

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.05.2026










ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

3

42e année / Mars 1985

MACOLIN MACOLIN MACOLIN

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat**Rédacteur adjoint:** vacant**Membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher**Secrétariat:** Marianne Weber**Présentation graphique:** Michel Burnand (ad interim)**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
Télex: etsch 34 93 34**Abonnement annuel:** 29 fr. (CH) et 33 fr. (étranger)**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Païement anticipé par timbres-poste.**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA,
2501 Bienne**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA,
rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral
des imprimés et du matériel, 3000 Berne**Changement d'adresse:** à communiquer à «revue
Macolin», Office central fédéral des imprimés et du
matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de chan-
gement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que
vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).**Date de parution:** le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs,
mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la ré-
daction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs au-
teurs.**Reproduction et citations:** autorisées avec mention
des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.
Le contenu des annonces n'engage pas la responsabi-
lité de la rédaction.**Ont collaboré à ce numéro:***Pour la photo:* Hugo Lörtscher.*Autres illustrations:* p. 2 et 3: D. Krügel; p. 8: Keystone;
p. 9: Lehmann; p. 14 et 16 en haut: tiré du livre
«Les sports dans l'ancienne France», par J.-J. Jusse-
rand; p. 15: Musée des sports, Bâle; p. 16 en bas à
gauche: tiré du livre «Pour devenir fort... et le rester»,
par Desbonnet; en bas à droite: tiré du livre «L'éduca-
tion physique au XIXe et au XXe siècles», par F. Le-
grand; p. 17: tiré du «Livre d'or du sport français», par
G. Meyer et S. Laget.**Macolin/Maggingen paraît mensuellement
en trois langues**français
italien
allemand**Commission de rédaction:***Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)*Membres:* Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeanno-
tat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française)
ad interim, Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)**Photo de couverture:**Libre, mais pas tout à fait comme un oiseau
dans l'air.**SOMMAIRE**

	Page
 Apprendre à «être» ce qu'on est vraiment! Y. Jeannotat	1
 Harmonie entre l'âme et le corps: le Tai Chi Chuan D. Krügel	2
Stretching K. Weckerle	4
Savoir faire face à toutes les situations, même en canoë! H. Ruchti	6
Vertus et risques du marathon J.-P. de Mondenard	8
Jeu dans le rocher W. Josi	10
Entraînement au jardin de varappe W. Josi	12
 L'Année de la jeunesse solidement sur rails Y. Jeannotat	13
 L'éducation physique et sportive en France (I) L.-W. Burgener	14
 Des hommes de la première heure nous quittent Ch. Wenger	18
Jeunesse + Sport: progression en 1984 H. Lörtscher	19
	21
	22
 Pour ma bibliothèque Y. Jeannotat	23
	24