

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

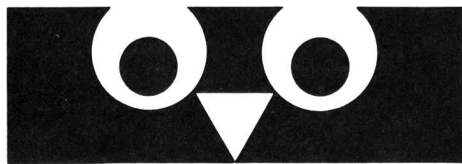
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de  
la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus  
et trouvés suffisamment intéressants et  
utiles pour mériter d'être achetés.

### Morat-Fribourg

Livre officiel de la 50e course  
Yves Jeannotat  
Case postale  
2532 Macolin

Il m'est difficile de parler de mon propre livre. Je propose donc à nos lecteurs des extraits de l'analyse qu'en a faite Walter Lutz, rédacteur en chef du «SPORT»: «Celui qui aime l'athlétisme, celui qui aime la course à pied, celui qui aime *Morat-Fribourg* doit absolument acheter et lire ce livre. Yves Jeannotat, lui-même ancien vainqueur et, autrefois, un de nos meilleurs coureurs de demi-fond prolongé, l'a écrit avec passion, il l'a tiré du fond de son cœur et à partir d'une étroite communion avec la course à pied et avec *Morat-Fribourg*, dont il raconte l'histoire de façon si captivante, si prenante, qu'il est presque impossible de ne pas la lire d'un seul trait. Jeannotat décrit la naissance et l'évolution de *Morat-Fribourg*. Il remet en scène ceux qui furent les créateurs de cette épreuve historique et les coureurs qui ont marqué de leur personnalité son parcours jusqu'à nos jours et qui ont contribué à en faire la plus grande course de Suisse. En outre, l'auteur a jeté, entre *Marathon* et *Morat*, un pont audacieux et révélateur. (...) Cette histoire de *Morat-Fribourg*, de par sa conception, de par sa présentation graphique, de par son contenu, de par la façon vivante avec laquelle elle est présentée, avec laquelle le passé est rappelé à la vie, donne lieu à un remarquable livre de sport, à un ouvrage qui est beaucoup plus qu'un simple livre officiel ou un document de référence.»

Prix approximatif: 30 fr.

### Le marathon

Péronnet, Thibault, Ledoux, Brisson et Hermann  
Edition Décarie (Montréal) et Vigot  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

François Péronnet et ses collaborateurs s'intéressent depuis plusieurs années aux aspects physiologiques et nutritionnels des efforts de longue durée et à la performance en course. A côté de travaux de recherche à caractère fondamental, qu'ils conduisent chacun de leur côté ou ensemble dans le cadre du GERME (Groupe d'Etudes et de Recherches en Métabolisme et en Endocrinologie), ils ont abordé certains des problèmes pratiques qui se posent aux coureurs et aux coureuses sur route. Ils ont eu aussi le souci de vulgariser les données scientifiques pertinentes et les applications que les coureurs et les coureuses peuvent en faire pour améliorer leur performance et pour pratiquer leur sport dans les meilleures conditions. C'est ainsi qu'ils ont été associés, depuis ces dernières années, au Marathon International de Montréal, avec lequel ils collaborent pour assurer aux coureurs une meilleure information, une meilleure préparation et une meilleure sécurité. Ce livre est le fruit de leurs travaux de chercheurs et de leur expérience auprès des coureurs. Il est une application directe d'un travail de recherche théorique, qui a reçu une aide financière du Fonds de développement de la recherche de l'Université de Montréal. Les auteurs, comme en témoigne ce livre, se préoccupent des coureurs de tous les niveaux de performance. Ils s'intéressent à la participation de masse à la course sur route, qui est un phénomène sportif sans précédent. Ils ne négligent pas l'élite pour autant.

Prix approximatif: 33 fr.

### La superforme au jour le jour

Marie-Christine Debourse et Léone Bérard  
Editions Mengès - 1983  
13, passage Landrieu  
F-75007 Paris

La plupart des sportifs, surtout ceux qui ont pratiqué l'athlétisme, connaissent Marie-Christine Debourse et sont tentés de dire qu'elle était meilleure sportive que commentatrice et qu'elle écrit mieux qu'elle ne commente. En effet, contrairement

à ses reportages, son livre «La superforme» est excellent. Avec Léone Bérard, elle y démontre que, grâce à des conseils simples et faciles à suivre quotidiennement, n'importe qui peut améliorer sa forme. Les recommandations présentées dans cet ouvrage touchent à la diététique et aux exercices physiques adaptés aux saisons. Très scrupuleuse, Marie-Christine Debourse n'a pas hésité à demander conseil aux spécialistes. «Elle n'a pas feint de tout connaître, écrit Eric Lahmy, dans la préface. En vraie pédagogue (elle fut maîtresse d'école), elle a pensé à ses élèves et n'a pas ménagé ses efforts pour présenter un bon ouvrage, un texte clair, intelligent, évitant le piège qui consiste à compiler à la va-vite et à publier ce qui constitue bientôt un best-seller de poubelle d'arrière-cour.» Le lecteur tient, avec la «superforme», un objet utile entre ses mains et qui peut le rester des années.

Prix approximatif: 24 fr.

### Le sport dans la commune

Michel Leblanc  
Editions du Moniteur  
17, rue d'Uzès  
F-75002 Paris

Le nombre d'utilisateurs ne cessant d'augmenter, pour chaque commune, se posent de manière de plus en plus aiguë les problèmes de gestion et d'animation des installations.

Comment satisfaire l'ensemble des demandeurs?

Comment garantir le plein et le juste emploi des équipements existants?

A ces questions, le livre de Michel Leblanc apporte des réponses résolument novatrices. Elles touchent tout à la fois à la formation et au statut des personnels communaux, aux modes d'organisation et aux techniques de gestion.

En associant les usagers au fonctionnement des équipements, ces mesures doivent permettre une sensible diminution des coûts d'exploitation.

A une époque où le Sport pour Tous sollicite de plus en plus la participation engagée des municipalités, en Suisse également, j'ai pensé que de nombreux lecteurs de MACOLIN pouvaient être intéressés par cette étude, même si elle concerne la France.

Prix approximatif: 53 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Sciences sociales et droit

par Dechavanne Nicole, 03.1517  
Paris Bernard

#### Education physique de l'adulte

Pédagogie de séances collectives

Paris, Vigot, 1982, 235 p. fig. tab.

Les adultes de tous âges s'intéressant aux activités physiques sont, aujourd'hui, de plus en plus nombreux. Cet intérêt assez soudain prend parfois l'allure d'un véritable engouement. A n'en pas douter, il révèle une prise de conscience de la nécessité et de l'urgence d'accorder de temps à autre une place privilégiée à l'éducation corporelle.

Cet ouvrage est le fruit de l'expérience de deux professeurs d'E.P. qui œuvrent depuis longtemps sur le terrain de l'animation directe des sections de gymnastique volontaire et de la formation des animateurs.

Dans sa première partie, il apporte une synthèse des connaissances théoriques qui permettent d'éclairer la réflexion et l'action pédagogiques. La seconde partie présente de nombreux exemples de séances à partir des situations les plus diverses.

Développer la force, la souplesse, la coordination, l'endurance, les relations interpersonnelles... évaluer les effets des séances dans les différents secteurs sont autant d'objectifs pour lesquels l'animateur trouvera des réponses qui collent aux connaissances d'aujourd'hui.

Ecrit dans un langage clair, cet ouvrage est destiné en priorité à tous ceux - professionnels ou non - qui animent des séances collectives d'Education physique pour adultes.

### Pédagogie

par Maccario Bernard 9.76-56

#### Théorie et pratique de l'évaluation dans la pédagogie des activités physiques et sportives

Paris, Vigot, 1982, 222 p. fig.

Mais «qu'est-ce qui nous prend à évaluer?» On peut dire que c'est à cette question, aussi insolite qu'intelligente que l'ouvrage de Bernard Maccario tente de répondre.

#### Au sommaire

##### La notion d'évaluation

1. Qu'est-ce qu'évaluer?
2. Evaluer pour quoi faire? Evaluer quoi?
3. Comment évaluer?
4. Qui évalue?
5. L'évaluation, lieu d'une interrogation sur le système éducatif
6. Spécificité de l'évaluation dans le domaine des activités physiques et sportives

##### De la mesure à l'évaluation en éducation physique et sportive

1. Le corps chiffré: du XIXe siècle à 1960, les avatars de la notion de valeur physique
2. Le corps observé (1961-1967)
3. De l'observation des comportements à l'évaluation par objectifs (1968-19..)
4. Conclusions

##### Les moyens de l'évaluation

1. Les moyens de l'évaluation sommative
2. Les moyens de l'évaluation formative

### Cyclisme

par Delore Michel

75.247

#### Roulons à bicyclette...

Le guide de l'utilisateur

Paris, Amphora, 1982, 159 p. fig. ill.

Qui ne s'est pas senti perdu en pénétrant dans un magasin de cycles, tant sont nombreux les modèles proposés, trop même à première vue... Dans les pages qui suivent, l'auteur a réparti les cycles en une quinzaine de catégories. Ainsi, le lecteur pourra découvrir que la diversité des modèles proposés par les constructeurs découle rarement d'une fantaisie technocratique, mais le plus souvent de la nécessité qu'éprouvent chacun et chacune de posséder «sa» bicyclette.

Il existe les bicyclettes dont on rêve et celles qu'on achète... A ce sujet, il est capital pour l'utilisateur ou l'utilisatrice d'effectuer dès le départ le bon choix, en particulier de ne pas se laisser influencer par une belle couleur ou un «design» impressionnant: un coureur a besoin d'un pur-sang, un cyclotouriste d'un «randonneur» confortable, l'usager urbain d'un vélo sûr; l'erreur consiste à mélanger les genres et à prendre l'un pour l'autre.

L'objectif de cet ouvrage est de permettre au lecteur de s'y retrouver dans cette merveilleuse diversité qu'offre par nature la bicyclette.

#### Au sommaire

Toutes les bicyclettes

Préparons nos sorties

Entretien et réparons ■



**STREULE**  
**SKI SUISSE**

Tout ce qui se cache dans ces skis, c'est en les utilisant qu'on le découvre... Renseignements en vente dans les bons commerces de sport spécialisés



### Economiser de l'énergie

### Ecrivez à KONTAKT

Qui, quand, quoi, combien - sur une carte postale à nous. Nous atteignons gratuitement pour vous 240 colonies de vacances.

Service de clientèle.

**KONTAKT**  
**4411 Lupsingen**

### RIGA Staffel

Hôtel Berghaus  
Rigi Staffel (1600 m)

Les joies du ski pour groupes et sociétés (ski alpin, ski de fond, piste de luge).

Pension complète (3 repas) en dortoirs avec inclus crémaillère du Rigi dès Goldau et 2 cartes journalières pour les remontées mécaniques.

Prix jusqu'à 16 ans

Fr. 64.-

Prix pour adultes

Fr. 75.-

Sont également disponibles chambres à prix favorables.

Réservations: s'adresser à l'Hôtel Berghaus, tél. 041 83 12 05



**berner oberland**

### Centre de sports et de détente

### Frutigen 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen  
☎ 033 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, salle de musculation et de fitness, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche - camp de ski** (centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)