

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

### La grande course de Flanagan (roman)

Tom McNab / Traduction de l'anglais:  
Jacques Polanis  
Editions Robert Laffont – 1983  
Place St-Sulpice 6  
F-75279 Paris Cédex 06

Le 21 mars 1931, dans le stade de Los Angeles, Douglas Fairbanks donnait le départ de la Trans-América: 2000 athlètes, dont 121 femmes, venus de soixante pays du monde, s'élançaient en direction de l'est. Répondant à l'appel de Charles C. Flanagan, audacieux organisateur de manifestations sportives, ils allaient tenter d'atteindre New York, à 5063 km de Los Angeles, à raison de 80 km par jour. C'était la plus grande course de fond jamais imaginée dans l'histoire – et un fabuleux défi, un pari insensé.

De cette course de Titans, qui dura trois mois, Tom McNab a fait le plus extraordinaire des romans, à la mesure même de l'aventure. A travers les déserts brûlants, dans les tempêtes de neige des Rocheuses et la poussière des routes sans fin, nous partageons les souffrances de cette armée qui fond au fil des jours, au feu des épreuves. 862 atteindront New York, au terme d'un ultime marathon, et, parmi eux, ceux qui seront devenus nos amis: les Américains Doc Cole et Mike Morgan, l'Ecossais Hugh McPhail, l'Anglais Peter Thurleigh et une jeune femme, Kate Sheridan.

Un prodigieux exploit, une admirable leçon de courage, une folie superbe, des personnages inoubliables, des événements inimaginables ailleurs que dans l'Amérique de *On achève bien les chevaux*, c'est *La grande course de Flanagan*, une grande œuvre.

Prix approximatif: 28 fr.

### Les blessures du footballeur

Dr Muir Gray  
Editions Amphora – 1983  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

Ce livre est une traduction de l'anglais et la meilleure présentation que l'on puisse en faire est de citer Bobby Moore, vainqueur avec l'équipe anglaise de la Coupe du Monde 1966. Dans une préface courte et percutante, il écrit: «Constater qu'on n'a pas fait assez ou que l'on ne fait pas assez pour soulager ou traiter les traumatismes aux niveaux de base du football a toujours donné lieu à des contestations de ma part. J'ai toujours ressenti qu'on avait besoin de conseils plus professionnels sur les traumatismes sportifs, surtout dans le domaine du football». Le Docteur Muir Gray a écrit ce livre très instructif et l'a destiné au profane, ce qui est évidemment essentiel à cause du nombre d'équipes de football qui jouent dans ce pays et qui fonctionnent avec des dirigeants et des entraîneurs sans formation. Le livre aidera également considérablement les clubs «seniors» et notamment ceux qui n'ont pas la chance d'avoir un personnel de professionnels pour les aider à résoudre leurs problèmes médicaux. L'attitude responsable du Docteur Muir Gray sur les traumatismes est vitale quand on pense qu'une blessure mal soignée peut faire souffrir un joueur, ou peut-être provoquer un handicap permanent. L'auteur mérite que son livre ait du succès. A mon avis, un tel ouvrage s'est fait attendre depuis longtemps, et je suis persuadé qu'il sera extrêmement utile aux milliers de gens qui font du sport et surtout du football, du niveau des «juniors» jusqu'à celui des «seniors» les plus avancés.

Prix approximatif: 25 fr.

### Manuel de secourisme nautique

Bernard Tibika  
Editions Masson – 1983  
120, Bd St-Germain  
75280 Paris Cédex 06

Par ce numéro de MACOLIN, nos lecteurs auront appris à connaître moulte activités nautiques. On sait aussi que la Société suisse de sauvetage (Secrétariat de la SSS, Dietli 76, 9000 St-Gall) fête un jubilé et qu'elle va organiser, à cette occasion, de nombreuses activités susceptibles de mieux faire connaître son action. Mais,

dans l'eau, il faut être capable de compter sur soi-même d'abord puis, après seulement, sur les autres. Sur ce point, le «Manuel de secourisme nautique», est un ouvrage très utile. Il est clair, précis, et traite l'ensemble des problèmes auxquels quelqu'un peut être confronté dans ou au bord de l'eau.

Bernard Tibika est un médecin spécialisé et profondément expérimenté dans tout ce qui touche la pratique des activités nautiques.

Dans une première partie, l'auteur précise les précautions qu'il faut prendre lorsqu'on se lance à l'aventure sur l'élément liquide. Puis, après un court rappel d'anatomie et de physiologie, il enseigne le savoir-faire médical indispensable: prendre le pouls, la tension, placer une perfusion, donner de l'oxygène, pratiquer le massage cardiaque et le bouche-à-bouche, recoudre une plaie, etc.

Prix approximatif: 54 fr.

### Bien dormir pour mieux vivre

Pierre Fluchaire  
Editions Dangles – 1982  
18, rue Lavoisier  
F-45800 St-Jean-de-Braye

Est-il besoin de souligner à quel point le sommeil réparateur est important pour les sportifs? Je crois que tous le savent, comme tous ceux, d'ailleurs, qui sont soumis à un effort physique et/ou nerveux intense(s). Le sommeil occupe le tiers de notre vie et il est un facteur essentiel de bonne santé physique, intellectuelle et spirituelle. Or, de plus en plus de gens dorment mal, surtout en milieu urbain, et le nombre des insomniques augmente de plus en plus. D'instinct, à la naissance, nous savions dormir naturellement. Mais, les conditions de la vie moderne nous ont fait perdre cette faculté: «L'homme est le seul animal insomniique!», s'écrie Pierre Fluchaire, l'auteur de cet excellent ouvrage.

Quels que soient l'âge, la condition physique et le sommeil actuel de ceux qui liront ce livre, il leur réapprendra à dormir ou, du moins, à mieux dormir.

Pierre Fluchaire est ingénieur de l'Ecole Centrale et il se passionne depuis 30 ans pour toutes les découvertes sur le sommeil. En 1981, à Paris, il a organisé un premier congrès sur ce sujet et son succès fut réel.

Prix approximatif: 15 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Généralités

par Dechavanne Nicole, 9.76-54  
Paris Bernard

#### Education physique de l'adulte

Pédagogie de sciences collectives

Paris, Vigot, 1982, 235 p. fig. tab. lit.

Écrit par deux spécialistes de l'éducation physique, ce livre possède deux caractéristiques. S'il est un livre consacré à l'éducation physique des adultes, il est aussi l'illustration de ce qu'une rencontre entre la pédagogie d'une discipline (l'éducation physique) et les Sciences de l'Education d'une part, la recherche scientifique d'autre part peut avoir de fécond. L'éducation physique des adultes est tout d'abord restituée par les auteurs, dans le cadre général des problèmes pédagogiques de toutes les didactiques mais ensuite éclairée par les apports des Sciences de l'éducation sous les angles sociologique, historique, institutionnel... La pratique pédagogique des auteurs, d'autre part, s'est enrichie au contact d'une recherche scientifique portant sur la «gymnastique volontaire». On peut dire que cet ouvrage essaie de synthétiser les produits d'une riche expérience d'éducateur, les résultats d'une recherche scientifique, des conceptions théoriques issues d'une large information et d'une réflexion approfondie.

Un tel ouvrage rendra donc de grands services non seulement aux professeurs d'éducation physique mais aussi à tous les adultes qui pensent que «notre guenille» nous est chère, qu'elle doit être entretenue, enrichie si nous voulons profiter dans de bonnes conditions des années supplémentaires de vie que nous offrent les progrès scientifiques et la diminution de la durée du travail professionnel. Livre de pédagogie de l'éducation physique? Oui en apparence. Livre pour une vie meilleure? Oui en réalité.

par Thébaud François 71.1297

#### Le temps du miroir, une autre idée du football et du journalisme

Paris, Albatros, 1982, 213 p. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le no 8/1982, page 22.

par Bourgès Robert 78.774

#### Le manuel du vol libre

Paris, Amphora, 1982, 255 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le no 9/1982, page 22.

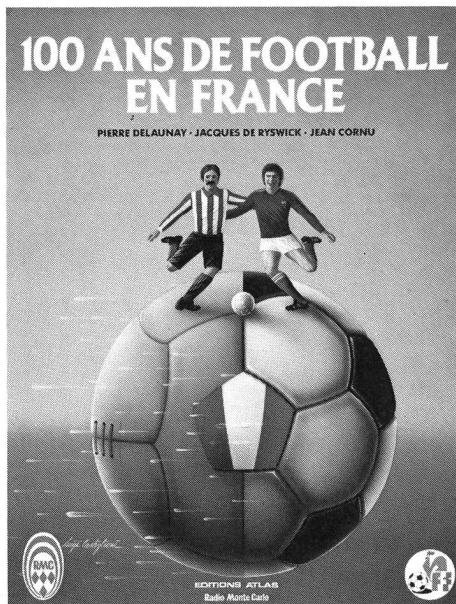
### Football

par Delaunay Pierre, 71.1290q  
Ryswick Jacques De, Cornu Jean

#### 100 ans de football en France

Paris, Atlas, 1982, ill.

Des balbutiements d'il y a un siècle au fantastique engouement populaire d'aujourd'hui, c'est, à travers les événements qui l'ont jalonné, toute l'histoire du football français que cet ouvrage nous relate. Il évoque aussi la naissance des règles et des



statuts du football, ainsi que les nombreuses institutions qui ont marqué son histoire. Il souligne également l'évolution du jeu et des terrains, jusqu'aux tactiques qui président au football moderne. Qu'il soit confessionnel, scolaire, universitaire, ouvrier, corporatif, militaire ou professionnel, aucun des aspects de ce sport populaire n'est négligé. Grâce à une iconographie abondante et inédite, issue pour une large part de la photothèque et des archives de la Fédération française du football, *100 ans de football en France* fait revivre cette épopée passionnante, ces images merveilleuses et folles où joueurs et public partagent, à travers un spectacle toujours renouvelé, les mêmes enthousiasmes et les mêmes déceptions.

par Merle Claude 71.1294

#### Dictionnaire du football et des footballeurs

Paris, Sycomore, 1982, 184 p. ill.

Le penalty... bien sûr, vous connaissez. En êtes-vous certain? Et connaissez-vous toutes les subtilités du hors-jeu?

Le Dictionnaire du football et des footballeurs: une encyclopédie alphabétique de poche qui vous permettra de mieux situer les hommes qui font ou qui ont fait le football sur les cinq continents (joueurs, entraîneurs, arbitres), les clubs du monde entier, les sélections nationales et bien sûr... les règles du jeu.

Pour tout savoir sur le football mondial de A à Z.

### Médecine

par Tbika Bernard

06.1394

#### Médecine de la plongée

Médecine hyperbare professionnelle et sportive

Paris, Masson, 1982, 167 p. fig. tab. ill.

#### Au sommaire

1. Physiologie du milieu ambiant et de l'homme sous pression
2. Aquaticité et sélection du plongeur
3. Accidents pathologiques de la plongée sportive et professionnelle
4. Thérapeutique hyperbare des accidents de décompression
5. Avenir et perspectives médicales de la plongée

### Athlétisme

par Costill David L.

9.76-48

#### La course de fond. Approche scientifique

Paris, Vigot, 1981, 137 p. fig. ill.  
Collection Sport + Enseignement

#### Au sommaire

- Préface  
Introduction  
Profil du coureur de fond  
La réponse physiologique pendant la course de fond  
Adaptation à l'entraînement à l'exercice de longue durée  
Entraînement et préparation à la compétition

L'auteur, David L. Costill, a voulu retracer dans son livre sur la course de fond un aperçu des aspects de la recherche qui fondent scientifiquement les concepts classiques et modernes concernant la course de fond. Entreprise certainement trop ambitieuse, mais quand bien même n'apporterait-elle au coureur de fond qu'une base empirique à ses décisions, elle n'aurait pas été complètement inutile.

### Cyclisme

par Terbeen François

75.245q

#### Les grandes heures du cyclisme

Paris, PAC, 1982, 179 p., ill.

Cet ouvrage n'a aucunement pour but de retracer l'historique du cyclisme, tant il est évident qu'un tel «monument» eût exigé plusieurs volumes! Le propos de l'auteur, qui a fait une longue carrière de journaliste spécialisé, et aussi d'écrivain, a été essentiellement de relater, depuis les origines jusqu'à nos jours, les heures les plus marquantes de la piste et de la route. Il a procédé par touches diverses, comme l'aurait fait un peintre, s'il avait eu à choisir entre plusieurs esquisses. Il a eu le soin de respecter l'ordre chronologique des principaux événements pour en détacher les grandes heures, et il a su donner à cette étude le ton agréable d'un roman.

L'ouvrage fera date, car il renferme l'essentiel de ce qu'il faut savoir et retenir, d'entre la multitude d'exploits que les champions les plus célèbres ont créés, au fil d'une merveilleuse épopée.