

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 8

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

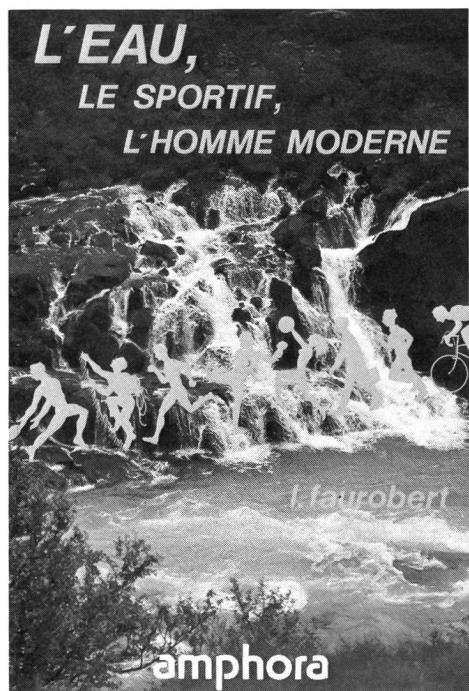
L'auteur de cet ouvrage passionnant et utile, Louis Faurobert, diplômé de l'Institut d'éducation physique de l'Université de Paris, écrit ce qui suit dans sa présentation: «Si l'homme était comme le chameau, il pourrait sans dommage, en buvant 45 litres d'eau, rester exposé pendant 17 jours au soleil et perdre 30 pour cent de son poids; s'il était comme l'oryx du désert, il pourrait se contenter de boire, sur le feuillage, les gouttes de rosée de la nuit; s'il était comme le rat-kangourou, il pourrait subsister grâce à sa seule eau métabolique. Mais il n'est rien de tout cela et, pour survivre, il lui faut boire! On entend souvent parler de grévistes de la faim, on n'entendra jamais parler de grévistes de la soif...» On sait aussi toute l'importance que revêt la présence de l'eau dans la pratique du sport – dans celle des sports d'endurance surtout – et sur le rendement de l'organisme. Un livre à posséder, absolument!

Prix approximatif: 26 fr.

### L'eau, le sportif, l'homme moderne

Louis Faurobert

Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris



### Pour un sport sans violence

Publié avec la collaboration de Maryse Dusseaulx – Sallois  
Editions Pergamon – 1983  
24, rue des Ecoles  
F-75240 Paris Cedex 05

Depuis 1968, des personnalités de toute formation se rencontrent amicalement pour faire le point sur des thèmes d'activité. Leurs débats se nomment, officiellement, «Les entretiens du Rueil». Le présent livre est le recueil des discussions qui ont porté, récemment, sur la violence dans le sport. Il contient, entre autres choses, les interventions de Gérard Mendel sur «Les racines de la violence»; d'André Bouvet, qui s'est demandé si l'agressivité peut être un facteur de performance individuelle et collective, et dans quelle mesure; de Michel Vautrot, qui a parlé au nom des arbitres; d'André Ostric au nom des entraîneurs; de Nelson Paillou au nom des dirigeants et de Raymond Pointu au nom des journalistes. Tous ceux qui s'intéressent à la réanimation de l'esprit sportif, en d'autres termes au fair play trouveront, dans ce document, une multitude de faits et de suggestions susceptibles d'orienter leur action.

Prix approximatif: 50 fr.

### Le Jogging en «questions»

Dr J.-P. de Mondenard  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Le «Jogging», c'est l'appellation à la mode d'une activité sportive de longue durée: la course à pied. En «questions» ne signifie pas que l'auteur du livre que je présente aux lecteurs de MACOLIN remet cette pratique en cause. Au contraire, il s'efforce, tout au long de 230 pages bien fournies, de répondre aux questions nombreuses qu'elle suscite. Le Dr J.-P. de Mondenard – il est médecin – semble d'ailleurs s'être donné pour ligne de conduite de lier, chaque fois qu'il l'a pu, le contenu d'un chapitre à un «mot d'esprit». Il y parvient parfois – mais parfois seulement – avec bonheur. Ce procédé de style, joint à une riche illustration, genre BD, d'A. et F. Koridi, cherche à rendre plus attractive, sans doute, une lecture qui ne pourrait être ennuyeuse, d'ailleurs, que pour ceux qui n'aiment pas – ou qui ne s'intéressent pas – à la course à pied. Quant à la page de couverture, œuvre de Frank Koridi, elle est un modèle de «kitsch-bonbon» et elle ne sert certainement pas la cause d'un ouvrage par ailleurs excellent et dont la substance, indispensable aux pratiquants, est aussi très «digeste».

Le Dr de Mondenard est «dans le sport» depuis très longtemps. Il jouit donc d'une large expérience d'homme de laboratoire et de terrain. Son dernier livre, qui est le quatrième d'une collection intitulée «Les réponses du spécialiste», aborde, tout au long de 92 «consultations», les rapports et interactions existant entre une activité pédestre plus ou moins soutenue, et un certain nombre de problèmes de santé: tendinite d'Achille, ampoules, surpoids, coup de chaleur, coup de pompe, diabète, cholestérol, hypertension, etc.» Mais c'est surtout de Mondenard diététicien qui va retenir l'attention des coureurs, car il excelle dans ce domaine.

Amis lecteurs de MACOLIN, que vous soyez coureurs à pied ou pratiquants d'un autre sport, ce livre vaut la peine de figurer au rayon central de votre bibliothèque. Fermez les yeux sur sa couverture et plongez-vous au plus tôt dans sa lecture! Vous en retirerez la conviction que la pratique de la course à pied est une entreprise utile et non dépourvue de... saveur!

Prix approximatif: 32 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Aviation - Nautisme - Voile

par Aupetit Hubert 77.520<sup>9</sup>

#### Deltaplane et vol libre

Paris, Presses universitaires de France, 1983, 124 p. fig.

Cet ouvrage, nouveau à notre bibliothèque, se divise en quatre parties. Tout d'abord, il introduit le lecteur dans l'histoire du vol libre, puis il l'initie au matériel (aile, harnais, etc.). Suivent quelques idées sur l'aérodynamisme et le mécanisme du vol libre, l'application au pilotage de différentes ailes et à la description de l'évolution de ces dernières. Pour conclure, quelques renseignements sur le pilotage de base, l'enseignement, les accidents, la compétition, etc.

### Sports d'hiver

par Berner Daniel, Meyer Jean-Claude, Waeny Gilbert 9.18-1

#### Le ski..., un jeu d'enfant

Apprendre et enseigner l'éducation physique à l'école

ASEP, 1983, 63 p. fig. ill. Publication ASEP, 1

Les auteurs ne prétendent pas présenter un choix exhaustif d'exercices, mais offrir à chacun, intéressé par l'enseignement aux enfants, une source d'idées et d'imagination pour un apprentissage du ski plaisant et joyeux.

L'ouvrage se divise en six chapitres, dont les deux premiers traitent de l'accoutumance au milieu et au matériel. Les suivants permettent à chacun de trouver des exercices progressifs en vue d'améliorer l'aisance sur les skis.

### Médecine

par Judet H., Porte G. 06.1499

#### Médecine du cyclisme

Paris, Masson, 1983, 144 p. fig. ill. tab.

Les auteurs ont, des années durant, vécu la médecine du cyclisme au cœur des pelotons de nos grandes épreuves, le Tour de France en particulier.

Ils ont partagé la vie des coureurs les plus cotés, et c'est fréquemment qu'ils leur ont porté secours sur le terrain même de leurs exploits et dans des circonstances souvent difficiles.

A l'évidence, leur étude sera précieuse à tous: coureurs de renom, débutants, dirigeants, médecins eux-mêmes qui n'ont pas toujours eu l'occasion – et ne l'auront peut-être jamais – d'exercer leurs talents dans les classiques qui font la gloire du cyclisme sur route.

par Péronnet François, Thibault Guy, Ledoux Marielle, Brisson Guy 06.1503

#### Le marathon

Équilibre énergétique, endurance et alimentation du coureur sur route

Paris, Vigot, 1983, 224 p. fig. tab.

Cet ouvrage offre au coureur la possibilité de s'autoanalyser aux plans énergétique, nutritionnel et thermique, et d'utiliser les résultats chiffrés de cette analyse pour maximiser ses chances de succès en compétition.

C'est, en somme, une véritable incitation à prendre les moyens pour mieux nous connaître, afin de déterminer à la longue, par observation et par réflexion, ce qui nous convient le mieux.

par Chevaleraud J. P.

06.1483

#### Oeil et sports

Paris, Masson, 1983, 161 p. tab.

La première partie de ce manuel, après un rappel anatomo-physiologique, traite les différents paramètres qui concourent à fournir l'information.

Dans la deuxième partie, on étudie les variations de cette information sous l'influence de l'activité physique et des conditions dans lesquelles le sportif est appelé à évoluer.

Dans la troisième partie enfin, sont résumées les conséquences pathologiques de la pratique du sport, et l'auteur schématise des tableaux généraux qu'il rattache aux différentes disciplines sportives.

par Mombet Jacques 06.1486

#### Médecine du rugby

Paris, Masson, 1983, 163 p. fig. ill. tab.

Durant de nombreuses années, les médecins n'ont eu avec le rugby, comme avec la plupart des sports, que des relations épisodiques; au cours de la dernière décennie, une collaboration de plus en plus étroite s'est établie.

La nécessité d'un examen préalable à la pratique du rugby, la surveillance des joueurs, l'obligation d'un avis médical pour le remplacement des joueurs blessés, ont fait que la présence d'un médecin est souvent indispensable.

Ce remarquable ouvrage est le fruit du travail personnel et de l'expérience du Docteur Mombet. Ceux qui s'intéressent à ce sport y trouveront les notions théoriques et pratiques qui répondent à leur attente.

## LE MARATHON:

ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE,  
ENDURANCE ET ALIMENTATION  
DU COUREUR SUR ROUTE

François PERONNET  
Guy THIBAULT  
Marielle LEDOUX  
Guy BRISSON  
...et HERMANN



François Péronnet et Guy Thibault sont ces deux auteurs qui, dans le précédent numéro de MACOLIN, ont brillamment pris position face aux problèmes en relation avec l'endurance et avec la puissance aérobique maximale (PAM), suite à l'article de Manuel Bueno publié au mois de novembre 1983. C'est une référence qui devrait augmenter encore l'intérêt des lecteurs pour un livre dont la valeur scientifique est indiscutée, tout en restant accessible.

Yves Jeannotat en a déjà parlé dans sa rubrique «Pour ma bibliothèque» et l'a aussi attribué comme «Prix du mois»!

#### Un texte à méditer!

«Nous restons enfants devant le langage. Si l'on a un peu réfléchi sur les racines des mots, sur leurs parentés, sur leurs résonances, sur les métaphores qui y sont enfermées, sur la vertu des liaisons, sur les doctrines que font les mots par leur enchaînement coutumier, enfin sur les marques que les grands auteurs y ont imprimées, on découvre que nul homme ne sait tout à fait bien ce qu'il dit. Pendant les hommes parlent, et jurent de ce qu'ils ont dit; ils écrivent, et s'en tiennent à ce qu'ils ont écrit, plus ou moins ingénieux à le transformer selon les disputes, juristes ou algébristes selon leurs moyens. Mais souvent cette terre stérile des signes a bu la pensée comme le sable boit l'eau. Quand une addition est posée, une machine la ferait; ce n'est point penser; c'est plutôt s'interdire de penser. Que dire alors des discours précipités, sinon qu'ils ne cessent de recouvrir une pensée qui est sur le point de naître?... En bref, si, comme plusieurs l'ont dit, penser c'est se retenir d'agir, c'est aussi se retenir de parler.» (Alain).

par Parienti I.J. 06.1479<sup>3</sup>

#### Mésothérapie et médecine du sport

Paris, Masson, 1983, 84 p. fig. ill.

La mésothérapie, comme toute technique en développement, doit donner à la fois la preuve de son efficacité et celle de l'originalité à son apport en thérapeutique. En lisant l'ouvrage du Docteur Parienti, on comprend que le monde de la traumatologie sportive, du claquage, de la tendinite, des multiples algies aiguës et séquellaires devait être un domaine d'élection pour la mésothérapie.

Il traduit en termes simples toute l'originalité de cette thérapie locale et toutes les précautions et indications qu'elle suggère. Il sait aussi replacer la mésothérapie dans la problématique bien actuelle et pleine d'avenir de la microcirculation.