

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 41 (1984)

Heft: 12

Register: Sommaire annuel 1984

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE ANNUEL 1984

1984

MACOLIN

41e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

Table des matières

(à détacher)

Chiffres en gras = numéro de la revue

Chiffres en italique = numéro de la page



EDITORIAL

1	Bonjour à l'année nouvelle! Y. Jeannotat	1
1	Adieux au DMF K. Wolf	1
1	Adieu jeunesse: nous partons et restons ensemble G.-A. Chevallaz	3
2	1984: croire au miracle pour une année olympique Y. Jeannotat	1
3	Beaucoup et presque rien! Y. Jeannotat	1
3	Les 40 ans de l'Ecole Fédérale de Gymnastique et de Sport K. Wolf	1
4	Mon viel arbre pleure la forêt qui se meurt Y. Jeannotat	1
5	Merci, Monsieur Egli! Y. Jeannotat	1
5	M. Egli, Conseiller fédéral, répond aux questions de Macolin/Magglingen	1
6	Sport et politique: vent d'est, vent d'ouest! Y. Jeannotat	1
7	Des visages souriants pour souder les anneaux olympiques! Y. Jeannotat	1
8	... nous irions à Olympie! Y. Jeannotat	1
9	Les limites de l'homme se perdent dans le sein de son créateur Y. Jeannotat	1
9	L'avenir du sport d'élite K. Wolf	1
9	De la solitude et de l'autonomie de l'athlète K. Honz	3
10	D'où vient-il? Où va-t-il? Y. Jeannotat	1
11	Le sport d'élite souffre comme un arbre qu'on aurait séparé de ses racines! Y. Jeannotat	1
12	Que faut-il de plus?... Y. Jeannotat	1

REPORTAGE ILLUSTRÉ

2	Les gymnastes suisses mûrs pour les Jeux olympiques Y. Jeannotat	2
3	Tennis de table: Les artistes chinois enthousiasment le monde H. Lötscher	4
4	Le «bicross», nouveauté américaine à la conquête de la Suisse M. Fischer	2
4	Centre de badminton de Malley-Lausanne: un modèle du genre Y. Jeannotat	4
4	Le badminton, sport d'élite et sport populaire A.-M. Portolès	6
5	Comment les jeunes voient-ils le sport au fond d'une petite vallée? H. Lötscher	4
6	Week-end de Macolin: des milliers pour 26 places à Los Angeles! Y. Jeannotat	2
8	Petits «Jeux olympiques» dans un camp du Val Calanca H. Lötscher	2
10	Les candidats au titre de maître de sport de l'EFGS à la découverte du Val Maggia H. Lötscher	2
11	Une fille sur le tremplin! H. Lötscher	2
12	Nous les vieux, on n'est pas n'importe qui! Y. Jeannotat	2

SCiences du sport

1	Le sport et la santé U. Weiss	9
5	Jogging – Stretching – Aérobic U. Weiss	14
7	Consommation maximale d'oxygène, endurance et performance en course à pied F. Péronnet/G. Thibault	14
9	Perspectives et limites du sport de haut niveau vues sous l'angle médical P. Schürch	12
11	Le seuil anaérobie en ski de fond F. Conconi	4
11	Dix trucs pour avoir des tendons d'Achille inusables J.-P. de Mondenard	10

12	Evolution et situation actuelle de la psychologie du sport en Europe G. Schilling	11
-----------	--	----

12	Entretien avec Monsieur Pal Rokusfalvy A. Reichenbach	12
-----------	--	----

Théorie et pratique

1	La mini-lutte à l'école J.-D. Gachoud	4
2	Syrtà et Markus dans le monde des gymnastes J.-Cl. Leuba/B. Boucherin	4
2	Une meilleure condition physique par les jeux d'agrès B. Boucherin	9
2	Ski de fond: A l'approche du jour «J» U. Wenger	11
2	Mise en train pour prendre un bon départ Ch. Wenger	12
2	Le unihoc R. Wiedmer	14
3	Le trampoline, un sport fascinant V. Pircher	6
3	Du vélocipède à la «machine de course» H. Müller	9
3	Jeux de plein air M. Etter	14
3	Circuit amusant dans le terrain 15	
4	Le tennis, un jeu à la portée des enfants Y. Le Grand	8
4	Le tennis à l'école W. Bucher	10
4	Le «mini-tennis» E. Flückiger	11
4	Condition physique, balle et raquette! E. Flückiger	12
5	La planche à voile E. Hanselmann	6
5	Françoise Huguenin sur la planche et sous le vent Y. Jeannotat	10
5	Ces noeuds si utiles à tous H. Altorfer et P. Bäni	11
5	Sécurité en montagne W. Josi	12
6	La natation synchronisée: un sport de compétition, mais aussi une matière d'enseignement M. Häberli	4

6	La musculation dans la planification annuelle de l'entraînement des lanceurs	9
J.-P. Egger		
7	Comment améliorer la force spécifique des sauteurs?	4
F. von Arx		
8	L'aviron, sport de performance et sport de loisir	4
F. Angst		
8	Water-polo:	8
- L'attaque avec un homme en plus		
- La défense avec un homme en moins		
I. Kónya		
9	La musculation au service du coureur d'orientation	4
B. et M. Hintermann		
9	Les géants du basket	7
C. Mrazek		
10	Le rink-hockey	4
P.-A. Dupertuis		
10	Hockey sur terre	7
B. Guignet		
12	Le saut à skis et la peur	4
E. von Grünigen		
12	En forme pour le ski et... pour la vie!	8
C. Vannini		

LEÇON TYPE

1	L'étirement: une possibilité de récupération active et de prévention des blessures (deuxième partie)	8
«Praxisklinik Rennbahn», Muttenz		
2	Leçon d'entraînement pour joueurs de unihoc débutants et avancés	16
R. Wiedmer		
8	Olympiade nautique	11
M. Etter		

AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

1	Commission d'experts élargie pour les installations de sport CFGS/ASS	12
Th. Fleischmann		
4	Construction des courts de squash	16
S. Buzzolini		

JEUNESSE + SPORT

1	Camp d'automne J + S pour jeunes cyclistes	18
H. Vallotton		
1	Tournoi national de volleyball J + S	19
J.-P. Boucherin		
1	A notre ami Bernard Lecoultrre	19
Ch. Wenger		
2	Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles	20
Bernard Lecoultrre: un chef et un ami		
M. Payot		
3	Bernard Varrin: «Sport et politique, un même combat»	18
J.-Cl. Vuille		
5	Jeunesse + Sport: un bilan positif	20

6	Le 4e Tournoi J + S de volleyball de Ruswil: éloge à l'efficacité, au dévouement et à la simplicité	18
J.-P. Boucherin		
7	Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero: rapport annuel 1983	18
7	Les heureux lauréats du week-end J + S	19
7	Nouveau chef de branche J + S «Cyclisme»	19
7	1985: Année de la jeunesse	19
8	Jeunesse + Sport entre roche et glace	20
J. Mariéthoz		
9	L'entraîneur au centre du monde	19
D. Métrailer		
10	Le camp olympique de la jeunesse: une expérience inoubliable!	19
E. Hanselmann		
11	Un nouveau chef cantonal J + S à Neuchâtel	18
M. Payot		

SPORT POUR TOUS

6	Le «relais olympique» des «coureurs du Monde»!	17
Y. Jeannotat		
7	Les services des sports parlent du «Sport pour Tous dans la commune»	11
S. Schläppi		

DIVERS

3	«Le sport: un lien entre la Suisse et la Chine», dit M. Menghua à Macolin	16
Y. Jeannotat		
4	La course d'orientation sera-t-elle encore possible en l'an 2000?	18
E. Bächtold		
6	Le Conseil de l'Europe et le sport	12
G. Schilling		
7	A Malte (du 11 au 16 mai 1984), les ministres des sports ont parlé d'olympisme, de dopage, d'apartheid et... d'esprit sportif	12
G. Schilling		
8	Gymnastique et sport – similitudes et dissemblances	14
E. Gerber		
8	L'école et le fair play	16
8	L'être humain – Le jeu – Le sport	18
J. Blanc		
9	L'entraîneur et ses tâches de dirigeant	10
A. Hotz		
10	Sport et intelligence	10
P. Charreton		
10	Morat-Fribourg, comme Marathon-Athènes	14
Y. Jeannotat		
11	L'importance de la compétition hier et aujourd'hui	13
M. Annen-Ruf		
11	Les sportifs handicapés connaissent-ils aussi l'angoisse et le stress?	16
F. Neff		
12	Plaidoyer en faveur du sport-santé: une histoire de selle(s) et de boyaux	16
M. Burnand		

OLYMPIISME

1	La femme et les Jeux olympiques d'été	15
J.-F. Pahud		
2	Origines des Jeux olympiques d'hiver	18
Y. Jeannotat		
4	Merci Sarajevo! A bientôt Calgary!	13
J.-F. Pahud		
5	La fête de Zeus	17
F. K. Mathys		
6	Coup d'œil sur Los Angeles au seuil des Jeux olympiques	14
R. Bourban		
7	L'adaptation aux conditions climatiques de Los Angeles	2
V. Stulrajter		
9	Emotions olympiques entre minuit et cinq heures du matin	16
Y. Jeannotat		
10	Gymnastique à l'américaine	16
J.-Cl. Leuba		
10	Los Angeles: ville aux millions d'habitants – cité de sourire et de soleil	17
E. Strähl		
10	Lettre à Gaby...	18
J.-P. Egger		
10	Contrôles antidopage: onéreux, mais efficaces	18
H. Howald		
11	Les Jeux vus par les yeux d'un officiel	17
H. Suter		
12	Peut-on parler de «miracle sportif roumain» après les succès remportés par ce pays aux Jeux olympiques de Los Angeles?	14
C. I. Bucur		

ECHOS DE L'EGS

Informations diverses
1/20, 2/21, 3/20, 4/21, 6/20, 7/21, 9/21, 10/21, 11/20, 12/18

PAGE DU LECTEUR

Informations diverses
1/21, 2/22, 3/21, 4/20, 5/21, 6/21, 7/20, 8/13, 9/20, 10/20, 11/19, 12/21

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque
**Y. Jeannotat
1/22, 2/23, 3-12/22**

Nouvelles acquisitions
**F. Huguenin
1/23, 3-4/23, 6-12/23**

JEUX ET LOISIRS

Mots croisés
**M. Burnand
1-4/24, 5/23, 6-12/24**

