

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Sommaire annuel 1983

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **SOMMAIRE ANNUEL 1983**

# 1983

# MACOLIN MACOLIN MACOLIN

40e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

## Table des matières

(à détacher)

**Chiffre en gras** = numéro de la revue

*Chiffre en italique* = numéro de la page



### EDITORIAL

<b>1</b>	Des changements en vue K. Wolf	<b>1</b>
<b>2</b>	Cette lumière qui vient d'en bas! Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>3</b>	Le jeu, c'est le respect des règles Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>4</b>	Réveillés à la vie, ils portent le monde à bout de bras Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>5</b>	Son passé, mon présent, ton avenir... Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>6</b>	Un petit pas qui a fait courir le monde Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>7</b>	Le temps des champions! Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>8</b>	Au-delà de l'émotion... Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>9</b>	Fenêtre ouverte sur la culture et sur la vie Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>10</b>	Le respect des symboles Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>11</b>	Gardez-nous de l'isolement Y. Jeannotat	<b>1</b>
<b>12</b>	Trop tôt, trop jeune, trop lourd!... Y. Jeannotat	<b>1</b>

### REPORTAGE ILLUSTRÉ

<b>3</b>	Le «JUSKILA», vous connaissez? Y. Jeannotat	<b>2</b>
<b>4</b>	Le stage d'études de Macolin sur les pistes du Lauberhorn Ch. Beuchat, M.-A. Hess, J.-B. Bandelier et P. Gutknecht	<b>2</b>

<b>5</b>	Basketball – 6e tournoi national J + S 1982 à Liestal J.-P. Boucherin	<b>2</b>
<b>9</b>	«Digg» et le sport H. Lörtscher	<b>2</b>
<b>10</b>	Sierre-Zinal, la reine des courses de montagne Y. Jeannotat	<b>2</b>
<b>11</b>	Morat-Fribourg: de souvenirs et d'amour de la liberté Y. Jeannotat	<b>2</b>
<b>12</b>	La danse du parapluie Y. Jeannotat	<b>2</b>



### SCIENCES DU SPORT

<b>3</b>	Entraînement en altitude – Principes généraux et expériences personnelles J.-F. Pahud	<b>6</b>
<b>4</b>	Définition de l'animation et de ses exigences dans le sport populaire M. Ammann	<b>5</b>
<b>4</b>	L'animation, sujet de discussion H.R. Ruchti	<b>8</b>
<b>4</b>	Animation sportive dans la branche J + S «condition physique» ou réflexions à propos d'une «gymnastique pour tous» à l'âge J + S M. Etter	<b>9</b>
<b>5</b>	Conseils aux coureurs à pied Dr J. Turblin	<b>9</b>
<b>6</b>	Sport et adolescence: l'examen d'aptitude au sport et les contre-indications médicales Dr G. Villard	<b>8</b>
<b>7</b>	Temps d'apprentissage en football (1re partie) M. Ritschard	<b>5</b>
	Ce que la science apporte au praticien P. Curdy	<b>10</b>
<b>8</b>	Sport et émotivité – Propos philosophiques liminaires G. Rioux	<b>2</b>
<b>8</b>	L'entraîneur face aux hyper-anxieux B. Ogilvie et T. Tutko	<b>7</b>

<b>10</b>	L'Institut de recherches de l'EFGS et les sciences du sport H. Altorfer	<b>8</b>
<b>11</b>	Les conceptions actuelles sur l'endurance du coureur de fond et de demi-fond M. Bueno	<b>6</b>
<b>12</b>	Signification et possibilités d'application des moyens audio-visuels dans l'enseignement R. Picard	<b>12</b>



### THÉORIE ET PRATIQUE

<b>1</b>	L'entraîneur de judo et la ceinture noire R. Mathys	<b>5</b>
<b>1</b>	L'athlétisme en salle J.-P. Egger	<b>8</b>
<b>1</b>	Entraînement de la force pour lanceurs J.-P. Egger	<b>12</b>
<b>1</b>	Le slalom parallèle: un concours de groupe simple E. Hanselmann	<b>14</b>
<b>2</b>	Les «fondamentaux» à la base du basketball C. Mrazek	<b>10</b>
<b>3</b>	Volleyball – A la recherche de quelques principes d'apprentissage du mouvement B. et J.-P. Boucherin	<b>10</b>
<b>3</b>	Randonnée ou excursion à skis Ch. Wenger	<b>16</b>
<b>5</b>	Le cyclotourisme G. Decrouy	<b>4</b>
<b>6</b>	L'utilisation du «surf-skiff» (skiff sur planche) dans la formation des débutants de l'aviron F. Angst	<b>2</b>
<b>6</b>	La planche à voile et l'enfant K. Neeser	<b>5</b>
<b>7</b>	Proposition d'évaluation des aptitudes physiques et psychiques des jeunes nageurs R. Lanfranchi	<b>2</b>
<b>8</b>	Temps d'apprentissage en football (III) M. Ritschard	<b>8</b>

9	Le «coaching» en handball U. Mühlethaler	4
9	Temps d'apprentissage en football (fin) M. Ritschard	7
9	La régate en canoë W. Frei	11
9	Randonnées en canoë-kayak P. Bani	14
10	L'entraîneur et le moniteur J + S devant les jeunes hockeyeurs R. von Mentlen	4
10	Collaboration entre entraîneurs et scientifiques en hockey sur glace R. Killias	6
12	Enseignement du ski de fond aux enfants et aux adolescents Fédération norvégienne	8
12	La saison à Davos	10

## LEÇON TYPE

6	La colonne vertébrale est un arbre de vie!	14
7	Jeux aquatiques M. Etter	17
11	Mise en train pour le skieur J.-P. Sudan	4
12	L'étirement: une possibilité de récupération active et de prévention des blessures «Praxisklinik Rennbahn» Muttentz	16

## AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

4	Effets des revêtements de sol sur l'état physiologique du joueur de tennis F. Lécho	12
---	----------------------------------------------------------------------------------------------	----

## JEUNESSE + SPORT

1	Ovronnaz: lieu idyllique pour la préparation des sportifs J.-P. Bähler	17
2	Willy Rätz prend congé de l'EFGS K. Wolf	15
3	Rapport annuel du Centre sportif national de la jeunesse à Tenero R. Feitknecht et U. Wunderlin	18
4	Ovronnaz: lieu de formation A. Juillard	14
4	Le matériel J + S M. Stierlin	14
4	Premier championnat jurassien de course d'orientation J.-C. Vuille	17
5	La randonnée, l'alpinisme et la varappe sportive dans le cadre de J + S Ch. Wenger	14
5	La varappe sportive W. Josi	16

7	Connaissez-vous la plongée sportive? B. Michel	13
8	Les sociétés sportives d'aujourd'hui et les jeunes Ch. Wenger	13
9	Interview avec Stéphane Gmünder M. Réalini	18
10	Le mouvement tessinois «Jeunesse + Sport» se présente A. Veronelli	12
10	Une journée J + S pour un camp olympique de la jeunesse Y. Jeannotat	14
11	Cours de formation de moniteurs 3A «ski» J.-P. Sudan	12
11	A l'attention des moniteurs de ski	15
12	Trois sportifs neuchâtelois parlent de J + S	17
12	Les adieux de M. Chevallaz à l'EFGS Y. Jeannotat	19

### Informations diverses

1/19, 2/16, 3/20, 4/17, 5/17, 6/13, 7/16,  
8/15

## SPORT POUR TOUS

10	Jeux populaires lacustres et première Fête de jeux romande Y. Schmid	15
10	La campagne de l'ASS pour le fair play est bien accueillie par le public ASS	16
12	Jeux nautiques destinés à des fêtes de jeux en piscine T. Manz	11

## DIVERS

1	La pratique des sports dans l'ancien Japon F.K. Mathys	3
2	Le sport, c'est le fair play J. d'Ormesson	2
2	Course d'orientation: boussole en main au pays du Soleil Levant E. Hanselmann	4
3	Et si la violence ne payait plus? R. Gafner	4
4	Le fair play A. Juillard	18
5	La société sportive et sa fonction sociale V. Riedi	11
8	Le sport du troisième âge, un objec- tif social d'importance nationale C. Schneider	16
11	Les chroniqueurs de sport E. Joubert	16
12	Esprit du sport, es-tu là? Y. Jeannotat	4

## ECHOS DE L'EFGS

### Informations diverses

1/20, 2/20, 3/21, 4/19, 5/20, 6/20, 7/20,  
8/20, 9/20, 10/19, 11/20, 12/21

## OLYMPISME

2	Un Musée olympique provisoire, une Bibliothèque et un Centre d'études olympiques à Lausanne J.-F. Pahud	7
6	D'Athènes à Los Angeles Y. Jeannotat	16
6	Le premier vainqueur des Jeux olympiques modernes	17
7	Lettre ouverte à Monsieur Samaranch, président du CIO Y. Jeannotat	18

## INFORMATIONS SPORTIVES

2	Informations diverses	17
5	Course d'orientation – Vers les «3 jours du Jura 83» Y. Jeannotat	18
5	Coueurs d'orientation et chasseurs face à face Y. Jeannotat	19
6	L'éducation physique à l'école en fête! Y. Jeannotat	18
6	1982, une bonne année pour l'Aide sportive suisse E. De Luca	19
10	Suisse romande: la coqueluche des «orienteurs» M. Halaba	17

## PAGE DU LECTEUR

### Informations diverses

1-2/21, 3/22, 4/20, 5-11/21, 12/20

## BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

### Pour ma bibliothèque

Y. Jeannotat  
1-2/22, 3/23, 4/21, 5-12/22

### Nouvelles acquisitions

F. Huguenin  
1-2/23, 4/22, 5-12/23

## JEUX ET LOISIRS

### Mots croisés

M. Burnand  
1-12/24

