

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport  
**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat  
(Bibliographie établie avec le concours de  
la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus  
et trouvés suffisamment intéressants et  
utiles pour mériter d'être achetés.

### Le corps en éducation physique

André Rauch  
Presses universitaires de France – 1982  
108, Bd St-Germain  
F-75006 Paris

Présentant son ouvrage, André Rauch dit  
ce qui suit: «Comment l'éducation physi-  
que traite-t-elle le corps de nos enfants? Et  
de quel corps s'agit-il? Parmi d'autres  
sources, l'évolution de cette pédagogie est  
redevable au développement de l'«entraî-  
nement». Mais comment des procédés  
d'élevage – apparus en Angleterre au dix-  
huitième siècle – ou l'art de former des  
athlètes professionnels ont-ils pu influen-  
cer les enjeux majeurs de l'éducation cor-  
porelle?»

La gymnastique ne s'est pas limitée à un  
ensemble de techniques plus ou moins  
expertes, axées sur l'amélioration des per-  
formances du corps humain. Elle a été  
associée à l'évolution des savoirs de la bio-  
logie: ils permettent de sonder la singula-  
rité de l'organisme humain, qui ne se borne  
pas à réagir à des stimulations, mais les  
interprète et s'adapte aux problèmes de  
son milieu. Au-delà des productions ges-  
tuelles et de leur efficacité ouvrière, la cul-  
ture physique ouvre la voie à une mise en  
valeur symbolique du corps; elle traduit les  
investissements qui l'exaltent dans l'essor  
de la société industrielle.

Rauch ajoute: «Le formidable développe-  
ment des sports ne découle pas du renou-  
veau des traditions rurales britanniques,  
pas plus qu'il ne résulte du simple succès  
du «collège» à l'anglaise. Sonder les

mécanismes qui ont animé la fédéralisa-  
tion, étudier les bouleversements institu-  
tionnels qui affectent les pédagogies laisse  
envisager une révolution des mœurs et des  
représentations, et permet de définir un  
territoire de l'éducation où le souci du  
corps devient relatif à l'apprentissage de  
mouvements codifiés.»

Notons qu'André Rauch, docteur en let-  
tres, est professeur d'éducation physique  
et qu'il enseigne à l'Université de Stras-  
bourg.

#### Extrait du sommaire

- L'entraînement et la reconnaissance de  
l'organique
- Continuité et renouvellement des mé-  
thodes
- La culture physique et le symbole de  
l'énergie
- De la performance codifiée à la pédago-  
gie du sport

Prix approximatif: 20 fr.

### Médecine du tennis

J.-P. Cousteau  
Editions Masson – 1982  
120, Bd Saint-Germain  
F-75280 Paris Cedex 06

En avant-propos au livre de Cousteau, le  
Dr Ph. Most écrit ce qui suit: «L'augmenta-  
tion du temps de loisir et la trop grande  
sédentarité de la vie moderne ont contri-  
bué à la prise de conscience du besoin de  
mouvement. Encore faut-il que ce mouve-  
ment soit bénéfique et que sa qualité et sa  
quantité ne viennent pas nuire à cette  
recherche d'une meilleure hygiène de vie.  
L'activité physique spontanée du séden-  
taire est souvent inadaptée soit par une  
pratique insuffisante, soit par excès, le  
sujet voulant obtenir des performances  
flatteuses sans le temps de préparation  
nécessaire.

Ainsi, quelle que soit l'intensité d'activité  
physique en jeu: pratique sportive ou com-  
pétition de haut niveau, l'empirisme tend à  
faire place progressivement à des métho-  
des plus rationnelles: mesures de paramè-  
tres physiologiques et physiques, surveil-  
lance périodique, etc.

La recherche de la meilleure performance  
et la nécessité de repousser toujours plus  
loin les frontières du possible, ne laissent  
plus de place à l'improvisation dans  
l'acquisition de la performance sportive de  
qualité.

L'environnement du sportif s'est modifié,  
l'athlète n'est plus seul, que ce soit pen-  
dant la préparation, au moment de la com-  
pétition, ou encore après celle-ci.

Dans ce concert, activités physiques pour  
le plus grand nombre et compétition pour  
l'élite, la Médecine du Sport joue un rôle  
sans cesse croissant.»

Lorsque l'on est confronté aux sports de  
contact (football, hockey sur glace, rugby,  
etc.), on n'est pas surpris d'apprendre que  
celui-ci a été victime d'une entorse du  
genou, celui-là d'une déchirure musculaire.  
Mais le tennis échappe aux coups et aux  
placages. La surprise est donc d'autant  
plus grande lorsque l'on constate, précise  
M. Philippe Chartier, président de la Fédé-  
ration française de tennis, «le nombre  
important de joueuses et de joueurs fré-  
quemment victimes d'accidents musculai-  
res et de maladies qui semblaient épargner  
les champions d'antan. Ce phénomène,  
qui apporte la peine chez ceux qui en sont  
les victimes, et l'angoisse chez les organi-  
sateurs de tournois avec les scratches de  
dernière minute, a sans doute des causes  
très diverses: le champion moderne est un  
professionnel obligé de participer chaque  
semaine, presque chaque jour, à des tour-  
nois, rencontres par équipes, exhibitions...  
Son cœur, son estomac, ses nerfs, ses  
muscles, sont soumis à rude épreuve. Il ne  
s'arrête jamais, saute d'un avion dans un  
autre avion, un jour au pôle, le lendemain  
sur l'équateur; le style lui-même a changé,  
les raquettes sont plus légères, on lifte, on  
frappe la balle à tour de bras et les échan-  
ges durent, durent...

Il devenait ainsi nécessaire, urgent même,  
de se pencher sur ces problèmes, d'en  
rechercher les causes exactes et d'y  
apporter si possible des remèdes effica-  
ces».

Par son livre «Médecine du Tennis», le Dr  
Jean-Pierre Cousteau pénètre dans un  
milieu qui a besoin d'être protégé et ras-  
suré.

#### Extrait du sommaire

- Surveillance médicale du joueur de ten-  
nis
  - les jeunes
  - la quarantaine
  - l'alimentation
- Pathologie articulaire et tendino-muscu-  
laire
- Autres aspects pathologiques

Prix approximatif: 35 fr.

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## LIVRES

### Sciences sociales et droit

#### Sport et société 03.1503

Saint-Etienne, CIEREC, 1981, 272 p.

La réflexion, que mènent ici ensemble éducateurs et praticiens, universitaires sémiologues et littéraires, psycho-sociologues, médecins, chercheurs de l'I.N.S.E.P. et des U.E.R. d'Education Physique et Sportive, s'organise autour des thèmes suivants:

- Sport et pédagogie
- Organisation du microcosme sportif
- Implantation sociale de la pratique sportive
- Incidences du sport sur les représentations...

Les écrivains Gabriel Cousin et Georges Londeix assurent à ce livre sa respiration, en l'ouvrant sur l'espace de l'imaginaire et de la poésie.

par Kölliker Jean 03.1486<sup>6</sup>

#### La responsabilité des tenanciers de piscine Aide-mémoire

Lausanne, Ass. des piscines romandes, 1980, 17 p.

Au sommaire

Préambule

Les partenaires du tenancier

Le contrat avec la clientèle

La responsabilité du propriétaire d'ouvrage

La responsabilité de l'employeur

La responsabilité envers les tiers

La sanction des obligations

### Médecine

par Potter Harold 06.1396

#### Sport en sécurité

Winterthur, CNA, 1982, 128 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans le no 5/1982 p. 22

par Segesser B., Jenoure P. 06.1367-4

#### Le traitement des plus fréquentes blessures dues au sport

Bâle, Stoeckli, 20 p. ill. tab.

Ces dernières années, un nombre toujours croissant de personnes de tout âge trouvent dans le sport de compétition ou de loisir une compensation indispensable à leurs activités professionnelles le plus souvent accomplies sans mouvement.

Logiquement, les blessures occasionnées par la pratique du sport ont donc également augmenté pendant cette même période, et il est frappant de constater que le sportif de loisir est davantage touché que l'athlète bien préparé à une activité corporelle intense.

Avec cette brochure, les auteurs ont l'intention de fournir à tous ceux qui pratiquent un sport des directives concernant le traitement précoce des blessures les plus fréquentes dues au sport.

Cessus de guérison et raccourcissent ainsi le temps jusqu'à la reprise de l'entraînement ou de la compétition.

Il est indispensable que le matériel nécessaire au traitement précoce des blessures dues au sport se trouve dans chaque sac de sport, ainsi que dans chaque pharmacie familiale ou de voyage.

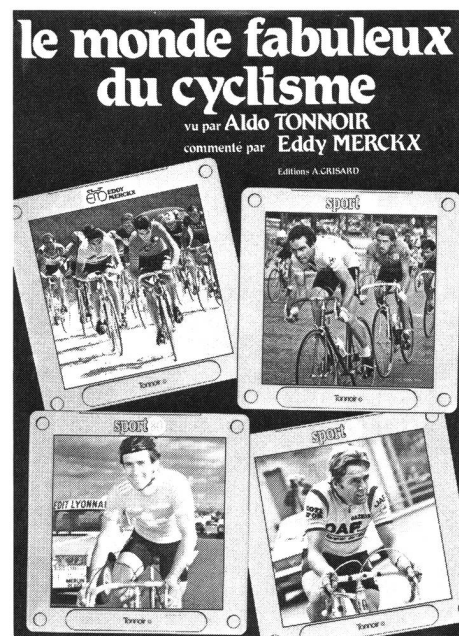
### Cyclisme

par Tonnoir Aldo, Merckx Eddy 75.233q

#### Le monde fabuleux du cyclisme

Belgique, Grisard, 1981, 190 p. ill.

Personne n'a un palmarès aussi glorieux que Merckx, cet ouvrage en est la parfaite illustration. Eddy était incontestablement le meilleur de sa génération. Mais fut-il pour autant le plus grand de tous les temps? En discuter longuement n'aurait pas plus de sens que de discuter sur le sexe des anges. Est-ce que, jadis, tout était plus beau et meilleur? Certainement pas.



De Wolf, Willems, Pevenage, Jacobs, Vandembroucke, Schepers, Van Calster, Bossis, Kelly, Mutter, Criquelion, Van de Velde, Van der Poel et les autres détermineront, dans les prochaines années, le visage des grandes courses. Et cela promet, malgré tout, quelques bons moments. Le cyclisme possède tellement d'aspects passionnants, tous sans exception remarquablement mis en lumière par cet ouvrage, qu'il ne pourrait jamais parvenir un jour à décevoir totalement.

22

### Education physique

par Zioerjen Martin

03.1196

#### Plein air

Berne, Office central fédéral des imprimés et du matériel, 1982, 2 bde, 136 p. fig. cartes, lit.

Education physique à l'école, 9

Le plein air offre des éléments d'une grande valeur éducative. L'adaptation aux conditions changeantes de l'environnement développe la disponibilité intellectuelle et physique. Outre les formes et les activités proposées dans le présent ouvrage, il convient de chercher sans cesse de nouvelles solutions, de les adapter plus particulièrement aux élèves concernés. La matière de ce livre vise précisément à encourager une éducation à l'effort collectif, que ce soit par la manière d'utiliser certains agrès, par la recherche de formes originales de concours de groupes, par le choix des jeux.

Le présent manuel s'adresse à la fois aux maîtres généralistes et aux maîtres d'éducation physique. Il leur présente un large éventail de possibilités et suggestions réalisables dans les conditions les plus simples.

#### Au sommaire

Introduction

Dans le terrain

Agrès divers, petit matériel

Course d'orientation

Excursions/autres activités de plein air

Journées sportives/camps

### Sports de combat

par Habersetzer Roland 76.378

#### Kung-Fu (Wu-Shu) Art et technique

Paris, Amphora, 1982, 206 p. fig. ill.

Après le succès de son premier ouvrage sur le sujet, R. Habersetzer présente un nouveau manuel pratique consacré aux styles classiques les plus développés aussi bien en Chine que dans le reste du monde: WING TSUN, CHOY LEE FUT, HUNG GAR et TANG LANG. Voici un nouveau volume de son «Encyclopédie des Arts Martiaux» que l'auteur pédagogue de métier, technicien de haut niveau et dessinateur de talent, a su rendre, à son habitude, unique par le sérieux du propos et la densité de la matière traitée, complet par la multiplicité des sources consultées et attrayant par une présentation soignée. Un livre à la fois analytique et synthétique attendu par les enseignants, les pratiquants et tous ceux qui désirent s'informer et juger sur des bases authentiques avant de se lancer dans une pratique à laquelle ce manuel ne manque pas d'inciter.

par Moyset René

76.363-3

#### Initiation à la boxe

Paris, Bornemann, 1982, 64 p. fig.

Le petit ouvrage que M. Moyset René a écrit n'a certes pas la prétention d'aborder tous les aspects que peut présenter un sujet aussi vaste que le sport pugilistique, lequel a déjà, d'ailleurs, abondamment inspiré, de façon plus ou moins heureuse, maints littérateurs.

Aussi modeste qu'il soit, cet opuscule semble cependant susceptible de rendre de précieux services non seulement aux jeunes gens qui entendent aborder une carrière ardue avec les éléments de base indispensables, mais encore à tous ceux, – et ils sont nombreux, – qui s'intéressent de près à une discipline sportive essentiellement spectaculaire et dispensatrice des plus vives émotions.

#### Au sommaire

De la boxe à poings nus à nos jours – Qui peut pratiquer la boxe? – La pesée – La tenue – Le ring – Durée des reprises – Le rôle de l'arbitre et ses décisions – Technique de la boxe: coups irréguliers et fautes – Une leçon de boxe par José Jover, professeur manager au Red Star Olympique Audonien – Les bases de l'entraînement en boxe – L'alimentation du boxeur.

## Jeux

par Heimermann Benoît

71.1273

### L'internationale du tennis

Paris, Ramsay, 1982, 315 p. lit.

En quinze ans, le tennis a connu un fantastique développement. 30 millions d'Américains pratiquent ce sport, un million de raquettes ont été vendues en 1981 sur le territoire français. Facile à comprendre, agréable à suivre, le tennis est devenu un marché de pointe, une véritable industrie. Le livre de Benoît Heimermann retrace cette évolution extrêmement rapide qui a transformé un divertissement pour amateurs raffinés en une internationale d'hommes d'affaires. L'auteur dresse les portraits des stars mondiales, raconte les histoires de ces hommes de l'ombre, managers et publicitaires qui règnent sur les courts. Il a mené son enquête pendant trois ans de New York à Londres en passant par Dallas, Rome et Paris. Il a suivi tous les grands tournois, rencontré et interviewé tous ceux, célèbres ou anonymes, qui «font» le tennis mondial.

#### Au sommaire

Introduction: Le boom

1. Jack Kramer: Le pionnier
2. Philippe Chatrier: Le pouvoir légal
3. La ruée des managers
4. La guerre des organisateurs
5. Les stars de la raquette
6. Les femmes aussi

Conclusion: En forme de casse-tête

par Beust Patrice

71.1263

### Le tennis. Guide pratique

Paris, Nathan, 1982, 192 p. fig.

Partant du principe que le tennis est un jeu de mouvement et non un jeu statique, Patrice Beust attache une grande importance aux rythmes: jeu de bras, jeu de jambes, triangulation de déplacement... D'emblée, le lecteur est incité à courir; on lui apprend ensuite à assurer ses appuis et ses prises, à maîtriser la technique des «bonnes balles gagnantes»...

Dans une seconde partie, les problèmes de choix de matériel et de préparation physique et psychologique sont traités avec clarté et précision.

Au fil des pages de ce guide très visuel, Patrice Beust réussit un véritable tour de force: s'adresser au pratiquant déjà confirmé tout en se faisant comprendre du débutant qui bénéficie ainsi d'un cours «accéléré».

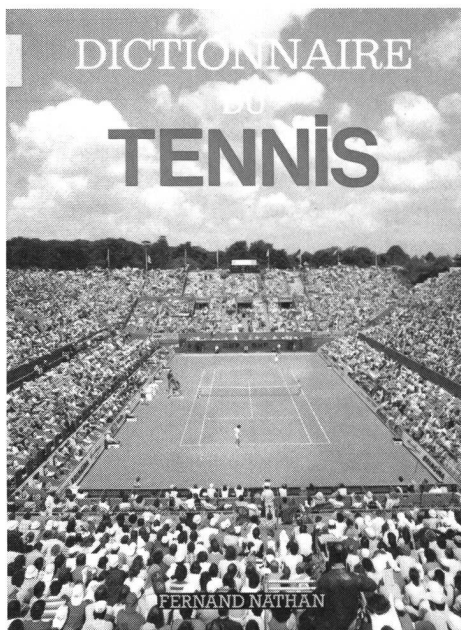
par Rebougeon Pierre,  
Germain G.

71.1247q

### Dictionnaire du tennis

Paris, Nathan, 1981, 180 p. ill.

L'analyse de ce livre figure dans le no 10/1982, p. 22.



## Sports nautiques

par La Coursière Régent

78.769

### J'apprends à nager

Montréal, Editions de l'Homme, 1973, 200 p. fig. ill.

La natation est devenue le sport de détente familial par excellence. En été, le beau temps pousse tout le monde vers l'océan, les lacs, les terrains de camping et les piscines familiales. C'est le seul sport dont peuvent jouir tous les membres de la famille, des plus jeunes aux plus vieux.

Régent La Coursière affirme que tous peuvent apprendre à nager. A son école, mettant en pratique l'expérience acquise au cours d'une vie entièrement vouée à la natation, il enseigne à des gens de tout âge – des bébés de trois semaines jusqu'à des adultes de près de quatre-vingts ans. L'ouvrage qu'il offre aujourd'hui au lecteur devrait servir de manuel de référence pour l'enseignement des bases de la natation et de la sécurité aquatique.

par Pierre d'Agrèves

78.771

### La planche à voile c'est facile

Paris, Michel, 1982, 158 p. fig.

Ce livre s'adresse plus particulièrement à tous ceux qui débutent et qui souhaitent perdre le moins de temps possible pour acquérir une réelle autonomie (dans des conditions de mer et de vent normales, bien

entendu...). Au-delà, pour ce que l'on appelle le perfectionnement, aucun livre, aucune méthode écrite ne les aideront à progresser. Seules la pratique et les expériences vécues (individuellement ou en groupe) leur seront utiles...

Mais soyons réalistes! Il n'y a pas de méthode miraculeuse ou de formule magique: la planche à voile est un sport qui demande une condition physique correcte et une réelle aisance dans l'eau.

En règle générale, plus on commence jeune et plus on a de chances de progresser rapidement. Mais le regain d'intérêt manifesté par la génération des 30 à 40 ans pour les activités physiques et les sports de plein air, fait que l'apprentissage de la planche à voile n'est pas réservé aux seuls gamins! Si vous aimez l'eau, si vous nagez correctement, si vous êtes en bonne condition physique et si vous avez entre quinze et cinquante ans, lisez ce livre, il vous aidera à mêler votre voile aux milliers d'autres voiles qui fleurissent un peu partout.

## Gymnastique

par Battista Eric, Vives Jean

9.76-16

### Exercices de gymnastique

Souplesse et force

4e éd., Paris, Vigot, 1977. 295 p. fig. lit. Collection Sport + Enseignement

L'objectif de cet ouvrage est de procurer au maître et au pratiquant, en dehors de tout système, de toute méthode, un répertoire d'exercices concernant à la fois la souplesse et la force.

Les auteurs ont volontairement écarté des exercices dont la réalisation nécessite l'usage d'agrs et autres appareils spéciaux, pour ne retenir que ceux faisant appel à un matériel usuel.

Ce répertoire ne prétend pas être complet: les exercices du corps sont variables à l'infini. Parmi les exercices universellement connus et pratiqués, Messieurs Battista et Vives ont choisi ceux qui leur paraissaient les plus efficaces pour obtenir le développement souhaité en force et en souplesse. Ce recueil devrait apporter au maître et au pratiquant le moyen d'échapper à la monotonie et les aider à rendre l'entraînement gymnique plus attrayant et plus complet.

## Tir

par Dequenne Françoise

79.201

### Le tir à l'arc et à l'arbalète

Verviers, Marabout/Flash, 1982, 160 p. fig.

Si le tir à l'arc vous passionne:

distinguez les différents types d'arc – connaissez bien les flèches – découvrez les accessoires – apprenez la bonne technique – sachez corriger votre tir – où et comment s'entraîner – les différents types de tir – les règles du tir à l'arc – un petit lexique – des traditions, des adresses

Si le tir à l'arbalète vous captive:

un peu d'histoire – l'arbalète de compétition internationale – l'arbalète de compétition nationale – l'arbalète de chasse et de pêche – les règles de sécurité – des adresses à connaître – le tir à genoux et debout – un glossaire pour vous y retrouver. ■