

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 41 (1984)

Heft: 12

Artikel: Peut-on parler de "miracle sportif roumain" après les succès remportés par ce pays aux Jeux olympiques de Los Angeles?

Autor: Bucur, Constatin I.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-997949>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



OLYMPISME

Peut-on parler de «miracle sportif roumain» après les succès remportés par ce pays aux Jeux olympiques de Los Angeles?

Prof. Constantin I. Bucur, docteur en éducation physique et directeur du Centre de recherche scientifique – Timisoara (Roumanie)

Rédaction: Yves Jeannotat

Le Professeur Constantin I. Bucur est un fidèle lecteur de notre revue. Il nous fait part régulièrement de ses réflexions sur le sport, moyen d'expression, d'éducation et de prestige aussi. Dans son pays, il dirige un important Centre de recherche et il connaît mieux que quiconque les raisons qui ont fait que la Roumanie est devenue – et est toujours – une des plus grandes nations sportives du monde. Après les Jeux olympiques de Los Angeles, auxquels les Roumains ont été les seuls du «bloc de l'Est», avec les Yougoslaves, à participer, il m'a fait parvenir une analyse qui explique les rouages du sport roumain, dès le moment de l'enfance jusqu'au niveau de l'élite. On se rendra compte, à la lecture de cette étude, que la réussite dépend avant tout d'une conception solide, d'un système rigoureux et à long terme et que, en vérité, en sport comme ailleurs en principe, pour accéder aux honneurs, il faut y mettre le prix. Je remercie vivement M. I. Bucur de sa contribution et il ne m'en voudra pas si je laisse entièrement à son compte l'appréciation socio-politique qu'il fait de son pays. (Y.J.)

Introduction

Il serait faux de parler de miracle du sport roumain! Si ce mot devait être utilisé, ce serait plutôt pour qualifier l'époque Ceaucescu, qui a assuré la grandeur de la Roumanie et, dans ce cadre, a créé des conditions exceptionnelles pour le développement explosif du sport de masse.

Libération

On sait que, au cours de ces vingt dernières années, la Roumanie socialiste a obtenu d'importants succès dans tous les domaines d'activité en promouvant une politique de paix et de respect réciproque entre tous les pays, peu importe leurs systèmes social ou politique. Libérée de 40 ans d'oppression fasciste, la Roumanie d'aujourd'hui est devenue – spécialement depuis 1965 – un pays totalement libre, un pays dont l'économie et la culture sont florissantes.

Amélioration

Ces progrès spectaculaires ont également permis à l'éducation physique et au sport roumains de s'engager dans une orientation nouvelle. C'est elle qui a permis la réalisation des éclatants succès remportés aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984: 53 médailles, dont 20 d'or, 16 d'argent et 17 de bronze, deuxième place au classement internationaux (140 pays) derrière les USA, mais devant la République fédérale d'Allemagne, la Chine, l'Italie, le Canada, le Japon, l'Australie, la Grande-Bretagne, la France, etc.

Explications

Pour bien comprendre le phénomène sportif roumain, il est important d'appréhender d'abord les principales caractéristiques du système national d'éducation physique, qui sert de base à la préparation sportive proprement dite. Ces particularités s'ap-

puient sur un principe fondamental, qui est celui de parfaire l'être humain jusqu'à la virtuosité, tout en assurant la sauvegarde de la santé et de l'équilibre psychosomatique. Voici, brièvement exposée, la structure qui permet l'éclosion du sport d'élite à partir du développement du sport de masse.

L'école et le sport

En Roumanie, les objectifs de l'éducation physique et du sport sont subordonnés à ceux de l'éducation générale. Tous les jeu-



Doina Melinte, un des produits les plus typiques du phénomène sportif roumain.

nes du pays, pour qui l'enseignement est gratuit et obligatoire, bénéficient des conditions qui permettent de voir figurer au programme scolaire, une séance quotidienne d'activité physique dirigée par des professeurs spécialisés et licenciés de l'IEPS de Bucarest.

Détection des talents

L'accession au sport d'élite suit un long cheminement: d'abord, les écoliers prennent part à une multitude de compétitions dans le cadre de la DACIADA (organisation nationale regroupant les épreuves sportives scolaires). Simultanément, des spécialistes procèdent à une observation scientifique. Ces deux éléments permettent de repérer les jeunes particulièrement doués aux plans de la morphologie et, surtout, du psychisme. Mais il n'y a pas que le «talent» qui est pris en compte. Au contraire, on considère comme tout aussi importantes – sinon plus – la capacité de travail des jeunes qui ont retenu l'attention et leur faculté génétique de résistance au «stress».

L'entraînement

La préparation des éléments repérés et destinés au sport d'élite débute très tôt (dans certaines disciplines, à l'âge de 3 ou 4 ans déjà) dans le cadre d'écoles sportives spécialisées. Il en existe dans tous les districts et on y trouve les meilleurs entraîneurs du pays, tous licenciés de l'IEPS de Bucarest. Ils ont pour rôle de «former» les futurs champions jusqu'à ce qu'ils puissent être promus dans un club universitaire, syndical ou militaire. Le processus de préparation des sportifs d'élite repose sur l'entraînement total, orienté vers l'évolution correcte de la dynamique de l'effort physique requérant elle-même une répartition adéquate du volume, de l'intensité et des combinaisons. Médecins, psychologues et spécialistes de la méthodologie encadrent étroitement la préparation des sportifs d'élite. Il va de soi que l'entraînement physique ne saurait être dissocié d'une recherche constante de la maîtrise technique et du développement du sens tactique. Pour parvenir à tirer les meilleurs résultats possible de cette préparation globale, il faut tenir compte, chez chaque sportif d'élite, des champs d'influence créés par les interactions: intégration – différenciation, stabilité – labilité, individualisation – standardisation.

Apport de la science

Le sport d'élite roumain cherche à tirer parti au maximum des connaissances les plus récentes issues de la science, qu'elles aient trait à l'observation psychologique, à la planification ou à l'utilisation d'un appareillage de détection ou de contrôle électronique. Grâce à l'apport scientifique, on parvient:

- à améliorer plus nettement les qualités physiques
- à établir plus sûrement les diagnostics relatifs à l'état de santé
- à détecter plus minutieusement les aptitudes et les prédispositions à la pratique d'un sport au plus haut niveau
- à tester plus efficacement les capacités de résistance de l'organisme à l'effort et à la fatigue
- à favoriser la récupération de façon plus rapide et plus complète.

d'entraînement les plus modernes: power-training, entraînement isométrique, musculature générale et spécifique, jeux de course, parcours de longue distance, fractionné, répétitions, entraînement en circuit, en altitude, etc. Mais ils ne sont pas éduqués dans le but de «gagner à tout prix»: on leur apprend aussi à accepter les décisions de l'arbitre – même celles qui pourraient leur paraître injustes – sans réaction ni commentaire, et à faire preuve de discipline et de fair play.



Ecaterina Szabo, adolescente et déjà championne olympique.

Planification

En Roumanie, le trio formé de l'entraîneur, du médecin et du psychologue s'attache à planifier la «mise en forme» des sportifs d'élite en tenant rigoureusement compte des exigences des calendriers annuels (calendrier national et international) sur la base desquels sont fixés les «points forts», aussi bien que les périodes de récupération. Au fur et à mesure que la compétition principale approche, on s'efforce de placer les sportifs dans des conditions d'entraînement de plus en plus proches – sinon identiques – de celles qu'ils y rencontreront effectivement. Dans les sports d'équipe, on tente même de reconstituer – pour mieux apprendre à les affronter et à les dominer – les caractéristiques de l'esprit adverse.

Si les sportifs roumains de haut niveau atteignent souvent une maîtrise et une virtuosité exceptionnelles, c'est parce qu'ils ont été familiarisés avec les méthodes

Conclusion

Ces traits spécifiques du système roumain d'éducation physique et de sport expliquent, pour une bonne part du moins, pourquoi un pays de 22 millions d'habitants est parvenu à obtenir, entre autres, d'aussi éclatants succès aux Jeux olympiques de Los Angeles. Plutôt que de parler de «miracle» disons, en résumé, que la valeur intrinsèque du sport roumain est due pour l'essentiel aux conditions de préparation exceptionnelles assurées par l'Etat, à une excellente conception structurelle, aux méthodes scientifiques utilisées pour la détection et la sélection des futurs champions, à une assistance et à une surveillance elles aussi scientifiques de l'entraînement, à la qualité de l'encadrement, mais également au potentiel génétique de la jeunesse roumaine, de même qu'à sa volonté et à son assiduité face aux exigences extrêmement élevées de l'entraînement moderne! ■