

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

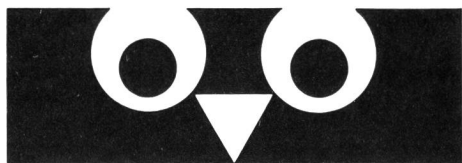
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de  
la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus  
et trouvés suffisamment intéressants et  
utiles pour mériter d'être achetés.

### Anatomie et physiologie humaine appliquées à la plongée

Dr Jean-Loup Carsac  
Editions Amphora – 1984  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Ce volume s'adresse à tous les plongeurs  
débutants ou non, qui désirent se familiari-  
ser avec l'anatomie et la physiologie de  
l'être humain, afin de mieux comprendre  
les modifications induites par les variations  
de pression, les accidents qui peuvent sur-  
venir lors d'une immersion, et les raisons  
pour lesquelles certaines règles de sécurité  
sont impératives.

Jean-Loup Carsac, son auteur, a d'abord  
pratiqué l'athlétisme avant de découvrir,  
en 1974, la plongée subaquatique. Après  
avoir obtenu un doctorat en médecine, il a  
orienté ses observations et ses études vers  
la physiologie de l'effort et l'hygiène. Dans  
son livre, le lecteur trouvera les fruits de sa  
connaissance et de son expérience appli-  
qués à une pratique sportive permanente,  
mais qui exige savoir et prudence. Il écrit,  
en conclusion: «La lecture de ces pages  
doit apporter une lumière suffisante sur les  
modifications induites par la pression sur  
l'anatomie et la physiologie du corps. J'ai  
voulu que le lecteur connaisse bien les dif-  
férentes raisons pour lesquelles la plongée  
est déconseillée devant certaines affec-  
tions portant sur tel ou tel organe, mais  
aussi l'explication et la justification des  
règles de sécurité que, débutant ou con-  
firmé, tout plongeur doit impérativement  
observer afin de ne pas risquer inutilement  
sa vie et celle de ses compagnons.»

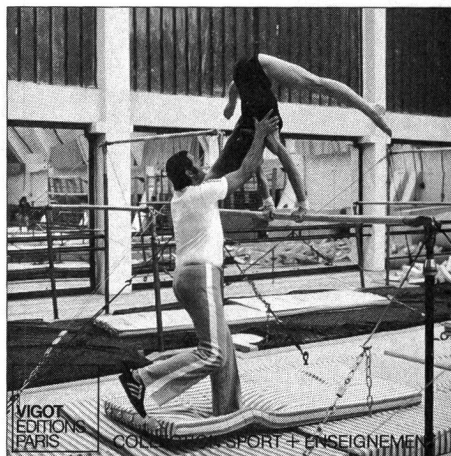
Prix approximatif: 25 fr.

### Manuel d'entraînement

Jürgen Weineck  
Editions Vigot – 1983  
23, rue de l'Ecole de Médecine  
F-75006 Paris

## manuel d'entraînement

Jürgen WEINECK



L'Allemand Jürgen Weineck est un des  
auteurs qui a le mieux su présenter les prin-  
cipes physiques et physiologiques sur les-  
quels repose l'entraînement sportif. Bien  
qu'incertain, par moment, au plan d'une  
terminologie qui reste de toute façon con-  
fuse encore... Urs Gauer en a fait une  
bonne traduction en langue française. Un  
tel ouvrage faisait défaut dans notre litté-  
rature et il s'avère être un instrument de  
travail précieux – voire indispensable –  
pour tous ceux qui ont la charge d'«entraî-  
ner», à tous les niveaux. Les pratiquants –  
les sportifs d'élite surtout – qui sont sou-  
cieux de lier performance et compréhen-  
sion, l'étudieront aussi avec intérêt et avec  
profit. «Dans cet ouvrage», écrit Raymond  
Thomas en avant-propos, «Jürgen Wei-  
neck a parfaitement su concilier les  
apports théoriques des sciences fonda-  
mentales et les connaissances pratiques  
accumulées sur le stade...».

Prix approximatif: 55 fr.

22

### Médecine de l'alpinisme

Jean-Paul Richalet  
Editions Masson – 1984  
120, boulevard St-Germain  
F-75280 Paris Cedex 06

L'alpinisme est un sport qui «monte».  
Mais, comme c'est le cas pour la plongée,  
il est lié à un certain nombre de dangers  
qu'il faut savoir maîtriser, et à des réac-  
tions physiologiques dues essentiellement  
à l'environnement, réactions qui exigent  
une bonne connaissance médicale et  
l'observation des règles fondamentales de  
prévention et d'intervention.

«L'augmentation du temps de loisir et la  
trop grande sédentarité de la vie moderne,  
écrit Philippe Most, coordinateur de la col-  
lection des ouvrages sur la médecine du  
sport, ont contribué à la prise de consi-  
cience du besoin de mouvement. Mais en-  
core faut-il qu'il soit bénéfique et que sa  
qualité et sa quantité ne viennent pas nuire  
à cette recherche d'une meilleure hygiène  
de vie. L'activité physique spontanée du  
sédentaire est souvent inadaptée, soit par  
une pratique insuffisante, soit par excès, le  
sujet voulant obtenir des performances  
flatteuses sans le temps de préparation  
nécessaire.»

C'est ici que la médecine du sport entre  
pour la première fois en scène. Mais elle va  
plus loin: «En alpinisme, écrit John B.  
West dans la préface qu'il a consacrée au  
livre de Richalet, l'environnement de la  
montagne présente des dangers qu'il faut  
connaître et respecter. Celui qui pénètre en  
montagne n'est pas seulement exposé au  
froid, au rayonnement solaire intense, aux  
avalanches; la diminution de la pression de  
l'air peut aussi lui donner le mal des monta-  
gnes, pour ne citer qu'un exemple. La  
médecine de montagne, c'est vrai, foi-  
sonne encore de demi-vérités. Cet ouvrage  
a donc aussi pour but d'encourager les jeu-  
nes médecins à explorer quelques-unes  
des questions restées encore sans  
réponse.»

#### Extrait du sommaire:

- L'alpiniste et son environnement
- Les aspects physiologiques de la prati-  
que de l'alpinisme
- La pathologie de l'alpinisme
- Préparation physique, prévention des  
accidents et organisation des secours

Prix approximatif: 30 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Livres

### Généralités

par René Moustard

70.1833

#### Le sport populaire

Paris, Messidor, 1983, 226 p.

«Le sport populaire» s'adresse à tous.

Le livre de René Moustard entraîne le lecteur dans une description étendue des aspects historiques, sociaux, pédagogiques et institutionnels du sport.

Rendre le sport «populaire»: voilà le centre de gravité fondamental de l'ouvrage! Une «pratique de la réussite» et le «plaisir de progresser» sont, à l'évidence, ce qui stimule l'accès au sport.

par Weineck Jürgen

70.1854

#### Manuel d'entraînement

Paris, Vigot, 1983, 424 p. fig. ill. tab.

Dans cet ouvrage, Jürgen Weineck a su concilier les apports théoriques des sciences fondamentales et les connaissances pratiques accumulées sur le stade. Il a également très minutieusement opéré la synthèse des derniers travaux effectués dans les laboratoires par les scientifiques des nombreux pays qui étudient désormais l'exercice physique et le sport. Le lecteur trouvera notamment souvent citées les recherches des quatre grandes écoles de physiologie de l'effort.

Une analyse plus détaillée de cet ouvrage est faite par Y. Jeannotat (page ci-contre).

par Fieschi Jean Toussaint

70.1862q

#### Histoire du sport français de 1870 à nos jours

Paris, PAC, 1983, 148 p. fig. ill.

Le sport tient trop de place dans la vie des Français pour que son histoire les laisse indifférents.

Dans le cheminement de cette passion, la vie afflue et s'agite sans cesse, les personnages abondent qui ont contribué à l'œuvre commune.

C'est cette aventure humaine qui change de ton, de rythme, de visage, à tout instant que l'auteur s'est attaché à raconter. Un récit sans cocardes ni fanfares, tracé à hauteur d'homme.

par Rauch André

03.1622

#### Le souci du corps

Histoire de l'hygiène en éducation physique  
Paris, Presses universitaires, 1983, 224 p.

L'éducation physique associe à la pédagogie un souci d'hygiène; comment l'exprime-t-elle depuis le XVIIIe siècle et comment, dans cette perspective, l'a-t-elle généré, précipitant son évolution pour finalement lui échapper? Tel est l'objectif de cette enquête: découvrir, là où s'applique le concept d'éducation physique, la dialectique de ces rapports; pour pénétrer le sens de cette notion, replonger à l'intérieur des pratiques qui la manifestent; ce qui justifie cette méthode, mi-descriptive, mi-historique.

### Psychologie

par Thomas Raymond

01.120<sup>37</sup>

#### Psychologie du sport

Paris, Presses universitaires de France, 1983, 128 p.

Récemment, les entraîneurs se sont aperçus que la performance du sportif dépendait également de facteurs psychologiques. Ils ont donc procédé à des analyses personnelles fondées sur leur intuition. Cependant, certains ont compris que, dans ce domaine également, les spécialistes pouvaient leur venir en aide. Ils ont donc sollicité l'appui du psychologue.

A l'étranger, la psychologie du sport est déjà bien implantée et structurée.

Cet ouvrage trace l'histoire de la psychologie du sport, ses buts, ses rôles et l'essentiel des résultats acquis.

### Jeux

par Schmalz Michel

71.1405q

#### 10 ans de 1re ligue en images

Yverdon, AML, 1983, 216 p. ill.

Depuis plus de 10 ans, l'auteur a «bourlingué» sur les terrains – souvent magnifiquement campagnards – de 1re ligue de Suisse romande, l'appareil de photo en bandoulière.

Il a essayé, par l'image, de faire revivre modestement ces moments souvent oubliés et pourtant vécus intensément sur l'instant par chacun, joueurs ou spectateurs. Certains se retrouveront au fil de ces 216 pages, d'autres pas, c'est dommage! Il en aurait fallu 10 000!

### Excursions

par Thomassin Sylvain

74.616

#### Randonnée sauvage

Orientation, progression, bivouac, survie

Paris, Masson, 1983, 196 p. fig. ill.

Ce livre a été conçu pour tous ceux qui désirent pratiquer la randonnée sauvage. A cet effet, les connaissances de base du randonneur doivent être les suivantes:

- Il doit savoir s'orienter.
- Il doit savoir progresser dans tous les milieux naturels.
- Pour séjourner, il doit être capable d'établir un bivouac.
- Enfin il doit être capable de survivre, en cas d'incendie, d'orage, dans le froid, etc.

Plus de 350 schémas et dessins qui illustrent le texte permettront au lecteur d'acquérir toutes ces connaissances indispensables.

### Sports de combat

par Posselier dit Gomard A.J.J.

76.405

#### La théorie de l'escrime

Enseignée par une méthode simple; basée sur l'observation de la nature.

Réimpression de l'édition de 1845.

Toulouse, Eché, 1983, 369 p. fig.

La théorie de l'escrime constitue sans aucun doute l'ouvrage le plus important et le plus recherché du XIXe siècle. C'est celui que les jeunes maîtres et les amateurs éclairés doivent avoir, en priorité, dans leur bibliothèque:

- parce qu'il cite et analyse, par ordre de date, les principaux ouvrages sur l'escrime parus depuis le XVIe siècle;
- parce qu'il répond à toutes les questions théoriques et techniques qu'un maître peut se poser dans l'exercice de sa profession;
- parce qu'enfin, il abonde en conseils tactiques pertinents, souvent ignorés aujourd'hui, mais toujours valables. ■

L'Ecole fédérale de gymnastique et de sport cherche au 1er février 1985 un(e)

### maître(sse) de sport

intéressé(e) à collaborer à des projets concernant la *pédagogie sportive*.

Il s'agit d'un emploi à temps partiel (25 à 75 pour cent) d'une durée de 8 à 18 mois.

#### Exigences

Diplôme 1 ou 2 de maître d'éducation physique ou diplôme de maître de sport de l'EFGS. Formation pédagogique souhaitée.

Langues: français et allemand.

#### Tâches

- Selon les aptitudes dans les branches sportives, engagement spécialisé ou polyvalent dans la formation des moniteurs ou des cadres.
- Collaboration à des projets de théorie sportive ou à l'élaboration de moyens didactiques.

Les candidatures doivent être envoyées au plus tard jusqu'au 15 août 1984 au Service du personnel de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin