

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Page du lecteur

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

## L'endurance...

M. François Périnnet  
Professeur agrégé et directeur du  
Département d'éducation physique à  
l'Université de Montréal

En ouvrant, ce matin, la revue MACOLIN que venait de recevoir notre bibliothèque, j'ai eu l'agréable surprise d'y trouver notre petite note sur l'endurance, bien mise en

valeur par les photos et qui, je l'espère, saura intéresser vos lecteurs. Nous vous remercions de nous avoir permis de présenter une partie de notre réflexion dans votre revue...

### Réponse

*Les sports d'endurance revêtent une importance capitale pour la santé. C'est maintenant une notion acquise. Mais il n'est pas toujours évident de savoir de quoi il retourne lorsque l'on aborde ce sujet, les données n'étant pas exactement les mêmes, selon le degré d'effort aérobique, sans parler d'autres éléments bien mis en évidence par l'étude de MM. Périnnet et Thibault (no 7/1984 de MACOLIN), une étude qui a effectivement éveillé l'attention de nombreux lecteurs et même l'envie... d'en apprendre plus! La lettre que j'ai reçue de M. Jean-Marc Roch, de Lausanne, en est la preuve. Plusieurs questions y sont posées que j'ai transmises à M. Périnnet pour réponse. Je publierai le tout dans un prochain numéro. (Y.J.)*

### ...et le contre-poids

M. Jean-Marc Beuchat  
Frauenfelderstr. 104/1  
8404 Winterthour

Je suis abonné depuis très longtemps à MACOLIN (anciennement Jeunesse et Sport) et je lis attentivement tout ce que vous publiez. Mais il va de soi que certains articles m'intéressent plus que d'autres. C'est le cas, particulièrement, de ceux qui parlent d'athlétisme, sport que je pratique et enseigne dans un club. Parmi ceux-ci, je citerai en particulier «Entraînement de la détente» (12/1983), de B. Richner, «L'athlétisme en salle» (1/1983), «Entraînement de la force» (1/1983), «La musculation dans la planification annuelle de l'entraînement des lanceurs» (6/1984), tous de J.-P. Egger et «Comment améliorer la force spécifique des sauteurs» (7/1984), de F. von Arx. Je suis passionné par tout ce qui touche à la force et à la musculation. (...) Cependant, en dehors des textes que je viens de citer, je ne trouve pour ainsi dire rien sur ces sujets en langue française. Pouvez-vous m'aider?

### Réponse

*Votre lettre me permet de m'adresser, tout en vous répondant, aux autres lecteurs de MACOLIN qui me demandent très souvent une littérature «élargie» concernant les sujets présentés dans la revue. Elle existe, très certainement, en français aussi! Toutefois, si elle est relativement facile à déceler lorsqu'elle se présente sous forme de livres, il n'en va pas de même lorsqu'elle est intégrée au sommaire de périodiques. Si je devais rechercher moi-même tout ce qu'on me demande, il ne me resterait plus guère de temps pour «produire» MACOLIN!*

*A l'EFGS, à côté d'une bibliothèque de prêt de plus de 40 000 volumes, nous disposons de pratiquement toutes les revues de sport du monde entier. Elles sont à disposition et on peut les consulter sans difficulté! Je vous conseille donc, à vous M. Beuchat et à tous les autres qui seraient à la recherche d'écrits sur des thèmes de sport, de vous accorder une demi-journée (la bibliothèque est ouverte du lundi au vendredi soir) pour venir sur place consulter notre documentation. Vous ne le regretterez pas et il est fort probable que vous y découvrirez de quoi faire votre bonheur! Vous verrez même que le temps y passe si vite que vous aurez envie d'y revenir! (Y.J.)* ■

