

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	41 (1984)
Heft:	5
 Artikel:	Ces nœuds si utiles à tous
Autor:	Altorfer, Hans
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997905

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ces nœuds si utiles à tous

Hans Altorfer et Peter Bäni, EFGS

Si nous consacrons une leçon à l'apprentissage de quelques nœuds? Véliplanchistes, adeptes de la voile, excursionnistes, autant de sportifs qui sont appelés, tôt ou tard, à en faire et à en défaire, sans parler des alpinistes, pour lesquels ils peuvent être d'une importance vitale. Concentration et habileté sont nécessaires pour apprendre à confectionner un nœud. Savoir le faire «les yeux fermés» presuppose beaucoup de pratique et d'exercice.

Thème: apprentissage des nœuds

Lieu: à peu près n'importe où

Durée: entre 15 et 45 minutes

Matériel: ficelles épaisses et cordes.

Indications méthodologiques:

- Lors de l'apprentissage, procéder par étapes
- Faire la démonstration lentement et avec précision

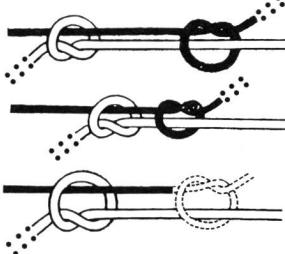
- Travailler par petits groupes
- Au besoin, donner des conseils individuels
- Préparer suffisamment de matériel pour permettre au plus grand nombre possible d'élèves de s'exercer simultanément
- Eventuellement, organiser de petits concours individuels ou par équipes

Quelques nœuds

A: Nœuds de jonction

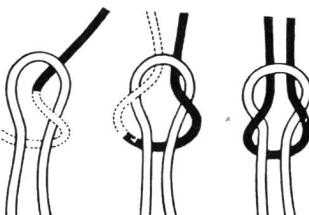
Nœud de pêcheur

Il sert avant tout à relier deux cordes de grosseurs différentes. On peut l'ouvrir facilement.



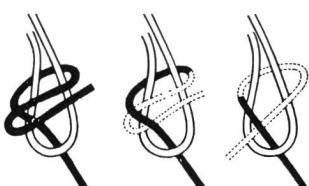
Nœud plat

On l'utilise notamment pour joindre deux cordes de grosseur égale. Attention: ce nœud se défaît s'il est fortement lesté. Pour éviter cela, il faut nouer les deux extrémités une seconde fois.



Nœud de tisserand (nœud d'écoute)

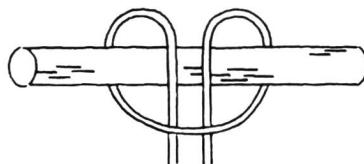
Il s'emploie principalement pour relier deux cordes de grosseurs différentes. Pour qu'il soit plus facile à défaire, on passe le brin libre dans la boucle.



B: Nœuds d'amarrage

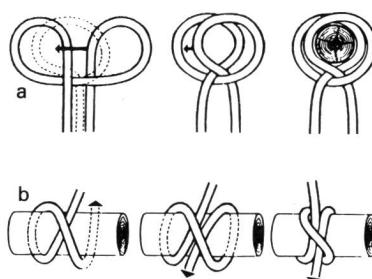
Nœud en tête d'alouette (nœud d'alouette)

Il ne tient que si les deux brins sont soumis à une traction égale; fait à double, c'est un nœud de Prusik.



Nœud de batelier (nœud d'amarre, nœud de cabestan)

On le confectionne lorsque la traction s'exerce sur un seul brin. Il peut se faire, soit préalablement pour être passé autour de l'objet (a), soit directement sur ce dernier (b).



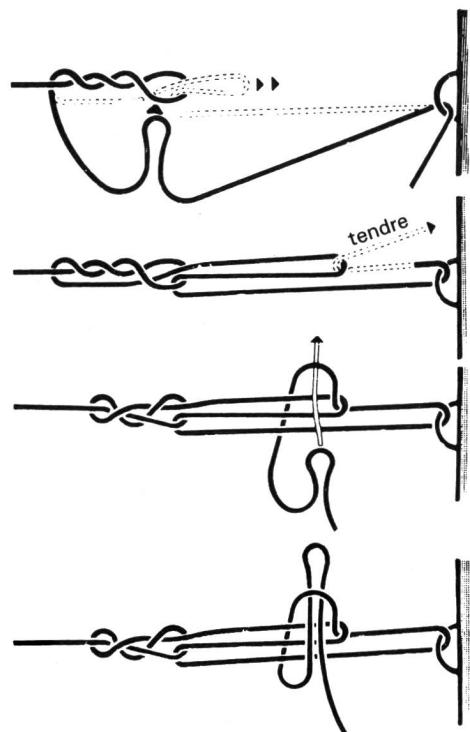
Demi-clés

En général, on fait deux boucles identiques, mais on peut en ajouter d'autres; ce nœud est facile à défaire.



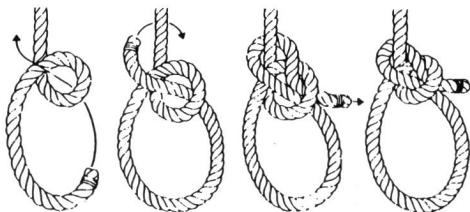
Nœud de charretier

S'emploie par exemple pour fixer une charge ou pour tendre les cordes d'une tente.



Nœud de chaise

C'est un vrai nœud de marin.



Voilà donc quelques-uns des... 3800 nœuds qui existent.



Un dernier conseil: la confection des nœuds étant un art dans lequel il faut bien savoir tirer les ficelles, soyez prudents si vous vous inspirez de l'illustration ci-dessus pour votre travail pratique, sans quoi vous risquez d'avoir des... démêlés avec vos copains! ■