

<b>Zeitschrift:</b>	Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
<b>Herausgeber:</b>	École fédérale de sport de Macolin
<b>Band:</b>	40 (1983)
<b>Heft:</b>	10
<b>Rubrik:</b>	Échos de l'EFGS

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# ECHOS DE L'EFGS

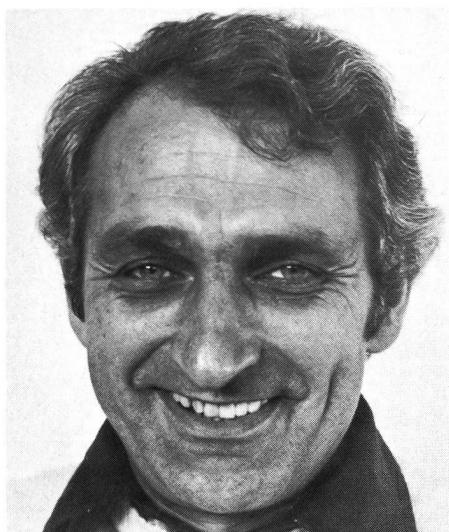
**MAGGLINGEN/MACOLIN 1983**



**VI FEPSAC CONGRESS  
VI CONGRES FEPSAC  
VI FEPSAC KONGRESS**

Ce numéro de MACOLIN sortira de presse au moment où se terminera l'imposant Congrès de psychologie sur le thème: «Sport, performance et émotivité». Je rappelle que les principaux sujets de discussion furent: «L'émotivité et la régulation de l'action», «La performance et l'émotivité», «Le stress et l'anxiété». Nous reviendrons, cela va de soi, sur les conclusions les plus importantes qui auront pu être apportées par les quelque 130 participants en provenance de 20 nations différentes qui ont pris part à cette réunion de travail placée sous la direction de M. Guido Schilling, vice-directeur de l'EFGS et président de la FEPSAC depuis 1975.

Ce que l'on peut dire d'ores et déjà, c'est que le symposium de Macolin a certainement contribué à faire mûrir une science jeune, et qui en est encore par trop à un niveau conceptuel pour être appliquée de façon méthodique. La plupart des psychologues du sport viennent du secteur uni-



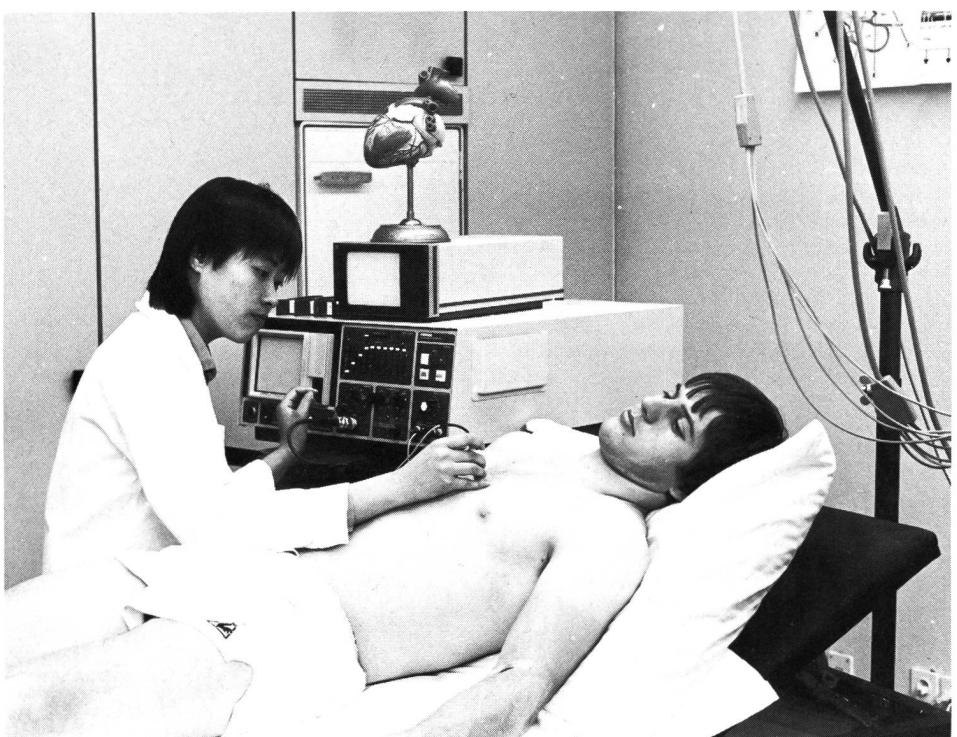
versitaire classique et abordent, en fait, un domaine dans lequel ils doivent parfaire leurs connaissances s'ils tiennent à atteindre le but poursuivi, à savoir de favoriser, chez les sujets, une baisse des réactions émotionnelles, sans toutefois les réduire à zéro. En 1980 déjà, répondant à la question de savoir quel rôle le psychologue du sport peut bien jouer avant, pendant et après la compétition, Guy Missoum, spécialiste français bien connu et alors collaborateur d'Edgar Thill au laboratoire de psychologie de l'INSEP, disait ce qui suit: «Avant, il recueille des informations. Il est, en effet, impossible d'avoir une action sur le sportif si on ne connaît pas son fonctionnement. Chaque athlète est différent en tant qu'individu et que sportif, et il est «seul» par définition. Le psychologue peut toutefois jouer un rôle de «réassurance» et approfondir son observation. Par la suite intervient un travail d'analyse et des modifications peuvent être introduites en fonction de ce que le psychologue a appris.» Ce principe est toujours valable.

Le Congrès de Macolin aura permis de vérifier dans quelle mesure il est appliqué. (Y.J.) ■

## L'Ambassade de Chine à Macolin

Les visites se succèdent à Macolin. Ces derniers temps, nous avons eu le plaisir d'accueillir, entre autres, nos amis de la SFG Vevey-Ancienne, emmenés par René Tâche, son vice-président et au nombre desquels se trouvait également Pierre Chablocz, secrétaire général du Comité olympique suisse.

Simultanément, nous recevions une délégation de l'Ambassade de la République populaire de Chine (Berne), accompagnée par quelques membres de l'Association culturelle de la Chine (Bienne). L'intérêt porté par nos hôtes aux installations de sport, au secteur de l'information et, aussi, aux programmes d'enseignement élaborés par l'EFGS a été considérable. Ils se sont également passionnés pour les travaux de recherche effectués à l'Institut de ce nom. Grâce à Cao Ke-Zhen, de Pékin, qui perfectionne ses connaissances en médecine du sport à l'EFGS sous la direction du Dr Howald, ils ont pu obtenir toutes les précisions souhaitées, et ceci en... chinois! (Y.J.) ■



## Les champions se sont bousculés à Macolin

Comme chaque année, à l'approche du fameux meeting de Zurich, les champions se sont bousculés à Macolin. On a pu d'abord y rencontrer, après la réunion de Lausanne, Hoffmann et Sarul, deux Polonois qui allaient devenir champions du monde à Helsinki (le premier au triple saut et le second au lancement du poids). Puis ce furent Agberto Guimaraes et Joaquin Cruz, les deux brillants spécialistes brésiliens du 800 m, conjointement avec les décathloniens d'Allemagne de l'Ouest Guido Kratschmer, recordman du monde en 1980 avec 8649 points et Siegfried Wentz, dauphin du recordman du monde Hingsen. Enfin, Américains (avec Mary Decker), Kenyans (avec Boit) et Jamaïcains (avec Don Quarrie, champion olympique du 200 m en 1976 et Ottey, vice-championne du monde sur cette même distance) s'en sont donné à cœur joie, qui sur la piste finlandaise, qui au stade des Mélèzes, qui à... la Fin du Monde.

Tant soit peu qu'il fasse beau, tous ceux qui, au faîte de la gloire sportive, découvrent les installations de notre centre sportif national et peuvent s'y entraîner, aiment y rester et aspirent, pour la plupart de tout leur cœur, à y revenir: pas seulement à cause de la grande qualité des pistes et des terrains, pas seulement à cause de la souplesse de la «finlandaise», mais aussi parce qu'ils sont en mesure d'y déployer leur effort dans la paix et le silence d'un environnement parfumé et vivifiant, enivrant par la densité de son oxygène, lénifiant par la douceur de ses formes et par une poésie à laquelle les sportifs sont généralement très sensibles. ■

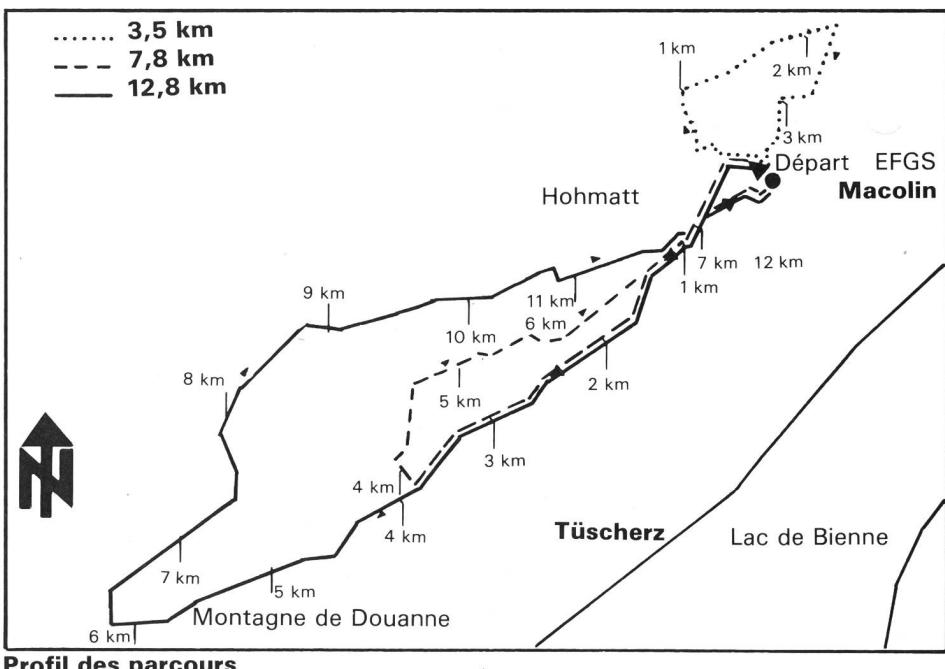


Don Quarrie surveille le départ de Ottey.

## Un parcours mesuré à Macolin

Les «parcours mesurés» sont bien connus en Suisse. Il s'agit de trois boucles d'entraînement pour coureurs à pied, dont le départ et l'arrivée se situent au même endroit. Lancés conjointement par la Commission Sport pour Tous de l'ASS, par la Fédération suisse d'athlétisme et par une grande banque du pays, ces installations se sont multipliées au cours de ces deux dernières années. En fallait-il bien une à Macolin, où l'on dispose d'une piste finlandaise de rêve et où le terrain se prête difficilement à des itinéraires destinés en premier lieu aux sportifs de loisir? On peut se poser la question et ce sera aux coureurs de répondre. Ce qui est certain, par contre, c'est que, pour se lancer sur l'une ou l'autre des trois boucles (3 km 500, 7 km et 12 km 800), à l'exception de la plus courte peut-être, il faut être en parfaite condition physique.

Rappelons à nos lecteurs, à cette occasion, qu'une brochure intitulée «Parcours mesurés» a été éditée, il y a un certain temps déjà, brochure qui donne une série de conseils de base indispensables pour les débutants et très utile pour les habitués. On peut l'obtenir gratuitement à l'adresse suivante: ASS - Sport pour Tous, Case postale 12, 3000 Berne 32. (Y.J.) ■



Profil des parcours

