

Zeitschrift:	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber:	École fédérale de sport de Macolin
Band:	41 (1984)
Heft:	2
 Artikel:	Le unihoc
Autor:	Wiedmer, Rolf
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-997885

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Le unihoc

Rolf Wiedmer

Traduction: Françoise Huguenin

Le hockey est un jeu qui enthousiasme beaucoup de monde. Grâce à sa simplicité d'exécution, il va certainement s'implanter dans notre pays aussi.

Comment le unihoc est-il venu en Suisse?

Cette discipline sportive est connue dans notre pays depuis 1974. Ses créateurs, et ceux qui l'ont propagée en Europe, étaient des joueurs de hockey sur glace d'Outre-Atlantique, qui désiraient continuer à pratiquer, durant la pause d'été, une activité favorable à leur sport.

C'est du reste pour la même raison que certains clubs suisses de hockey sur glace le pratiquent aujourd'hui, eux aussi, en été.

Pourquoi «unihoc»

La désignation de «hockey» implique que la balle ne peut être frappée qu'avec une crosse, et le préfixe «Uni» fait allusion à l'université. De nombreux joueurs de hockey sur glace canadiens et américains sont, en effet, recrutés dans les équipes universitaires. Cependant, aux Etats-Unis et au Canada, on parle aussi de «Field Hockey» bien que le unihoc n'ait aucun rapport avec le hockey sur terre.

Ce n'est qu'en 1974 que le matériel de jeu fut envoyé pour la première fois en Suisse et, plus précisément, à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich, à l'attention du cours de formation des futurs maîtres

d'éducation physique. L'enthousiasme fut si grand qu'on ne tarda pas à organiser un championnat universitaire de ce qu'on appelait, alors, «Soft-hockey». Grâce à l'initiative d'un maître de sport, le unihoc fit également bientôt son entrée dans les écoles publiques. Au début, on s'en tenait à quelques directives de jeu mais par la suite, cette discipline prenant de l'extension, on fut obligé de mettre au point un véritable règlement.

Le unihockey au plan international et en Suisse

En Europe, les premières compétitions ont été organisées en Suède, en Finlande, en Norvège et au Danemark. Cependant, des

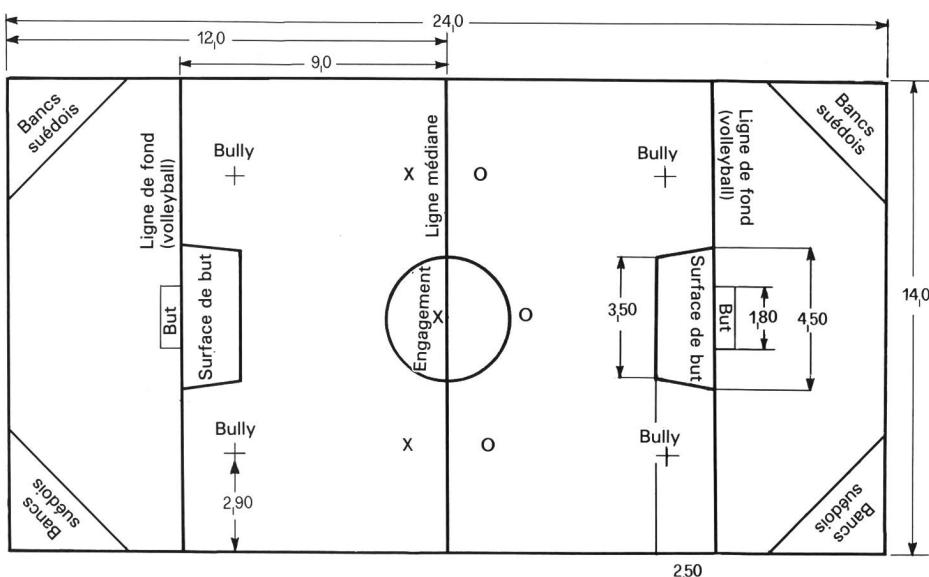
matches internationaux ont également eu lieu contre les Etats-Unis et le Canada. L'Angleterre n'a pas tardé à se mettre, elle aussi, au diapason. Comme nous l'avons déjà dit, en Suisse, c'est grâce à un maître de sport que des améliorations ont pu être apportées au niveau du règlement et, en 1979, la «Fédération suisse de unihockey» put être fondée. En 1982, on parlait d'une éventuelle fusion avec la «Ligue suisse de hockey sur terre», au sein de laquelle il forme, actuellement, un département autonome.

Pour jouer au unihoc!

Le unihockey se joue exclusivement en salle. Pour les championnats, la surface du terrain de jeu doit avoir une dimension de 14 x 24 m. Des bancs suédois sont placés de biais, dans les coins, pour couper les angles. La ligne de fond du terrain de volleyball sert de ligne de but. Le but lui-même mesure 1,80 m de large et 1,20 m de haut. Pour mettre la balle en jeu, on utilise la ligne circulaire du terrain de basketball. Des bancs suédois peuvent également être posés le long des côtés pour servir de bandes (sinon la balle sort trop souvent!). A défaut de bancs, on peut aussi utiliser les parois de la salle (voir dessin). Une équipe se compose de 8 joueurs (2 gardiens et 6 joueurs de champ), 1 gardien et 3 joueurs de champ étant effectivement engagés sur le terrain.

Le unihoc fait partie de la catégorie des jeux d'équipes dans lesquels le contact corporel est quasi inexistant: il est interdit de pousser, de tenir ou de donner des coups, sous peine de sanctions. Le unihoc est une discipline sportive très dynamique. Il requiert une grande habileté, de bons réflexes et une excellente condition physique.

Terrain de unihoc



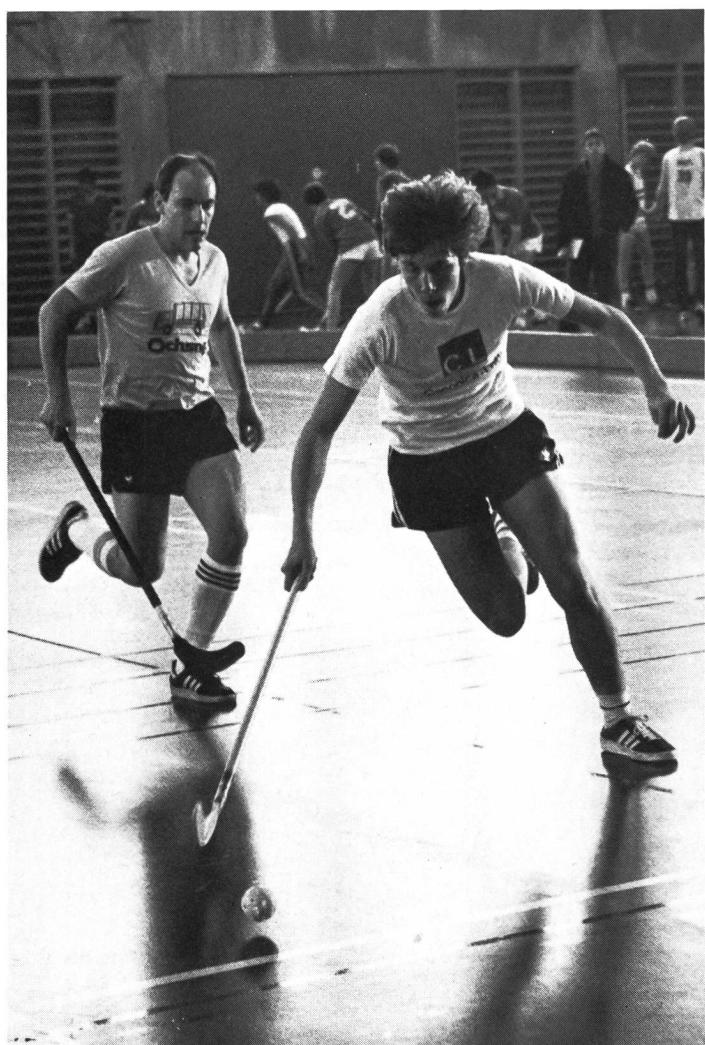
Dimensions minimales: – de la ligne médiane à la ligne de fond (volleyball): 9 m
 – longueur totale du terrain: 20 m
 – largeur du terrain: 12 m

Le matériel

Pour jouer, on utilise des crosses en matière plastique. Elles sont donc semblables à celles utilisées au hockey sur roulettes. La balle, également en plastique, est légère, et elle a un diamètre de 7 cm. Le gardien peut se protéger le visage avec un masque. Tout comme les joueurs, il peut aussi porter des gants, mais il est seul à mettre des jambières. Elles ne doivent pas accentuer de façon marquante la largeur des jambes. En outre, il dispose d'une crosse un peu plus large que ses équipiers.

Championnats de Suisse

Depuis 1982, il existe une ligue nationale A de unihoc. Dix équipes se sont qualifiées en participant à des tours éliminatoires. On a procédé de manière à ce que chacune joue contre chacune en matches aller et retour. Le vainqueur obtient le titre de champion de Suisse. Les deux derniers du classement sont automatiquement relégués en ligue nationale B. Des rencontres de qualification (ligue B) ont lieu actuellement jusqu'à fin mars, dans le cadre de tournois. Comme pour la ligue A, les dix meilleures équipes se qualifient et les deux premières du classement final vont être promues en ligue nationale A. ■



Mise au concours du poste de

Directeur

**de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport,
à Macolin**

Entrée en fonction: 1er mai 1985

Le titulaire devra:

- diriger l'EFGS et ses unités d'instruction, de recherche, d'administration et d'information, ainsi que son intendance
- entretenir les relations avec les institutions et associations helvétiques concernées par le sport, dans l'esprit du concept suisse du sport
- entretenir les relations avec les instances internationales du sport.

Il est souhaitable que le candidat soit familiarisé avec l'éducation physique à l'école, ainsi qu'avec le sport pour la jeunesse et celui des adultes.

Le poste requiert la maîtrise des langues française et allemande, ainsi que des connaissances d'italien et d'anglais.

Renseignements complémentaires auprès du Département fédéral de l'Intérieur, Berne, tél. 031 61 80 36.

Offres de service au Chef du Département fédéral de l'Intérieur, Inselgasse, 3003 Berne.

Délai: 10 mars 1984