

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 42 (1985)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat

Rédacteur adjoint: Michel Burnand

Membres de la rédaction: Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher

Secrétariat: Marianne Weber

Présentation graphique: Michel Burnand

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
Télex: ertsch 34 93 34

Abonnement annuel: 29 fr. (CH) et 33 fr. (étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:

Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
Païement anticipé par timbres-poste.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14

Enregistrement des abonnés: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Changement d'adresse: à communiquer à «revue Macolin», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

Date de parution: le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Hugo Lörtscher.

Autres illustrations: p. 2 et 3: Y. Jeannotat; p. 4: M. Schmuckli; p. 5 et 6: J.-F. Pahud; p. 7: J.-P. Boucherin; p. 11, 12 en bas et 13: Frank Koridi; p. 12 en haut et 15: Albert (tiré de «Le jogging en questions» par J.-P. de Mondenard).

Macolin/Maggligen paraît mensuellement en trois langues

français
italien
allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française), Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

SOMMAIRE



Chiche! Papa...
Y. Jeannotat

Page

1

REPORTAGE ILLUSTRÉ

La salle ou le cross? Un choix difficile,
mais un choix nécessaire!
Y. Jeannotat

2



La musculation du coureur à pied
J.-F. Pahud

4

Bill Sweek au cours central J + S 1985
J.-P. Boucherin

7

Le basketteur, un joueur en équilibre
C. Santi

9



Coureurs à pied et sportifs d'endurance,
la chaleur vous guette au coin du bois, ou:
Les «trois coups» du père François! (II)
J.-P. de Mondenard

11



La «condition physique», dite aussi «fitness»
M. Etter

16



Le «hit-parade du fair play» de RSR 1
J. Presset

19



Pour tous ceux qui aimeraient faire du sport
S. Schläppi

20



21



22



Pour ma bibliothèque
Y. Jeannotat

23



24

Photo de couverture:

La rencontre des générations: dans le plus pur esprit de l'Année de la jeunesse.