

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

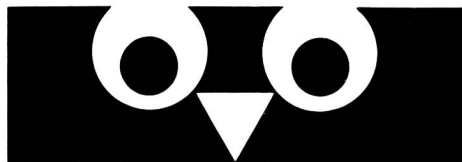
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

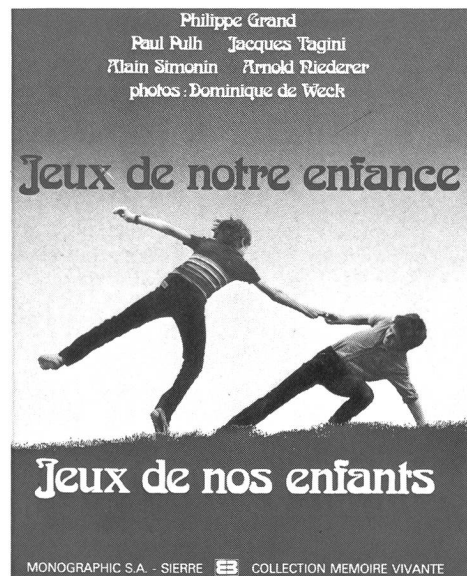
## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Jeux de notre enfance, jeux de nos enfants

Philippe Grand et collectif  
Collection «Mémoire vivante»  
Editions Monographic SA, 3960 Sierre



Le sport commence toujours et pour chacun par des jeux d'enfants, et ces jeux ont souvent été ceux de «notre» enfance. Les jeux des enfants ont été polis par les ans, expliquent les auteurs en substance. Ils se sont transmis de génération en génération d'enfants. Certains subsistent (les billes, la marelle, le saut à la corde), d'autres ont été emportés par l'évolution de la société et des mentalités (le cerceau, la chèvre, les osselets); il en est, enfin, qui font leur apparition (l'élastique, la lancette).

On se souvient peut-être que la Télévision suisse romande en a filmé une soixantaine, en plusieurs endroits de la Suisse, pour une série intitulée «La Suisse au fil du temps», série diffusée en octobre 1983. Dans la première partie de l'ouvrage que nous proposons aux lecteurs de MACOLIN, Philippe Grand donne la description (abondamment illustrée par les photographies de Dominique de Weck) et les règles de ces jeux, en les complétant d'une analyse et d'un bref historique.

Dans la deuxième partie, Paul Puhl et Jacques Tagini livrent les résultats d'une enquête qu'ils ont menée auprès de 250 élèves genevois, pour savoir quels étaient leurs jeux d'aujourd'hui. Ils comparent alors leurs observations avec celles qui ont été faites plusieurs générations auparavant.

Dans la troisième partie, Alain Simonin et Walter Seiler font le récit de leurs tentatives de faire revivre des jeux traditionnels qui avaient disparu.

En conclusion, Arnold Niederer situe les jeux d'enfants dans le contexte du folklore enfantin et, plus généralement, de l'étude des traditions populaires. Un livre à lire! Absolument!

Prix approximatif: 40 fr.

### Equitation

P. Chambry  
Editions Amphora - 1984  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

«Soixante années de pratique quotidienne de l'équitation sont renfermées dans ce livre», écrit l'auteur, Pierre Chambry, dans son introduction. Puis il poursuit: «une pratique aboutissant à une vaste expérience acquise grâce à des milliers d'élèves, grands et petits, dont la curiosité est inlassable quand il s'agit de cheval.» Quant à R. de France, qui a écrit la préface d'«Equitation», il dit ce qui suit de son auteur: «Un de nos meilleurs écuyers professeurs actuels, aussi passionné de l'Art équestre que compétent pédagogue». L'ancien Président de la Fédération française des Sports équestres est aussi persuadé que cet ouvrage est appelé à rendre les plus grands services, tant aux cavaliers débutants mais sérieux et désireux d'apprendre, qu'aux cavaliers confirmés cherchant à se perfectionner toujours.

«Equitation» contient, dans les grandes lignes, les sujets suivants:

- Connaissance et hygiène du cheval
- Equitation élémentaire
- Perfectionnement équestre
- Equitation secondaire
- Equitation supérieure (trot, galop, piaffer et passage)
- Le saut
- Concours, l'attelage, le polo, le cheval de chasse, etc.

Prix approximatif: 24 fr.

### Le souci du corps

André Rauch  
Presses universitaires de France - 1983  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

André Rauch est professeur d'éducation physique et docteur ès lettres. Pour lui, l'éducation physique associée à la pédagogie un souci d'hygiène. Avec la médecine des enfants s'ouvre un champ d'action où coexistent savoir médical et exigence d'éducation: préceptes et consignes réunis par les «orthopédistes» constituent un fond d'expériences qui percent à un moment donné la quotidienneté et tracent le rôle de la «bonne mère». L'expansion de l'hygiène engendre la recherche d'un ordre positif, dans lequel se profile le rêve d'une société idéalement saine et où seraient conjurés publiquement la difformité, la maladie et le vice. Une autorité se fait jour, impersonnelle et objective, créatrice d'un rapport inédit entre le corps et son environnement. Peu à peu, l'exercice physique connaît un essor contemporain de celui des formes urbaines de vie, qui favorisent l'éclosion de toute une gamme de pratiques. Voilà fondée la nécessité d'une «gymnastique» qui présente l'école ou le lycée comme espaces d'ordre et de santé. Dans une atmosphère épurée, où s'organisent des jouissances licites, se dessine la nature scolaire du plaisir, promoteur de progrès et de bien-être.

Le succès plus récent des «sports de plein air» reflète un destin psychique de l'hygiène. Dans sa fonction de loisir, elle aspire de nouvelles catégories de jeunesse: n'exalte-t-elle pas leur participation aux éléments de la nature, de l'air, de l'eau, de la montagne et du soleil? Monter en respirant mieux, respirer directement non seulement de l'air, mais de la lumière, voilà des images qui inspirent l'éducation physique contemporaine.

Prix approximatif: 32 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Sports de combat et de défense

par Habersetzer Roland 76.392

**Tai ji quan**  
Sport et culture

Paris, Amphora, 1983, 207 p. fig.

Mal à l'aise dans un univers social où il subit de plus en plus de contraintes, l'individu cherche un nouvel équilibre qui ne peut passer que par une redéfinition de lui-même par rapport à tous ses points de repères classiques; et il découvre une forme d'expression corporelle qui est un retour au naturel, une redécouverte de la spontanéité, un apprentissage des vertus du «non-agir»: le Tai ji quan, qui plonge ses racines dans la culture millénaire chinoise, est un retour à l'Être en soi. On peut n'y voir qu'une gymnastique douce, une manière de se relaxer en mouvement, une forme de yoga chinois, un exercice thérapeutique, une école de maîtrise de soi; mais il est aussi, à d'autres niveaux, art martial à part entière, tout en s'élevant en voie de réalisation de l'idéal taoïste, qui est quête de la Connaissance et de l'Immortalité.

Dans ce volume sont abordées toutes les facettes du Tai ji quan. Il complète en particulier le dernier ouvrage de R. Habersetzer «Kung fu» dans lequel la Voie chinoise est présentée sous sa forme exotérique (styles externes) alors que «Tai ji quan» l'illustre sous sa forme ésotérique (styles internes). Le sérieux de la documentation, la densité exceptionnelle des illustrations et la clarté de la présentation en font à coup sûr un manuel pratique unique et indispensable à tous ceux et celles qui se sentent attirés par le message vivifiant du Tai ji quan.

### Sports nautiques

par Organoff Thierry 78.837-2

**Le surf-riding**  
Initiation

Paris, Pen Duick, 1983, 89 p. ill.

Thierry Organoff né à Nantes en 1949 fait partie des pionniers du surf.

Il crée la première école de surf en France en 1980 et est chargé par la Fédération d'encadrer les stages de moniteurs. Ses nombreux voyages, Hawaï, USA, Mexique, Afrique du Sud... et toutes ses activités lui ont permis de parfaire sa profonde connaissance du surf.

Dans ce dossier, il livre au lecteur toutes les techniques de base de ce sport qui se développe de plus en plus sur différentes côtes de France.

### Au sommaire

Votre prochaine compagne: la planche de surf?

Mes premiers conseils pratiques

Votre premier contact avec la planche

Les figures

La compétition et les fédérations

Où surfer

Le glossaire

Les bonnes adresses

par Balmas Daniel 78.782<sup>9</sup>q

### Les réglages du gréement

Tentative de jeter un «pont» entre les personnes intéressées au sujet

Travail de diplôme entraîneur II 1983

Macolin, EFGS, 1983, 75 p. fig.

### Au sommaire

Introduction

*1re partie:* Exposé des connaissances utiles à la compréhension du sujet

#### Chapitre I

1. La voile, un sport technique
2. Les réglages et leur importance
3. Le problème de base

#### Chapitre II

- A. La voile
- B. Le mât et la bôme

#### Chapitre III

Les réglages des voiles au près

*2e partie:* Réglages du gréement et entraînement

Recherche d'un «pont» entre les intéressés

#### Chapitre I

Les moyens de visualiser les réglages

#### Chapitre II

Tentative de systématisation des méthodes d'observation

Conclusion

#### Annexes

- I. Comment se déplace un voilier
- II. Définition des principaux termes techniques utilisés

par Kennel Carole 78.832 q

### Une approche de la natation synchronisée dans le cadre du sport scolaire

1983, 145 p. fig.

Dès que l'on aborde le côté compétition, la littérature spécialisée ne manque pas. L'auteur a volontairement limité son mémoire au b.a. ba de la natation synchronisée dans l'espoir d'aider le maître d'éducation physique, le maître de natation ou l'entraîneur novice en lui proposant quelques idées simples et précises sur les éléments de base de la natation synchronisée, et en mettant l'accent sur l'aspect récréatif d'un sport que l'on connaît de mieux en mieux, aussi, par le petit écran. Pour la partie technique, elle a choisi les tests 1 à 3 de la FSN. Chacun a le droit de conduire la préparation de ces tests dans ses cours de natation. Le but du programme n'est pas forcément de préparer les participantes à la compétition, mais

plutôt de développer en elles le sentiment qu'elles ont accompli quelque chose en groupe tout en parvenant à une certaine performance personnelle. Cependant, si les élèves participent à un programme qui conduit à un examen, il est indispensable que le jury exige un certain niveau de connaissance technique pour que l'examen conserve sa valeur.

### Au sommaire

Introduction

Technique de base en natation synchronisée

Matière des tests de compétition de la FSN

Chorégraphie

Références

## Médecine

par H. Lamendin 06.1451-4

### Odontologie et stomatologie du sportif

Paris, Masson, 1983, 100 p. fig.

L'odonto-stomatologie est appelée à jouer un rôle majeur dans le cadre de la Médecine du Sport.

De même que la médecine, l'odontologie du sport n'est pas une spécialité, mais l'adaptation de notre exercice et de notre recherche aux besoins spécifiques des sportifs de tous âges et de tous niveaux. Qu'il s'agisse de traumatologie et de protection, de physio-pathologie, de diététique, de surveillance et de prévention, de recherche pluridisciplinaire, les odontologistes sont appelés à jouer un rôle croissant comprenant notamment l'information des médecins, des praticiens intéressés et des cadres sportifs. ■

Le poste d'

### INTENDANT

(chef de la section de l'Intendance)

de l'EFGS est à repourvoir au 1er mai 1985, le titulaire actuel ayant atteint l'âge de la retraite.

L'intendant dirige la section avec un groupe important de collaborateurs. Il est responsable du service du matériel, de l'occupation et de l'entretien des établissements, des piscines et des installations de sport, ainsi que du logement et du service de l'économie.

#### Exigences:

- Etudes complètes en économie d'entreprise ou apprentissage de commerce ou d'administration
  - Plusieurs années d'expérience en qualité de chef
  - Habileté dans l'organisation et les négociations
  - Aptitude à résoudre les problèmes de gestion
  - Langues: français et allemand
- Lieu de service et domicile: Macolin

Les candidatures doivent être envoyées jusqu'au 13 juillet 1984 au service du personnel de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin.  
Tél. 032 22 56 44