

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

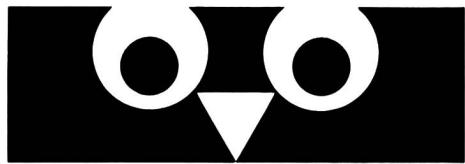
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

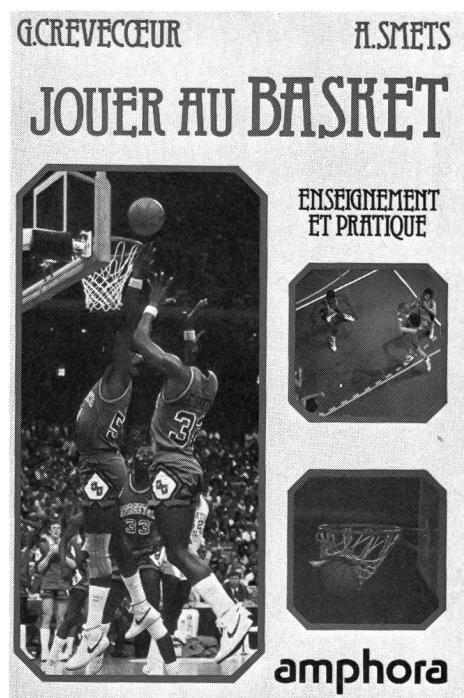
Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Médecine du sport

R. Guillet/J. Genéty/E. Brunet-Guedj  
Editions Masson  
120, boulevard Saint-Germain  
F-75280 Paris Cedex 06

Au cours de ces dernières décennies, la médecine du sport s'est développée avec une incroyable rapidité suivant, en ceci, l'évolution de la haute compétition. L'ouvrage de Guillet et Genéty est un des meilleurs en la matière. Son succès est là pour le prouver. Une quatrième édition, revue, corrigée et complétée, vient de sortir de presse. «La performance sportive», écrivait un jour le Dr Roger Banister, ancien recordman du monde du mile, «permet à chacun de mieux se découvrir, de faire connaissance avec soi-même. Grâce à ce contrôle, le sportif a le rare privilège de connaître ses limites exactes; chaque fois que celui qui tente de se surpasser parvient à ses fins, la joie qu'il ressent est d'une qualité qui n'appartient qu'au sport... Le sportif doit savoir se surpasser...» Cette notion de dépassement implique la nécessité d'une surveillance médicale spécialisée et objective, une médecine qui, comme l'écrit Chailley-Bert, «vise à sélectionner, à orienter, à surveiller et à traiter, étant entendu que tous les sportifs et sportives, quel que soit leur âge, ne sont autorisés à pratiquer le sport en compétition que lorsqu'ils sont reconnus physiquement capables de supporter les efforts qu'elle exige». Un livre de chevet, donc, pour tous ceux qui pratiquent le sport tout en pensant à leur santé!

Prix approximatif: 40 fr.



### Jouer au basket

G. Crèvecoeur et A. Smets  
Editions Amphora  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

«Jouer au basket» est un manuel d'enseignement pratique. Les auteurs s'efforcent, dans cet ouvrage, d'aborder le basketball de façon globale et ils tentent de faire comprendre qu'il n'existe (selon eux du moins) aucune différence entre le basket scolaire et celui de club, entre le basket pratiqué par des garçons et celui pratiqué par des filles. Dans cette conception, qui n'est pas nouvelle mais rarement reconnue, l'école et le club ont, avec la famille, un rôle essentiel à jouer, parce que les objectifs de ces institutions ne sont pas divergents comme on le croit trop souvent, mais bien plutôt complémentaires.

#### Extrait du sommaire

- Initiation au jeu de ballon
- Initiation au basketball
- Les fondamentaux
- Structure de l'attaque
- Structure de la défense
- Les qualités physiques du basketteur.

Prix approximatif: 28 fr.

### Tennis: le rôle du bras libre

Didier Masson  
Editions Chiron-Sports  
40, rue de Seine  
F-75008 Paris

Joueurs de tennis, vous travaillez tout ce qui peut améliorer votre jeu: prises, jeu de jambes, tactique, psychologie... Pourtant, votre revers pourrait être plus efficace, votre service mieux placé, votre smash plus percutant. Alors, êtes-vous sûrs de ne rien négliger?

Parmi les éléments de la réussite, il en est un qui apparaît particulièrement intéressant, c'est le rôle du «bras libre», insuffisamment souligné pendant l'apprentissage.

Partant d'une analyse du rôle du bras libre pendant l'aller et le retour de la raquette, Didier Masson montre avec précision, pour chaque coup étudié, les erreurs occasionnées par sa mauvaise utilisation et il donne les moyens concrets de corriger certaines erreurs, certaines pertes d'efficacité, grâce à son emploi judicieux. Pour l'auteur, il s'agit donc d'«éduquer» la main libre pour en faire un outil pédagogique complet. En outre, il nous apprend qu'une bonne utilisation de la main libre entre chaque frappe favorise la décontraction musculaire du côté dominé par la raquette et lui permet, ainsi, de se reposer.

On peut donc penser que cette pédagogie originale profitera finalement à tous les joueurs, quel que soit leur niveau: progrès rapides pour les débutants, qualité de jeu améliorée pour les chevronnés, performances accrues pour ceux qui sont engagés dans la compétition.

Notons encore que Didier Masson, un des 30 conseillers techniques régionaux de la Fédération française de tennis, a été l'élève d'Alfred Estrabeau, qui fut lui-même entraîneur de prestigieuses équipes nationales.

#### Extrait du sommaire:

- Le rôle de l'enseignant
- Généralités techniques
- Le coup droit (toutes les formes)
- Le revers et le revers à deux mains
- Le service, le smash et la volée
- Rappel physiologique
- Glossaire

Prix approximatif: 30 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Généralités

par Szczesny Stanislas **70.1842q**

**Dynamique du développement de qualités motrices d'élèves du cycle secondaire: approche par une étude transversale**

Paris, INSEP, 1983, 150 p. fig. tab.

A partir des corrélations significatives établies entre les indices de maturation morphologique (poids et taille) et l'évolution des performances motrices (force, vitesse, endurance), le lecteur sera guidé jusqu'à la proposition d'une batterie de tests et aux barèmes correspondants pour des adolescents garçons de 11 à 18 ans.

Le travail de M. Szczesny est précis, rigoureux et original dans ses conclusions.

par Texier Jean, Demeilles Lucien **76.414**

**Visa pour la beauté**

Philosophie de la culture physique au féminin. Diététique-santé.

Paris, Jibena, 1984, 254 p. fig. tab.

Afin de contribuer efficacement à l'émanicipation des femmes par rapport au tabou du muscle, les auteurs ont divisé ce livre en 4 parties.

La première partie situe les difficultés sociales et intellectuelles que les femmes doivent vaincre pour avoir le droit de développer leurs muscles.

La deuxième partie précise la méthode mentale et physique qui donne la liberté aux femmes de se créer un corps à leur idée et selon leur bon plaisir.

La troisième partie traite des exercices physiques à exécuter par groupes musculaires. Et la quatrième partie énonce les bases de l'alimentation sans laquelle les résultats ne peuvent être qu'aléatoires.

*Livre officiel du Comité international olympique* **70.1895q**

**Sarajevo 84**

Lausanne, CIO, 1984, 208 p. ill.

Cet ouvrage constitue une marque de la grande confiance que le CIO a témoignée à la ville de Sarajevo et à la Yougoslavie. Il démontre que cette confiance a été bien placée.

Ce livre retrace ces événements olympiques et permettra à chacun, où qu'il soit, d'en prolonger le souvenir à travers ces illustrations qui resteront des documents de référence.

par l'*Institut national du sport et de l'éducation physique* **70.1868q**

**Le renforcement musculaire**

Paris, INSEP, 1984, 178 p. fig. ill. tab.

L'INSEP, grâce à la présence permanente d'athlètes de haut niveau, d'entraîneurs, d'enseignants-chercheurs, de médecins, est le lieu privilégié autorisant les échanges porteurs de progrès.

L'objectif de l'INSEP est de favoriser la formation d'entraîneurs modernes, éducateurs scientifiques très concrets, capables de transmettre et d'appliquer la théorie sur le terrain.

Le «renforcement musculaire», fruit d'un travail d'équipe, est le premier témoignage de cette volonté.

Cet ouvrage est divisé en deux parties:

- aspects historique, méthodologique et scientifique
- aspects pratiques.

### Jeux

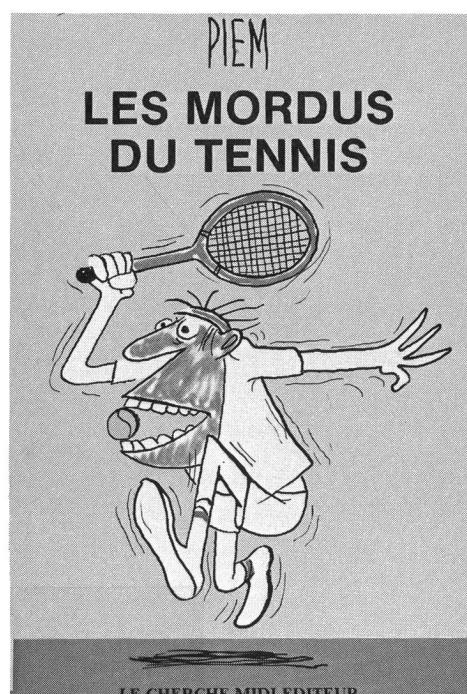
par Piem **71.1423**

**Les mordus du tennis**

Paris, Le Cherche-midi Editeur, 1984, 190 p. fig.

Piem, depuis longtemps, joue au tennis pour son plaisir. On le savait redoutable sur le papier, on ignorait qu'il le fût aussi sur l'herbe, la terre battue ou toute autre surface: cet ouvrage en administre la preuve. Rien de ce qui touche au noble sport ne lui est étranger: manies des joueurs, personnalité des arbitres, comportement du public, vie quotidienne des clubs. Il rattrape tout avec un sens féroce de l'anticipation. Que ce soit en simple ou en double, il sait nous faire marcher puis courir avant de nous attirer au filet de l'humour afin de mieux nous y faire tomber.

Son crayon et lui forment une équipe remarquablement soudée!



**Centre de sports  
et de détente  
berner  
oberland Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen  
033 711421

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pension complète à partir de fr. 23.-.

Pour: camp de sport et de marche - camp de ski  
(centre de ski Elsigenalp-Metsch, 2100 m d'alt.)

par Sutter Michel, Lalanne Denis **71.1422q**

**Le tennis**

Paris, Larousse, 1984, 164 p. ill.

Au sommaire:

- Open
- Les origines
- Tennis actuel
- Le pouvoir en question
- Le grand combat du tennis féminin
- Les gardiens de la tradition
- Les nouvelles frontières
- La folie collective
- Milliardaires à 20 ans
- Evolution technique et matérielle
- Le monde du tennis Open
- Palmarès

par Bayer Claude **71.1365**

**Handball. La formation du joueur**

Paris, Vigot, 1983, 359 p. fig. ill.

Cet ouvrage tente de faire le point après une dizaine d'années de pratique accumulée par rapport à l'objectif de la formation des jeunes féminines. Les stages nationaux proposés à la catégorie cadettes, les visites aux sections sport-études, l'entraînement de l'équipe de France féminine, ont constitué les fondements d'une multitude d'approches vis-à-vis du cadre qui nous préoccupe: la cohérence du développement du jeune joueur depuis le stade de l'initiation vers une pratique compétitive située au plus haut niveau de ses possibilités. Cette formation s'inscrit dans le cadre d'une éducation générale, donc prolonge l'éducation physique vécue à l'école primaire et facilite les débouchés vers d'autres formes que peut revêtir l'activité handball: loisir, détente, entretien, etc.

par l'*Institut national du sport et de l'éducation physique* **71.1401q**

**Sports collectifs de salle**

Paris, INSEP, 1983, 199 p. fig. tab.

Les textes figurant dans ce document représentent les besoins exprimés par les spécialistes des trois disciplines, soit le basketball, le handball et le volleyball, en fonction de l'actualité des publications venant des horizons les plus divers. ■