

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Rédacteur responsable:** Yves Jeannotat

**Rédacteur adjoint:** vacant

**Membres de la rédaction:** Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher

**Secrétariat:** Marianne Weber

**Présentation graphique:** Michel Burnand (ad interim)

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44  
Télex: etsy 34 93 34

**Abonnement annuel:** 26 fr. (CH) et 30 fr. (étranger)

**Encaissement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin  
Paiement anticipé par timbres-poste.

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

**Régie des annonces:** Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14

**Enregistrement des abonnés:** Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

**Changement d'adresse:** à communiquer à «revue Macolin», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

**Date de parution:** le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).

**Délai rédactionnel:** 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**Ont collaboré à ce numéro:**

*Pour la photo:* Hugo Lörtscher.

*Autres illustrations:* p. 1: Y. Jeannotat; p. 8: Jörg Wirz; p. 9 à gauche: Keystone; à droite: Bild + News; p. 13, 14 en bas et 15 en haut à droite: Musée des sports, Bâle; p. 14 à gauche et en haut, 15 en haut à gauche et en bas: M. Annen-Ruf; p. 17: Keystone; p. 18: R. Miserez; p. 19: Keystone; p. 20: Y. Jeannotat.

**Macolin/Maggingen paraît mensuellement en trois langues**

français  
italien  
allemand

**Commission de rédaction:**

*Président:* Hans Altorfer (rédaction allemande)

*Membres:* Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française) ad interim, Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

**Photo de couverture:**

A la limite du seuil anaérobie  
(voir article p. 4)

SOMMAIRE

Page



Le sport d'élite souffre comme un arbre qu'on aurait séparé de ses racines!  
Y. Jeannotat

1

REPORTAGE  
ILLUSTRÉ

Une fille sur le tremplin!  
H. Lörtscher, adaptation: Y. Jeannotat

2



Le seuil anaérobie en ski de fond  
F. Conconi

4

Dix trucs pour avoir des tendons d'Achille inusables  
J.-P. de Mondenard

10



L'importance de la compétition hier et aujourd'hui  
M. Annen-Ruf

13

Les sportifs handicapés connaissent-ils aussi l'angoisse et le stress?  
F. Neff

16



Les Jeux vus par les yeux d'un officiel  
H. Suter

17



Un nouveau chef cantonal J + S à Neuchâtel  
M. Payot

18



19



20



Pour ma bibliothèque  
Y. Jeannotat

22

Nouvelles acquisitions  
F. Huguenin

23



24