

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

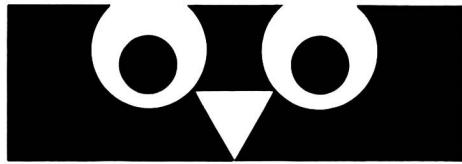
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### Sierre-Zinal

Sous la direction de Jean-Claude Pont

Collection «Mémoire vivante»

Editions Monographic SA

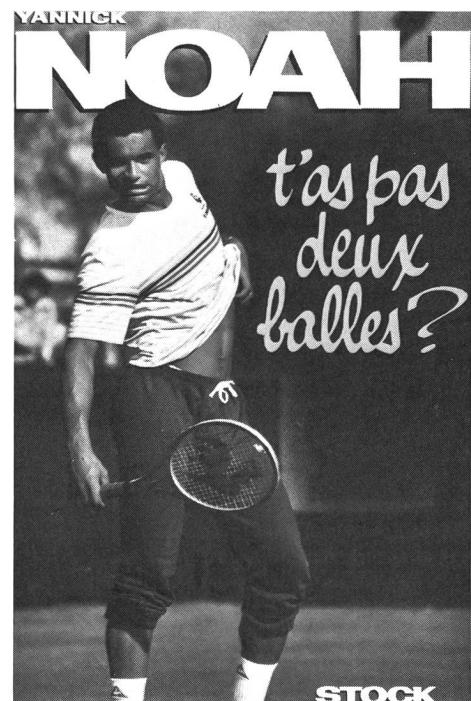
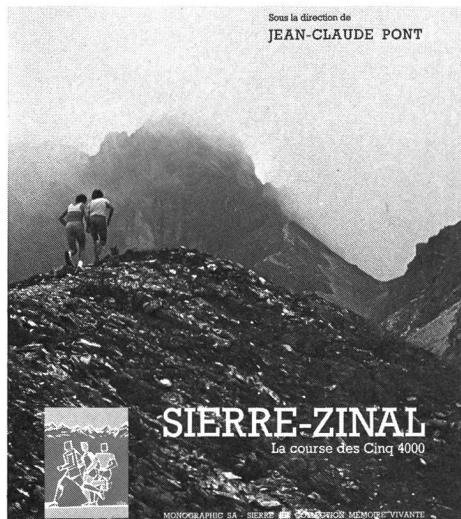
3960 Sierre

Sierre-Zinal ou «La course des cinq 4000», c'est un peu Morat-Fribourg à la verticale! Reine des courses de montagne, elle fait pénétrer des milliers de concurrents, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, spécialistes ou... touristes au cœur du Valais profond, par 31 km de chemins et de sentiers d'alpages pour 2000 m de dénivellation. Dix ans d'existence ont suffi pour que Jean-Claude Pont lui dédie, dans la magnifique collection qu'il dirige avec Bernard Crettaz, un livre de 240 pages richement illustré.

Sierre-Zinal, grâce à la qualité intellectuelle de ses promoteurs, a largement dépassé le cadre de la simple narration sportive pour devenir un livre culturel. C'est partout l'amitié et la fête qui en sont les deux artères principales et c'est ce qui en rend la lecture si passionnante. Pas à pas, on a l'impression de refaire l'«histoire» de cette énorme aventure avec Jean-Claude Pont et de suivre l'évolution des dix éditions dans la foulée des coureurs. Les vainqueurs disent ce qu'ils en pensent, quelques journalistes aussi qui, presque tous, ont franchi eux-mêmes ce portail par lequel on pénètre un peu dans un autre univers, dans un monde que l'on espère meilleur et qui l'est effectivement. Par Sierre-Zinal, en effet, symbole de toutes les autres courses hors stade et de la course à pied en général, on comprend mieux que, pour beau et fascinant qu'il soit, le specta-

cle sportif n'est, à la longue, qu'une illusion s'il n'est pas accompagné d'une pénétration générale dans l'action! Dans cette action qui faisait dire à une concurrente anonyme, assise dans l'herbe à mi-parcours et serrant les lacets de ses chaussures: «Je souffre, mais ma souffrance n'est pas lourde à porter puisqu'elle découle d'un effort gratuit, que j'ai librement voulu accomplir. Elle me fait l'effet d'un révélateur», poursuivait-elle, «et, sous son influence, j'ai l'impression que mon âme angoissée, torturée, s'est allongée en moi pour prendre quelque repos.» Puis, repartant d'une foulée tranquille, elle murmurerait encore: «C'est dur, mais c'est bon parce que, ici, je sais que j'existe!» Dans le livre Sierre-Zinal, les organisateurs prennent aussi la parole. Ils n'é�udent aucun problème, expliquant avec objectivité les raisons de certaines décisions, répondant avec fermeté aussi, mais avec sincérité, aux reproches et aux critiques parfois — mais rarement — négatives. Enfin, dans «Les jambes et la tête», les médecins donnent leur avis et un sociologue tente de trouver, tant bien que mal, son chemin dans les méandres des «projets collectifs» et des «raisons individuelles». Pour terminer, on apprend à connaître la faune, la flore, la géologie du parcours, bref, toutes ces particularités qui envoient les coureurs sans qu'ils soient parfaitement conscients de quoi il s'agit et qu'ils apprécieront mieux encore lorsqu'ils «sauront»!

Prix approximatif: 47 fr.



### T'as pas deux balles?

Yannick Noah

Editions Stock

14, rue de l'Ancienne-Comédie  
F - 75006 Paris

Il n'est pas besoin de rappeler que Yannick Noah est, à 23 ans à peine, un des meilleurs joueurs mondiaux de tennis. En 1983, en particulier, il a remporté les «Internationaux de France», mieux connus sous le nom de Roland-Garros. Cette «énorme» victoire a déclenché un tel tourbillon autour de lui qu'il s'y est laissé prendre et s'est fait emporter «presque» comme un fétu de paille. Il est donc très difficile de dire si le livre qu'il a... produit sous sa signature résulte d'un calcul d'opportunistes (les opportunistes étant ceux qui tournent comme des mouches autour de tout ce qui sent le gain ou la chair fraîche) ou s'il s'agit d'une rédaction d'étudiant trop tôt coupé de ses racines. Toujours est-il que, comme son titre, «T'as pas deux balles?» est plein d'esprit et d'humour; mieux dit: plein de drôlerie! Que préférer: lire ou voir jouer Noah? Le plaisir est assuré dans les deux cas, mais on reste, ici et là, un peu sur sa faim!

Prix approximatif: 25 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EGGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Sports d'hiver

par A. Lavoie, G. Marcotte, M. Ouellet, Ch. Thiffault **77.667**

#### Le hockey sur glace: Plus de 300 exercices pour améliorer vos entraînements

Québec, Morin, 1983, 216 p. fig.

Le présent volume offre aux entraîneurs un répertoire éprouvé des meilleurs exercices susceptibles de faire progresser rapidement une équipe de hockey. Choisis selon des critères rigoureux, les exercices recommandés touchent tous les aspects du jeu (patinage, passes, lancers, tactiques individuelles et collectives, gardien de but) et permettront à l'entraîneur d'économiser temps, énergie et argent, tout en obtenant de meilleurs résultats pour son équipe.

### Psychologie

par Raymond Thomas **9.76-71**

#### La relation au sein des A.P.S.

Paris, Vigot, 1983, 231 p. fig. tab.

Cet ouvrage présente un ensemble de réflexions sur les rapports interpersonnels au sein des activités physiques et sportives. La relation entraîneur-entraîné constitue évidemment un élément central du livre. Les hommes de terrain savent combien elle conditionne la qualité de l'entraînement et la réussite de l'athlète. Entre l'enseignant et l'enseigné, entre l'entraîneur et l'entraîné se transmettent des messages, des informations, mais des obstacles surgissent à cet échange. Il a semblé à l'auteur pertinent de présenter au lecteur une réflexion fondamentale sur ce sujet.

### Sports nautiques

par Cau Jean-Michel **9.76-70**

#### Ski nautique

De l'apprentissage à la compétition

Paris, Vigot, 1983, 223 p.

Ce livre important constitue un document de première nécessité parce qu'il paraît à une période où le ski nautique connaît une nouvelle expansion grâce à la valeur de ses champions et à l'appui des médias. Il intéressera tous les adeptes de ce sport depuis le débutant trouvant les conseils de base pour ses premières glissades sur l'eau jusqu'au skieur de compétition en passant par le skieur de loisir souhaitant se perfectionner et le jeune skieur désirant s'initier à la compétition.

### Art - Musique - Sport

par Lem Jacques **75.261q**

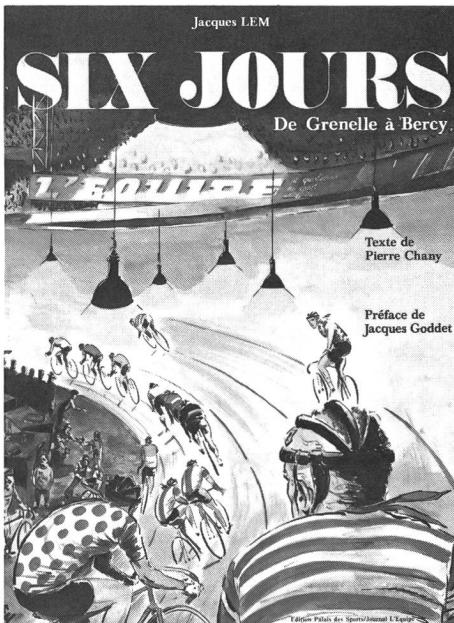
#### Six jours de Grenelle à Bercy

Paris, Jaguar, 1984, 75 p. fig.

La piste renaît à Paris et les Six-Jours sont à nouveau d'actualité.

Pour établir l'indispensable trait d'union entre un très riche passé et un présent ouvert sur l'avenir, rien ne pouvait mieux convenir que le trait sûr de Jacques Lem. Un trait depuis longtemps exercé, et mis au service de compositions vivantes, où se fondent, pour le plaisir des yeux et le confort de la mémoire, l'admiration qu'il porte à la pittoresque famille des Six-Jours, et l'amicale ironie que lui inspirent des situations à vrai dire peu banales. Pierre Chany, l'auteur des textes, connaît le cyclisme et les Six-Jours dans toutes leurs imprégnations, pour la raison qu'il en partage intensément la vie de société, et cela avec une curiosité jamais assouvie.

Avec l'équipe Lem-Chany, le lecteur va redécouvrir un monde où s'harmonisent avec quel bonheur, la couleur et le verbe, le souvenir et l'espérance de nos lendemains.



par Challet-Haas Jacqueline

**07.617**

#### La danse

Les principes de son enseignement aux enfants

Paris, Amphora, 1983, 158 p. fig. ill.

Dans ce livre, l'auteur élargit le champ conventionnel de la perspective académique et développe les grandes lignes d'un schéma d'entraînement progressif et équilibré qui insiste autant sur les bienfaits physiques de la danse que sur ses aspects esthétiques. Faisant suite au «Manuel pratique de danse classique» ce nouvel ouvrage propose un enseignement progressif et le plus complet possible pour assurer le développement harmonieux des enfants de 5 à 14 ans par la pratique de la danse.

### Sport de combat et de défense

par Arpin Louis

**76.416**

#### Guide complet du judo

Ottawa, Les Editions de l'Homme, 1983, 272 p. fig. ill.

Ce guide de judo a pour but d'expliquer la voie de la souplesse. Les judokas débutants auront la possibilité d'apprendre les mouvements selon la technique Kodokan. Les ceintures noires pourront consulter ce guide à titre de référence. Dans la seconde partie, ils trouveront des conseils, voire même certains secrets de compétition. Ce guide explique le judo de A à Z. Il répond à toutes les questions. Les techniques les plus faciles sont au début. Comme dans tous les domaines de la vie, il faut commencer à la base.

### Jeux

par Hagelauer Patrice, Michel Jean-Louis

**71.1376q**

#### Regards sur le tennis

Paris, Laffont, 1983, 191 p. fig. ill.

Bousculer les habitudes d'autrui, tel n'était point le propos des auteurs de cet ouvrage. Pour tout dire, Patrice Hagelauer considérait qu'un chapitre relatant une tranche de sa vie ne présentait qu'un intérêt relatif. Il préférait exprimer ses idées sur le tennis en général, sur la technique et la tactique, témoignages fidèles de la difficulté de ce sport. Il a finalement accepté, pour mieux expliquer que pour devenir entraîneur de l'équipe de France, il n'y avait, a priori, pas d'itinéraire précis à adopter. Dans les lignes qui suivent, il fait comprendre au lecteur que si le destin est parfois plein d'imprévus, la réussite, elle, est le reflet de la passion et de l'abnégation...

### Sciences sociales

par Bonnet Jean-Pierre

**9.76-67**

#### Vers une pédagogie de l'acte moteur Réflexions critiques sur les pédagogies sportives

Paris, Vigot, 1983, 167 p. fig. ill.

Bien que le livre de Jean-Pierre Bonnet renvoie scrupuleusement à toutes les sources, et qu'il invite le lecteur à s'y reporter, l'ouvrage paraît être un essai réussi de compréhension, d'explication et de synthèse des principales notions de neuro-motricité et de psychomotricité qui sous-tendent toute action éducative fondée sur le mouvement. Cette étude est centrée sur les fondements individuels de la didactique des exercices physiques.

Ce livre sera lu avec autant d'intérêt par ceux qui ont charge de l'éducation physique des enfants à l'école que par ceux que le développement explosif des activités physiques et sportives de la haute compétition place dans les positions d'initiateur, d'animateur, d'entraîneur, de formateurs de cadres. ■