

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 42 (1985)

**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MACOLIN

# MACOLIN

# MACOLIN

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédacteur adjoint:** vacant

**Membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lötscher

**Secrétariat:** Marianne Weber

**Présentation graphique:** Michel Burnand (ad interim)

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 225644  
Télex: etsch 349334

**Abonnement annuel:** 29 fr. (CH) et 33 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin  
Paiement anticipé par timbres-poste.

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,  
2501 Biel

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,  
rue Franche 11, 2501 Biel – Tél. 032 224214

**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

**Changement d'adresse:** à communiquer à «revue Macolin», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

**Date de parution:** le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

Pour la photo: Hugo Lötscher.

Autres illustrations: p. 2 et 3: D. Krügel; p. 8: Keystone; p. 9: Lehmann; p. 14 et 16 en haut: tiré du livre «Les sports dans l'ancienne France», par J.-J. Jusserand; p. 15: Musée des sports, Bâle; p. 16 en bas à gauche: tiré du livre «Pour devenir fort... et le rester», par Desbonnet; en bas à droite: tiré du livre «L'éducation physique au XIXe et au XXe siècles», par F. Legrand; p. 17: tiré du «Livre d'or du sport français», par G. Meyer et S. Laget.

## SOMMAIRE



Apprendre à «être» ce qu'on est vraiment!  
Y. Jeannotat



Harmonie entre l'âme et le corps:  
le Tai Chi Chuan  
D. Krügel

Stretching  
K. Weckerle

Savoir faire face à toutes les situations,  
même en canoë!  
H. Ruchti

Vertus et risques du marathon  
J.-P. de Mondenard

Jeu dans le rocher  
W. Josi

Entraînement au jardin de varappe  
W. Josi



L'Année de la jeunesse solidement sur rails  
Y. Jeannotat



L'éducation physique et sportive en France (I)  
L.-W. Burgener



Des hommes de la première heure nous quittent  
Ch. Wenger

Jeunesse + Sport: progression en 1984  
H. Lötscher



Page

1

2

4

6

8

10

12

13

14

18

19

21

22

23

24

**Macolin/Magglingen paraît mensuellement  
en trois langues**

français  
italien  
allemand

**Commission de rédaction:**

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française) ad interim, Hugo Lötscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

**Photo de couverture:**

Libre, mais pas tout à fait comme un oiseau  
dans l'air.