

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 41 (1984)
Heft: 12

Register: Sommaire annuel 1984

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE ANNUEL 1984

1984

MACOLIN

41e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

Table des matières

(à détacher)

Chiffres en gras = numéro de la revue
Chiffres en italique = numéro de la page



EDITORIAL

1	Bonjour à l'année nouvelle!	1
	Y. Jeannotat	
1	Adieux au DMF	1
	K. Wolf	
1	Adieu jeunesse: nous partons et restons ensemble	3
	G.-A. Chevallaz	
2	1984: croire au miracle pour une année olympique	1
	Y. Jeannotat	
3	Beaucoup et presque rien!	1
	Y. Jeannotat	
3	Les 40 ans de l'Ecole Fédérale de Gymnastique et de Sport	1
	K. Wolf	
4	Mon viel arbre pleure la forêt qui se meurt	1
	Y. Jeannotat	
5	Merci, Monsieur Egli!	1
	Y. Jeannotat	
5	M. Egli, Conseiller fédéral, répond aux questions de Macolin/Maggligen	1
6	Sport et politique: vent d'est, vent d'ouest!	1
	Y. Jeannotat	
7	Des visages souriants pour souder les anneaux olympiques!	1
	Y. Jeannotat	
8	...nous irions à Olympie!	1
	Y. Jeannotat	
9	Les limites de l'homme se perdent dans le sein de son créateur	1
	Y. Jeannotat	
9	L'avenir du sport d'élite	1
	K. Wolf	
9	De la solitude et de l'autonomie de l'athlète	3
	K. Honz	
10	D'où vient-il? Où va-t-il?	1
	Y. Jeannotat	
11	Le sport d'élite souffre comme un arbre qu'on aurait séparé de ses racines!	1
	Y. Jeannotat	
12	Que faut-il de plus?...	1
	Y. Jeannotat	

REPORTAGE ILLUSTRÉ

2	Les gymnastes suisses mûrs pour les Jeux olympiques	2
	Y. Jeannotat	
3	Tennis de table: Les artistes chinois enthousiasment le monde	4
	H. Lörtscher	
4	Le «bicross», nouveauté américaine à la conquête de la Suisse	2
	M. Fischer	
4	Centre de badminton de Malley-Lausanne: un modèle du genre	4
	Y. Jeannotat	
4	Le badminton, sport d'élite et sport populaire	6
	A.-M. Portolès	
5	Comment les jeunes voient-ils le sport au fond d'une petite vallée?	4
	H. Lörtscher	
6	Week-end de Macolin: des milliers pour 26 places à Los Angeles!	2
	Y. Jeannotat	
8	Petits «Jeux olympiques» dans un camp du Val Calanca	2
	H. Lörtscher	
10	Les candidats au titre de maître de sport de l'EFGS à la découverte du Val Maggia	2
	H. Lörtscher	
11	Une fille sur le tremplin!	2
	H. Lörtscher	
12	Nous les vieux, on n'est pas n'importe qui!	2
	Y. Jeannotat	



SCIENCES DU SPORT

1	Le sport et la santé	9
	U. Weiss	
5	Jogging - Stretching - Aérobie	14
	U. Weiss	
7	Consommation maximale d'oxygène, endurance et performance en course à pied	14
	F. Péronnet/G. Thibault	
9	Perspectives et limites du sport de haut niveau vues sous l'angle médical	12
	P. Schürch	
11	Le seuil anaérobie en ski de fond	4
	F. Conconi	
11	Dix trucs pour avoir des tendons d'Achille inusables	10
	J.-P. de Mondenard	

12	Evolution et situation actuelle de la psychologie du sport en Europe	11
	G. Schilling	
12	Entretien avec Monsieur Pal Rokusfalvy	12
	A. Reichenbach	



THÉORIE ET PRATIQUE

1	La mini-lutte à l'école	4
	J.-D. Gachoud	
2	Syrta et Markus dans le monde des gymnastes	4
	J.-Cl. Leuba/B. Boucherin	
2	Une meilleure condition physique par les jeux d'agrès	9
	B. Boucherin	
2	Ski de fond: A l'approche du jour «J»	11
	U. Wenger	
2	Mise en train pour prendre un bon départ	12
	Ch. Wenger	
2	Le unihoc	14
	R. Wiedmer	
3	Le trampoline, un sport fascinant	6
	V. Pircher	
3	Du vélocipède à la «machine de course»	9
	H. Müller	
3	Jeux de plein air	14
	M. Etter	
3	Circuit amusant dans le terrain	15
4	Le tennis, un jeu à la portée des enfants	8
	Y. Le Grand	
4	Le tennis à l'école	10
	W. Bucher	
4	Le «mini-tennis»	11
	E. Flückiger	
4	Condition physique, balle et raquette!	12
	E. Flückiger	
5	La planche à voile	6
	E. Hanselmann	
5	Françoise Huguenin sur la planche et sous le vent	10
	Y. Jeannotat	
5	Ces nœuds si utiles à tous	11
	H. Altorfer et P. Bani	
5	Sécurité en montagne	12
	W. Josi	
6	La natation synchronisée: un sport de compétition, mais aussi une matière d'enseignement	4
	M. Häberli	

6	La musculation dans la planification annuelle de l'entraînement des lanceurs J.-P. Egger	9
7	Comment améliorer la force spécifique des sauteurs? F. von Arx	4
8	L'aviron, sport de performance et sport de loisir F. Angst	4
8	Water-polo: - L'attaque avec un homme en plus - La défense avec un homme en moins I. Kónya	8
9	La musculation au service du coureur d'orientation B. et M. Hintermann	4
9	Les géants du basket C. Mrazek	7
10	Le rink-hockey P.-A. Dupertuis	4
10	Hockey sur terre B. Guignet	7
12	Le saut à skis et la peur E. von Grünigen	4
12	En forme pour le ski et... pour la vie! C. Vannini	8



LEÇON TYPE

1	L'étiement: une possibilité de récupération active et de prévention des blessures (deuxième partie) «Praxisklinik Rennbahn», Muttentz	8
2	Leçon d'entraînement pour joueurs de unihoc débutants et avancés R. Wiedmer	16
8	Olympiade nautique M. Etter	11



AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

1	Commission d'experts élargie pour les installations de sport CFIGS/ASS Th. Fleischmann	12
4	Construction des courts de squash S. Buzzolini	16



JEUNESSE + SPORT

1	Camp d'automne J + S pour jeunes cyclistes H. Vallotton	18
1	Tournoi national de volleyball J + S J.-P. Bouchérin	19
1	A notre ami Bernard Lecoultré Ch. Wenger	19
2	Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles	20
2	Bernard Lecoultré: un chef et un ami M. Payot	20
3	Bernard Varrin: «Sport et politique, un même combat» J.-Cl. Vuille	18
5	Jeunesse + Sport: un bilan positif	20

6	Le 4e Tournoi J + S de volleyball de Ruswil: éloge à l'efficacité, au dévouement et à la simplicité J.-P. Bouchérin	18
7	Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero: rapport annuel 1983	18
7	Les heureux lauréats du week-end J + S	19
7	Nouveau chef de branche J + S «Cyclisme»	19
7	1985: Année de la jeunesse	19
8	Jeunesse + Sport entre roche et glace J. Mariéthoz	20
9	L'entraîneur au centre du monde D. Métrailler	19
10	Le camp olympique de la jeunesse: une expérience inoubliable! E. Hanselmann	19
11	Un nouveau chef cantonal J + S à Neuchâtel M. Payot	18



SPORT POUR TOUS

6	Le «relais olympique» des «coureurs du Monde»! Y. Jeannotat	17
7	Les services des sports parlent du «Sport pour Tous dans la commune» S. Schläppi	11



DIVERS

3	«Le sport: un lien entre la Suisse et la Chine», dit M. Menghua à Macolin Y. Jeannotat	16
4	La course d'orientation sera-t-elle encore possible en l'an 2000? E. Bächtold	18
6	Le Conseil de l'Europe et le sport G. Schilling	12
7	A Malte (du 11 au 16 mai 1984), les ministres des sports ont parlé d'olympisme, de dopage, d'apartheid et... d'esprit sportif G. Schilling	12
8	Gymnastique et sport – similitudes et dissemblances E. Gerber	14
8	L'école et le fair play	16
8	L'être humain – Le jeu – Le sport J. Blanc	18
9	L'entraîneur et ses tâches de dirigeant A. Hotz	10
10	Sport et intelligence P. Charreton	10
10	Morat-Fribourg, comme Marathon-Athènes Y. Jeannotat	14
11	L'importance de la compétition hier et aujourd'hui M. Annen-Ruf	13
11	Les sportifs handicapés connaissent-ils aussi l'angoisse et le stress? F. Neff	16
12	Plaidoyer en faveur du sport-santé: une histoire de selle(s) et de boyaux M. Burnand	16



OLYMPISME

1	La femme et les Jeux olympiques d'été J.-F. Pahud	15
2	Origines des Jeux olympiques d'hiver Y. Jeannotat	18
4	Merci Sarajevo! A bientôt Calgary! J.-F. Pahud	13
5	La fête de Zeus F.K. Mathys	17
6	Coup d'œil sur Los Angeles au seuil des Jeux olympiques R. Bourban	14
7	L'adaptation aux conditions climatiques de Los Angeles V. Stulrajter	2
9	Emotions olympiques entre minuit et cinq heures du matin Y. Jeannotat	16
10	Gymnastique à l'américaine J.-Cl. Leuba	16
10	Los Angeles: ville aux millions d'habitants – cité de sourire et de soleil E. Strähl	17
10	Lettre à Gaby... J.-P. Egger	18
10	Contrôles antidopage: onéreux, mais efficaces H. Howald	18
11	Les Jeux vus par les yeux d'un officiel H. Suter	17
12	Peut-on parler de «miracle sportif roumain» après les succès remportés par ce pays aux Jeux olympiques de Los Angeles? C.I. Bucur	14



ECHOS DE L'EFGS

Informations diverses

1/20, 2/21, 3/20, 4/21, 6/20, 7/21, 9/21, 10/21, 11/20, 12/18



PAGE DU LECTEUR

Informations diverses

1/21, 2/22, 3/21, 4/20, 5/21, 6/21, 7/20, 8/13, 9/20, 10/20, 11/19, 12/21



BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Y. Jeannotat
1/22, 2/23, 3-12/22

Nouvelles acquisitions

F. Huguenin
1/23, 3-4/23, 6-12/23



JEUX ET LOISIRS

Mots croisés

M. Burnand
1-4/24, 5/23, 6-12/24

