

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 40 (1983)

Heft: 1

Rubrik: Échos de l'EFGS

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ECHOS DE L'EFGS

Macolin, un lieu de rencontre apprécié

Délégués J + S des fédérations

L'automne et les premiers mois de l'hiver ont vu affluer, à Macolin, le nombre des réunions. Portons-en quelques-unes, parmi les plus importantes, à la connaissance de nos lecteurs.

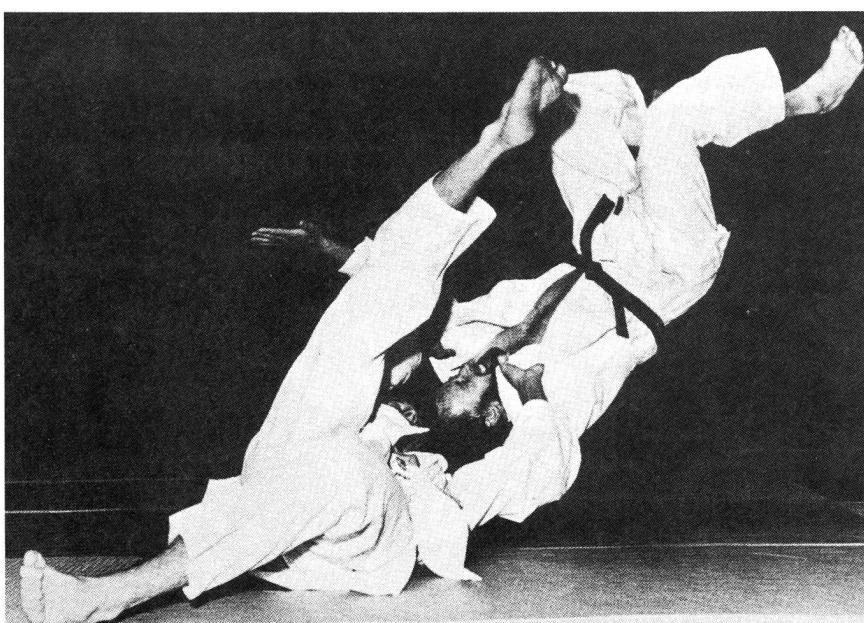
A la fin du mois d'octobre, les délégués J + S des fédérations ont tenté de faire le point avec les responsables du Mouvement Jeunesse + Sport. La question de savoir pourquoi tant de jeunes, d'abord passionnés par le sport, se retirent progressivement et souvent définitivement, de toute activité entre l'âge de 16 et 20 ans, qui est justement celui touché par le Mouvement. Même si le nombre des participants aux cours de branches sportives J + S est en constante augmentation (entre 1974 et 1981, il a passé de 287 802 à 359 414), le

phénomène est indéniable et il est tout particulièrement ressenti par les fédérations qui peuvent, mieux que tout autre organisation, faire le compte de leurs effectifs. On sait bien que, à cet âge, l'heure des options a sonné pour les jeunes et que les choix qu'ils vont faire dépendent en grande partie des informations qu'ils auront préalablement reçues et de l'attrait des activités qui leur sont présentées. Le sport leur est-il toujours montré sous son meilleur jour: à savoir sous celui qui correspond à leur attente? Les responsables font-ils toujours ce qu'il faut pour présenter leur «produit» de telle sorte qu'on ait envie d'y goûter? Deux questions parmi beaucoup d'autres qui n'ont certes pas trouvé de réponses instantanées mais qui ont incité les délégués à attacher une attention prioritaire au problème qu'elles concernent (Y.J.) ■

Exposition «Photo-sport»

On le sait, chaque année, l'EFGS reçoit une exposition d'œuvres d'art en relation avec le sport dans ses magnifiques locaux. Durant tout le mois de décembre, ce sont cette fois les plus beaux instantanés - et

les meilleures compositions - reçus par la Société de photographie bernoise, suite à un concours international lancé par elle-même qui ont été présentés à l'admiration d'un public dont l'affluence a dépassé tout ce qu'elle avait connu précédemment. (Y.J.) ■



Exposition «Photo-Sport», E. Steffen (CH)

Journée des entraîneurs nationaux

Au début du mois de novembre, ce sont les entraîneurs nationaux diplômés du Comité national pour le sport d'élite (CNSE) qui ont tenu, à l'EFGS, leur traditionnelle séance automnale de travail, sous la direction de Ernst Strähle. Le thème retenu cette année: «Les interruptions d'entraînement et de compétition» au niveau du sport d'élite, a donné lieu à quelques exposés fort intéressants de la part de MM. J. Weinck (spécialiste en biomécanique) et H. Eberspächer (psychologue), deux professeurs de l'Allemagne de l'Ouest. Immédiatement transposés à la pratique par quelques anciens champions: Hans Ettlin (gymnastique artistique), Daniel Jeandupeux (football), Hans-Ruedi Kunz (athlétisme) et Walter Steiner (saut à skis), ces aspects théoriques soutenus par une analyse médicale détaillée (Dr P. Jenoure et Dr B. Segesser) ont démontré que, voulues (planification) ou non voulues (maladie, accidents, blessures), les interruptions d'entraînement occupent une place importante dans le processus de préparation des sportifs d'élite. Utilisées au mieux, même celles qui ne sont pas souhaitées peuvent toutefois se solder par un apport positif, tant soit-il que l'athlète, l'entraîneur et le médecin unissent leurs efforts pour qu'il en soit ainsi. (Y.J.) ■

Chefs des services cantonaux J + S

A la mi-novembre, ce fut au tour des chefs des Services cantonaux J + S de se réunir à Macolin avec, en face d'eux, les chefs de branches sportives. C'est la première fois que ces deux catégories d'animateurs du grand mouvement national en faveur de la jeunesse se rencontraient officiellement. Cette expérience fut des plus positives. Lors de cette réunion, M. Willy Rätz, chef de la division du sport de la jeunesse et des adultes à l'EFGS, a pris la parole pour la dernière fois, étant donné que, comme je l'ai déjà dit par ailleurs, il va entrer à la retraite au printemps. Dans un brillant exposé, il a brossé un impressionnant tableau de l'enchaînement IP, EPGS, J + S dans ses formes actuelles, lui qui, en 40 années de service, a vécu «au corps à corps» si l'on ose dire, toute cette évolution. (Y.J.) ■