d'études et de réflexions en sports collectifs.

Le basket-ball et l'ADES

• Les conférences communes

• Les exposés par discipline

• Les posters

• Comment je construis ma défense?

• Le démarquage: prendre la bonne information au bon moment.

Table des matières.

par *Soubranne Philippe*

70.1976q

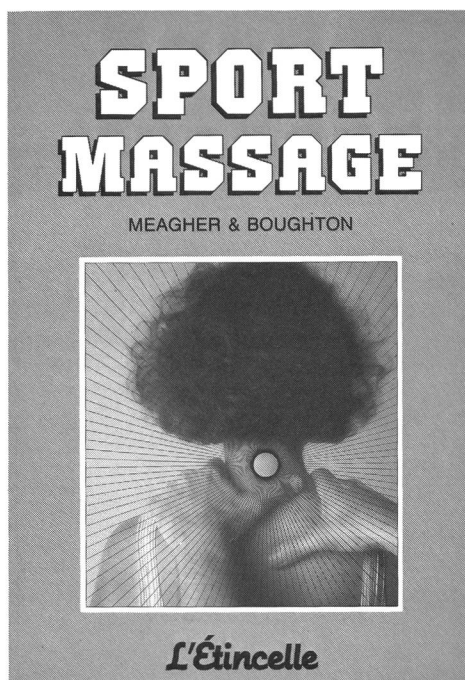
### La formation de l'entraîneur

2e éd. Grenoble, Service Assistance, 1985, 141 p. fig. ill. tab.

Ce document n'a pas la prétention de traiter tous les problèmes spécifiques de ce sport. Il essaie de faire la synthèse *théorique* et *pratique* des conceptions qui guident la démarche de l'entraîneur.

Il a pour objet de donner un certain nombre de réponses aux interrogations que se pose l'entraîneur ou l'éducateur dès qu'il prend en charge un collectif de club (jeune ou adulte) et qu'il s'engage, avec les joueurs dont il est responsable, vers un handball de haut niveau de performance. Ce document s'intéresse à la connaissance minimale qu'il faut avoir pour se lancer dans ce sport.

Si l'ensemble des contenus présenté dans ce document a été morcelé en chapitres, bien distincts, ceci a pour but de faciliter la compréhension de l'entraîneur dès qu'il souhaitera aborder tel ou tel thème de travail.



## Sciences sociales et droit

### Corps et modernité

03.1695

Banlieues, Erès, 1985, 122 p. lit.

Actions et Recherches sociales, vol. 18, 1985, no 1

Stylistiques du corps et arts de vivre. Du corps-distinction au corps fétiche, du système pluriel de la mode aux convivialités quasi religieuses des corps en groupes, du corps festif au corps armé...

L'ensemble de ces micro-socialités dessine les repères sensibles de la modernité.

En bref, il s'agit ici de dépasser la perception la plus commune du corps, réalité close et intime pour découvrir son ouverture et sa fonction de méditation sociale. Ce livre est divisé en trois chapitres:

1. Anthro-po-logiques du corps

2. Rituels de la modernité

3. Performances et gestuelles.

23

## Médecine

par *Mansat Michel*

06.1584

*Mansat Christian*

### L'épaule du sportif

Paris, Masson, 1985, 107 p. fig. ill.

Dans l'esprit de la collection de Monographies de Médecine du Sport, les auteurs ont choisi les chapitres les plus courants de l'épaule pathologique du sportif en insistant toujours sur l'approche diagnostique et les principes généraux de traitement. Après un rappel sur l'anatomie fonctionnelle du complexe articulaire de l'épaule, et sur l'évaluation clinique et paraclinique, les chapitres suivants sont envisagés:

- l'épaule instable,
- l'épaule douloureuse par conflit sous-acromial: bursite, tendinopathies, sus-épineux, long biceps,
- les neuropathies canalaies: sus-scapulaire, circonflexe,
- les lésions acromio-claviculaires,
- les fractures du 1/3 externe de la clavicule.

par *Meagher Jack,*

*Boughton Pat*

06.1558

### Sportmassage. Un programme complet pour améliorer la performance et l'endurance dans 15 sports populaires

Québec, L'Étincelle, 1984, 192 p. fig. ill.

Quel que soit le sport que vous pratiquez, les techniques que vous apprendrez dans ce livre peuvent vous permettre une amélioration sensible (jusqu'à 20 pour cent) en termes de performance, de protection et de rapidité d'exécution. C'est important pour vous, que vous soyez l'athlète professionnel dont le gagne-pain dépend de l'adresse physique et de la puissance, l'amateur sérieux, ou tout simplement le sportif occasionnel qui joue strictement pour le plaisir. Avec le *Sportmassage*, vous pourrez pratiquer un sport mieux, plus longtemps et plus facilement. Il en résultera une amélioration de votre performance et une diminution du niveau de stress imposé à votre corps.

## Cyclisme

par *Nicolas R., Vuillemot C.*

75.280q

### Le bicrossing

Historique, pratique, technique

Paris, Loisirs-Sports, 1984, 156 p. fig. ill.

René Nicolas, l'homme qui a véritablement fait décoller le bicrossing tricolore et Claude Vuillemot, vice-champion d'Europe de la spécialité et «number one» incontesté des circuits ont écrit le premier livre français consacré au bicrossing.

*Au sommaire*

Duo de choc - Historique du bicrossing - Le bicrossing en France - Règlements généraux - Trial-Enduro-Ice-Race - La technique - Entraînement physique - Concentration - Les essais - Positions de conduite - Départs - Sauter - Virer-doubler - Les obstacles - Freiner - Chuter - Free Style - Palmarès - Les clubs. ■